

ÍSLENSKA ÆSKULÝÐSRANNSÓKNIN

Niðurstöður grunnskólakönnunar í Hafnarfirði

Vorönn 2026

Efnisyfirlit

Inngangur 1

Framkvæmd og þátttakendur 2
- Niðurstöður eftir kyni . . . 3
- Niðurstöður eftir uppruna . . . 3
- Tölur eftir sameinuðum bekkjum . . . 4
- Niðurstöður eftir árgöngum . . . 4
- HBSC . . . 4
- Uppfærð tímalína fyrir vímuefnanotkun . . . 5

Efnisflokkar 6

Menntun 7
- Færni og áhugi . . . 9
  - Mikilvægt að leggja sig fram í námi . . . 9
    - 4. og 5. bekkur . . . 9
    - 6.-10. bekkur . . . 10
  - Líkar vel í skólanum (6.-10. bekkur) . . . 13
  - Skróp heilan dag (6.-10. bekkur) . . . 15
  - Skróp í tíma (6.-10. bekkur) . . . 18
- Lestur . . . 20
  - Yndislestur af einhverju tagi (6.-10. bekkur) . . . 20
    - Skáldsögur (6.-10. bekkur) . . . 23
    - Bækur sem ekki eru skáldsögur (6.-10. bekkur) . . . 25
    - Fréttamiðlar (6.-10. bekkur) . . . 27
    - Fræðsluefni á netinu (6.-10. bekkur) . . . 29
  - Lestur í frítíma (4. og 5. bekkur) . . . 31
  - Lestur í skólanum (4. og 5. bekkur) . . . 32
- Líðan í skóla . . . 33
  - Gaman í skólanum (4. og 5. bekkur) . . . 33
  - Líðan í kennslustund . . . 34
    - 4. og 5. bekkur . . . 34
    - 6.-10. bekkur . . . 35
  - Líðan í frímínútum . . . 37
    - 4. og 5. bekkur . . . 37
    - 6.-10. bekkur . . . 38
  - Fullorðinn í skólanum sem gott er að tala við . . . 39
    - 4. og 5. bekkur . . . 39
    - 6.-10. bekkur . . . 40
  - Öryggi á skólasalernum (6.-10. bekkur) . . . 43
  - Hávaði í kennslustofu (4. og 5. bekkur) . . . 45
  - Vinnufriður í kennslustund (6.-10. bekkur) . . . 46
  - Traust til kennara (6.-10. bekkur) . . . 47
  - Útundan í skólanum (6.-10. bekkur) . . . 49
  - Tilheyra í skólanum (6.-10. bekkur) . . . 52

Þreyta í skólanum . . . 54
4. og 5. bekkur . . . 54
6.-10. bekkur . . . 55
Skipulag skólaverkefna (6.-10. bekkur) . . . 57
Skipulag skólaviðburða (6.-10. bekkur) . . . 59
Hlustað á hugmyndir nemenda (6.-10. bekkur) . . . 61
Álag í námi (6.-10. bekkur) . . . 64
Fara yfirleitt að sofa eftir miðnætti á skóladegi (6.-10. bekkur) . . . 66
Fá nægan mat í skólanum (6.-10. bekkur) . . . 67

Heilsa og vellíðan **67**
Lífsánægja . . . 70
4. og 5. bekkur . . . 70
6.-10. bekkur . . . 71
Trú á eigin getu . . . 73
Geta tekist á við vandamál (8.-10. bekkur) . . . 73
Geta gert gagn (8.-10. bekkur) . . . 74
Líkamleg hreyfing . . . 75
4. og 5. bekkur . . . 75
6.-10. bekkur . . . 76
Tíð líkamleg óþægindi . . . 79
4. og 5. bekkur . . . 79
6.-10. bekkur . . . 80
Höfuðverkur . . . 82
4. og 5. bekkur . . . 82
6.-10. bekkur . . . 83
Bakverkur (6.-10. bekkur) . . . 84
Svimi . . . 85
4. og 5. bekkur . . . 85
6.-10. bekkur . . . 86
Magaverkur . . . 87
4. og 5. bekkur . . . 87
6.-10. bekkur . . . 88
Tíð andleg vanlíðan . . . 89
4. og 5. bekkur . . . 89
6.-10. bekkur . . . 90
Erfiðleikar með svefn (6.-10. bekkur) . . . 92
Depurð . . . 93
4. og 5. bekkur . . . 93
6.-10. bekkur . . . 94
Kvíði . . . 96
4. og 5. bekkur . . . 96
6.-10. bekkur . . . 97
Pirringur . . . 99
4. og 5. bekkur . . . 99
6.-10. bekkur . . . 100

Orkudrykkjaneysla (6.-10. bekkur) . . . 101
Sjálfsskaði (10. bekkur) . . . 103

Öryggi og vernd **105**
Öryggi í hverfi/byggðarlagi (8.-10. bekkur) . . . 108
Öryggi á heimili (8.-10. bekkur) . . . 109
Ofbeldi og einelti . . . 112
Slagsmál eða líkamsárás (6.-10. bekkur) . . . 112
Slagsmál (6.-10. bekkur) . . . 114
Slagsmál (6.-10. bekkur) . . . 115
Kynferðislegt ofbeldi/áreiti af hálfu fullorðins (8.-10. bekkur) . . . 117
Káf af hálfu fullorðins (8.-10. bekkur) . . . 119
Þvinguð snerting af hálfu fullorðins (8.-10. bekkur) . . . 120
Tilraun til kynmaka (8.-10. bekkur) . . . 121
Fullorðinn haft kynmök (8.-10. bekkur) . . . 122
Kynferðislegt ofbeldi af hálfu unglings (8.-10. bekkur) . . . 123
Óumbeðin klámfengin skilaboð (9. og 10. bekkur) . . . 125
Senda nektarmyndir (9. og 10. bekkur) . . . 126
Reynsla af heimilisofbeldi (8.-10. bekkur) . . . 127
Vitni að heimilisofbeldi (8.-10. bekkur) . . . 129
Orðið fyrir heimilisofbeldi (8.-10. bekkur) . . . 130
Einelti - þolandi . . . 131
4. og 5. bekkur . . . 131
6.-10. bekkur . . . 132
Einelti - gerandi (6.-10. bekkur) . . . 135
Einelti á samfélagsmiðlum (6.-10. bekkur) . . . 137
Ofbeldi í skólanum (8.-10. bekkur) . . . 139
Hnífaburður í skólanum (9. og 10. bekkur) . . . 140
Einelti á netinu - þolandi (4. og 5. bekkur) . . . 141
Skilin út undan í skólanum (4. og 5. bekkur) . . . 142
Ljót framkoma í skólanum (8.-10. bekkur) . . . 144
Neteinelti í skólanum (8.-10. bekkur) . . . 145
Vímuefni . . . 146
Áfengisnotkun (6.-10. bekkur) . . . 146
Drukkin um ævi (6.-10. bekkur) . . . 148
Kannabis um ævi (9. og 10. bekkur) . . . 150
Spice um ævi (9. og 10. bekkur) . . . 151
Sígarettureykingar (9. og 10. bekkur) . . . 152
Rafrettur/Vape (9. og 10. bekkur) . . . 153
Nikótínpúðar (9. og 10. bekkur) . . . 154
Kynlíf og klám . . . 155
Klámnotkun (6.-10. bekkur) . . . 155
Hafa stundað kynlíf (9. og 10. bekkur) . . . 158
Smokkanotkun (9. og 10. bekkur) . . . 160
Samfélagsmiðlar . . . 161
Samfélagsmiðlanotkun . . . 161

4. og 5. bekkur . . . 161
6.-10. bekkur . . . 162
Vanlíðan án samfélagsmiðla (6.-10. bekkur) . . . 164
Erfitt að minnka tíma á samfélagsmiðlum (6.-10. bekkur) . . . 165
Eftirlit foreldra . . . 167
Foreldrar setja reglur heima (8.-10. bekkur) . . . 167
Foreldrar setja reglur um hegðun utan heimilis (8.-10. bekkur) . . . 169
Foreldrar setja reglur um útivistartíma (8.-10. bekkur) . . . 171
Foreldrar vita með hverjum barn er á kvöldin (8.-10. bekkur) . . . 173
Foreldrar vita hvar barn er á kvöldin (8.-10. bekkur) . . . 175
Foreldrar þekkja vini (8.-10. bekkur) . . . 177
Foreldrar þekkja foreldra vina (8.-10. bekkur) . . . 179

Þátttaka og félagsleg tengsl **181**
Vinátta . . . 183
Eiga góða vini eða góðar vinkonur . . . 183
4. og 5. bekkur . . . 183
6.-10. bekkur . . . 184
Gaman að bjóða vinum heim . . . 186
4. og 5. bekkur . . . 186
6.-10. bekkur . . . 187
Auðvelt að eignast nýja vini (6.-10. bekkur) . . . 190
Einmanaleiki . . . 192
4. og 5. bekkur . . . 192
6.-10. bekkur . . . 193
Íþróttir og tómstundir . . . 195
Íþróttir (4. og 5. bekkur) . . . 195
Reglulegar íþróttir (6.-10. bekkur) . . . 197
Listnám eða listastarf . . . 199
Reglulegt listnám eða listastarf (6.-10. bekkur) . . . 200
Félagsmiðstöðvar (6.-10. bekkur) . . . 202
Sjálfboðastarf (8.-10. bekkur) . . . 205
Ungmennaráð og réttindaráð (6.-10. bekkur) . . . 206

Lífsgæði og félagsleg staða **209**
Efnahagsleg lífsgæði . . . 211
Eigið herbergi . . . 211
4. og 5. bekkur . . . 211
6.-10. bekkur . . . 212
Aðstaða til heimanáms (6.-10. bekkur) . . . 213
Meta fjárhagsstöðu heimilis góða (6.-10. bekkur) . . . 216
Vinna með skóla (8.-10. bekkur) . . . 218
Svöng að sofa (8.-10. bekkur) . . . 220
Fjölskyldulíf . . . 221
Búseta á tveimur heimilum (6.-10. bekkur) . . . 221
Aðstoð við heimanám . . . 223
4. og 5. bekkur . . . 223

6.-10. bekkur 224
Stuðningur frá fjölskyldu 227
4. og 5. bekkur 227
6.-10. bekkur 228
Gera skemmtilega hluti með foreldrum 231
4. og 5. bekkur 231
6.-10. bekkur 232
Samskipti við foreldra (6.-10. bekkur) 235
Samskipti við föður/yngra foreldri (6.-10. bekkur) 237
Samskipti við móður/eldra foreldri (6.-10. bekkur) 238
Matur með fjölskyldu (6.-10. bekkur) 239
Íslenska aðaltungumál á heimili 241
4. og 5. bekkur 241
6.-10. bekkur 242
Fjöltyngd heimili (6.-10. bekkur) 244

Inngangur

Íslenska æskulýðsrannsóknin (ÍÆ) er rannsókn sem Menntavísindasvið Háskóla Íslands framkvæmir fyrir mennta- og barnamálaráðuneytið á grundvelli 12. gr. æskulýðslaga nr. 70/2007. Markmið rannsóknarinnar er að safna gögnum um upplifun barna og ungmenna af ýmsum þáttum sem tengjast þeirra eigin velferð. Niðurstöður á hverjum tíma skulu nýtast til þess að meta hvar helst þurfi að bregðast við og setja inn stuðningi við börn og fjölskyldur þeirra eins og kveðið er á um í löggjöf um samþætta þjónustu í þágu farsældar barna nr. 86/2021.

Vorið 2026 var spurningalisti ÍÆ lagður fyrir í 4.-10. bekk grunnskóla en helmingur nemenda í 6., 8. og 10. bekk var slembivalinn til þess að svara spurningalistakönnun HBSC (Health Behaviour in School–aged Children). Sú fjölþjóðarannsókn er unnin í samstarfi við Alþjóðaheilbrigðisstofnunina (WHO) og hefur verið lögð fyrir hér á landi á fjögurra ára fresti frá 2006. Niðurstöður úr HBSC könnuninni gefa því tækifæri til þess að bera saman niðurstöður mælinga bæði yfir tíma og á milli landa.

Í þessari skýrslu hafa verið teknar saman meginniðurstöður fyrir ykkar sveitarfélag með samanburði við landsniðurstöður. Einnig er þar að finna lykiltölublöð með helstu niðurstöðum sveitarfélagsins í hverri af fimm farsældarstoðunum: Menntun; Heilsa og vellíðan; Þátttaka og félagsleg tengsl; Lífsgæði og félagsleg staða; Öryggi og vernd.

Við minnum á að þrátt fyrir að nú hafi elsti árgangur grunnskólans útskrifast í ykkar sveitarfélagi, þá er það heildarmynstrið í skýrslunni sem gott er að horfa til. Til að mynda hvernig er líðan nemenda í grunnskólunum og kennslustundum, hver eru viðhorf nemenda til námsins, hvernig meta nemendur heilsu sína og hversu mikið hreyfa þeir sig, hversu margir taka þátt í íþróttum og öðrum tómstundum og síðast en ekki síst hvernig hafa lykilþættir farsældar þróast yfir tíma í ykkar sveitarfélagi.

Aðstandendur ÍÆ vilja þakka sveitarfélaginu fyrir að veita skólum sínum leyfi til að taka þátt í könnuninni.

Með bestu kveðjum,

Ragný Þóra Guðjohnsen, faglegur stjórnandi ÍÆ og dósent við Háskóla Íslands

Hans Haraldsson, verkefnisstjóri hjá Menntavísindasviði Háskóla Íslands

Unnar Geirdal Arason, verkefnisstjóri hjá Menntavísindasviði Háskóla Íslands

Gunnhildur Steinarsdóttir, verkefnisstjóri hjá Menntavísindasviði Háskóla Íslands

Framkvæmd og þátttakendur

Niðurstöður sem hér eru sýndar eru úr grunnskólakönnun Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar (ÍÆ) vorið 2026.

Grunnskólakönnun vorið 2026 fór fram á tímabilinu 3. febrúar til 27. maí 2026. Voru allir starfandi grunnskólar á landinu beðnir um að taka þátt og urðu 152 skólar við beiðninni. Könnunin var lögð fyrir í 4.-10. bekk. Í töflunum hér fyrir neðan má sjá fjölda svarenda eftir kyni og bekk.

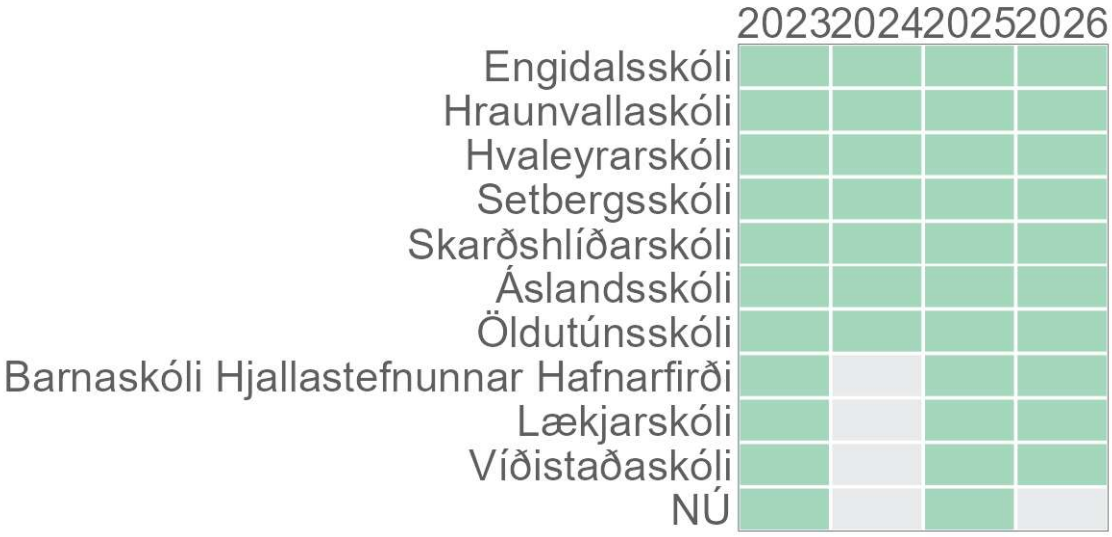
Við minnum á að árið 2024 var helmingur svarenda í 10. bekk slembivalinn til að svara könnun Evrópsku vímuefnarannsóknarinnar (ESPAD). Því eru færri svarendur á bak við tölur úr 10. bekk það árið og rétt að túlka sveiflur það árið með varúð.

Ef skýr merki eru um að svarendur svari ekki af alvöru eru svör þeirra ekki notuð í skýrslum ÍÆ. Viðmiðin sem notuð eru fyrir hreinsun eru strangari fyrir sveitarfélagsskýrslur en skólaskýrslur. Því er minniháttar munur á heildarfjölda svarenda samkvæmt skólaskýrslum og sveitarfélagsskýrslum. Viðmið um hreinsun eru skýrð nánar í landsskýrslum um grunnskólakönnun ÍÆ.

Skipting svarenda eftir bekk

Bekkur	Hafnarfjörður	Önnur sveitarfélög	Samtals
4. bekkur	282	2917	3199
5. bekkur	333	3090	3423
6. bekkur	323	3090	3413
7. bekkur	327	3027	3354
8. bekkur	324	3278	3602
9. bekkur	323	3016	3339
10. bekkur	340	3211	3551

Þátttökuskólar í Hafnarfirði voru 10 í grunnskólakönnun ÍÆ vorið 2026. Hægt er að sjá þátttöku skóla í Hafnarfirði Í fyrri umferðum á myndinni hér fyrir neðan.



Niðurstöður eftir kyni

Spurning um kyn var með fjórum svarmöguleikum. Svarendur gátu sagst vera karlkyns, kvenkyns eða kynsegin. Þá var boðið upp á svarmöguleikann „Annað/vil ekki svara“. Svarendur sem sögðust kynsegin eða gáfu ekki upp kyn voru fáir. Þegar niðurstöður eru birtar eftir kyni eru því aðeins sýndar niðurstöður fyrir stráka og stelpur.

Oftast eru þeir svarendur sem skilgreina sig hvorki sem stelpur né stráka mjög fáir í einstökum skólum. Því getur skapast hætta á að hægt sé að greina svör þeirra einstaklinga með því að bera saman tölur með og án kynjaskiptingar. Þess vegna eru svör einstaklinga sem skilgreina sig hvorki sem stráka né stelpur ekki með í tölum ÍÆ fyrir litlar einingar á borð við staka skóla og minni sveitarfélög.

Skipting svarenda eftir kyni

Kyn	Hafnarfjörður	Önnur sveitarfélög	Samtals
Strákar	1150	10802	11952
Stelpur	1059	10427	11486
Stálp, annað eða vilja ekki svara	43	400	443

Niðurstöður eftir uppruna

Í skýrslunni er sýndur samanburður á svörum nemenda eftir uppruna. Flokkun uppruna byggir á svörum um fæðingarlönd foreldra. Telst svarandi vera af erlendum uppruna ef báðir foreldrar eru fæddir erlendis. Annars telst uppruni vera íslenskur. Ef aðeins er svarað um fæðingarland annars foreldris ræður það svar upprunaflokkun.

Skipting svarenda eftir uppruna

Uppruni	Hafnarfjörður	Önnur sveitarfélög	Samtals
Íslenskur uppruni	1867	18223	20090
Erlendur uppruni	363	3161	3524
Vantar	22	245	267

Tölur eftir sameinuðum bekkjum

Í skýrslum Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar fyrir sveitarfélög eru bekkir oft felldir saman, bæði til að tryggja nafnleynd svarenda og til þess að svarendur á bak við einstakar tölur séu ekki of fáir. Þegar tölur fyrir sameinaða bekki eru reiknaðar eru bekkirnir vigtaðir eins og það séu jafn margir svarendur í þeim öllum.

Niðurstöður eftir árgöngum

Sumar niðurstöður eru sýndar eftir árgöngum þótt ekki sé hægt að tengja svör einstaklinga saman eftir árum. Þar sem grunnskólakönnun ÍÆ er lögð fyrir árlega má gera ráð fyrir að svarendur í tilteknum bekk endurspegli sama þýði og svarendur í bekkjunum fyrir neðan árið áður.

Þessi framsetning er nú notuð í fyrsta skipti í skýrslum ÍÆ og er ætluð til að hjálpa lesendum að átta sig á því hvort þróun yfir tíma tengist frekar árgöngum eða aðstæðum. Ef einhver mæling er að breytast eftir árgöngum má búast við að hún verði fyrst sýnileg í lægsta bekk, breyting sjáist næst í bekknum fyrir ofan árið á eftir, einum bekk ofar árið eftir það o.s.frv. Það getur verið krefjandi að lesa slíkt mynstur úr línuritum þar sem niðurstöður eru sýndar eftir bekkjum. Á mynd þar sem bekkur er á x-ás en ólíkar línur eru fyrir árganga kemur mynstrið fram sem ferlar með ólíka skurðpunkta (en lögun getur verið eins).

Þegar árgangar fylgja svipuðum ferli er eðlilegt að það sé erfitt að greina línur í sundur.

Ferlar fyrir árganga sem hafa lokið grunnskólagöngu eru sýndir með dökkrauðum tónum en ferlar fyrir árganga sem enn eru í grunnskóla eru sýndir með fjólubláum tónum.

HBSC

Í ár var alþjóðlega könnunin Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) lögð fyrir hlutaúrtak af svarendum ÍÆ. HBSC er könnun um heilsu og líðan skólabarna sem framkvæmd er í samvinnu við Alþjóðaheilbrigðisstofnunina (World Health Organization, WHO) og fer fram á fjögurra ára fresti.

Framkvæmdin á Íslandi er útfærð þannig að svarendum í 6., 8. og 10. bekk er skipt í tvo hópa af handahófi. Helmingur fékk allan kjarnaspurningalista ÍÆ og hinn helmingurinn allan kjarnaspurningalista HBSC.

Kjarnaspurningalisti ÍÆ var þróaður út frá spurningalista HBSC. Því er töluverð skörun á milli listanna og margar spurningar eru lagðar fyrir svarendur í báðum hópum. Þegar spurningar sem tölur byggja á er aðeins að finna í annarri útgáfu listans eru bekkir felldir saman svo fleiri svarendur séu á bakvið tölur. Eins og alltaf þegar bekkir eru felldir saman í skýrslum ÍÆ eru þeir vigtaðir eins og þeir séu jafn stórir.

Í töflunni fyrir neðan má sjá hvernig nemendur í 6., 8. og 10. bekk í Hafnarfirði röðuðust á útgáfur spurningalistans.

Skipting svarenda eftir könnunum

Bekkur	ÍÆ	HBSC
6. bekkur	158	165
8. bekkur	164	160
10. bekkur	178	162

Uppfærð tímalína fyrir vímuefnanotkun

Árið 2023 var gerð tilraun með einfaldari spurningar um vímuefnanotkun í þeim tilgangi að draga úr svarbyrði þátttakenda. Til að meta orðalagsáhrif voru nýrri og eldri útgáfa spurninganna notaðar samhliða og réðst það af handahófi hvora útgáfuna hver svarandi fékk. Tilraunin leiddi í ljós umtalsverð orðalagsáhrif þegar spurt var um neyslu á algengum ávana- og vímuefnum (t.d. áfengi og rafrettum) yfir ævi en hverfandi áhrif þegar spurt var um notkun síðastliðna 30 daga eða um efni sem eru minna notuð (kannabis og Spice). Engu að síður var ákveðið að nota eingöngu svör við eldri spurningu í tímalínu.

Árið 2024 var niðurstöðum fylgt eftir, tilraunin endurtekin og sú skýring prófuð að mismunandi þröskuldar skýrðu mikil orðalagsáhrif þegar spurt var um notkun yfir ævi. Aftur sýndu niðurstöður hverfandi orðalagsáhrif þegar spurt var um neyslu síðastliðna 30 daga og um minna notuð efni og var því talið öruggt að nota öll svör í tímalínu. Gögn frá 2023 voru þó ekki uppfærð þannig að öll svör væru notuð fyrir það ár.

Þar sem orðalagsáhrif eru hverfandi er ekki við því að búast að það verði markverð breyting á tölum um vímuefnanotkun 2023 í stærri hópum og einingum, en einhverjar breytingar geta orðið hjá minni hópum.

Efnisflokkar

Menntun

Menntun er mikilvægur þáttur í að hlúa að þekkingu barna, ýmis konar færni og gagnrýnni hugsun sem er mikilvæg við að leita lausna í samfélaginu en einnig til að glíma við áskoranir sem heimurinn stendur frammi fyrir í umhverfis-, friðar- og mannréttindamálum.

Heilsa og vellíðan

Góð heilsa, andleg og líkamleg, er lykilþáttur í velferð barna og möguleikum þeirra til að blómstra og nýta hæfileika sína. Heilbrigt líferni, hreyfing, gott matarræði og nægur svefn skiptir sköpum fyrir þroska barna og ungmenna og styður við farsæld þeirra bæði í samtíð og framtíð. Markaðssetningu á ýmsum tískuvörum sem ekki styðja við velferð er gjarnan beint að börnum og því þarf samfélagið að fá upplýsingar um lífsstílsþætti og heilbrigði barna og ungs fólks til þess að geta sinnt virkum forvörnum og boðið rétta stuðningsþjónustu.

Öryggi og vernd

Það er skylda samfélagsins að tryggja börnum öryggi og vernd á heimili sínu og í nærumhverfi þeirra. Þrátt fyrir það er vitað að mörg börn sæta ýmis konar ofbeldi eða verða vitni að því. Margs konar hættur steðja jafnframt að þeim sem snúa að aðgengi að vímuefnum og varasömu efni á netmiðlum eins og ofbeldi. Því skiptir máli að vita á hverjum tíma hver staðan er á þessu sviði.

Þátttaka og félagsleg tengsl

Virk þátttaka barna og félagsleg tengsl eru mikilvægur þáttur í að efla trú barna á eigin getu, sjálfsmynd og þrautseigju. Börn og ungt fólk sem eru að takast á við áskoranir hafa lýst því að virk þátttaka og félagsleg tengsl hafi verið bjargráð í erfiðum aðstæðum og aukið seiglu þeirra.

Lífsgæði og félagsleg staða

Fjölmargar alþjóðlegar og íslenskar rannsóknir hafa bent á mikilvægi þess að tryggja félags- og efnahagslega stöðu barna þar sem lakari staða eykur líkur á að þeim farnist verr í lífinu; heilsa og líðan verði lakari, menntun þeirra og þátttaka í samfélaginu minni og að þau verði útsettari fyrir áföllum og að njóta minni verndar og öryggis.

MENNTUN

4. og 5. bekkur

Telja mikilvægt að leggja sig fram í námi

88%

Finnst gaman í skólanum

80%

Finnst gaman að lesa í frítíma

79%



Líður vel í kennslustundum

88%

Líður vel í frímínútum

94%

Geta leitað til fullorðins í skólanum

60%

Oft truflandi hávaði í kennslustund

31%

Oft þreytt í skólanum

21%

Oft skilin útundan í skólanum

5%



MENNTUN

6.-10.bekkur

Mikilvægt að leggja sig fram við námið

90%

Líkar vel í skólanum

86%

Líður vel í kennslustundum

91%

Geta leitað til fullorðins í skólanum

44%

Lesa sér til ánægju vikulega eða oftar

48%

Finnst tekið mark á hugmyndum nemenda

56%



Oft þreytt í skólanum

33%

Upplifa mikið álag vegna námsins

15%

Upplifa sig útundan í skólanum

12%

Hafa skrópað síðastliðnar tvær vikur

10%

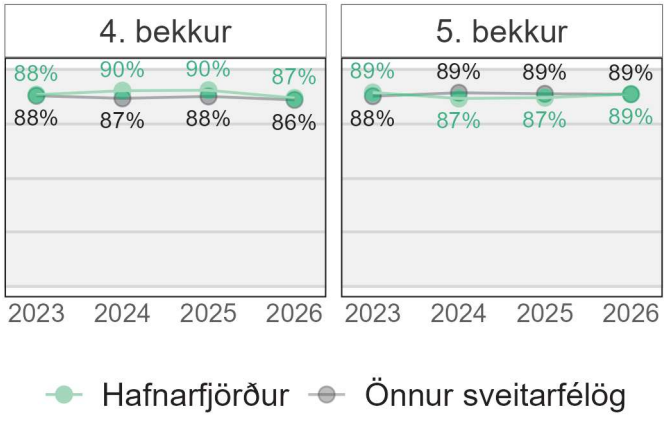
Færni og áhugi

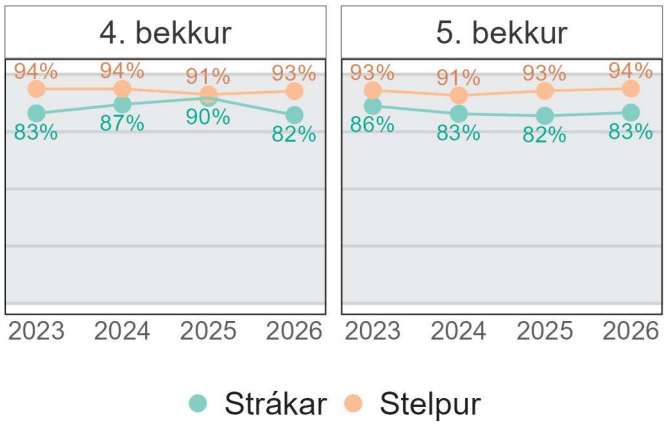
Mikilvægt að leggja sig fram í námi

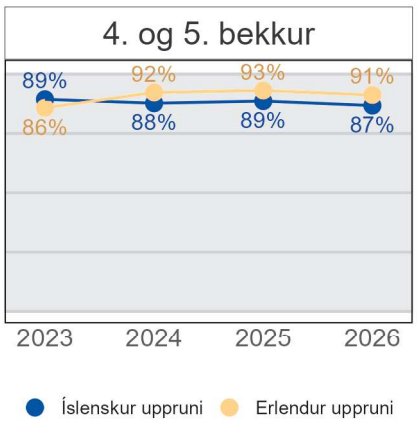
4. og 5. bekkur

Spurning: „*Finnst þér mikilvægt að leggja þig fram í skólanum?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög mikilvægt*“ eða „*Frekar mikilvægt*“



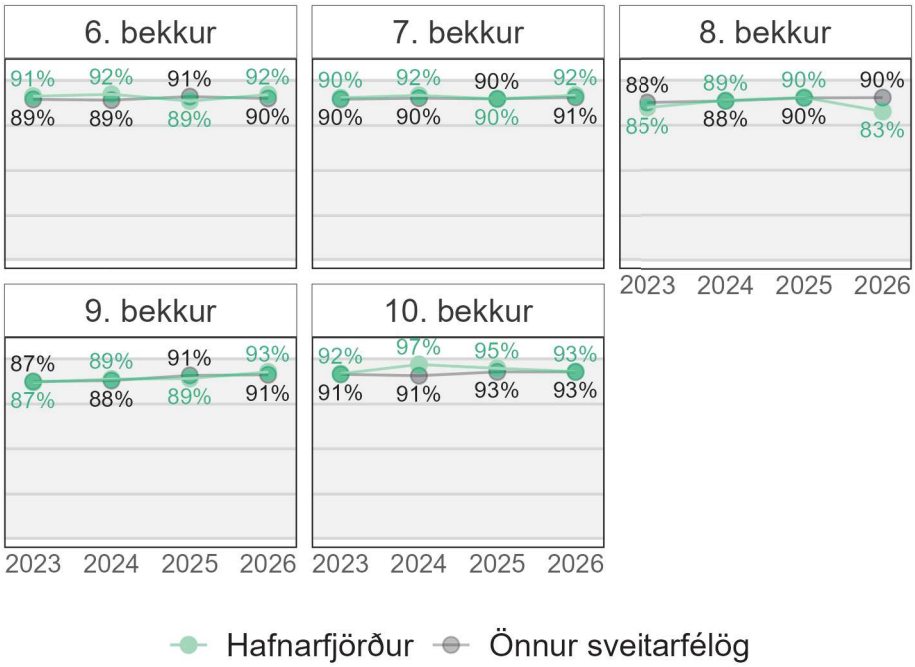




6.-10. bekkur

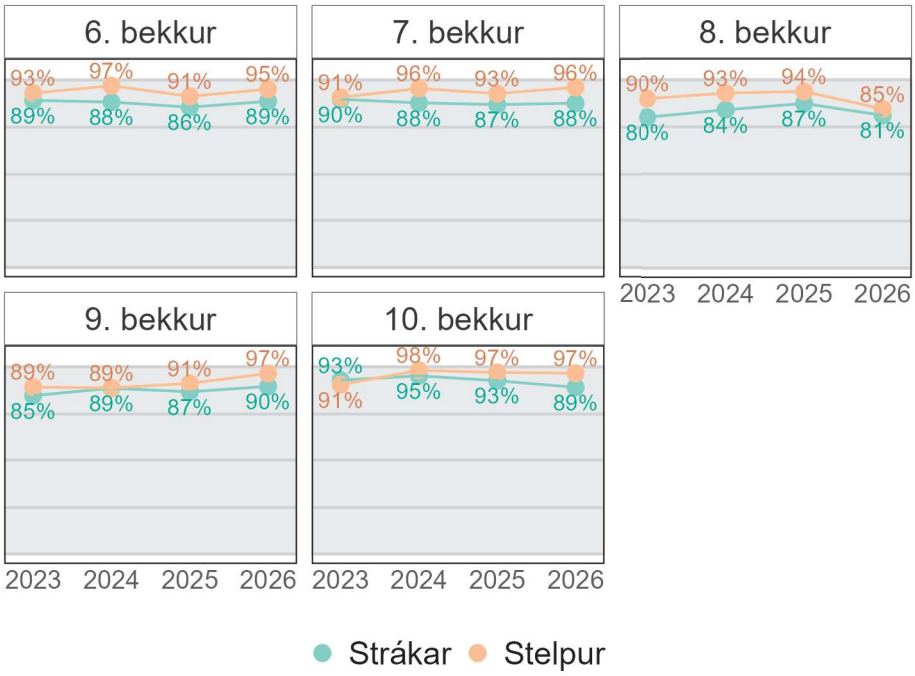
Spurning: „*Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Það er mikilvægt að leggja sig fram við námið.*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög sammála*“ eða „*Sammála*“



Spurning: „*Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Það er mikilvægt að leggja sig fram við námið.*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög sammála*“ eða „*Sammála*“



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: „*Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Það er mikilvægt að leggja sig fram við námið.*“

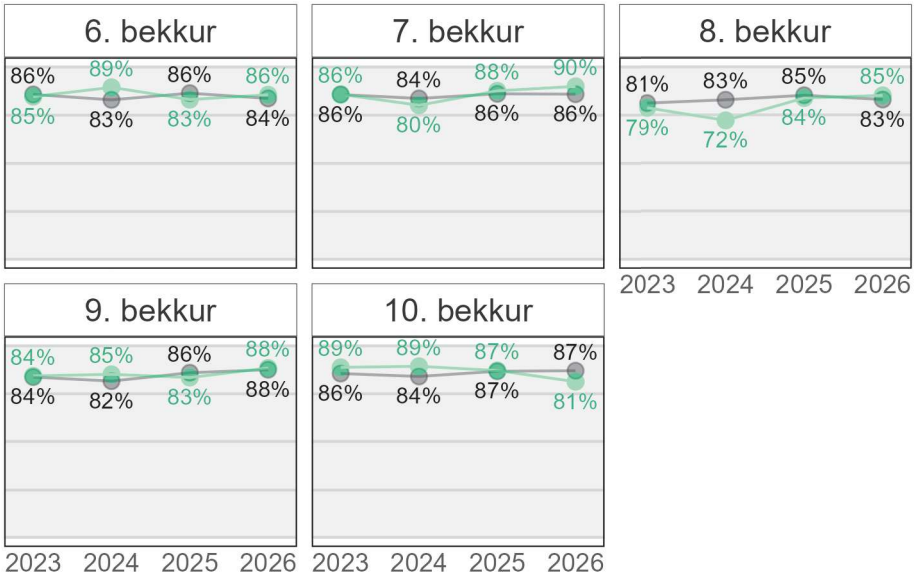
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög sammála*“ eða „*Sammála*“

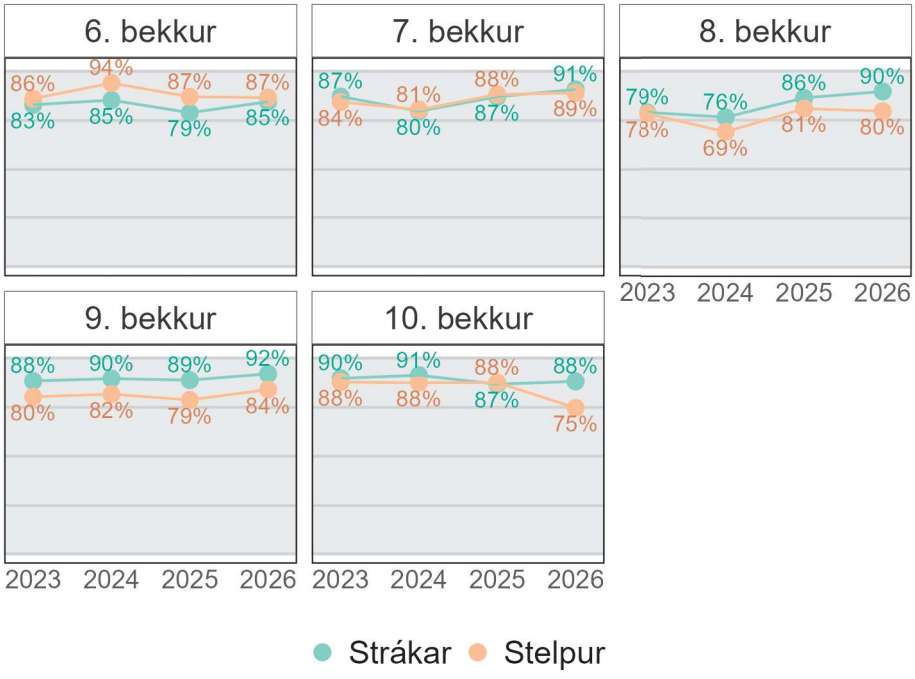


Líkar vel í skólanum (6.-10. bekkur)

Spurning: „*Hvernig líkar þér í skólanum?*“

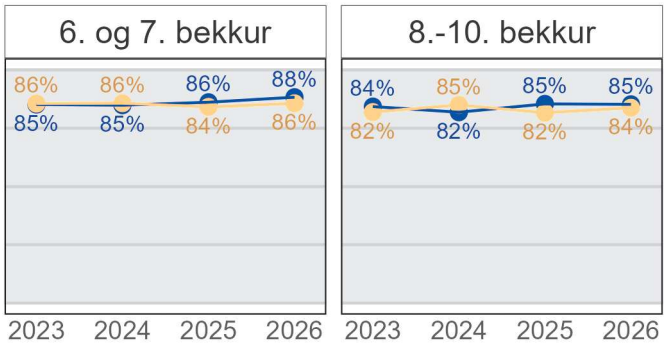
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mér líkar mjög vel í skólanum*“ eða „*Mér líkar þokkalega í skólanum*“

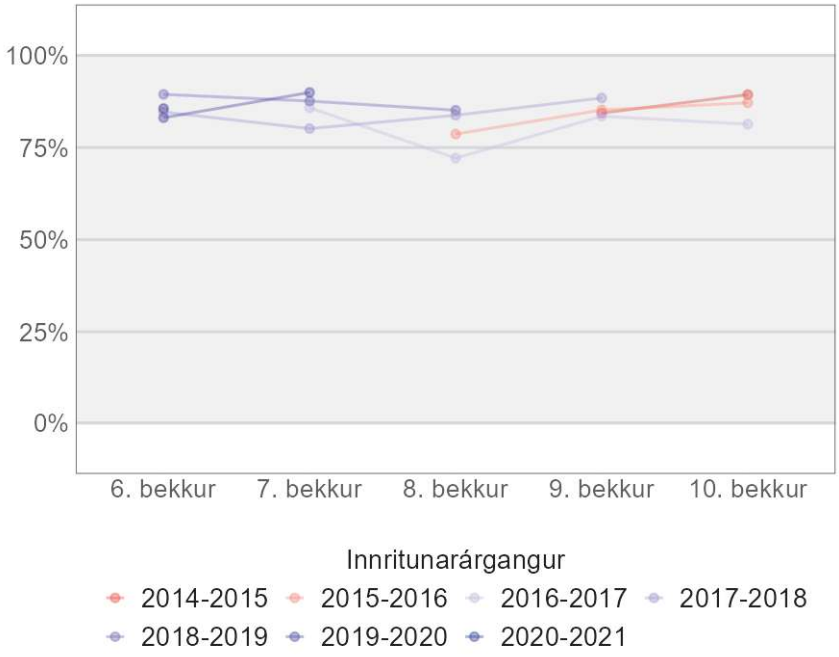




Spurning: „*Hvernig líkar þér í skólanum?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mér líkar mjög vel í skólanum*“ eða „*Mér líkar þokkalega í skólanum*“

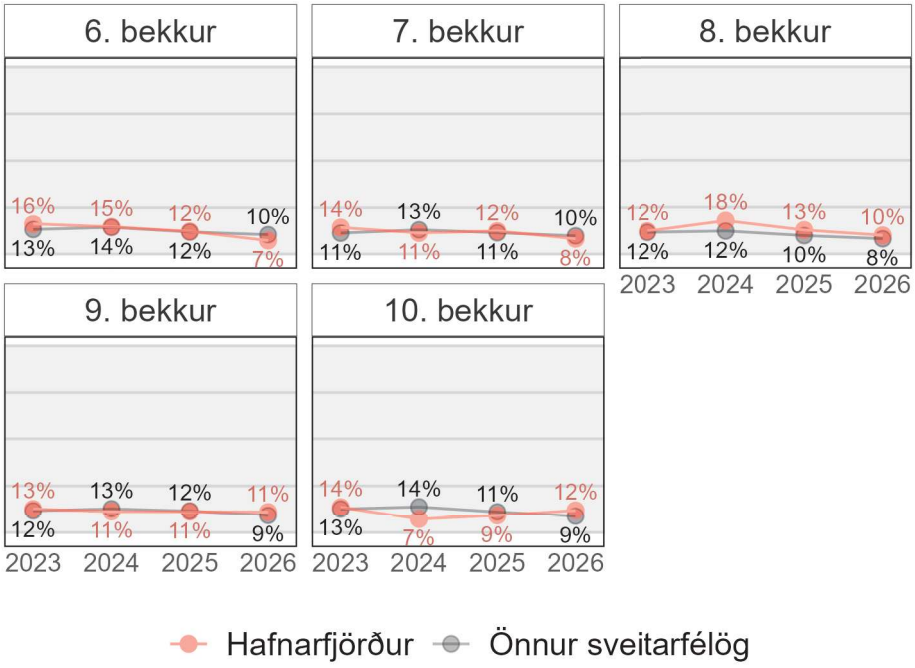




Skróp heilan dag (6.-10. bekkur)

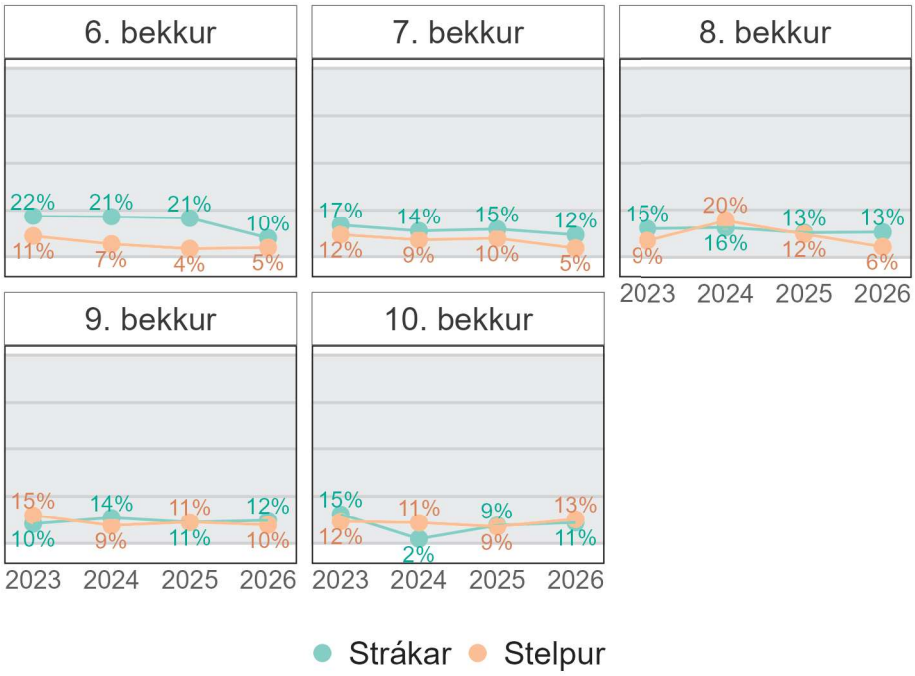
Spurning: „*Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú... Skrópað heilan dag?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Einu sinni*“„*Tvisvar eða þrisvar*“ eða „*Oftar en þrisvar*“



Spurning: „*Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú... Skrópað heilan dag?*“

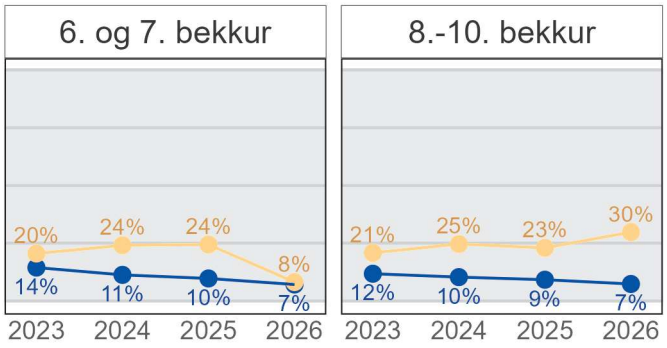
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Einu sinni*“,„*Tvisvar eða þrisvar*“ eða „*Oftar en þrisvar*“

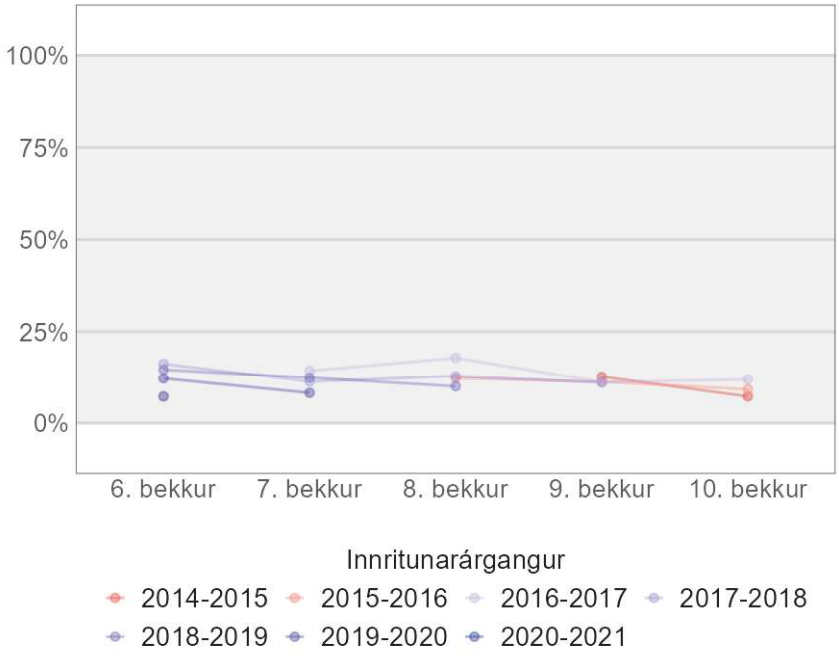


Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: „*Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú... Skrópað heilan dag?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Einu sinni*“,„*Tvisvar eða þrisvar*“ eða „*Oftar en þrisvar*“

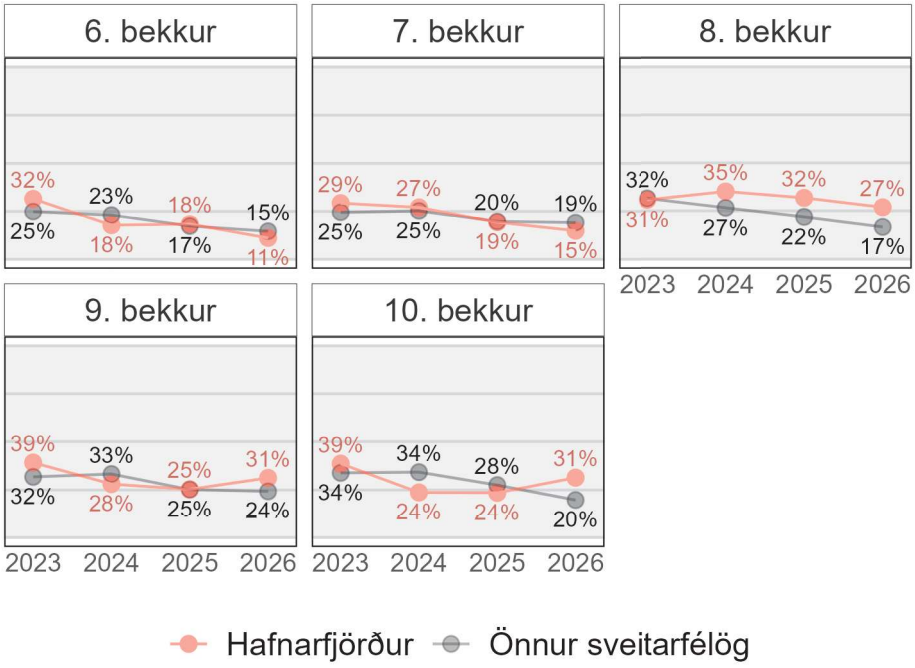




Skróp í tíma (6.-10. bekkur)

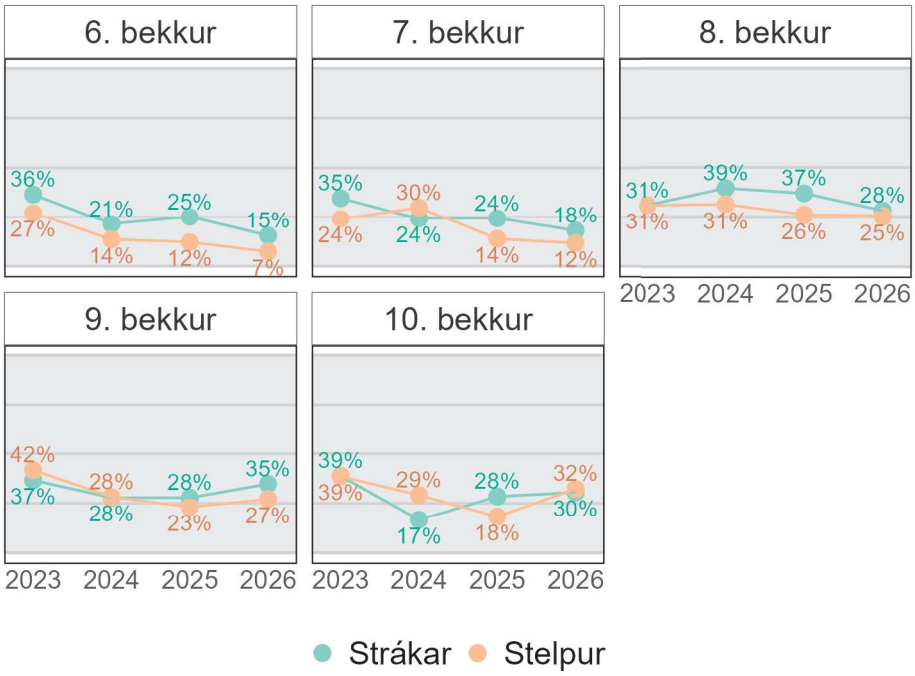
Spurning: „*Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú... Skrópað í tíma?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Einu sinni*“„*Tvisvar eða þrisvar*“ eða „*Oftar en þrisvar*“



Spurning: „*Undanfarnar 2 vikur, hversu oft hefur þú... Skrópað í tíma?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Einu sinni*“,„*Tvisvar eða þrisvar*“ eða „*Oftar en þrisvar*“

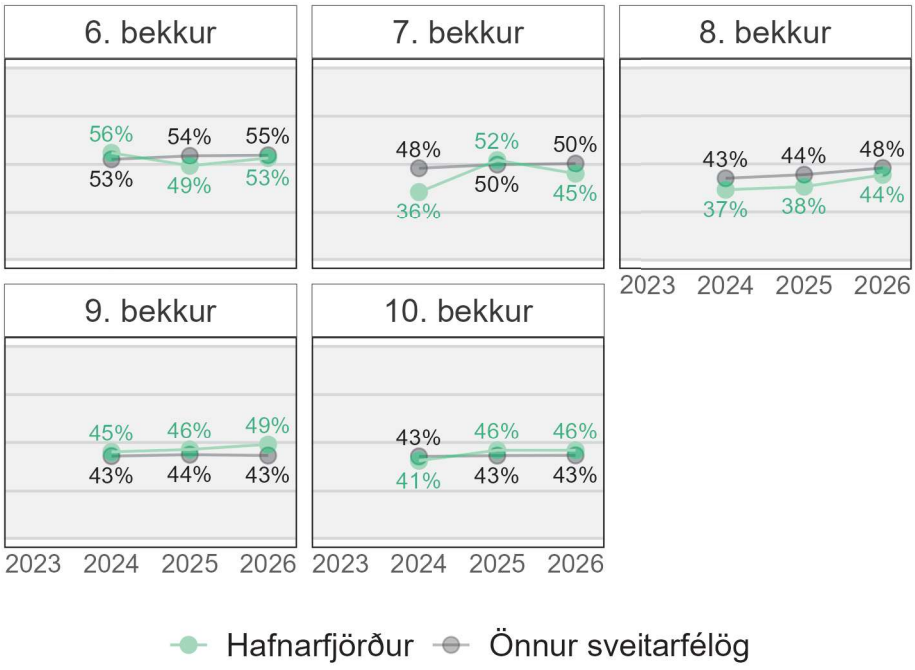


Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

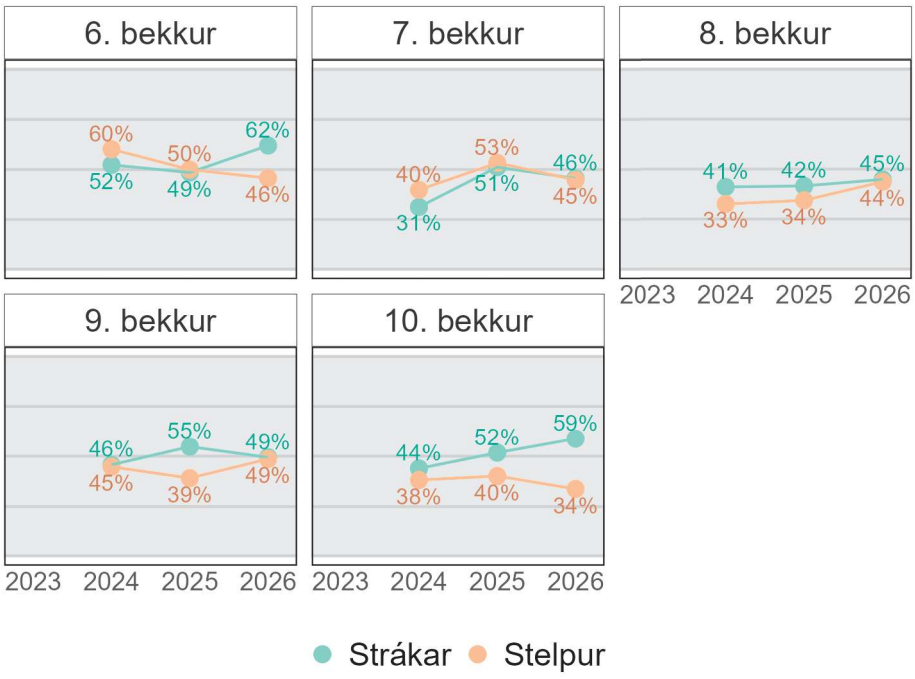
Lestur

Yndislestur af einhverju tagi (6.-10. bekkur)

Hlutfall svarenda sem segist lesa skáldsögur, fræðslubækur, fréttamiðla eða fræðsluefni á netinu í frítíma vikulega eða oftar

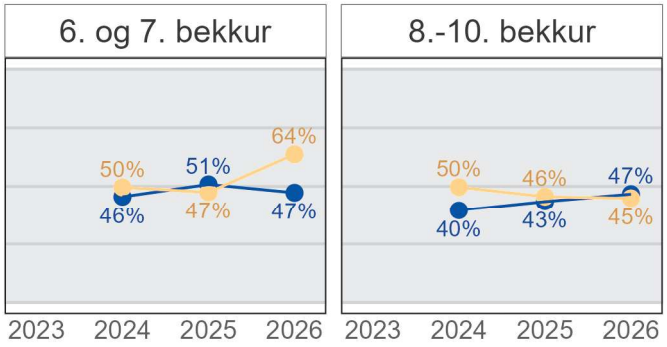


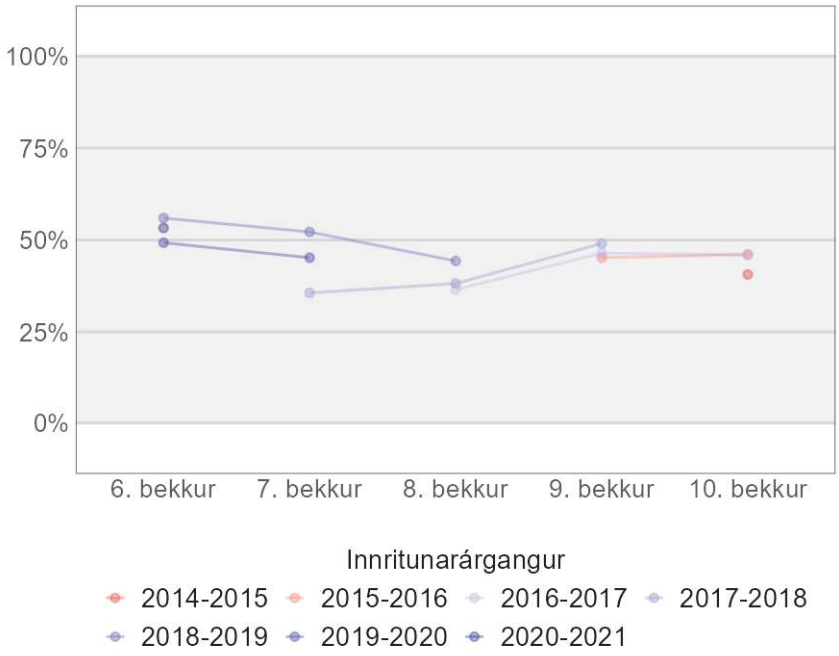
Hlutfall svarenda sem segist lesa skáldsögur, fræðslubækur, fréttamiðla eða fræðsluefni á netinu í frítíma vikulega eða oftar



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

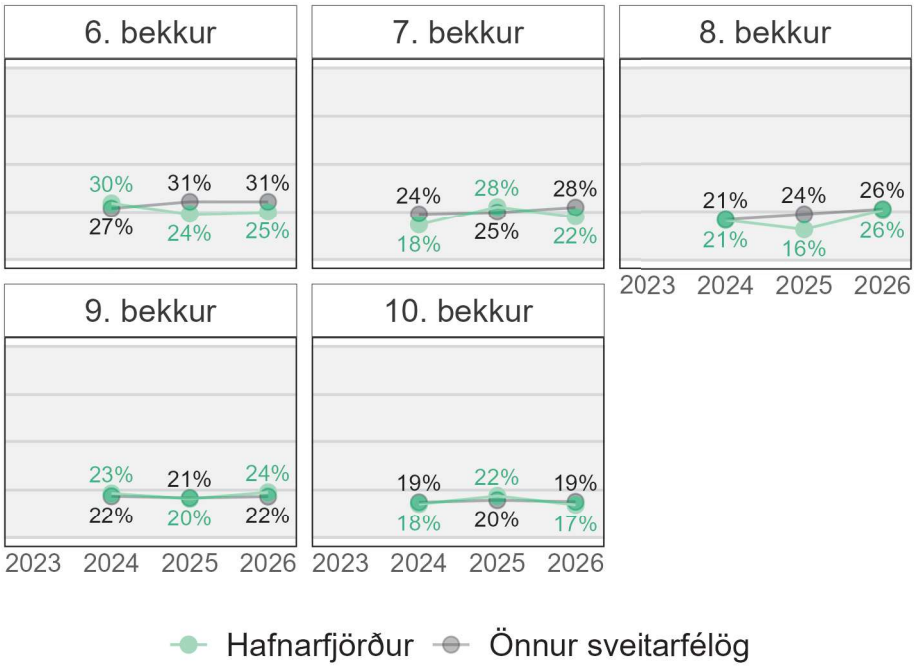
Hlutfall svarenda sem segist lesa skáldsögur, fræðslubækur, fréttamiðla eða fræðsluefni á netinu í frítíma vikulega eða oftar



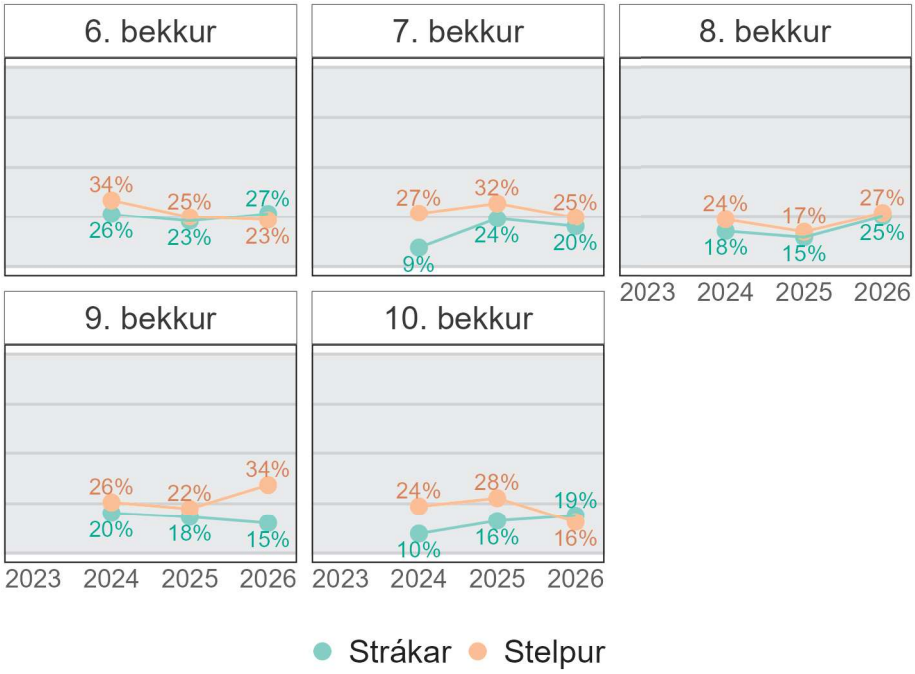


Skáldsögur (6.-10. bekkur) \Spurning: „*Hversu oft lest þú skáldsögur í frítíma þínum af því að þig langar til þess?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Í hverri viku*“ eða „*Á hverjum degi*“



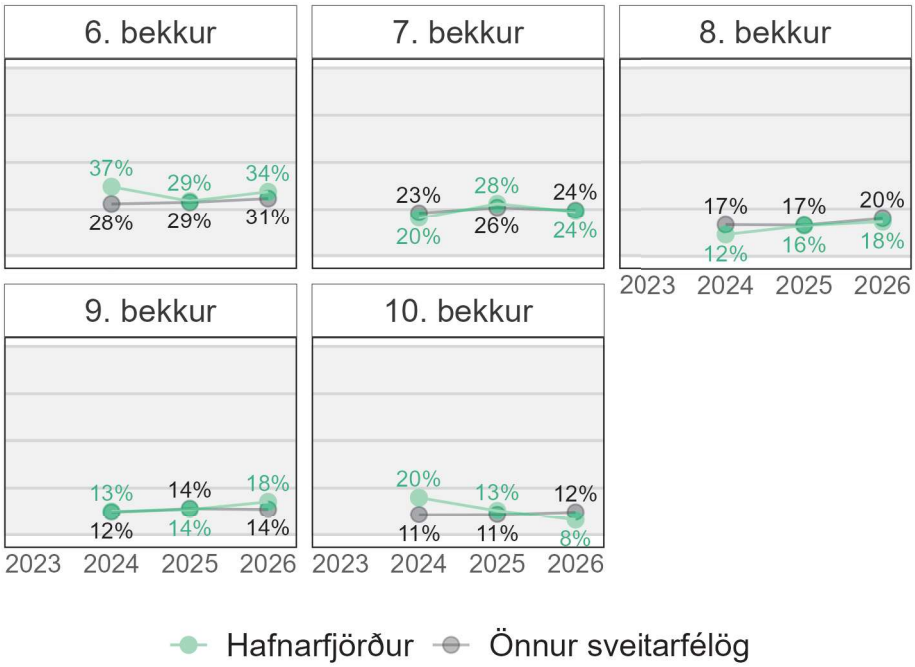
Spurning: „*Hversu oft lest þú skáldsögur í frítíma þínum af því að þig langar til þess?*“
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Í hverri viku*“ eða „*Á hverjum degi*“



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

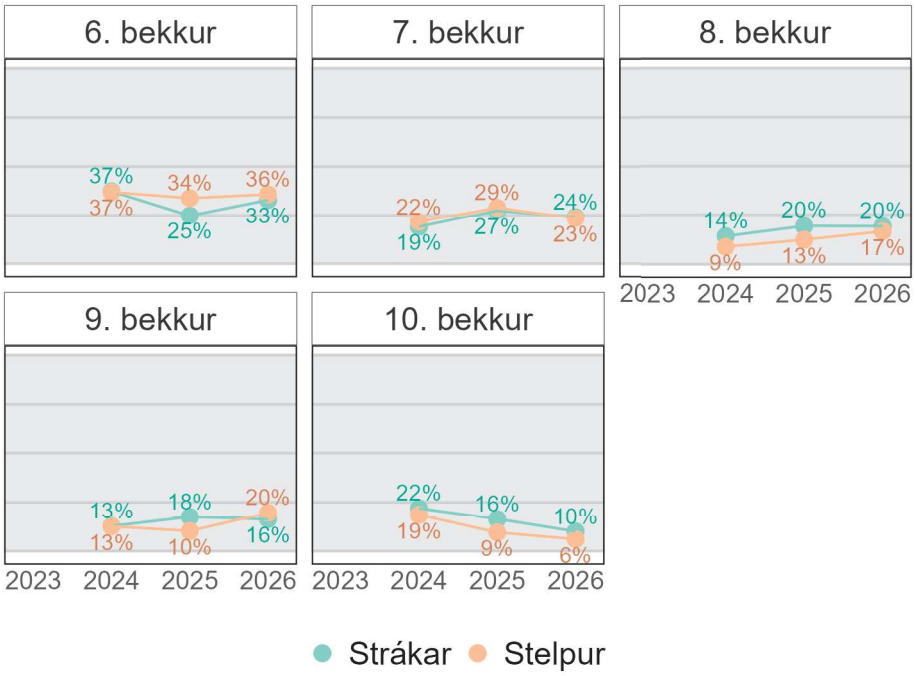
Bækur sem ekki eru skáldsögur (6.-10. bekkur) \Spurning: „*Hversu oft lest þú bækur sem eru ekki skáldsögur (t.d. ævisögur, sagnfræði, fræðslubækur um matarræði, íþróttir o.s.frv.) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Í hverri viku*“ eða „*Á hverjum degi*“



Spurning: „*Hversu oft lest þú bækur sem eru ekki skáldsögur (t.d. ævisögur, sagnfræði, fræðslubækur um matarræði, íþróttir o.s.frv.) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?*“

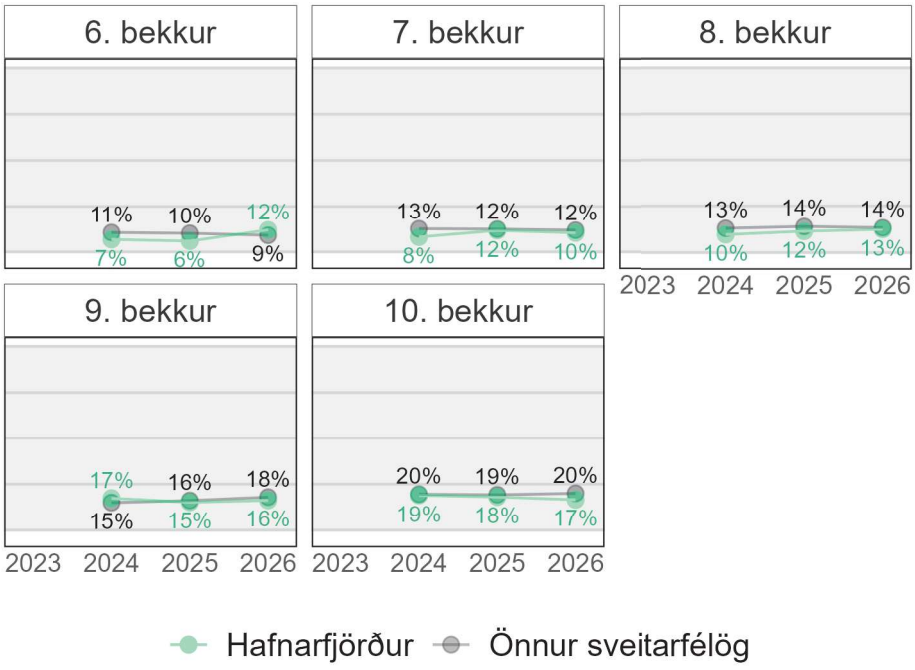
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Í hverri viku*“ eða „*Á hverjum degi*“



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

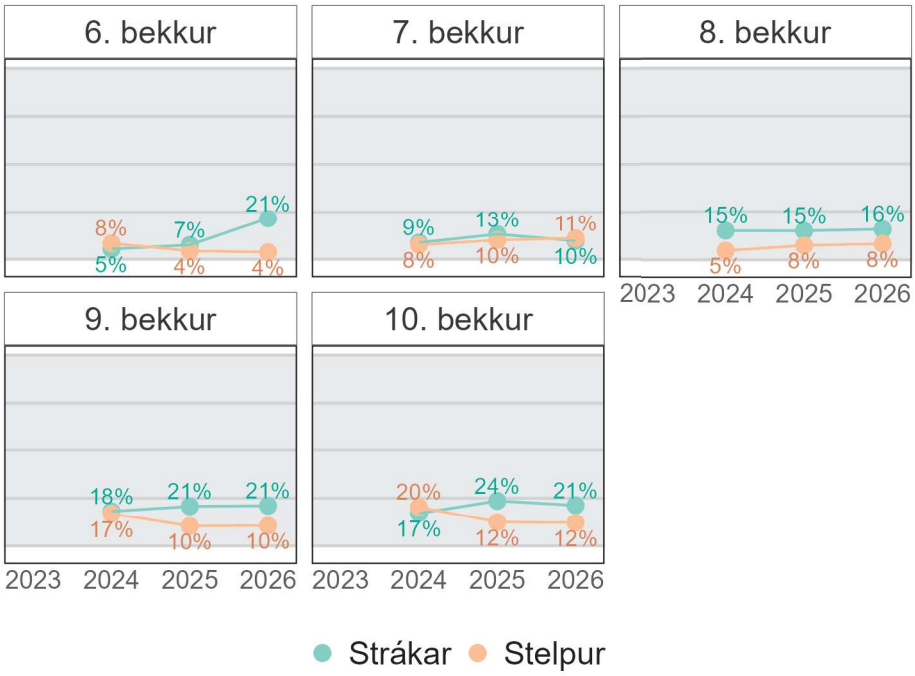
Fréttamiðlar (6.-10. bekkur) \Spurning: „*Hversu oft lest þú dagblöð eða fréttasíður á netinu (til dæmis mbl.is eða visir.is) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Í hverri viku*“ eða „*Á hverjum degi*“



Spurning: „*Hversu oft lest þú dagblöð eða fréttasíður á netinu (til dæmis mbl.is eða visir.is) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?*“

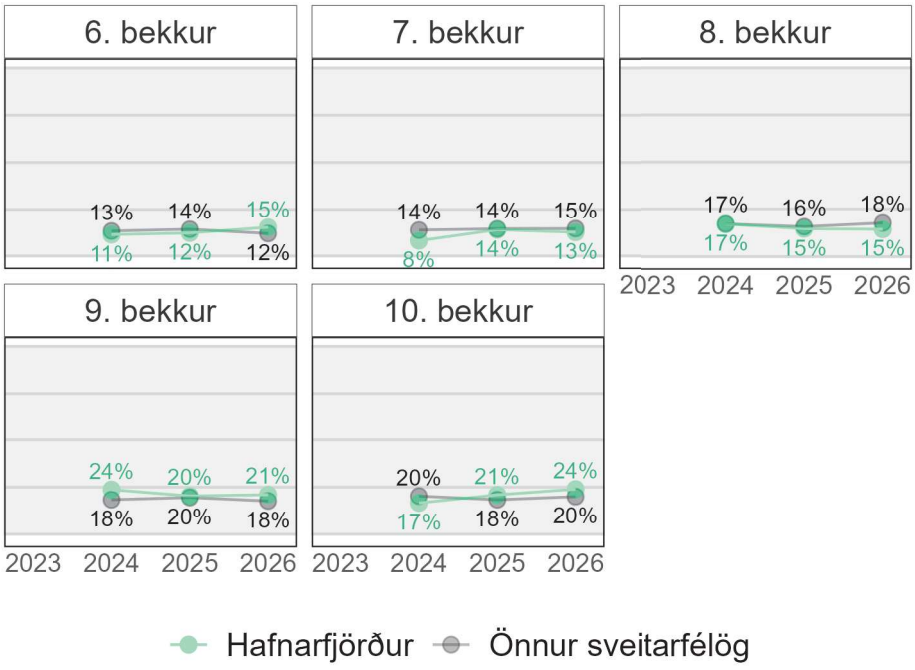
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Í hverri viku*“ eða „*Á hverjum degi*“



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

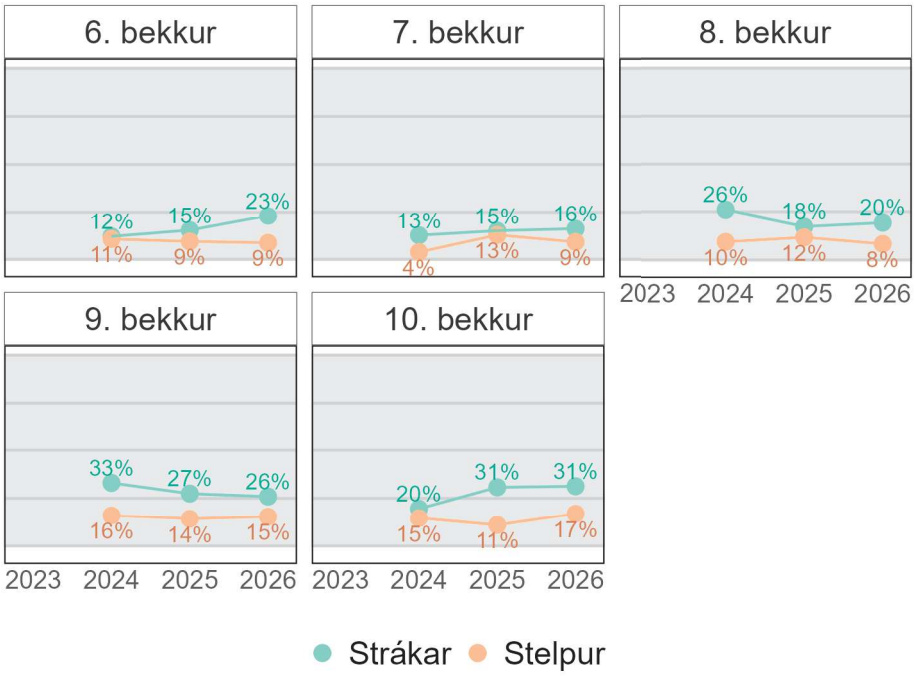
Fræðsluefni á netinu (6.-10. bekkur) \Spurning: „*Hversu oft lest þú fræðsluefni á netinu (t.d. Wikipedia) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Í hverri viku*“ eða „*Á hverjum degi*“



Spurning: „*Hversu oft lest þú fræðsluefni á netinu (t.d. Wikipedia) í frítíma þínum af því að þig langar til þess?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Í hverri viku*“ eða „*Á hverjum degi*“

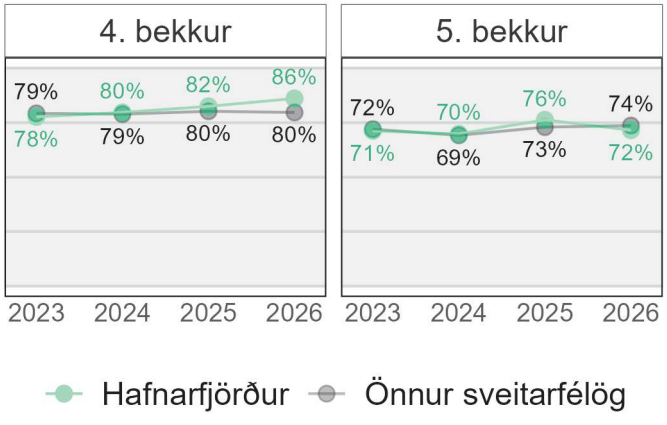


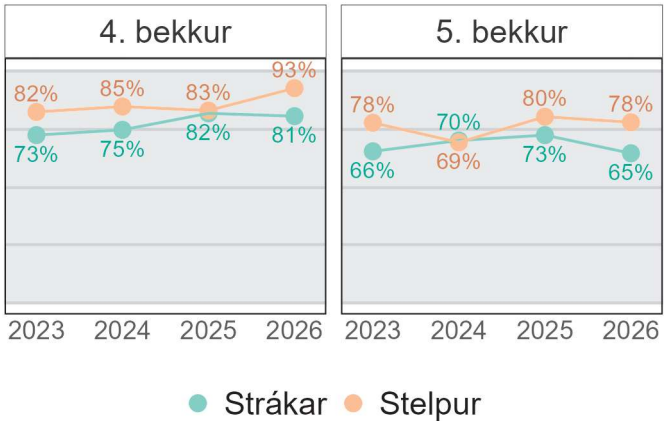
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

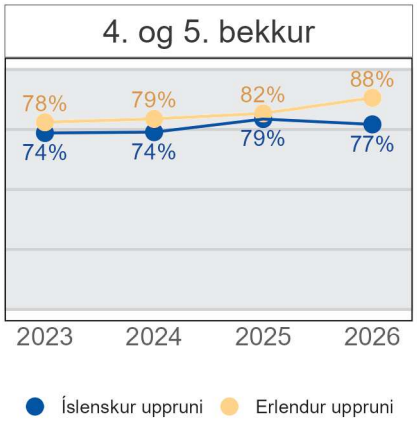
Lestur í frítíma (4. og 5. bekkur)

Spurning: „*Hvað finnst þér um að lesa eitthvað sem þú velur sjálf(ur) í frítíma þínum?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög skemmtilegt*“ eða „*Frekar skemmtilegt*“



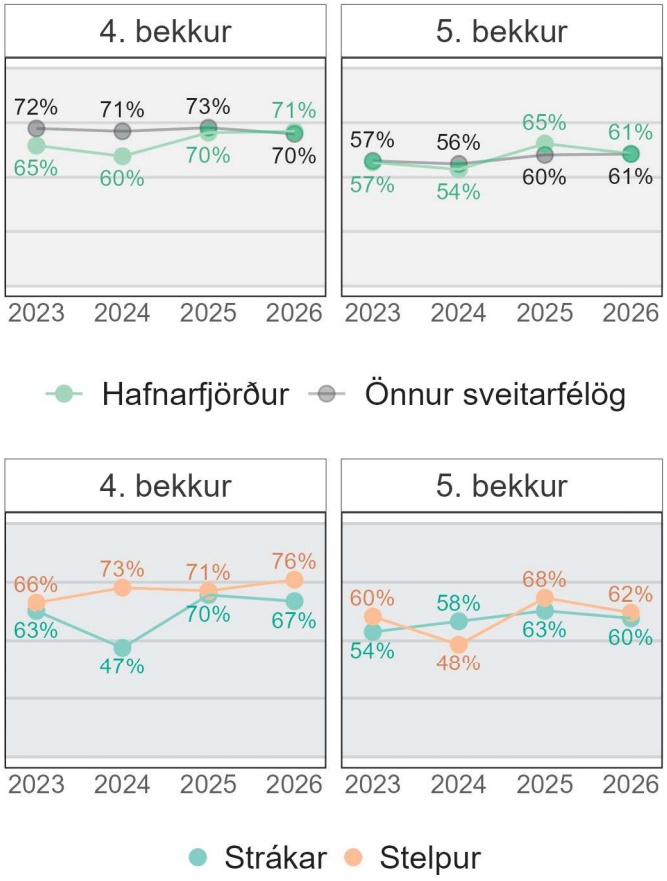




Lestur í skólanum (4. og 5. bekkur)

Spurning: „*Hvað finnst þér um að lesa í skólanum?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög skemmtilegt*“ eða „*Frekar skemmtilegt*“

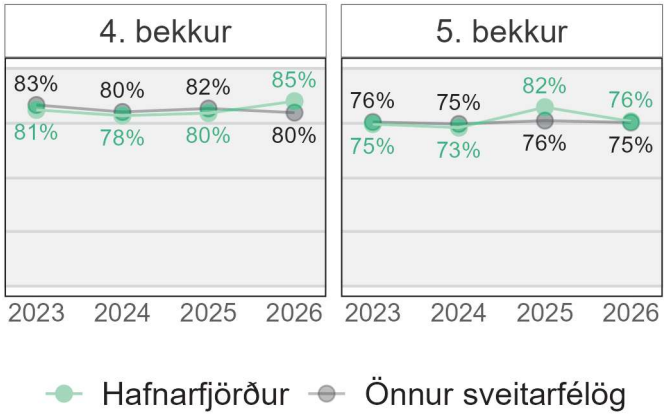


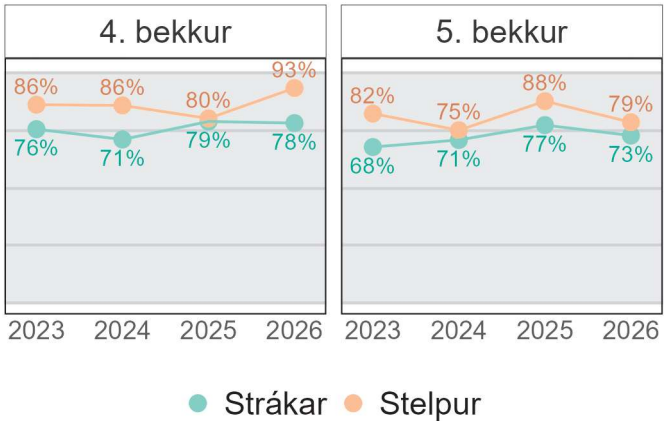
Líðan í skóla

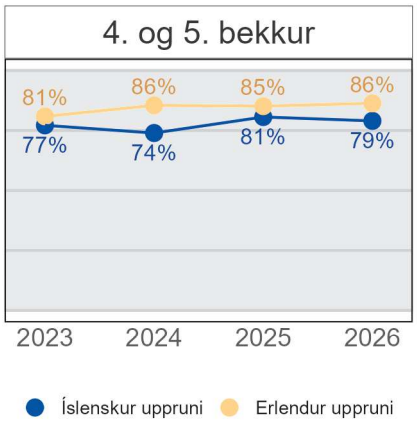
Gaman í skólanum (4. og 5. bekkur)

Spurning: „*Finnst þér gaman í skólanum?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög gaman*“ eða „*Frekar gaman*“





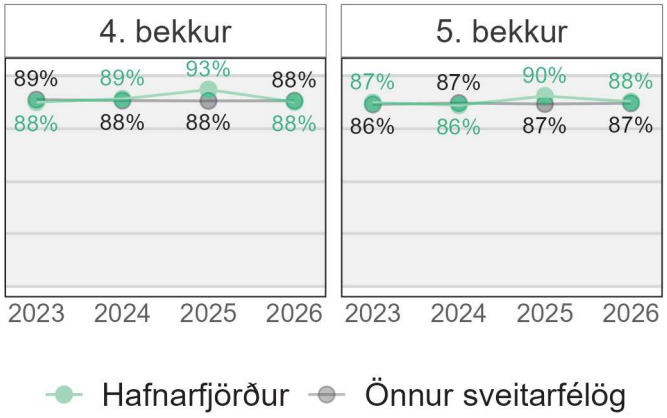


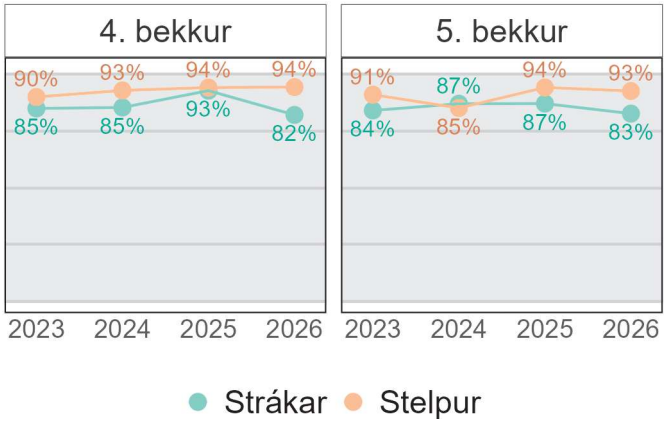
Líðan í kennslustund

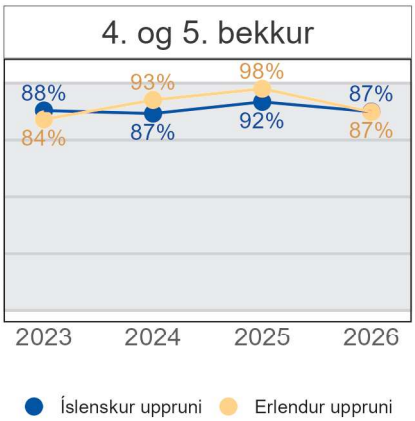
4. og 5. bekkur

Spurning: „*Hvernig líður þér í kennslustundum?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög vel*“ eða „*Frekar vel*“



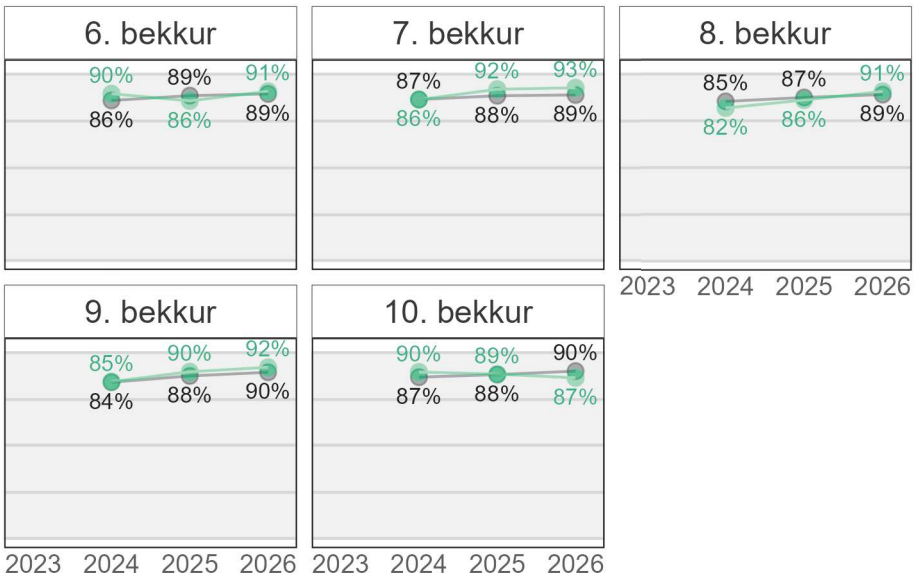


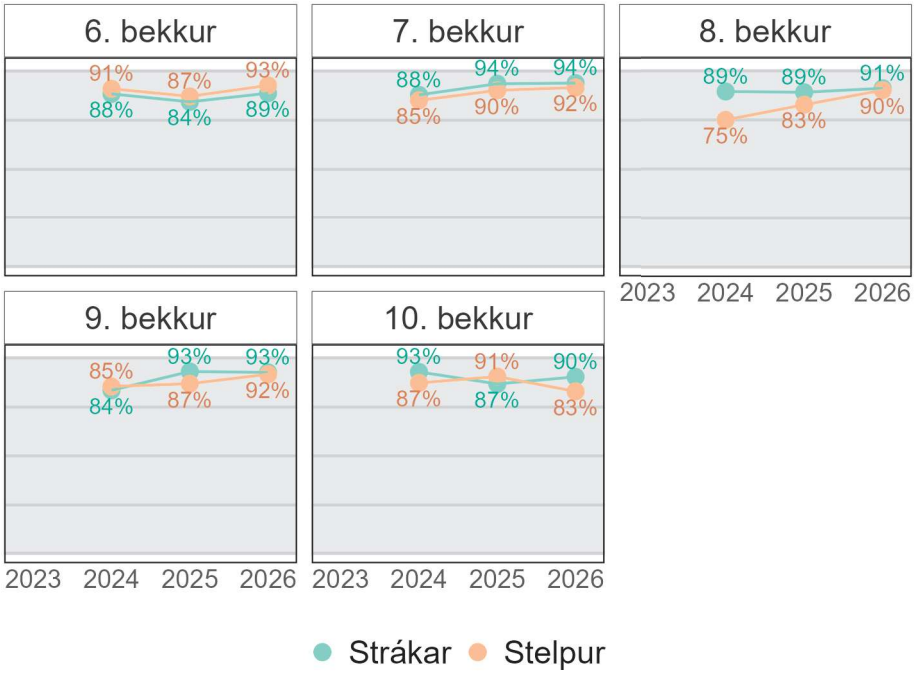


6.-10. bekkur

Spurning: „*Hvernig líður þér í kennslustundum?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög vel*“ eða „*Frekar vel*“

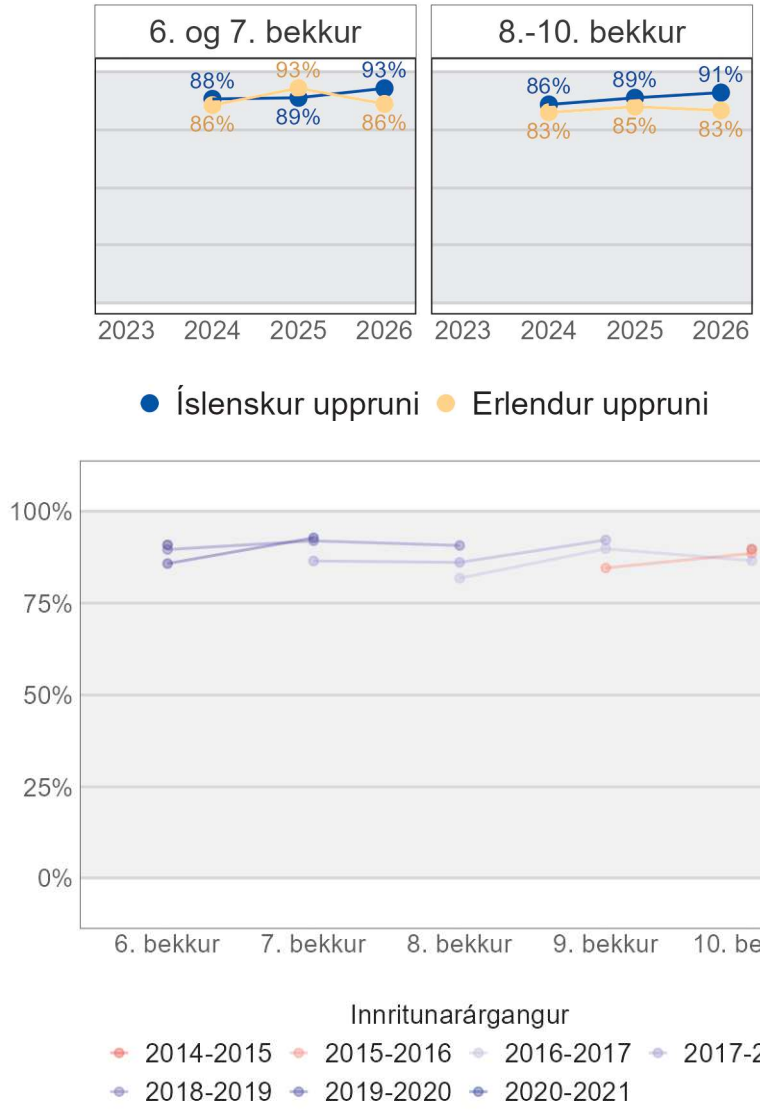




Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: „*Hvernig líður þér í kennslustundum?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög vel*“ eða „*Frekar vel*“

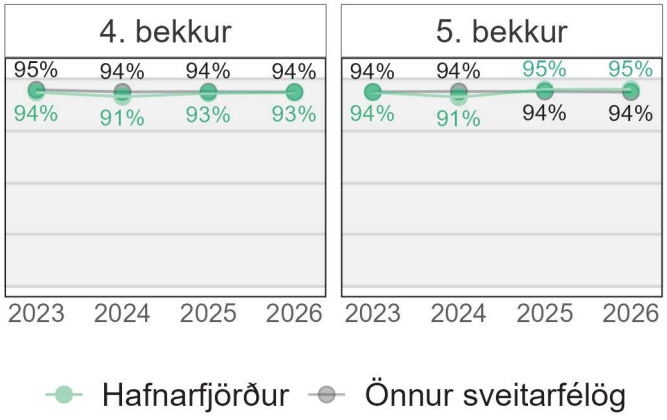


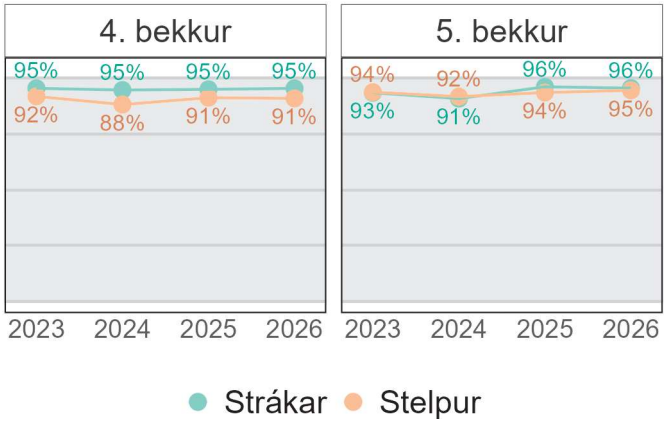
Líðan í frímínútum

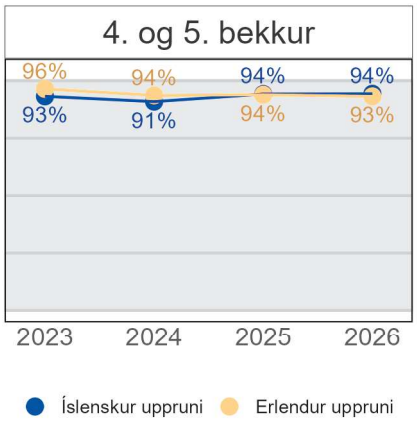
4. og 5. bekkur

Spurning: „*Hvernig líður þér í frímínútum?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög vel*“ eða „*Frekar vel*“



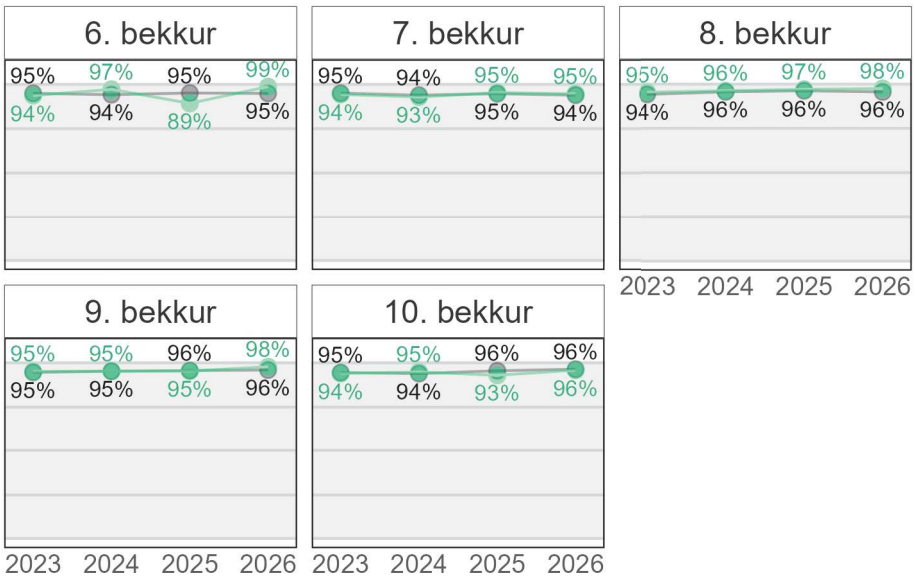


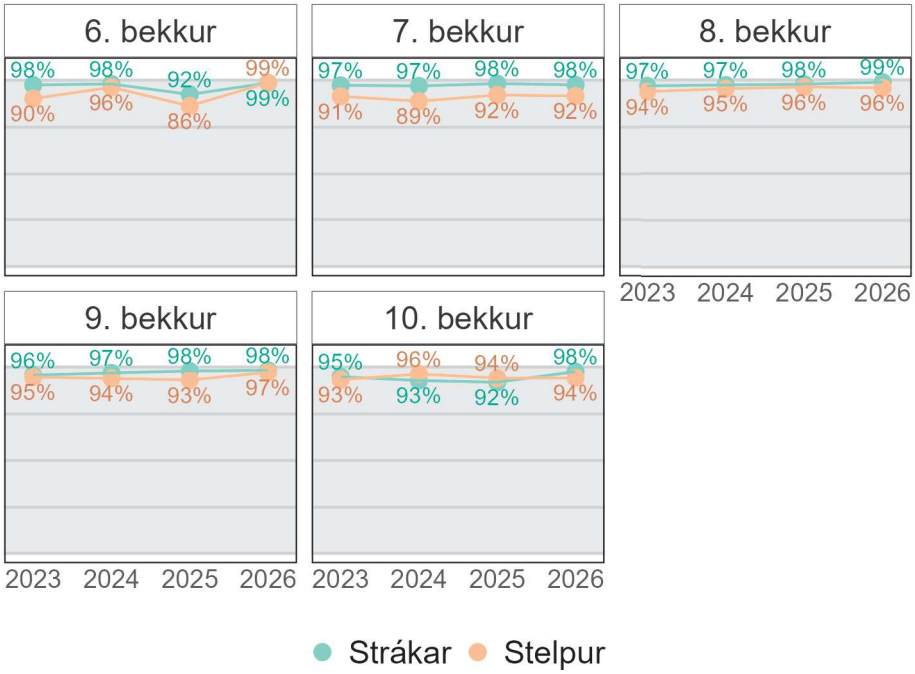


6.-10. bekkur

Spurning: „*Hvernig líður þér í frímínútum?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög vel*“ eða „*Frekar vel*“





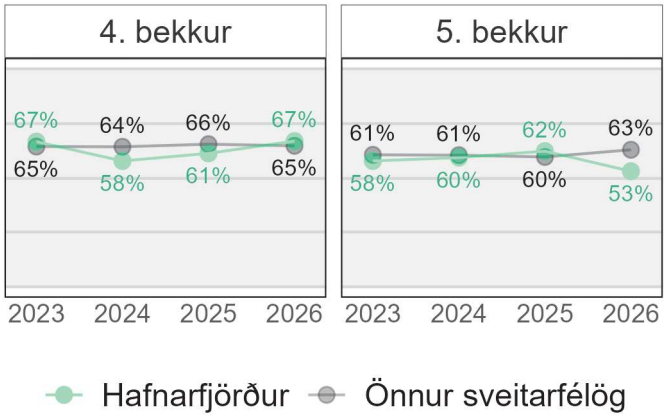
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

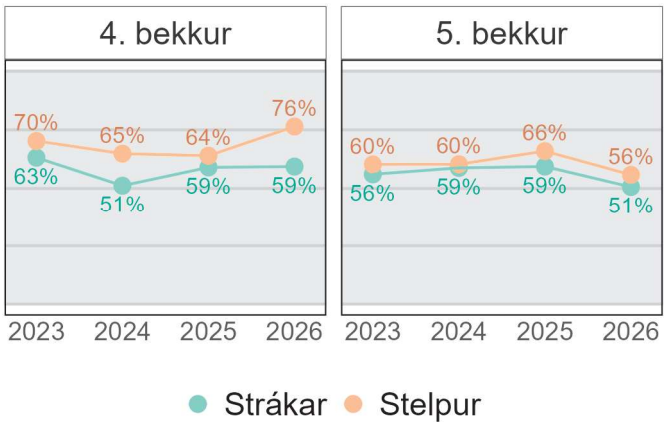
Fullorðinn í skólanum sem gott er að tala við

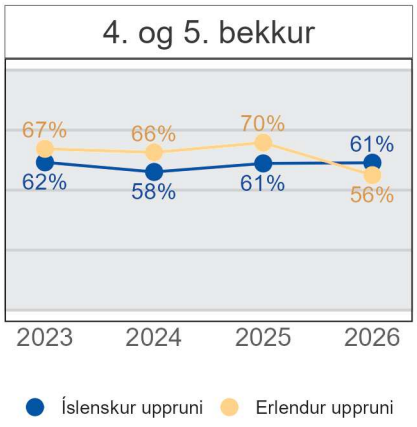
4. og 5. bekkur

Spurning: „*Er einhver fullorðinn í skólanum sem þú getur talað við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Já*“



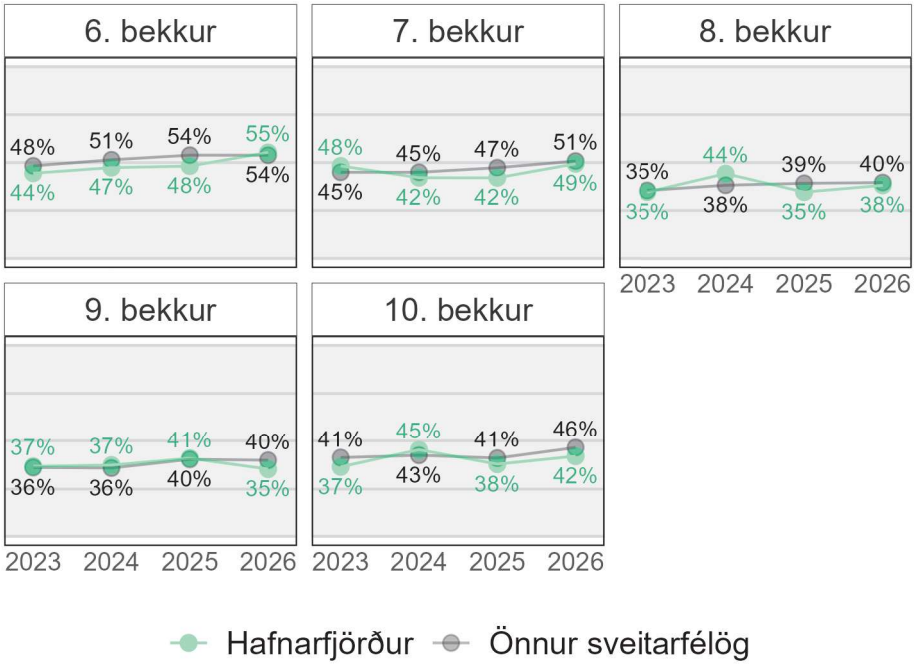




6.-10. bekkur

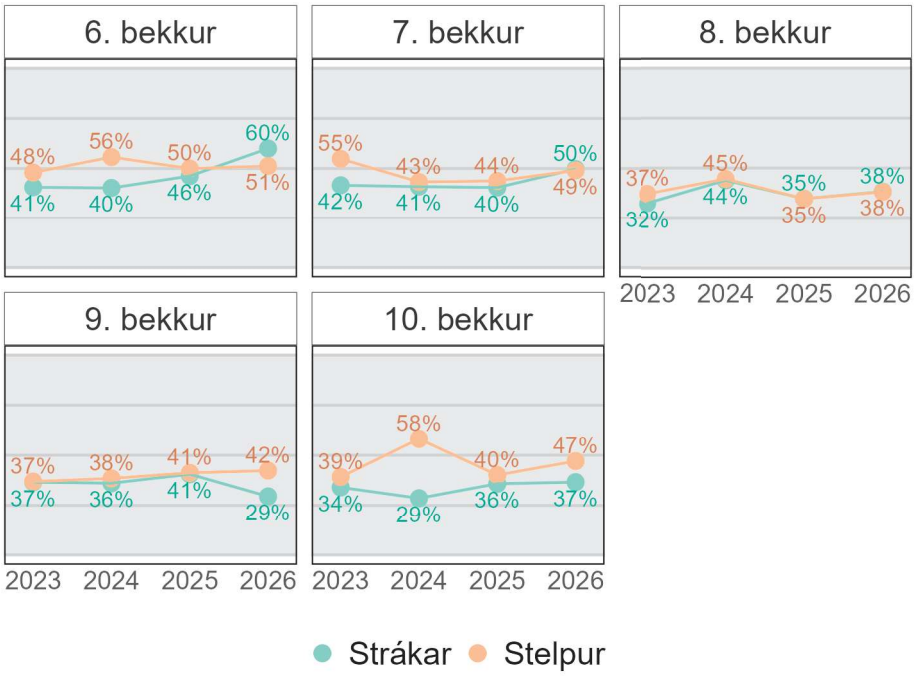
Spurning: „*Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Já*“



Spurning: „*Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)*“

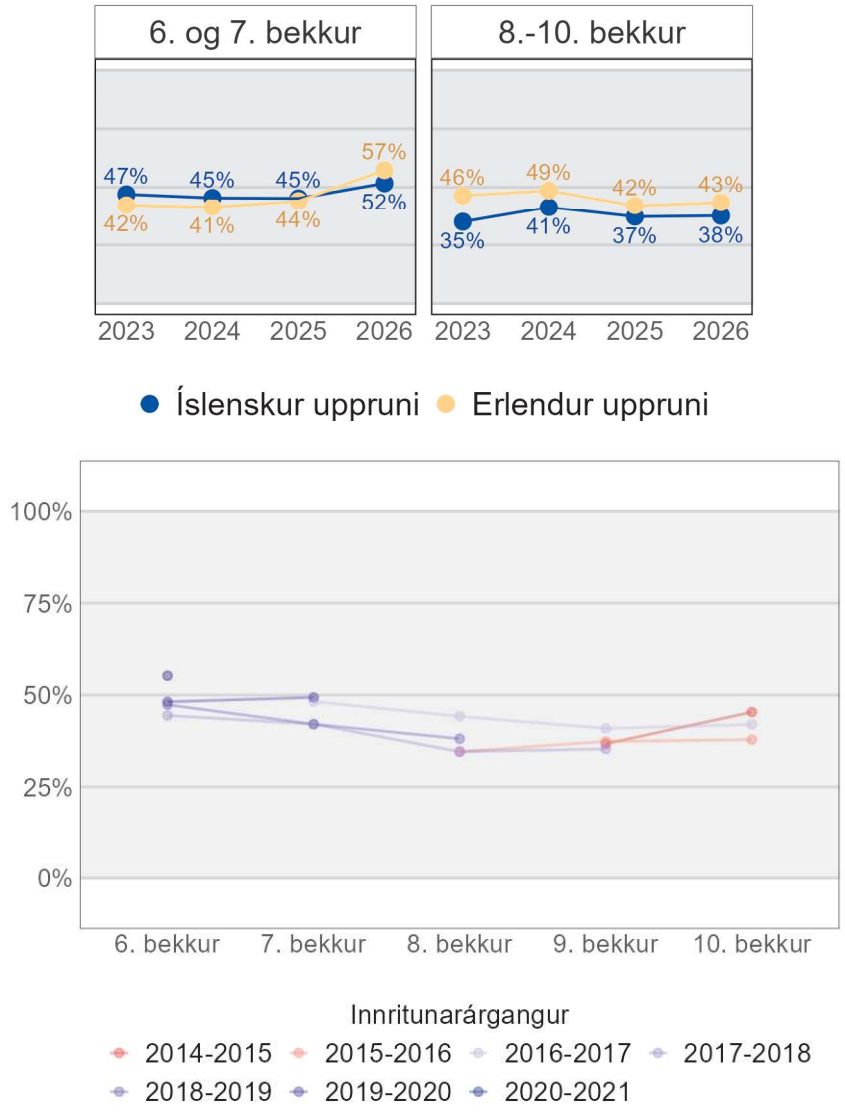
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Já*“



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: „*Er einhver fullorðinn starfsmaður í skólanum sem þér finnst gott að tala við þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa? (t.d. kennari, deildarstjóri, námsráðgjafi, gangavörður, skólahjúkrunarfræðingur)*“

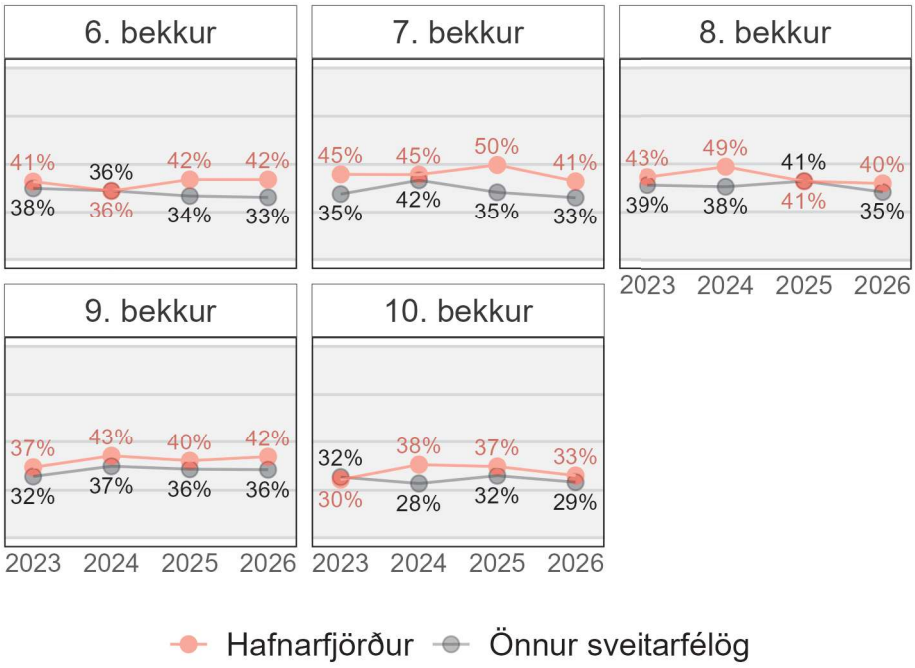
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Já*“



Öryggi á skólasalernum (6.-10. bekkur)

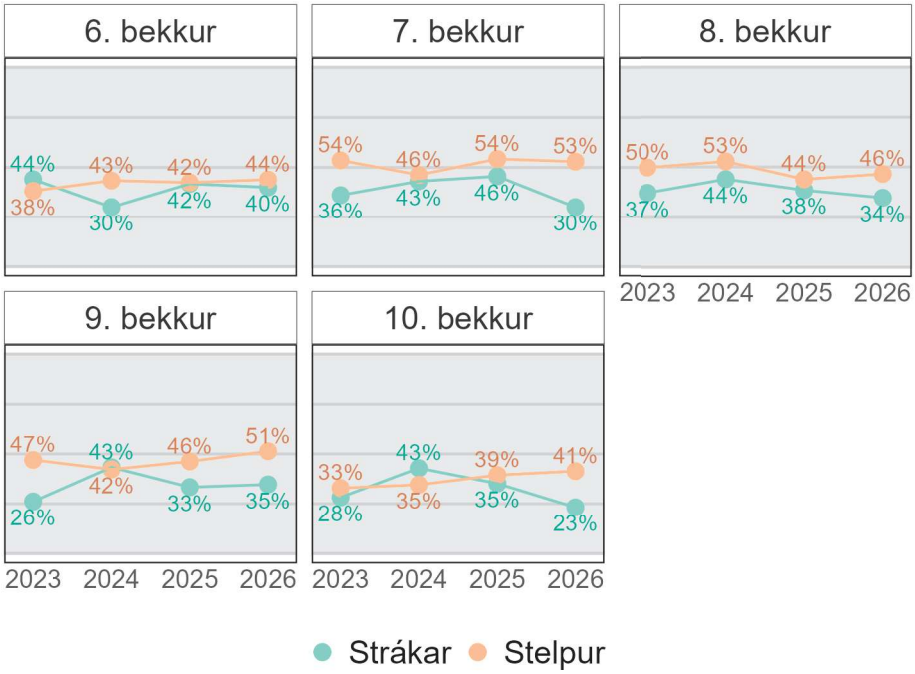
Spurning: *„Hversu óörugg(ur) eða óörugg(ur) finnst þér þú vera þegar þú notar klósettin í skólanum?“*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„Mjög óörugg(ur)“* eða *„Frekar óörugg(ur)“*



Spurning: „*Hversu óörugg(ur) eða óörugg(ur) finnst þér þú vera þegar þú notar klósettin í skólanum?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög óörugg(ur)*“ eða „*Frekar óörugg(ur)*“

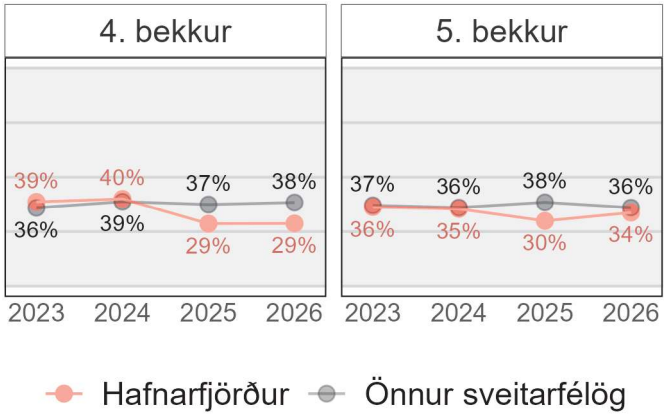


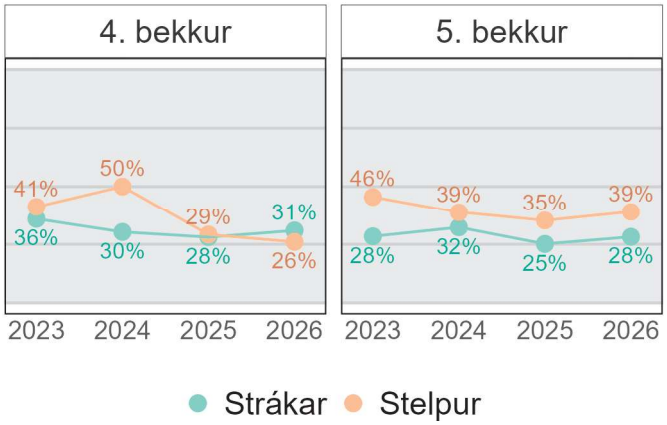
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

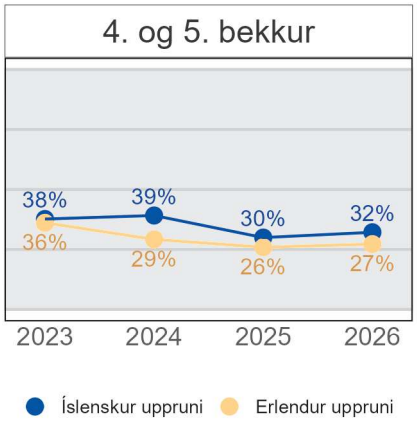
Hávaði í kennslustofu (4. og 5. bekkur)

Spurning: „*Hversu oft finnst þér vera truflandi hávaði í kennslustofunni?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Oft*“



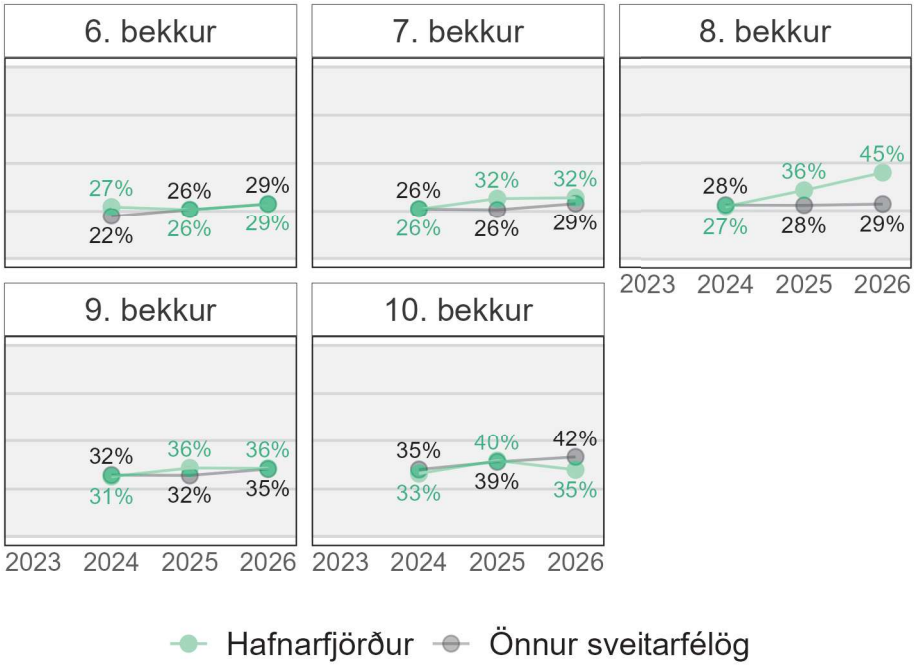


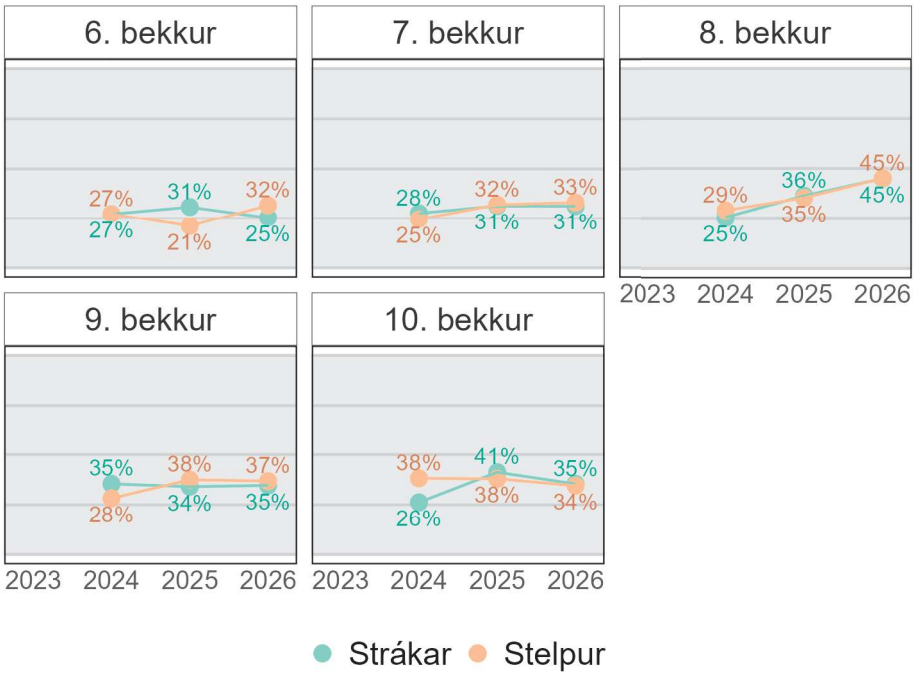


Vinnufriður í kennslustund (6.-10. bekkur)

Spurning: „*Hversu oft upplifir þú vinnufrið í kennslustofunni?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Oft*“ eða „*Alltaf*“



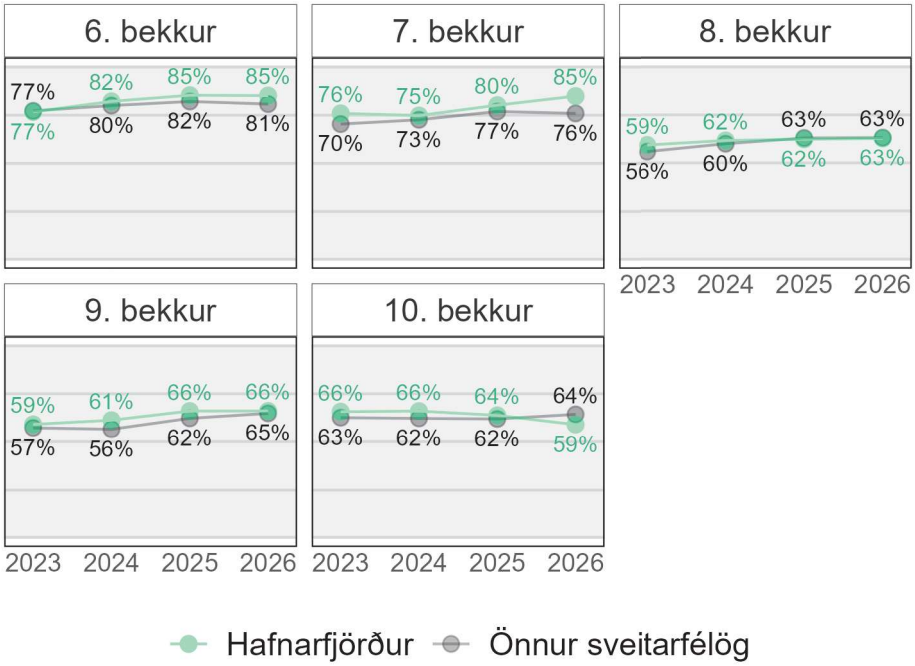


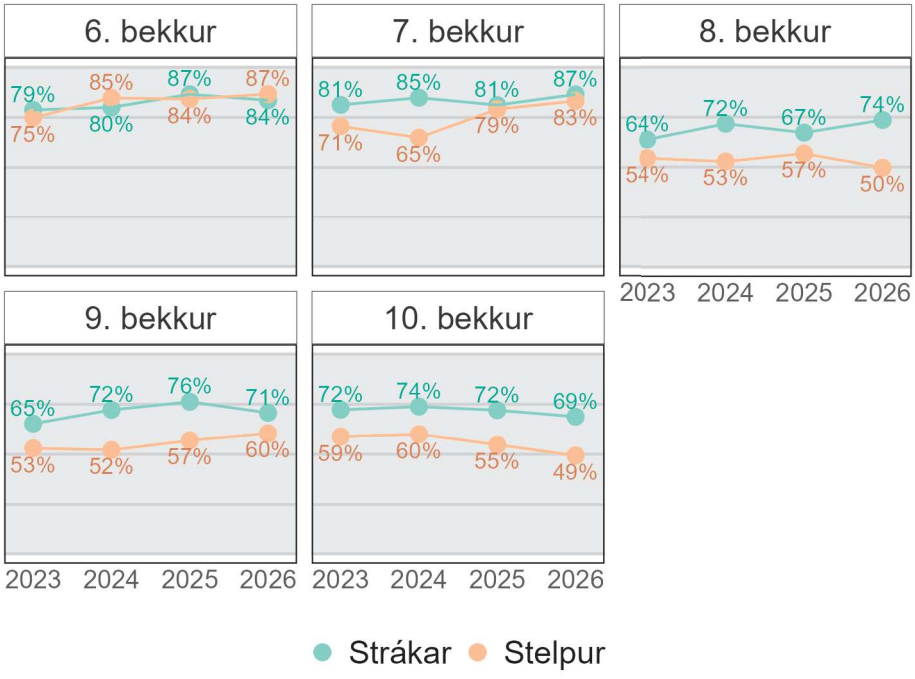
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Traust til kennara (6.-10. bekkur)

Spurning: „*Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég treysti kennurunum mínum*“

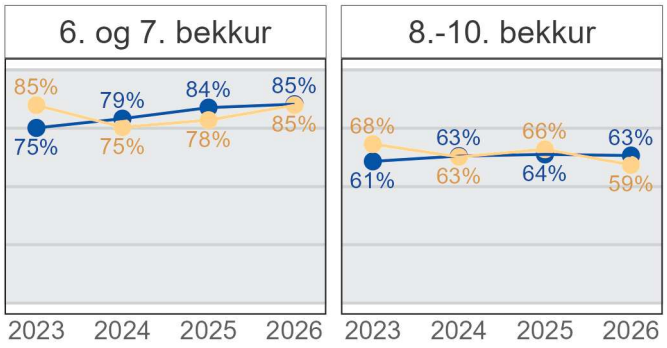
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög sammála*“ eða „*Sammála*“

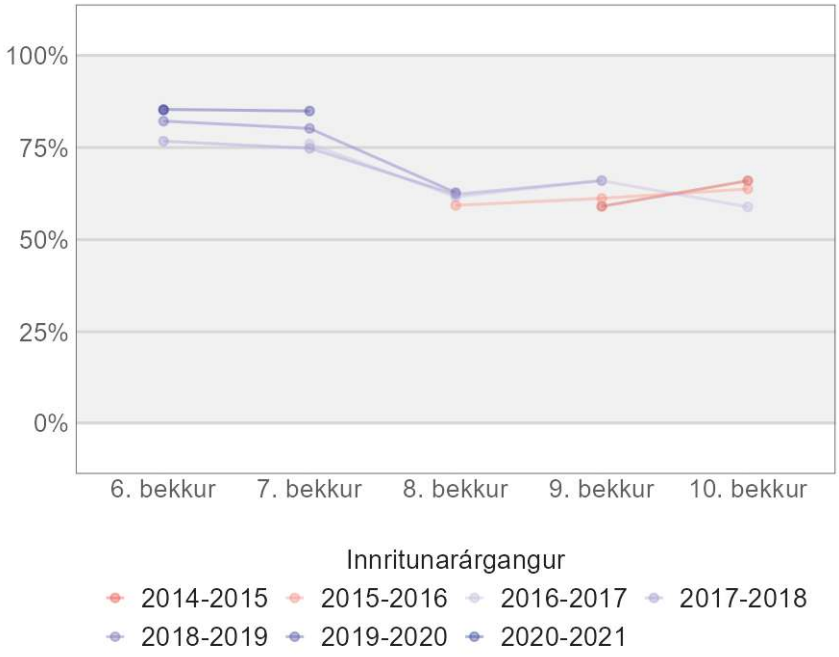




Spurning: *„Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég treysti kennurunum mínum“*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„Mjög sammála“* eða *„Sammála“*

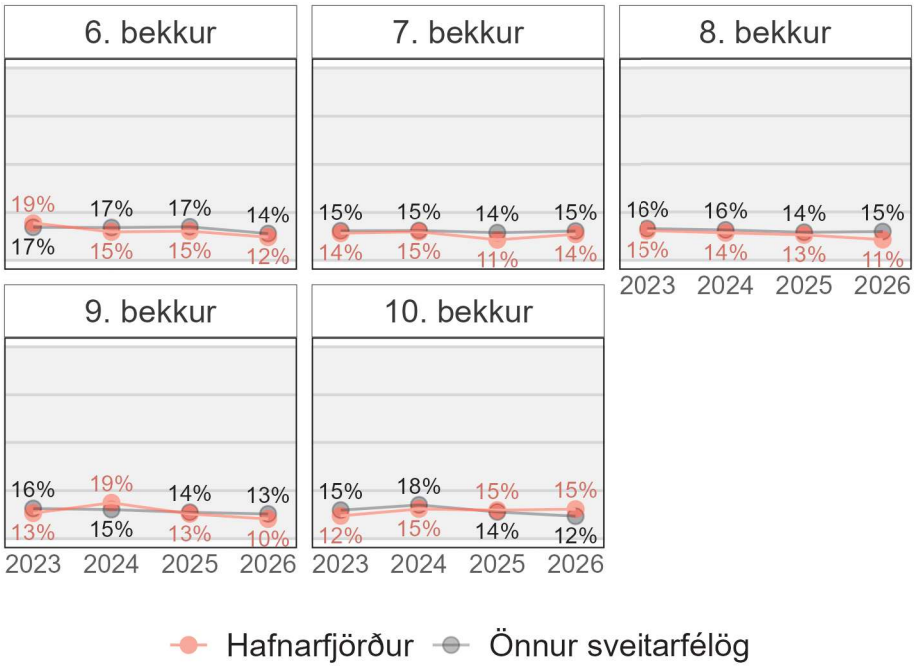




Útundan í skólanum (6.-10. bekkur)

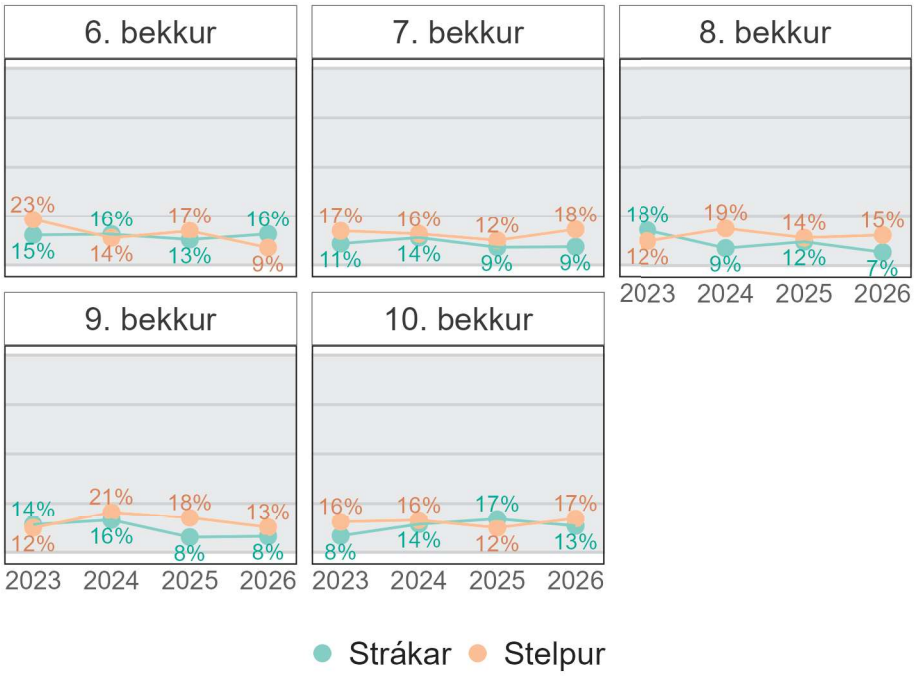
Spurning: *„Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég vera utangarðs (eða skilin(n) útundan) í skólanum“*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„Mjög sammála“* eða *„Sammála“*



Spurning: *„Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég vera utangarðs (eða skilin(n) útundan) í skólanum“*

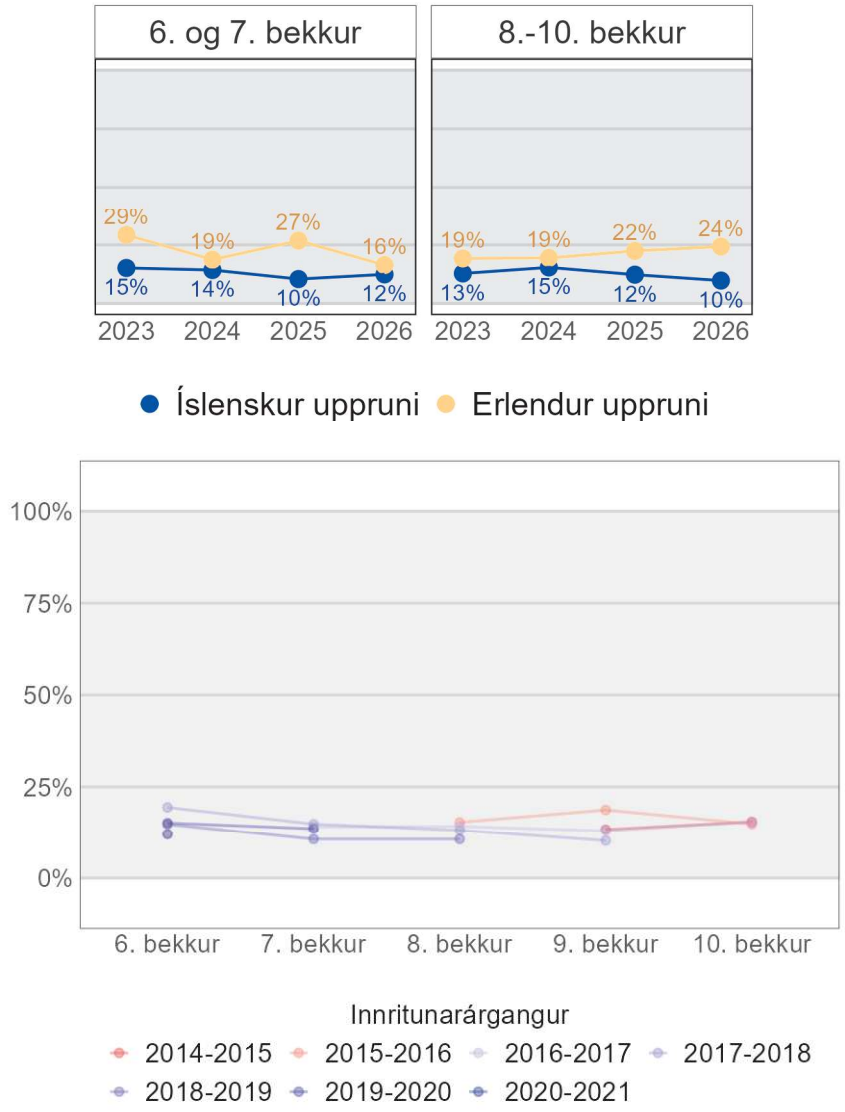
Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„Mjög sammála“* eða *„Sammála“*



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: *„Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég vera utangarðs (eða skilin(n) útundan) í skólanum“*

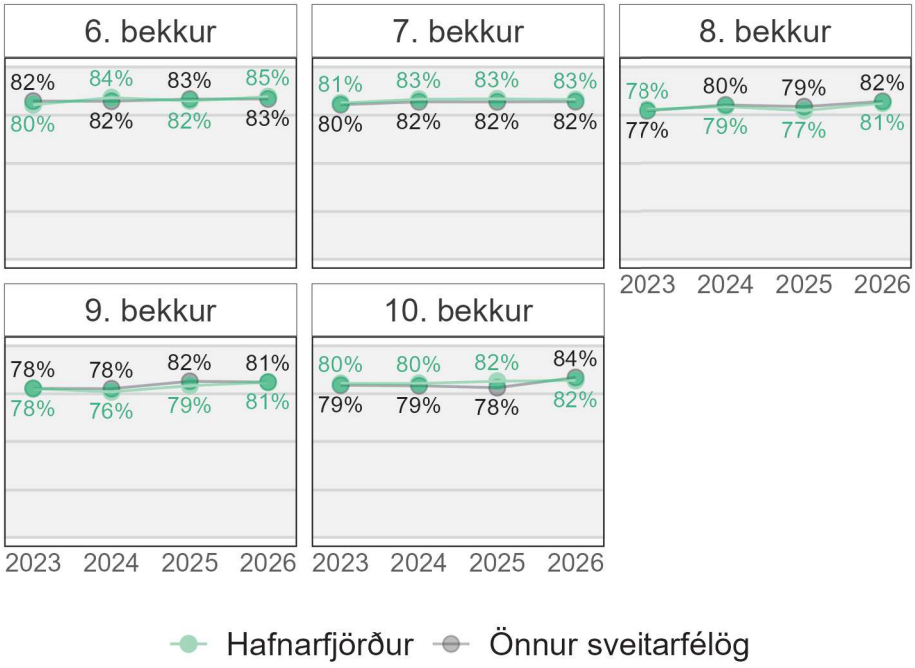
Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„Mjög sammála“* eða *„Sammála“*



Tilheyra í skólanum (6.-10. bekkur)

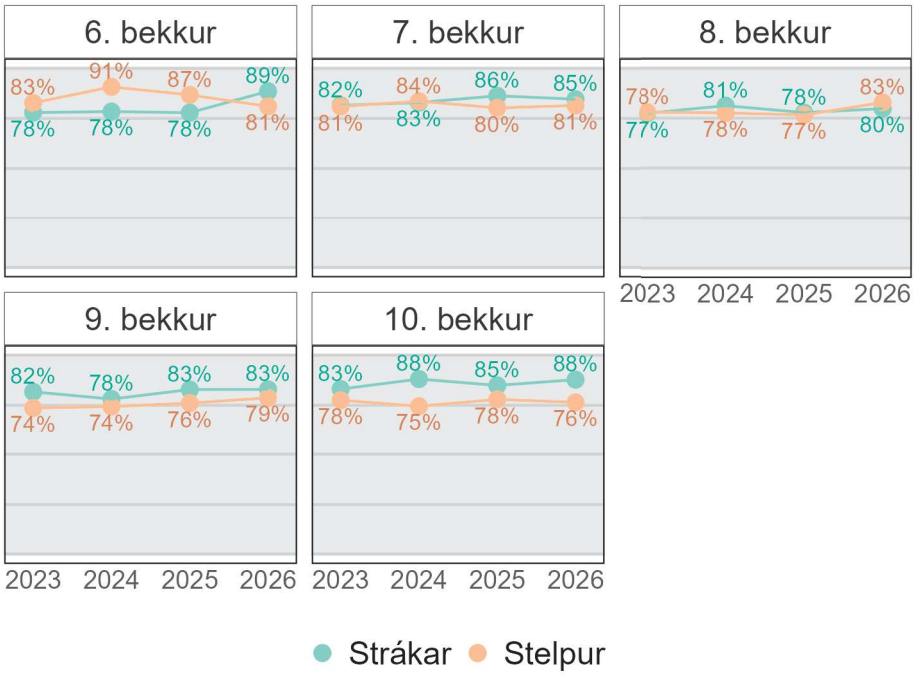
Spurning: „*Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég tilheyra í skólanum*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög sammála*“ eða „*Sammála*“



Spurning: *„Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eða ósammála eftirfarandi staðhæfingu? Mér finnst ég tilheyra í skólanum“*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„Mjög sammála“* eða *„Sammála“*



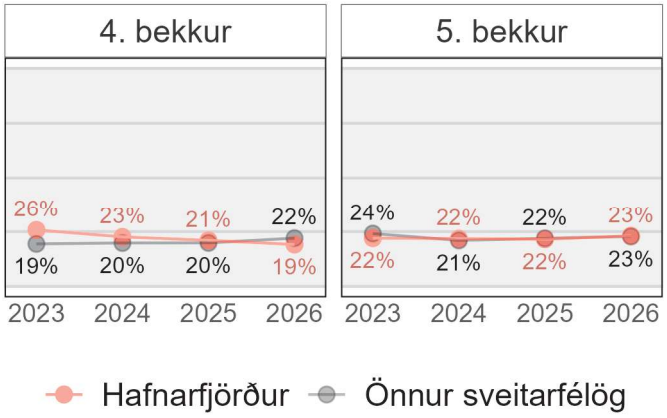
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

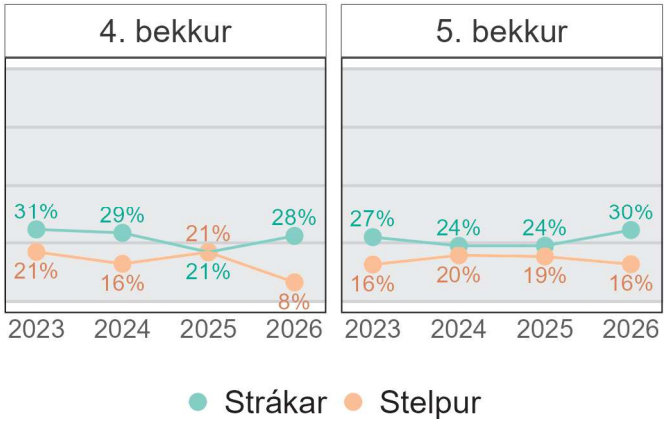
Þreyta í skólanum

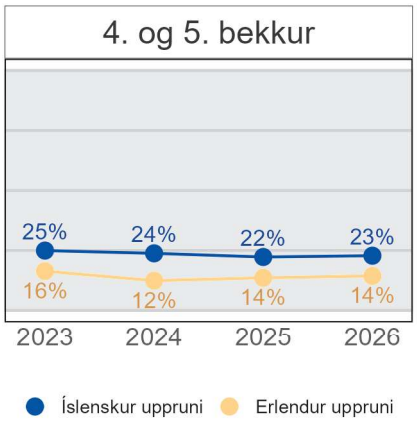
4. og 5. bekkur

Spurning: „*Finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Oft*“



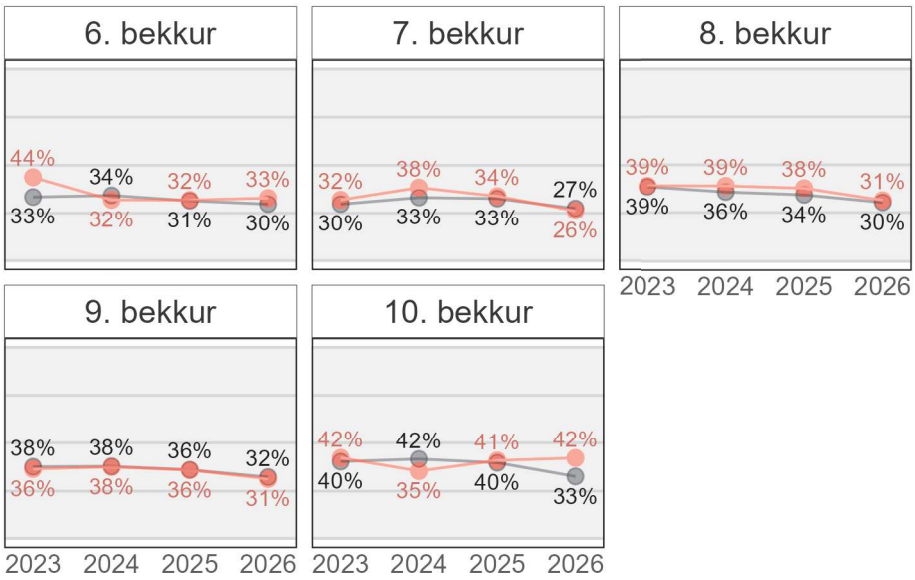


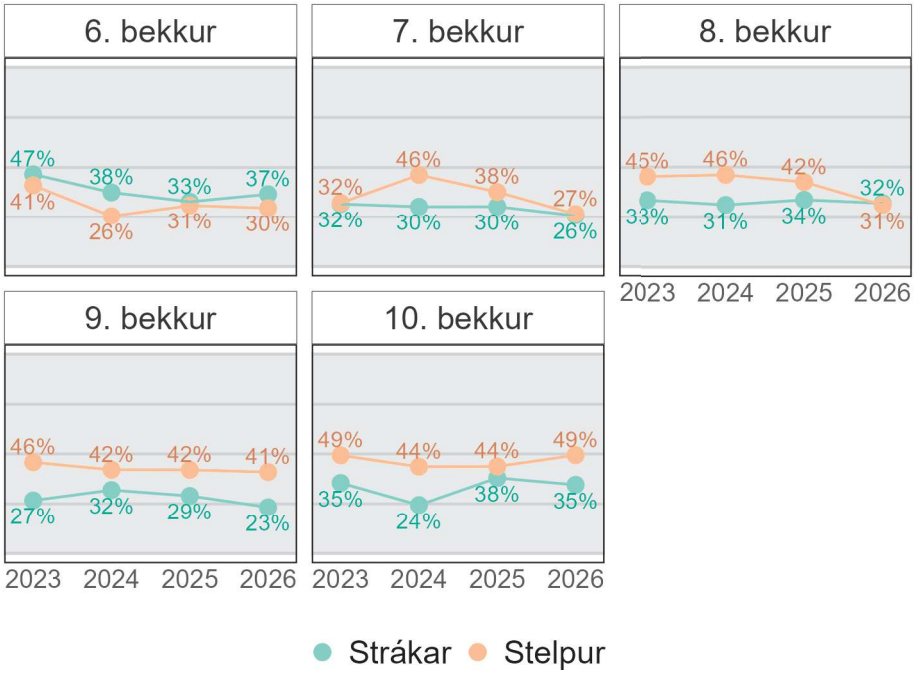


6.-10. bekkur

Spurning: „*Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Næstum alla skóladaga*“ eða „*Flesta skóladaga*“

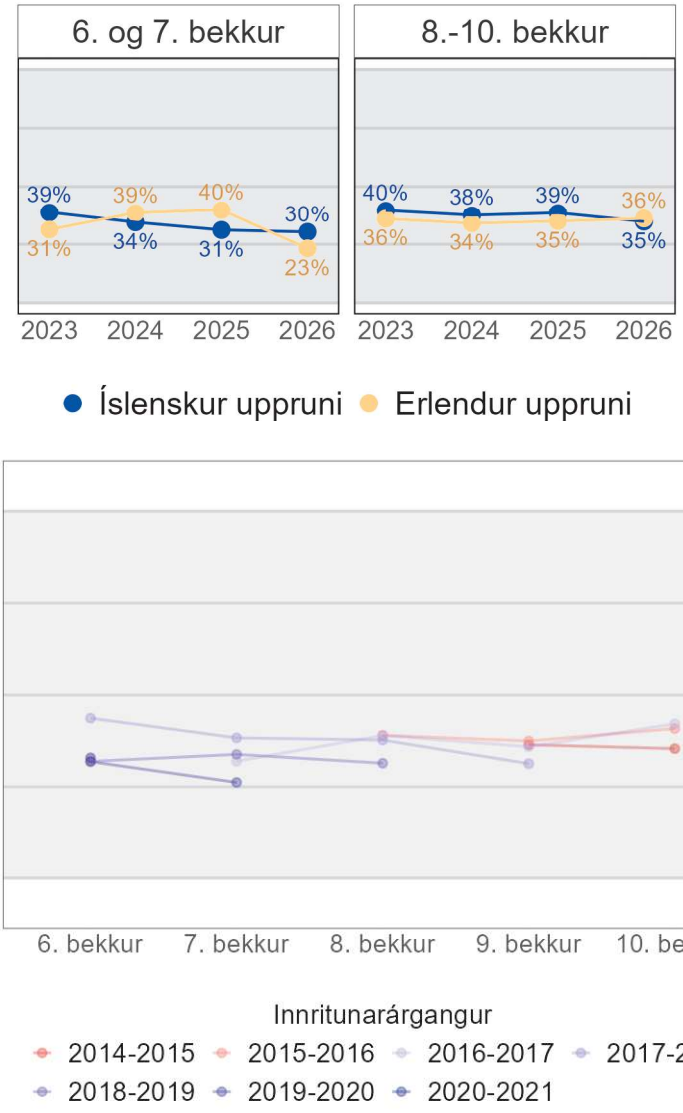




Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: „*Hve oft finnst þér þú vera þreytt(ur) í skólanum?*“

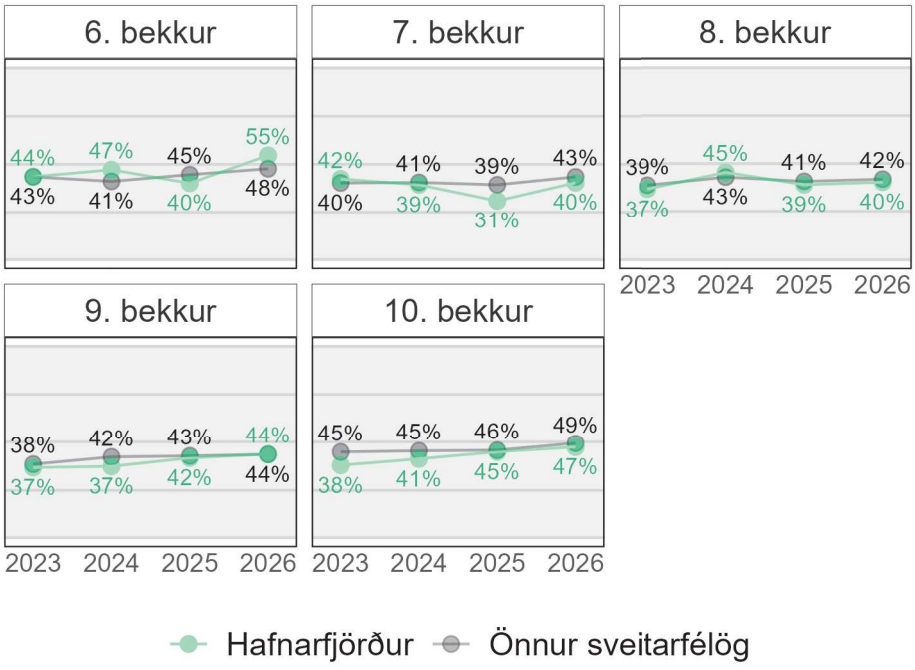
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Næstum alla skóladaga*“ eða „*Flesta skóladaga*“



Skipulag skólaverkefna (6.-10. bekkur)

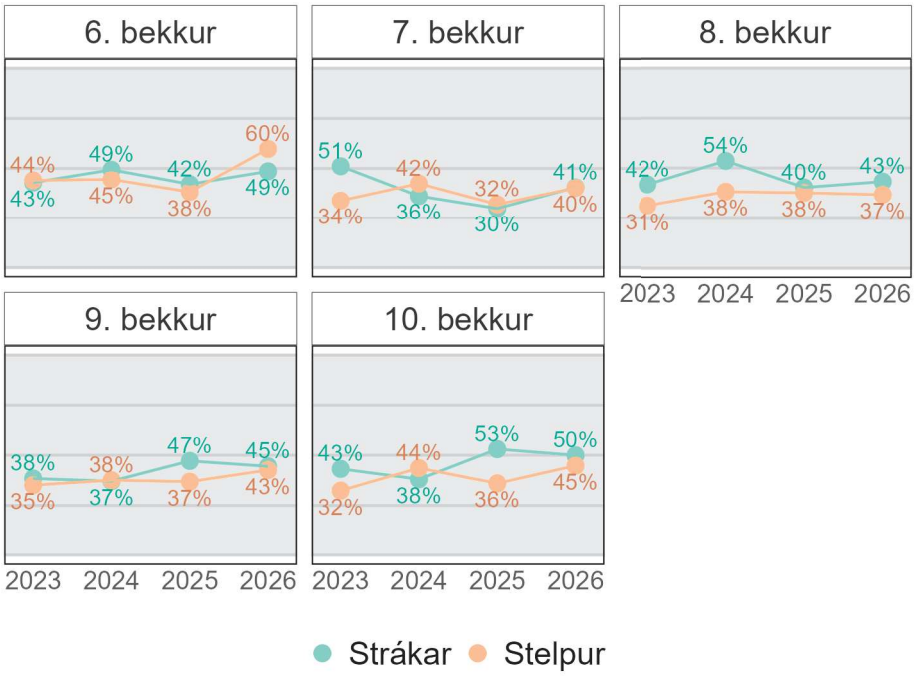
Spurning: *„Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni“*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„Mjög sammála“* eða *„Sammála“*



Spurning: „*Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög sammála*“ eða „*Sammála*“

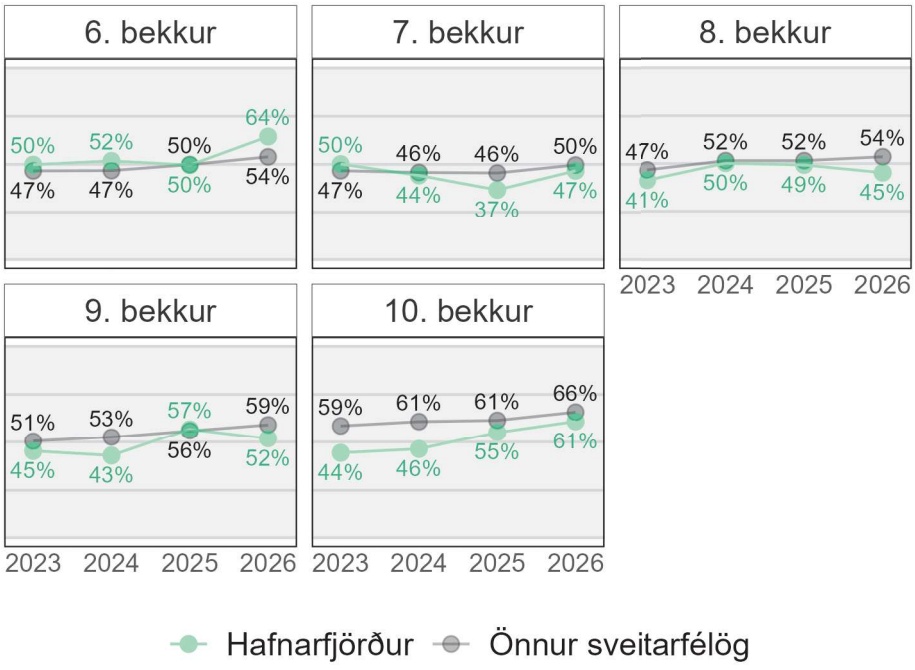


Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Skipulag skólaviðburða (6.-10. bekkur)

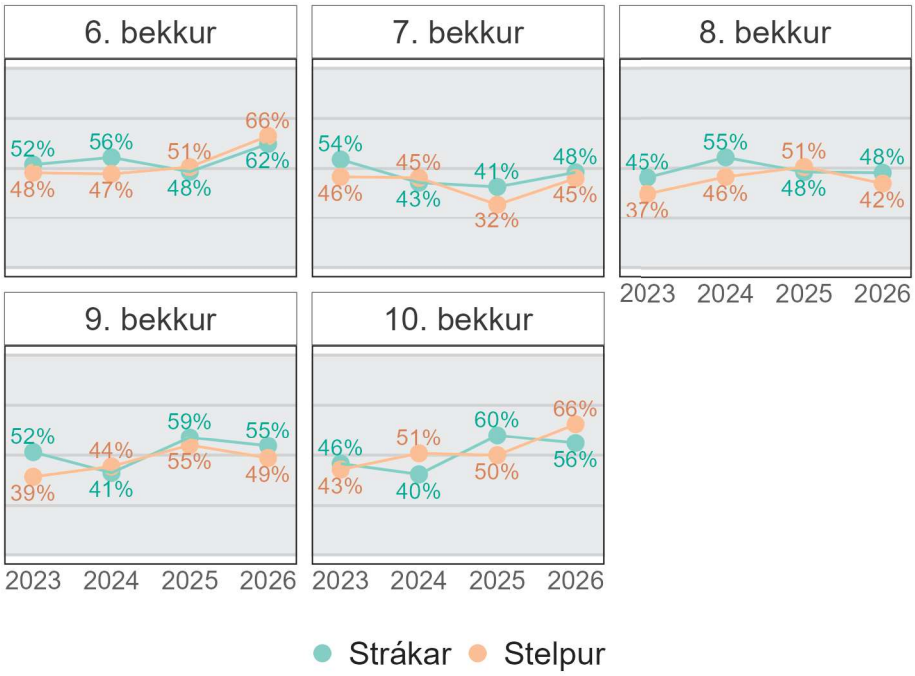
Spurning: „*Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög sammála*“ eða „*Sammála*“



Spurning: „*Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög sammála*“ eða „*Sammála*“

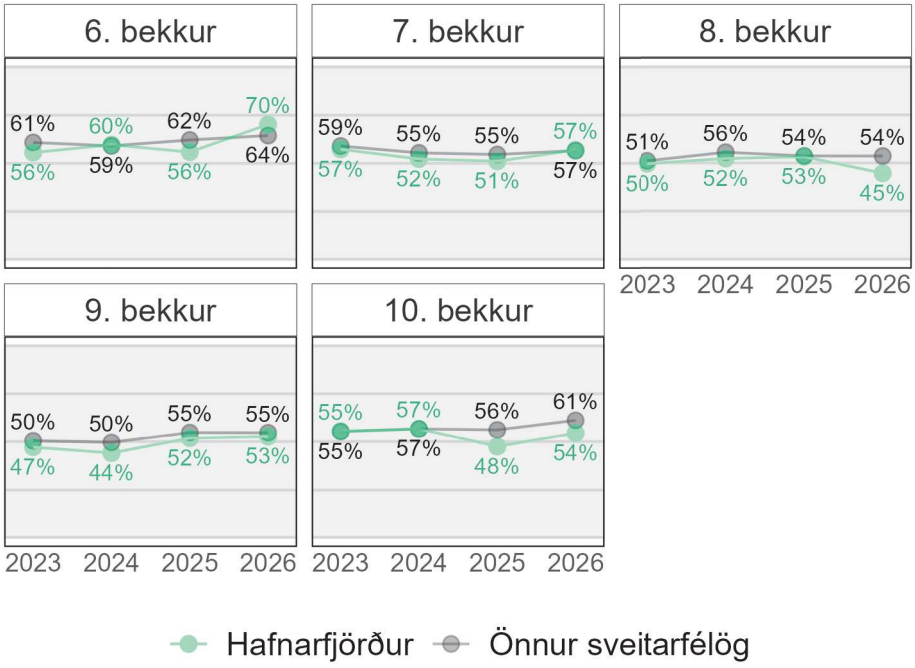


Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Hlustað á hugmyndir nemenda (6.-10. bekkur)

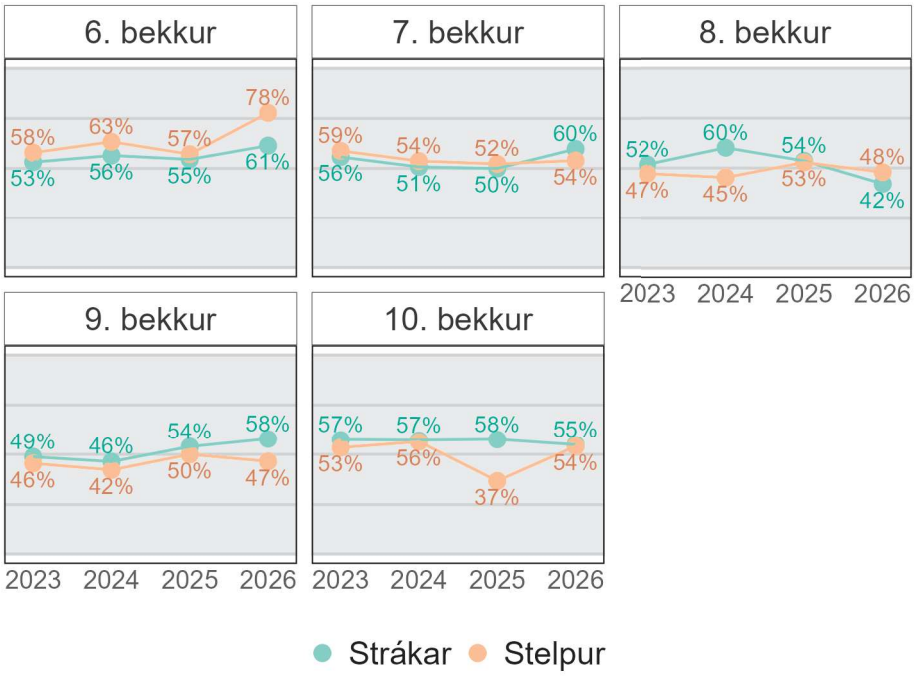
Spurning: „*Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög sammála*“ eða „*Sammála*“



Spurning: „*Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda*“

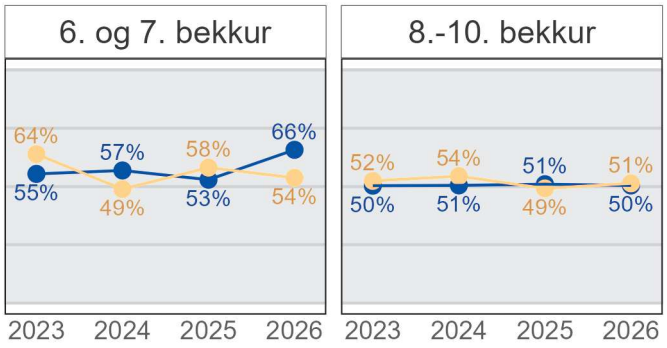
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög sammála*“ eða „*Sammála*“

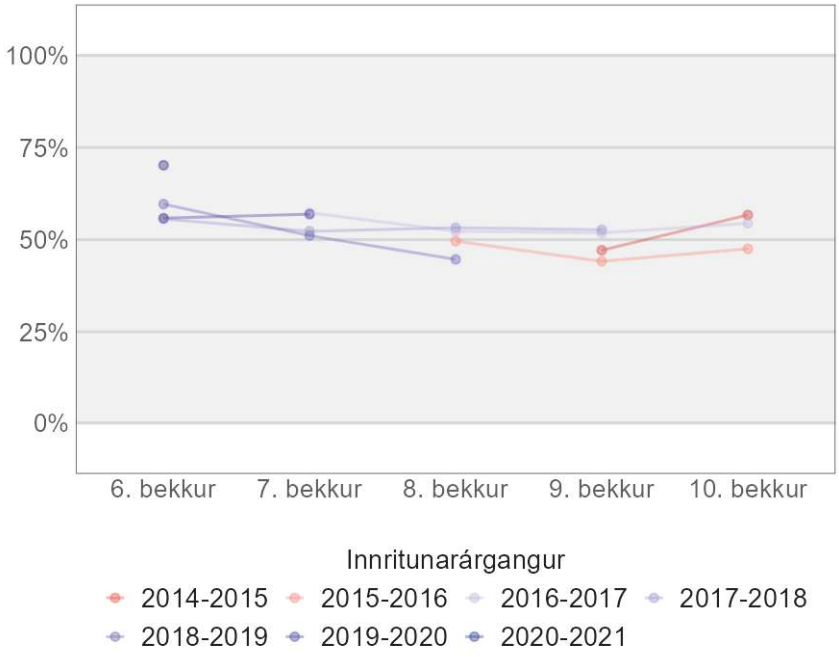


Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: „*Ef þú hugsar um skólann þinn: Að hve miklu leyti ertu sammála eftirfarandi staðhæfingu? Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög sammála*“ eða „*Sammála*“

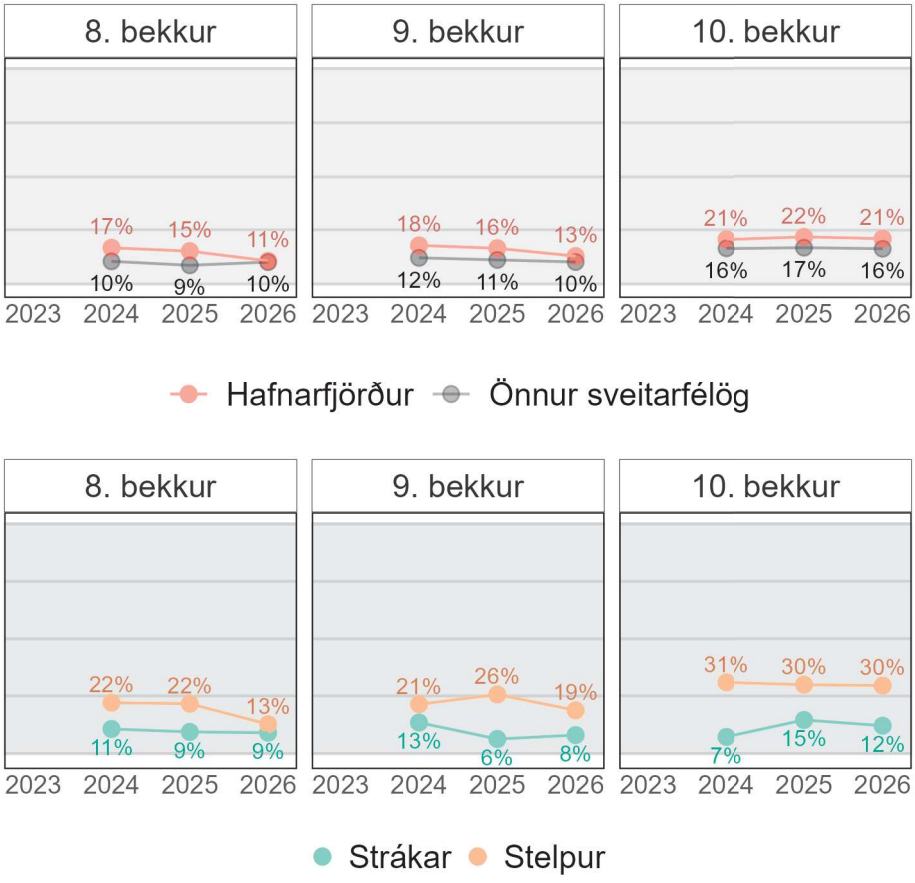




Álag í námi (6.-10. bekkur)

Spurning: „*Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?*“

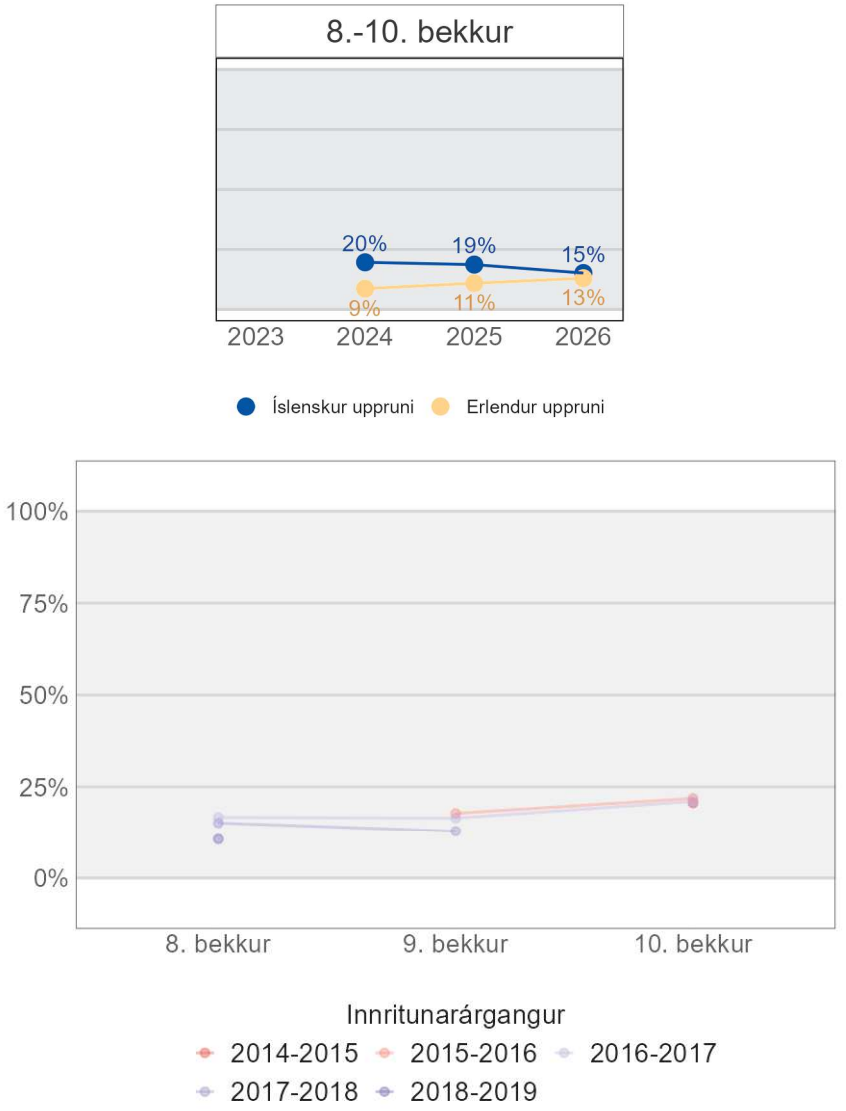
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Miklu*“



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: „*Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?*“

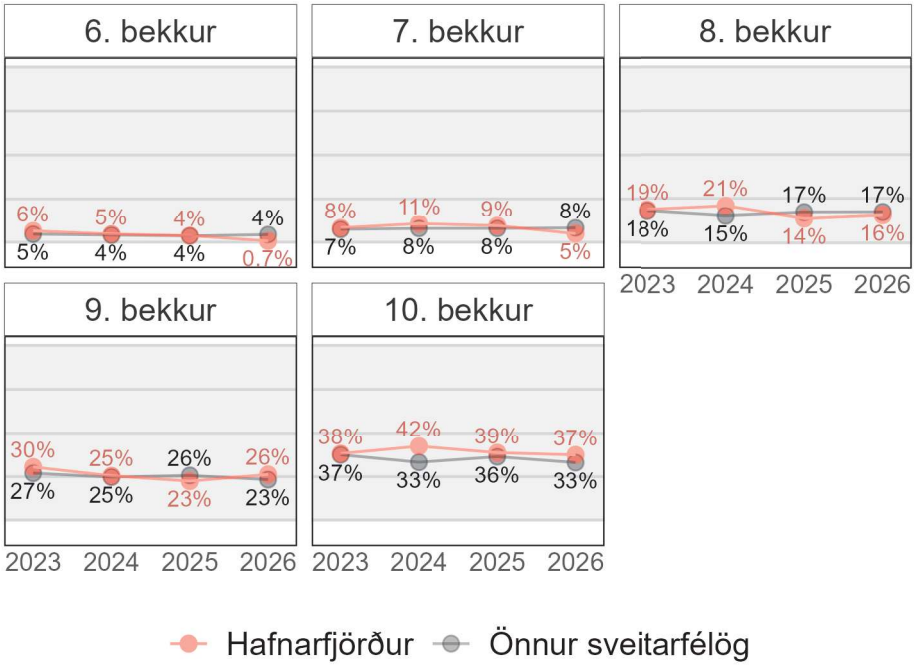
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Miklu*“

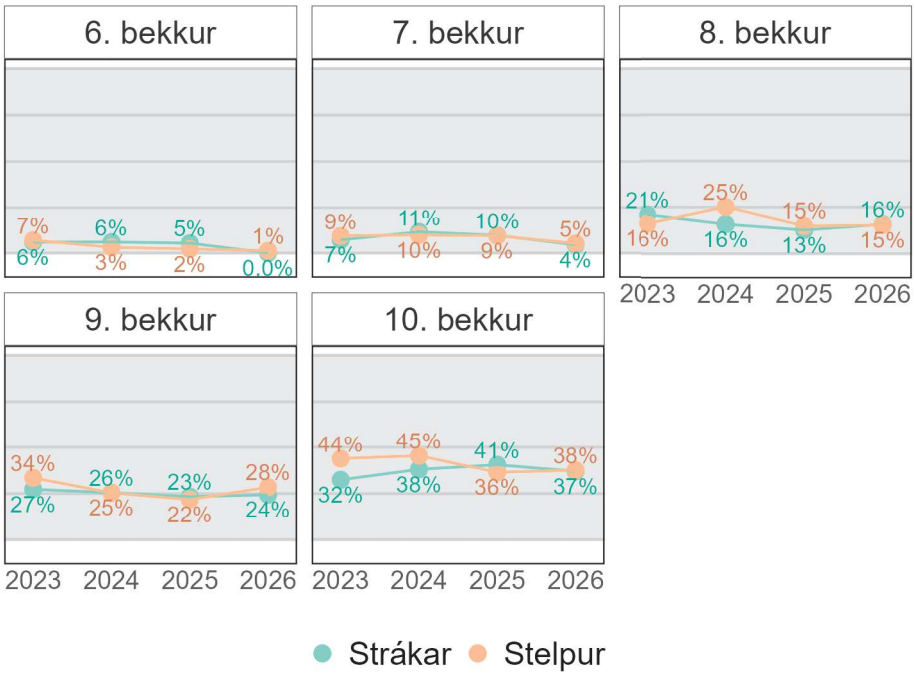


Fara yfirleitt að sofa eftir miðnætti á skóladegi (6.-10. bekkur)

Spurning: „*Hvenær ferðu yfirleitt að sofa ef það er skóli daginn eftir?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*00:00*“,„*00:30*“,„*01:00*“,„*01:30*“ eða „*02:00*“



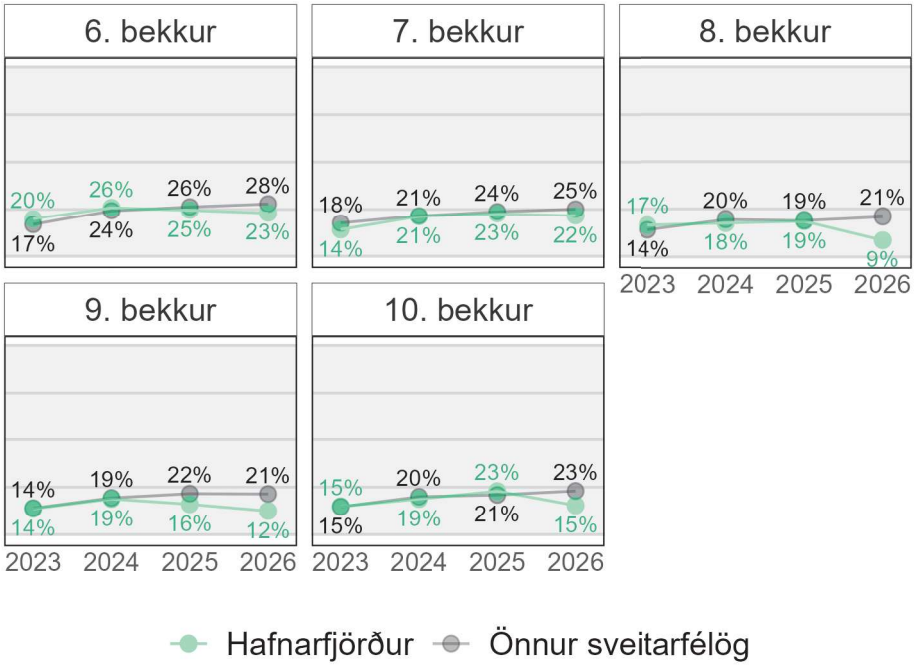


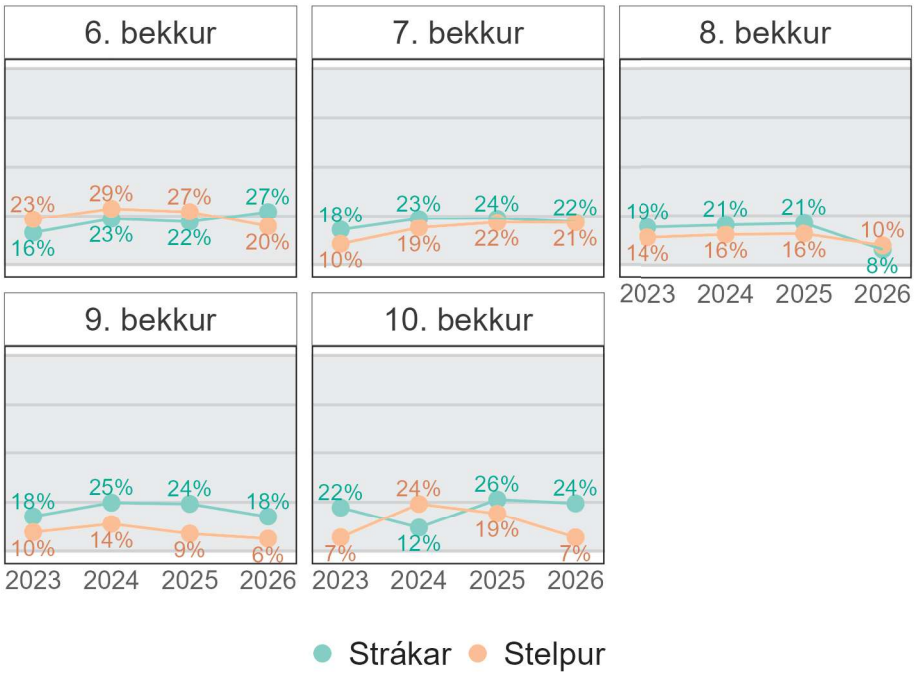
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Fá nægan mat í skólanum (6.-10. bekkur)

Spurning: „*Hversu oft færð þú nóg af mat í skólanum yfir daginn?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Alltaf*“



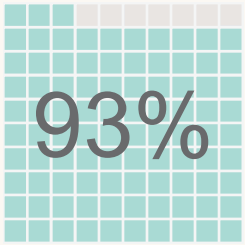


Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

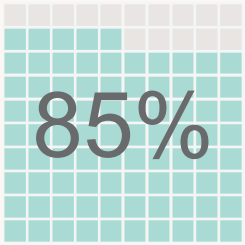
HEILSA OG VELLÍÐAN

4. og 5. bekkur

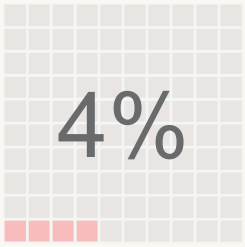
Eru ánægð með lífið



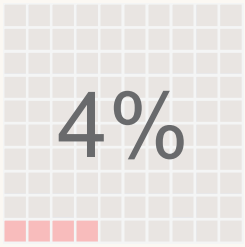
Hreyfa sig mikið



Tíð líkamleg óþægindi



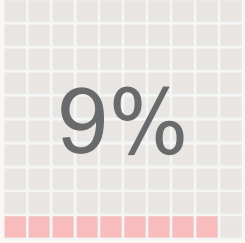
Tíð andleg vanlíðan



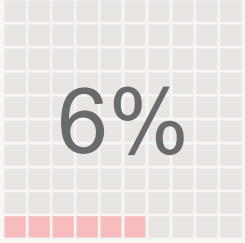
Upplifa að minnsta kosti tvö einkenni oft.



Finna oft fyrir depurð



Finna oft fyrir kvíða



HEILSA OG VELLÍÐAN

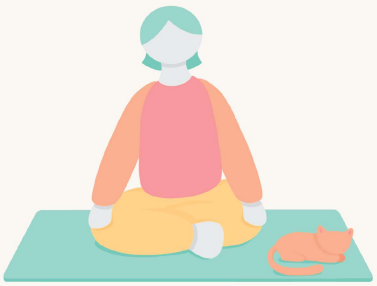
6.-10.bekkur

Eru ánægð með lífið

62%

Hreyfa sig 60 mínútur á dag

24%



Tíð líkamleg óþægindi

21%

Tíð andleg vanlíðan

31%

Upplifa að minnsta kosti tvö einkenni oftar en einu sinni í viku

Hafa stundað sjálfsskaða

13%

Aðeins spurt í 10. bekk

Depurð oftar en einu sinni í viku

19%

Kvíði oftar en einu sinni í viku

28%

Orkudrykkir 5 sinnum í viku eða oftar

6%

6., 8. og 10. bekkur

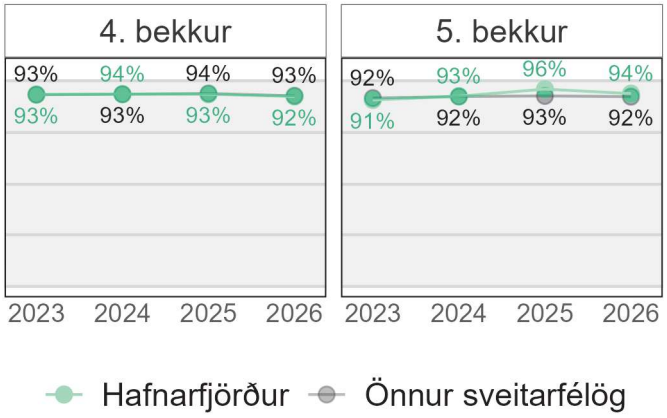


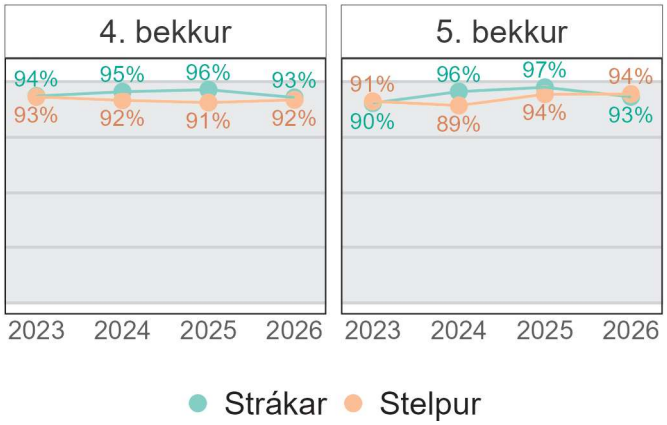
Lífsánægja

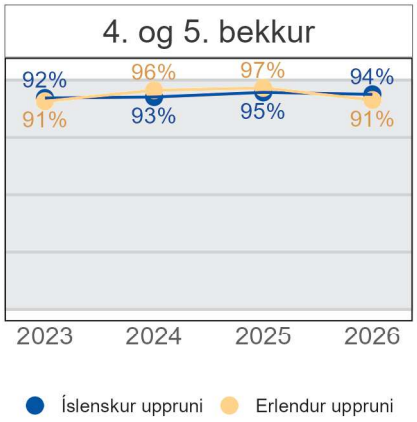
4. og 5. bekkur

Spurning: „*Hversu ánægð(ur) ertu með lífið?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög ánægð(ur)*“ eða „*Frekar ánægð(ur)*“



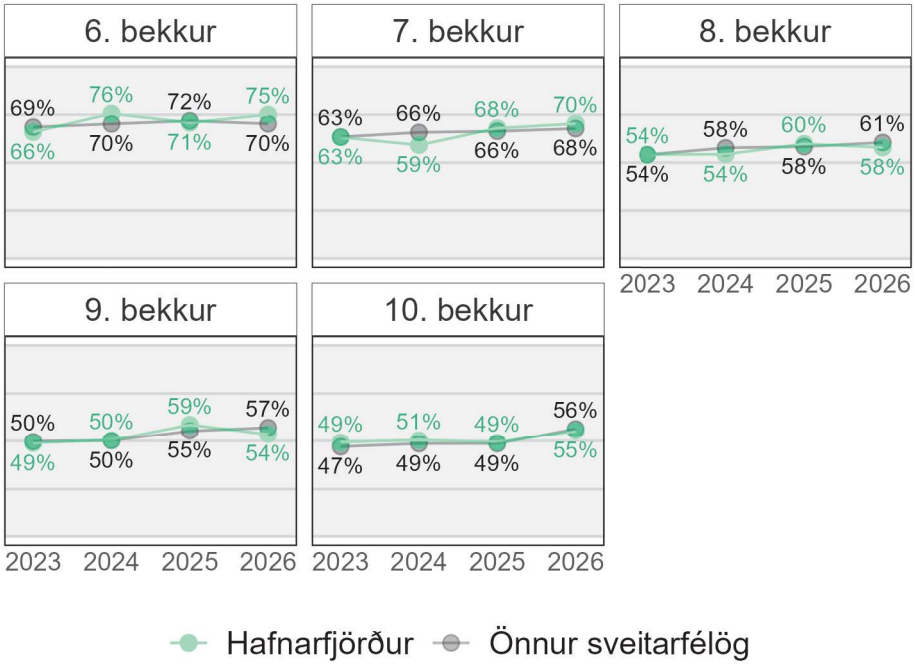


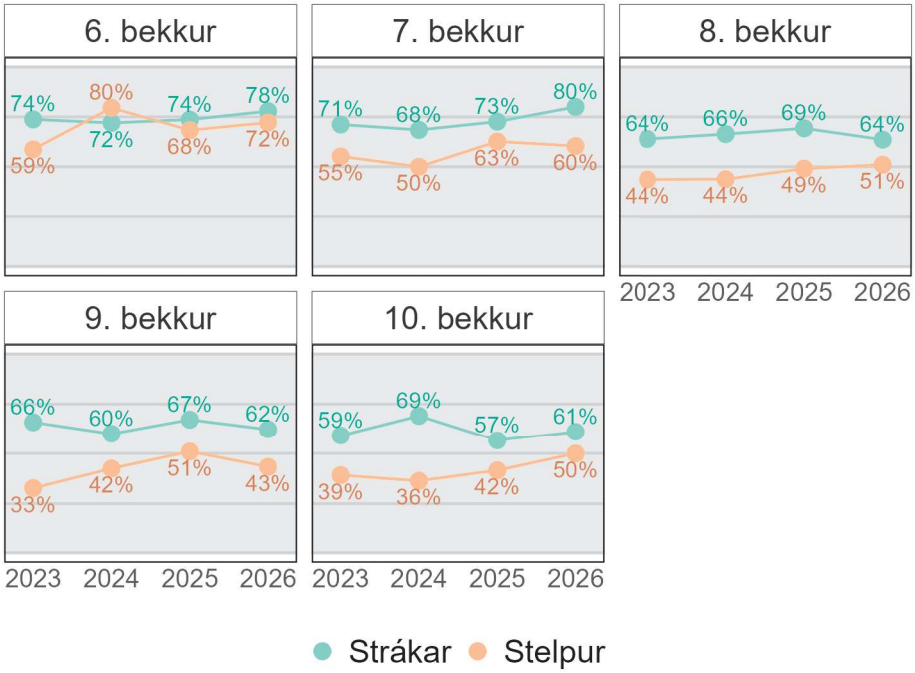


6.-10. bekkur

Spurning: „*Hér fyrir neðan er kvarði. Efst í honum er talan '10' sem táknar besta hugsanlega lífið sem þú gætir átt og neðst er talan '0' sem táknar versta hugsanlega lífið sem að þú gætir átt. Hvar á þessum kvarða er líf þitt núna?*“

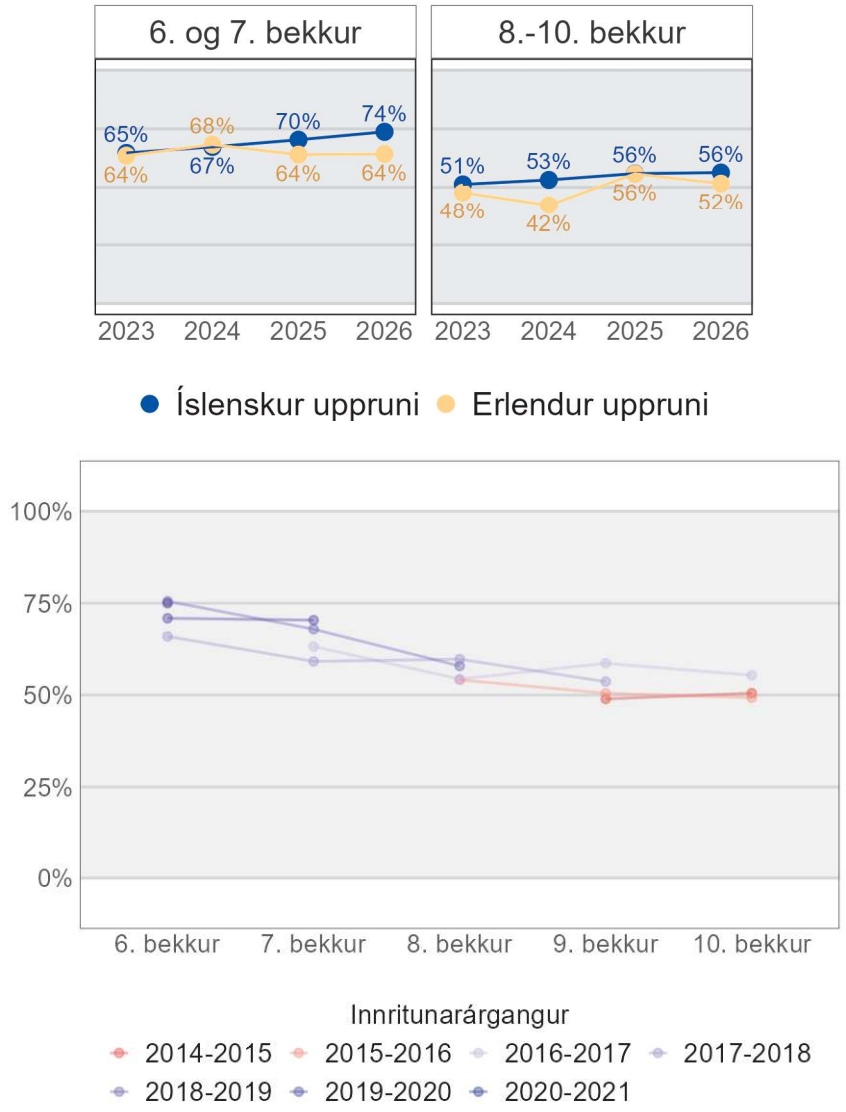
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Þeir sem völdu 8 eða hærra*“





Spurning: *„Hér fyrir neðan er kvarði. Efst í honum er talan '10' sem táknar besta hugsanlega lífið sem þú gætir átt og neðst er talan '0' sem táknar versta hugsanlega lífið sem að þú gætir átt. Hvar á þessum kvarða er líf þitt núna?“*

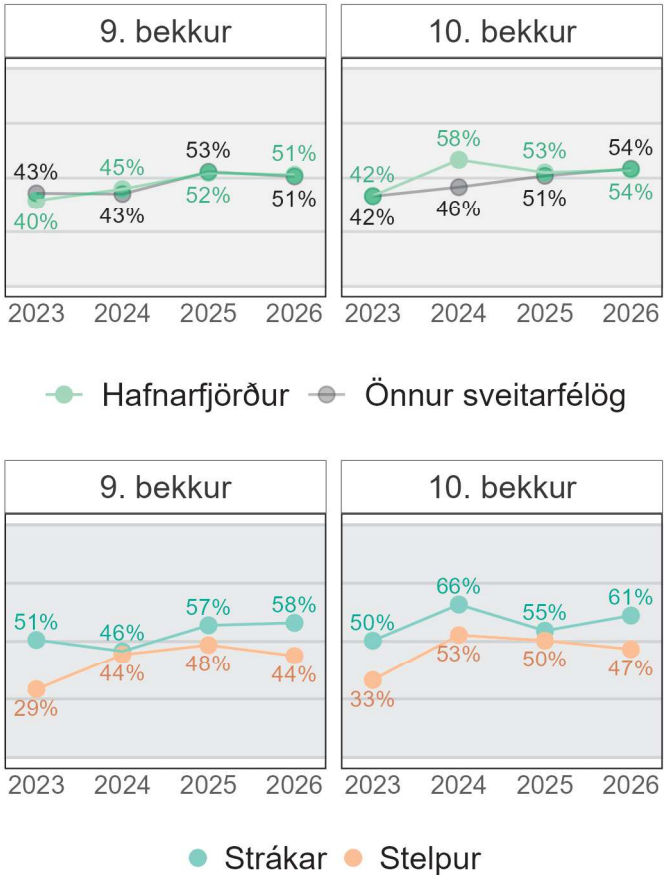
Hlutfall sem velur svarmöguleikann *„Þeir sem völdu 8 eða hærra“*



Trú á eigin getu

Geta tekist á við vandamál (8.-10. bekkur) \Spurning: „*Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér tekist að leysa þau vandamál sem þú hefur staðið frammi fyrir?*“

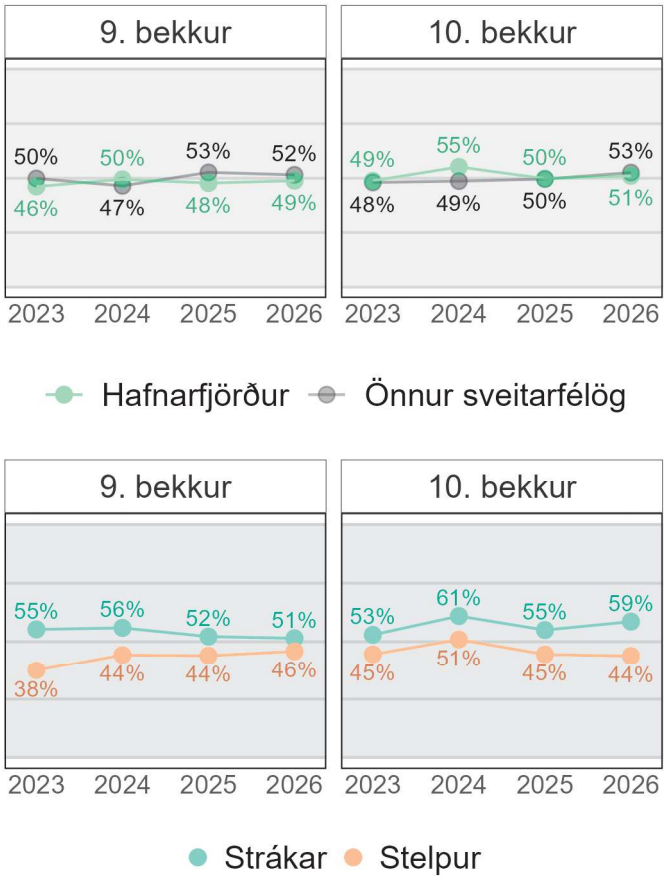
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Oft*“ eða „*Alltaf*“



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Geta gert gagn (8.-10. bekkur) \Spurning: *„Síðastliðnar tvær vikur, hefur þér fundist þú gera gagn?“*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„Oft“* eða *„Alltaf“*



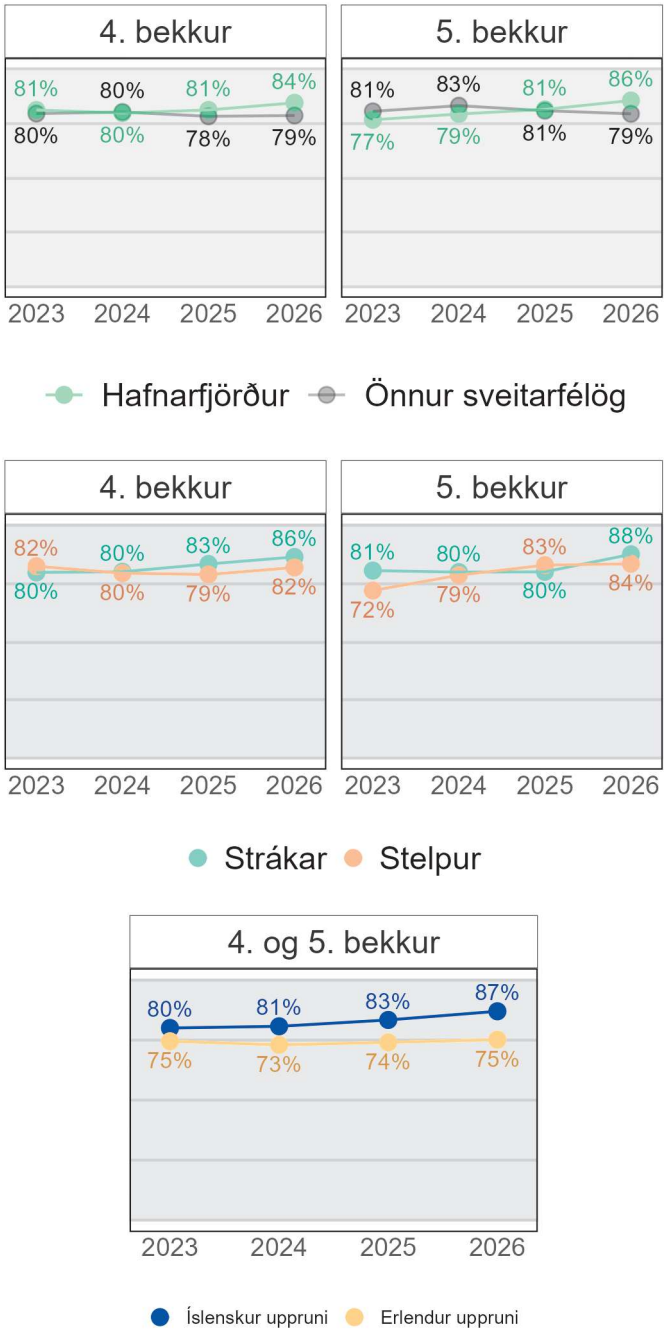
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Líkamleg hreyfing

4. og 5. bekkur

Spurning: „*Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hreyfðir þú þig mikið (t.d. með því að hjóla, spila fótbolta, hlaupa eða stunda aðrar íþróttir?)*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög mikið*“ eða „*Frekar mikið*“

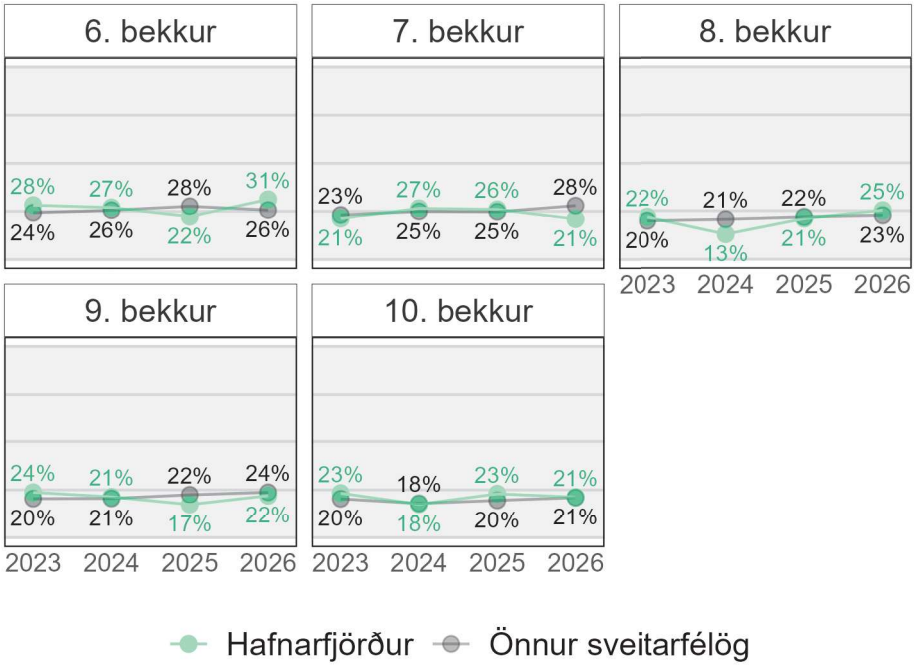


6.-10. bekkur

Formáli: *„Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjólreiðar, dans, hjólabretti, sund, fótbolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóbretti.“*

Spurning: *„Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?“*

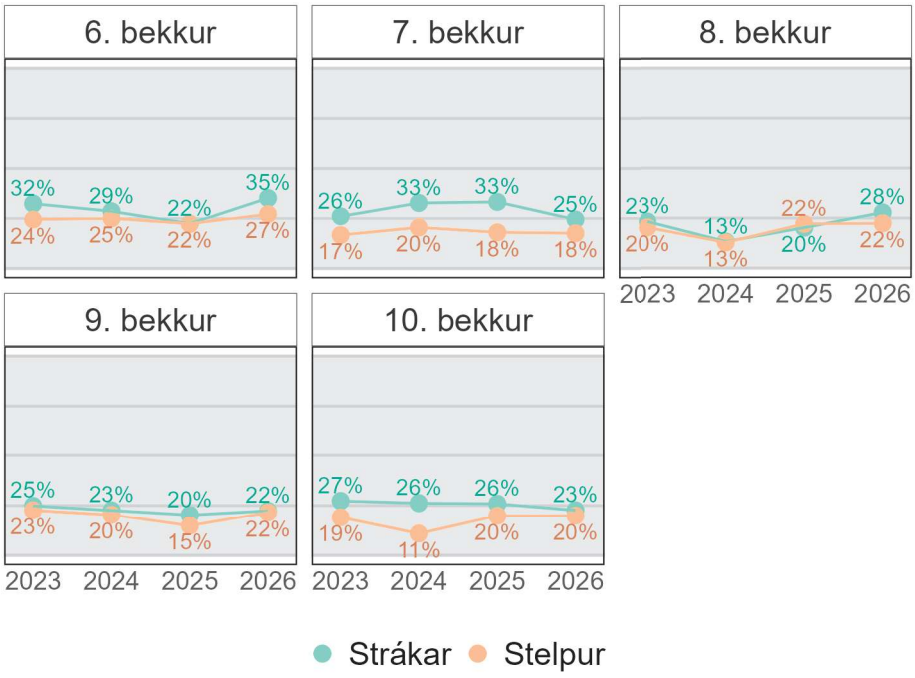
Hlutfall sem velur svarmöguleikann *„7 daga“*.



Formáli: *„Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjólreiðar, dans, hjólabretti, sund, fótbolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóbretti.“*

Spurning: *„Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?“*

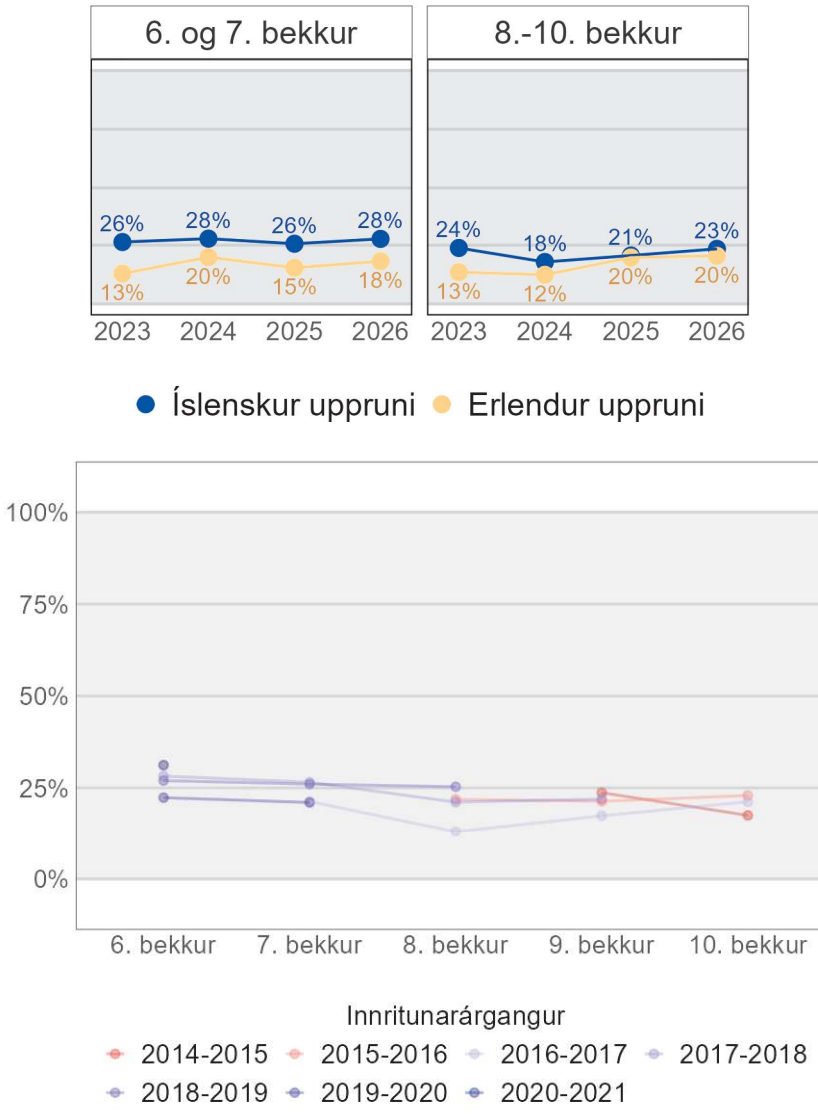
Hlutfall sem velur svarmöguleikann *„7 daga“*.



Formáli: *„Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjólreiðar, dans, hjólabretti, sund, fótbolti, körfubolti, handbolti, skíði og snjóbretti.“*

Spurning: *„Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?“*

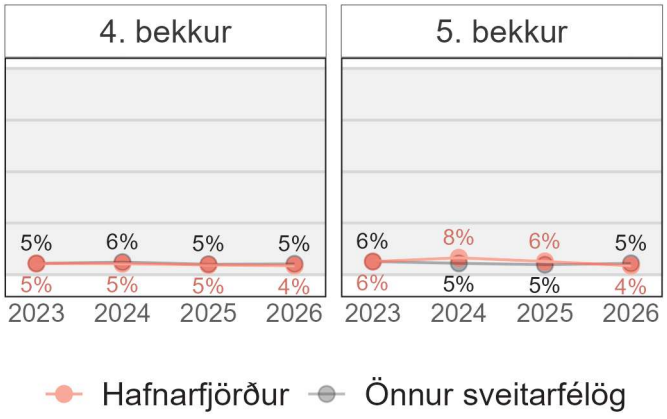
Hlutfall sem velur svarmöguleikann *„7 daga“*.

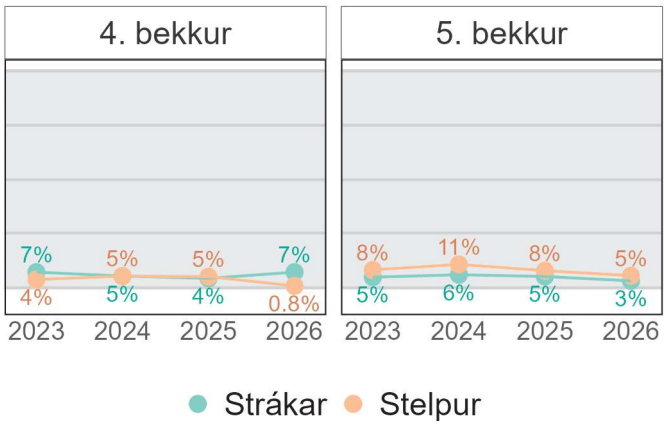


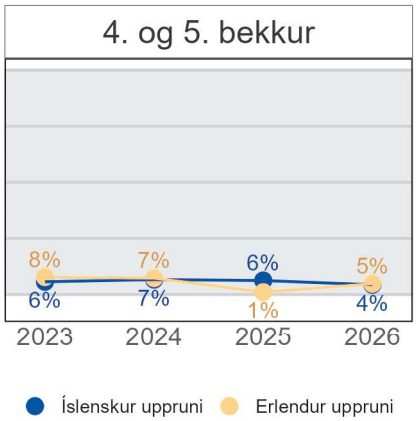
Tíð líkamleg óþægindi

4. og 5. bekkur

Hlutfall sem fann fyrir tvennu af eftirtöldu oft síðustu sjö daga: Höfuðverkur, magaverkur og svimi

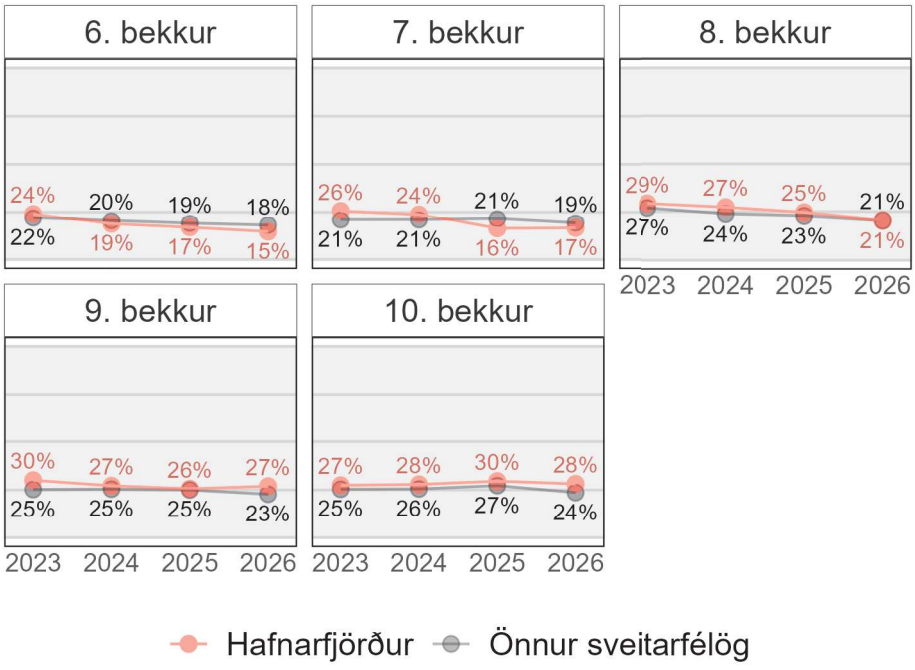


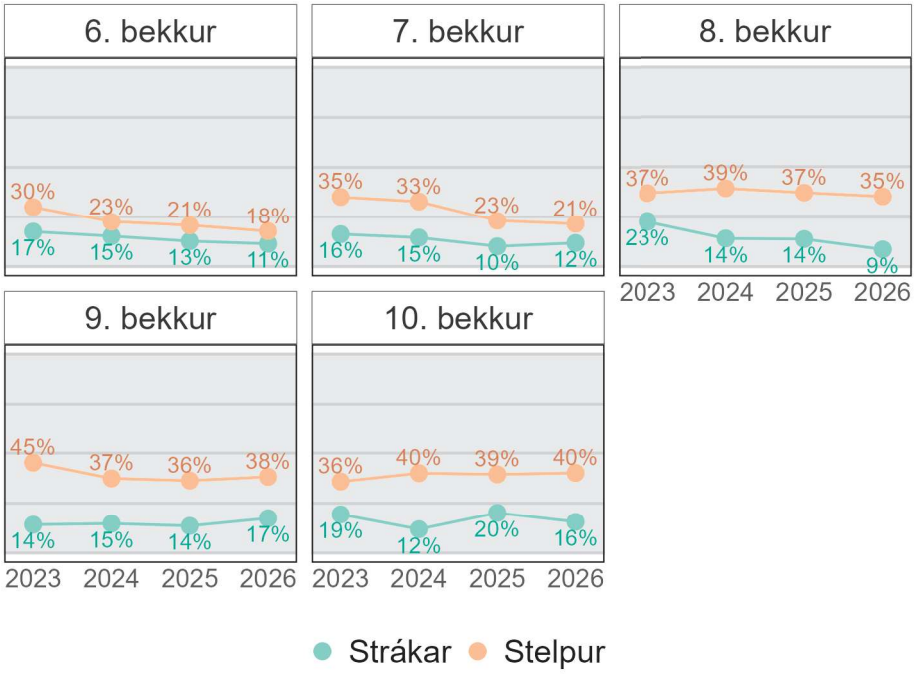




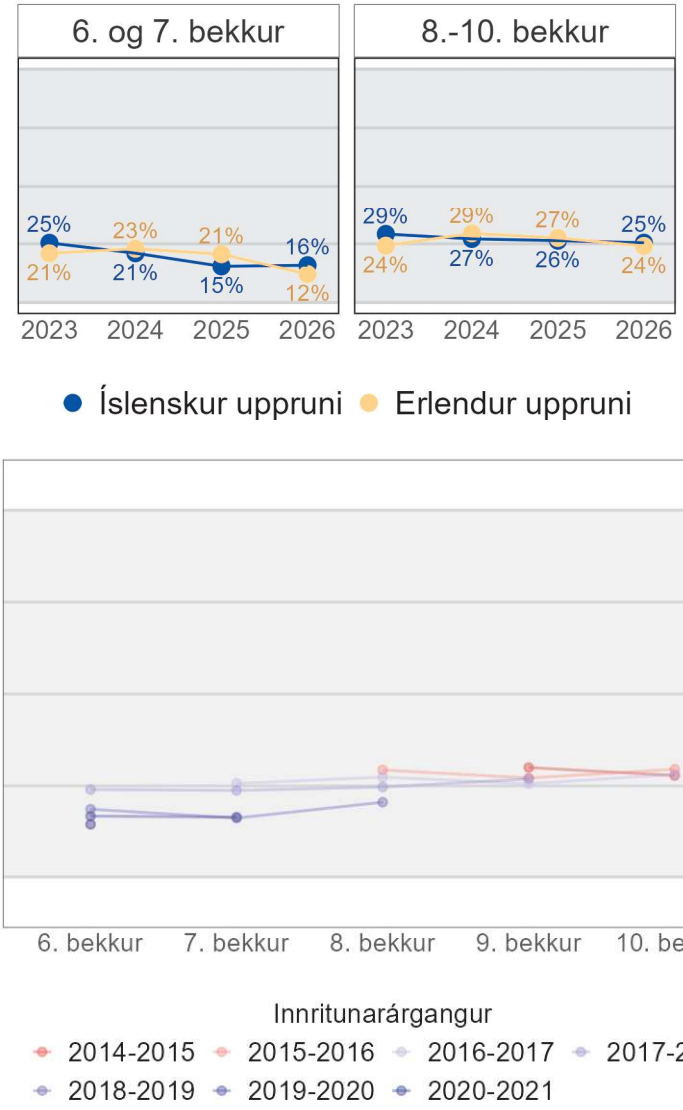
6.-10. bekkur

Hlutfall sem fann fyrir tvennu af eftirtöldu oftar en vikulega á síðustu 6 mánuðum: Höfuðverkur, bakverkur, magaverkur og svimi.





Hlutfall sem fann fyrir tvennu af eftirtöldu oftar en vikulega á síðustu 6 mánuðum: Höfuðverkur, bakverkur, magaverkur og svimi.

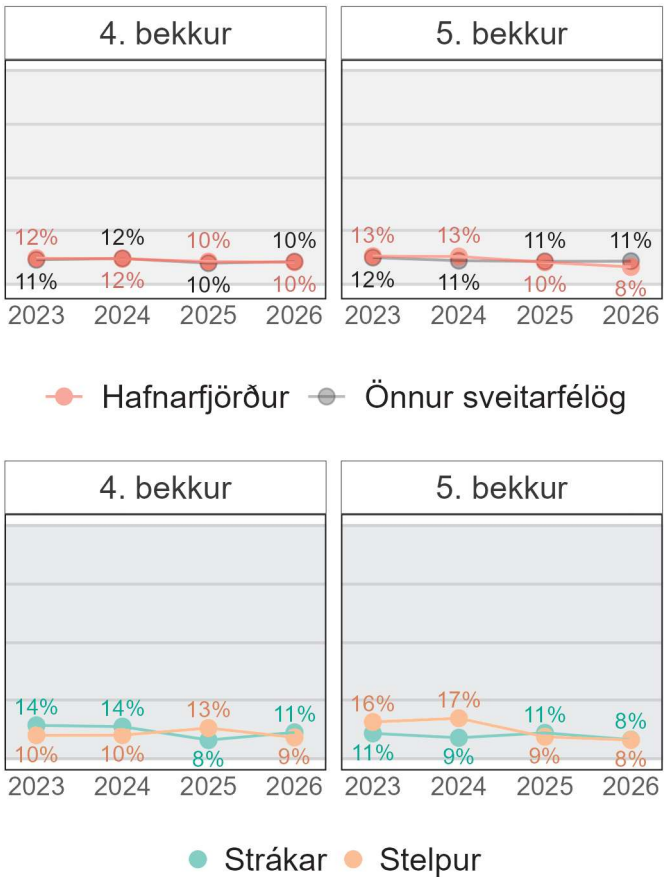


Höfuðverkur \

4. og 5. bekkur

Spurning: „*Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir höfuðverk?*“

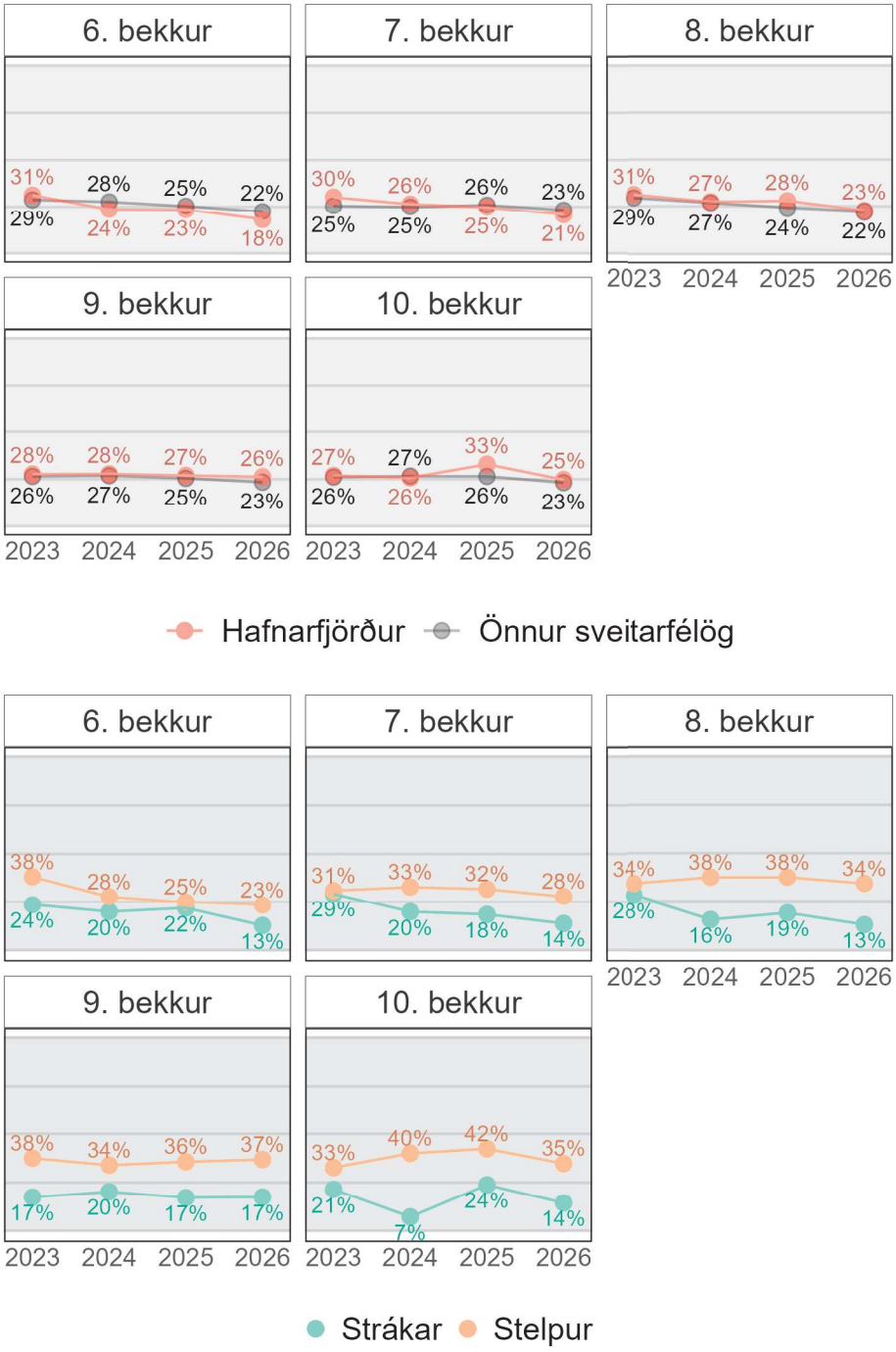
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Oft*“



6.-10. bekkur

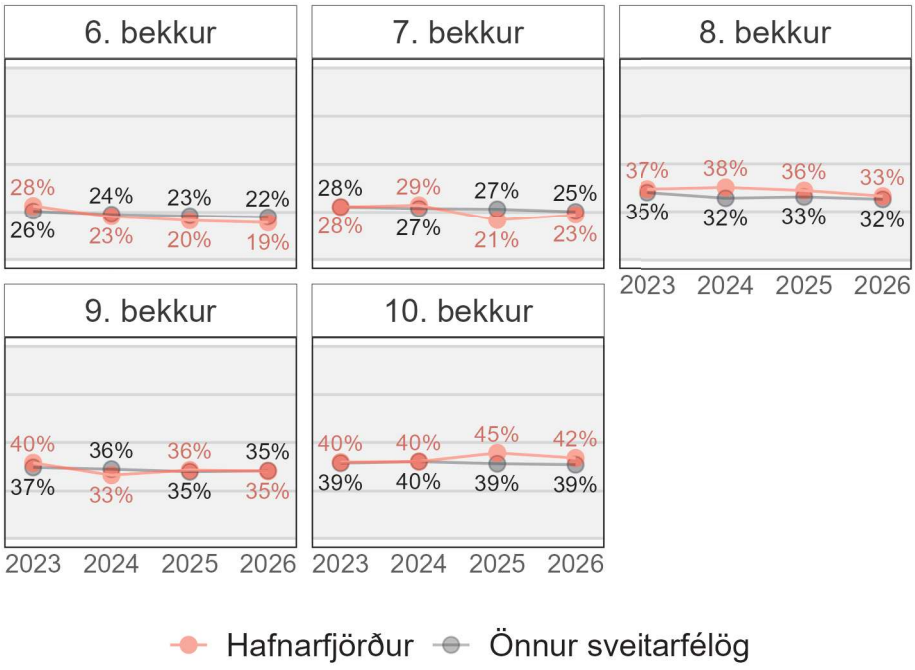
Spurning: „*Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir höfuðverk?*“

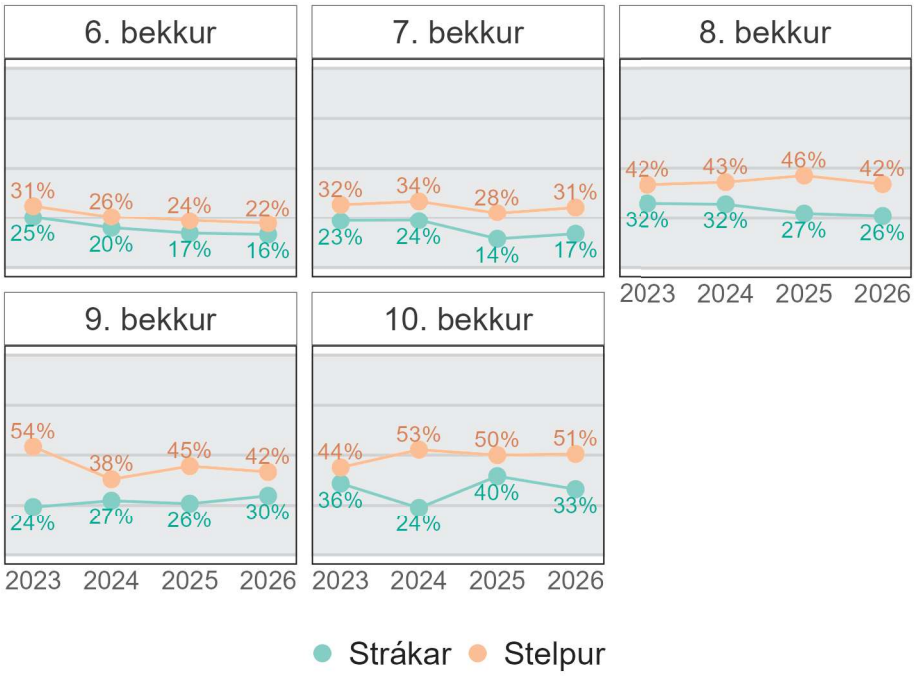
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Oftar en einu sinni í viku*“ eða „*Um það bil vikulega*“



Bakverkur (6.-10. bekkur) \Spurning: *„Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir bakverk?“*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„Hér um bil daglega“*,*„Oftar en einu sinni í viku“* eða *„Um það bil vikulega“*



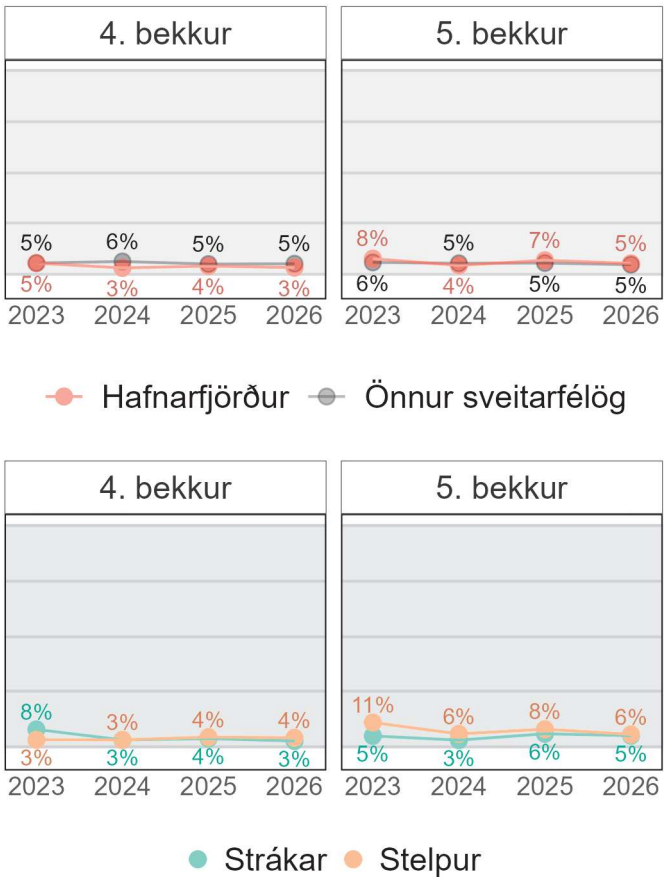


Svimi \

4. og 5. bekkur

Spurning: „*Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir svima?*“

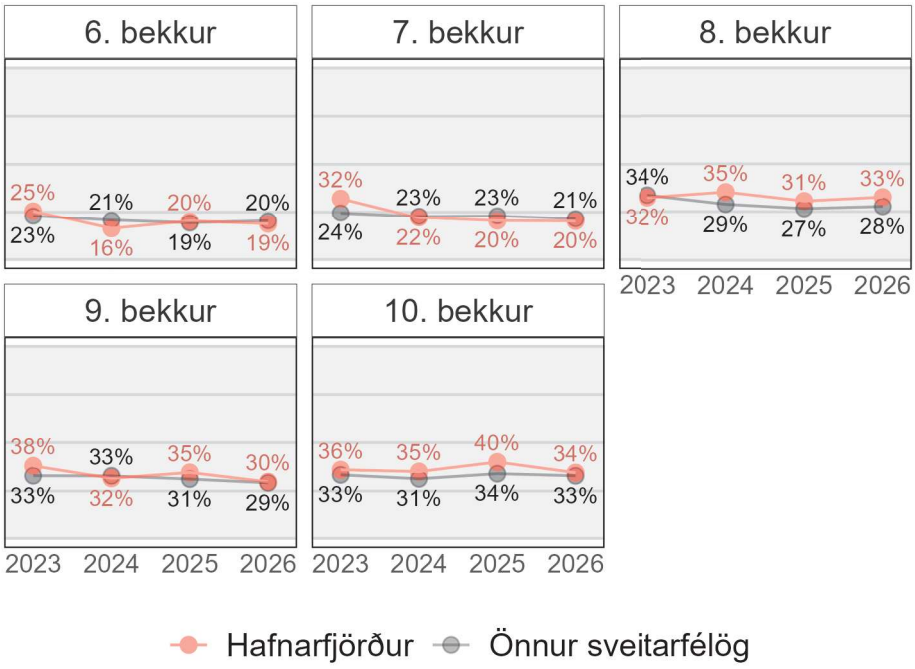
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Oft*“

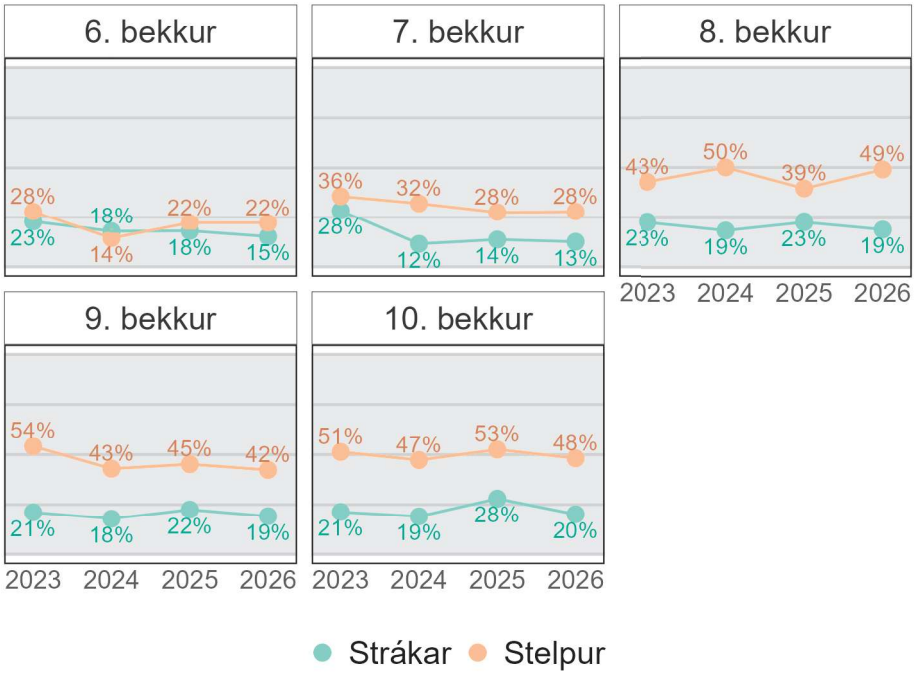


6.-10. bekkur

Spurning: „*Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir svima?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Hér um bil daglega*“,„*Oftar en einu sinni í viku*“ eða „*Um það bil vikulega*“



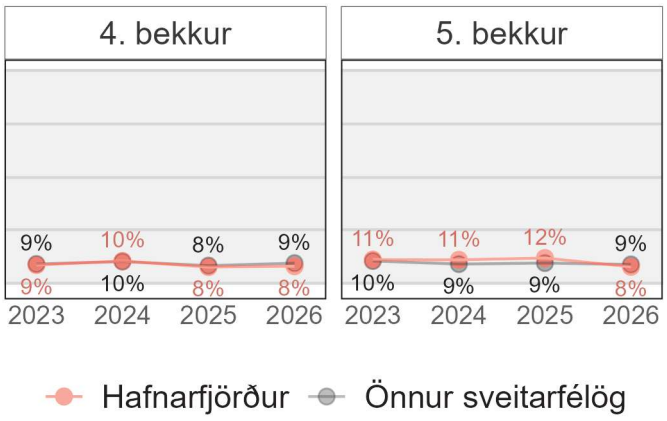


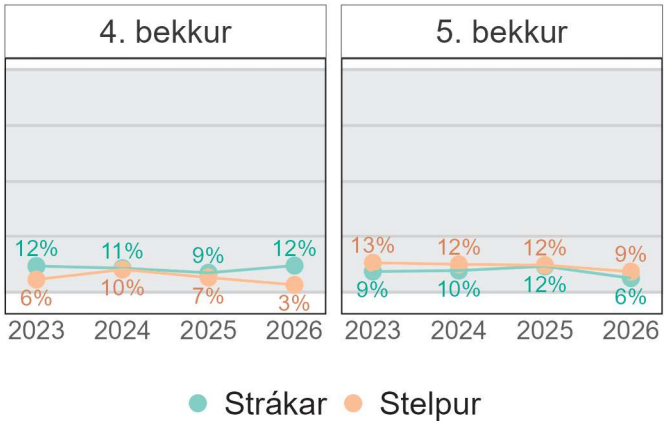
Magaverkur \

4. og 5. bekkur

Spurning: „*Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft fannstu fyrir magaverk?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Oft*“

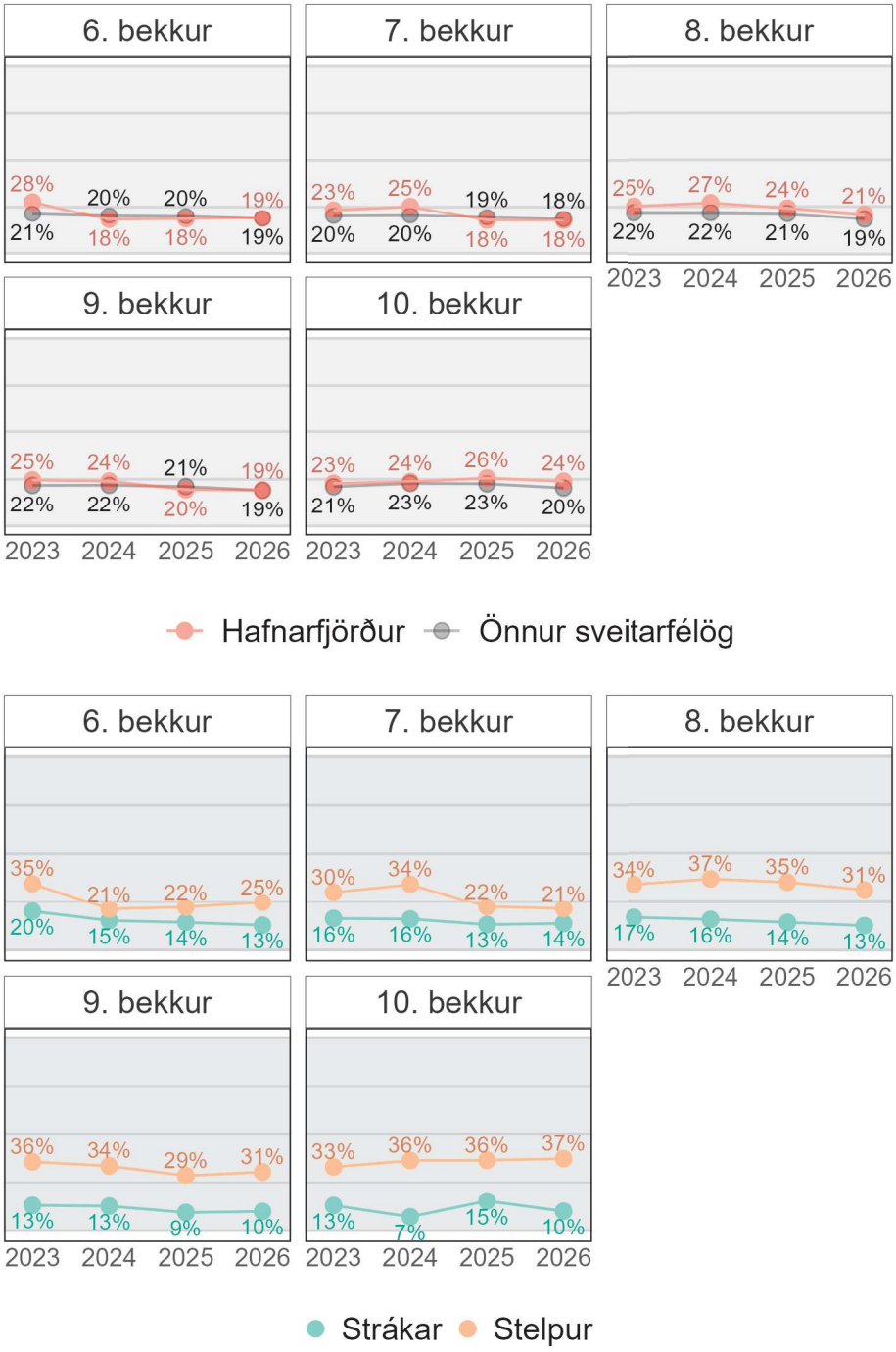




6.-10. bekkur

Spurning: „*Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir magaverk?*“

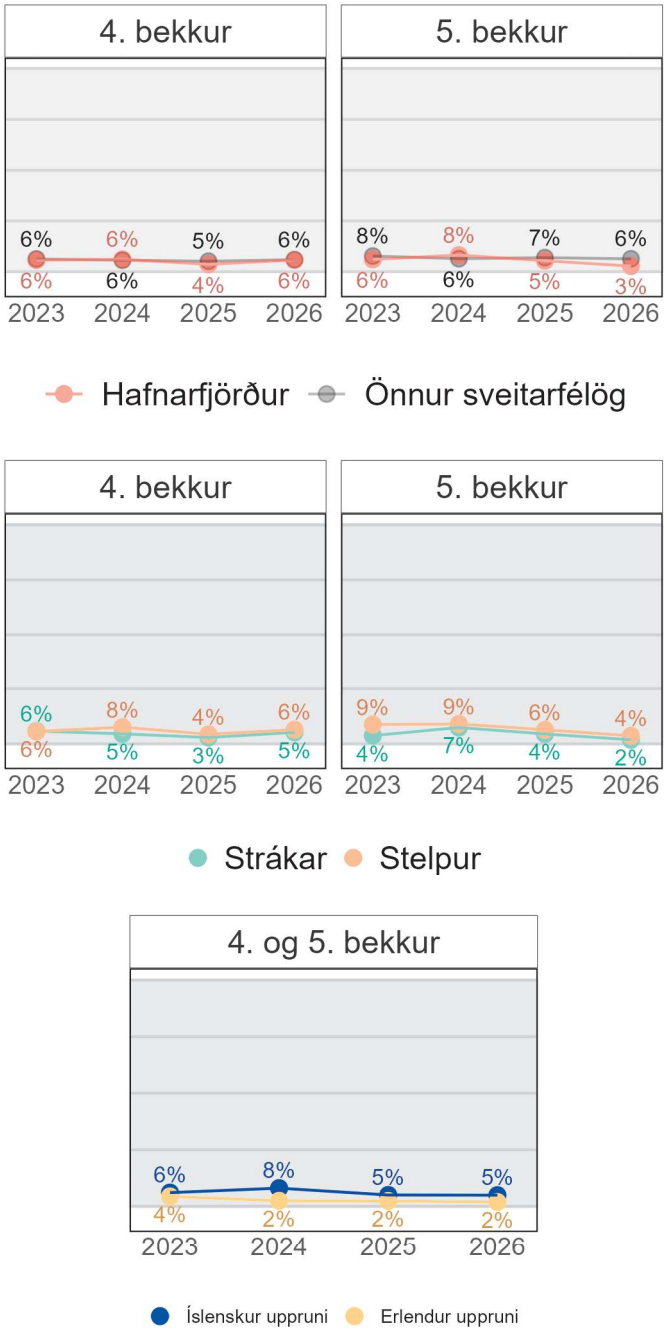
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Oftar en einu sinni í viku*“ eða „*Um það bil vikulega*“



Tíð andleg vanlíðan

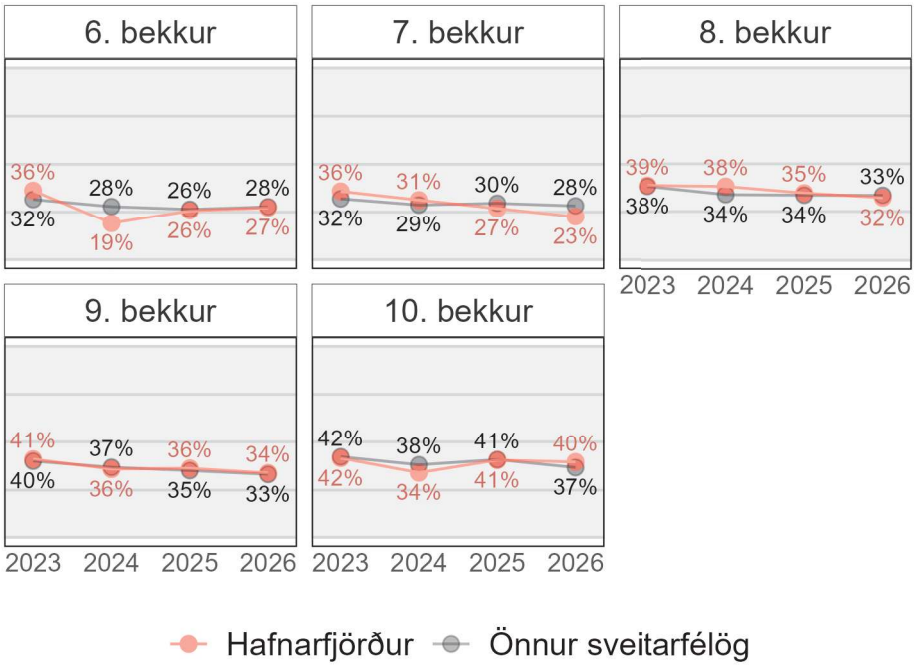
4. og 5. bekkur

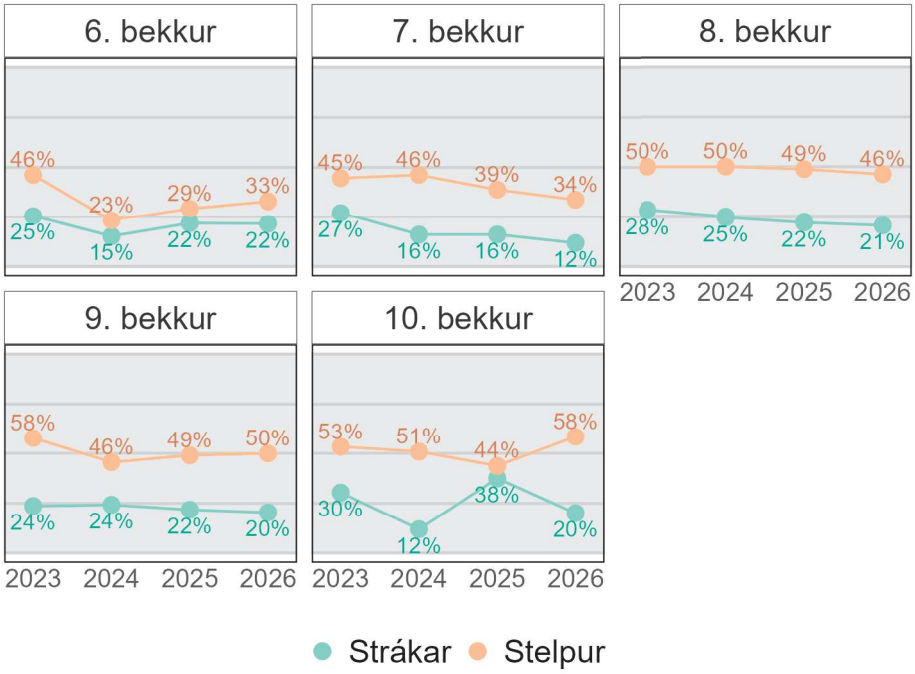
Hlutfall sem fann fyrir tvennu af eftirtöldu oft síðustu sjö daga: Depurð, kvíði og pirringur.



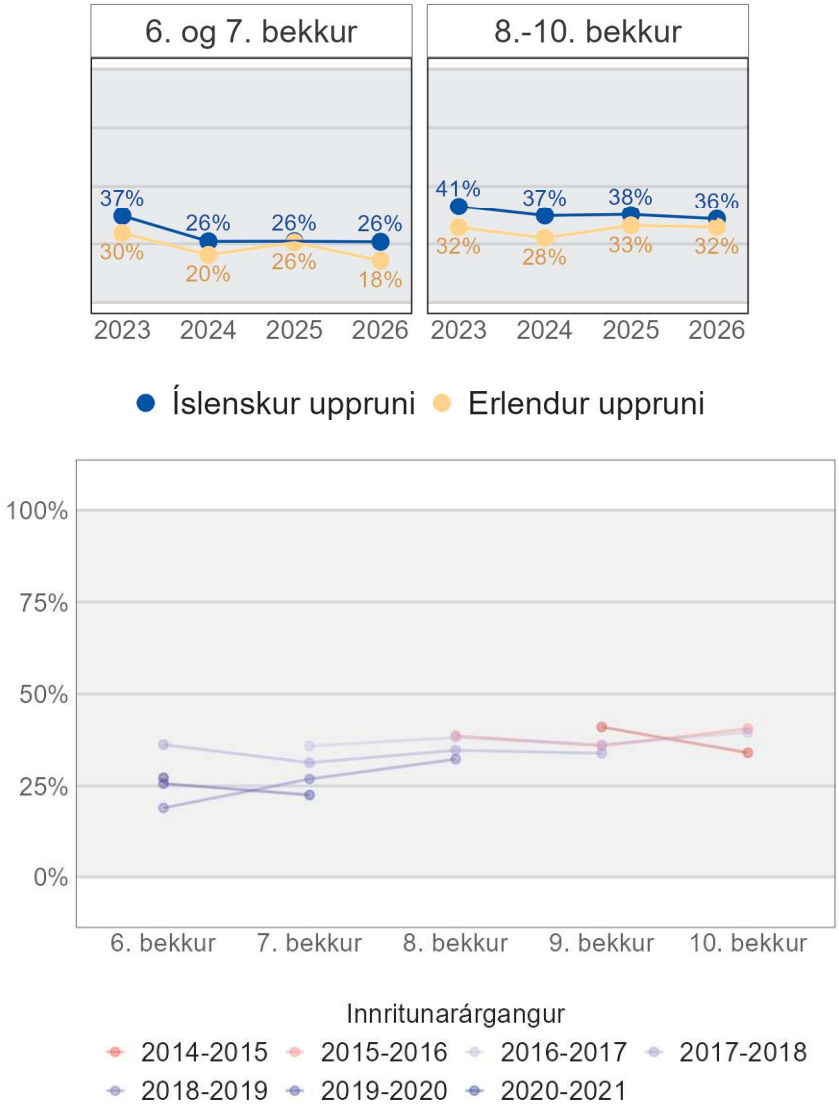
6.-10. bekkur

Hlutfall sem fann fyrir tvennu af eftirtöldu oftar en vikulega á síðustu 6 mánuðum: Kvíði, depurð, pirringur og erfiðleikar með svefn.



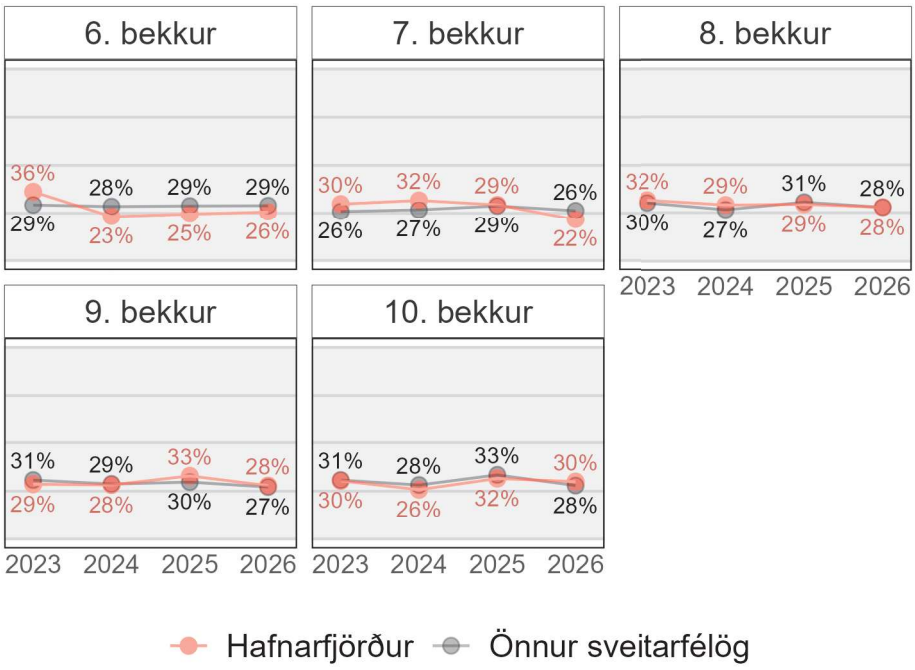


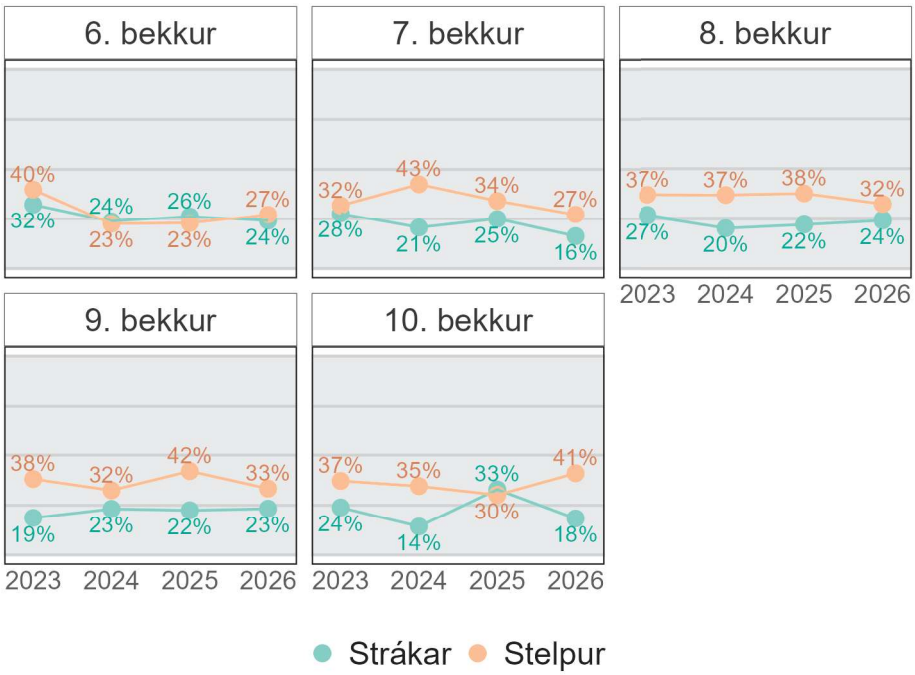
Hlutfall sem fann fyrir tvennu af eftirtöldu oftar en vikulega á síðustu 6 mánuðum: Kvíði, depurð, pirringur og erfiðleikar með svefn.



Erfiðleikar með svefn (6.-10. bekkur) \Spurning: „*Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú átt erfitt með að sofna?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Oftar en einu sinni í viku*“ eða „*Um það bil vikulega*“



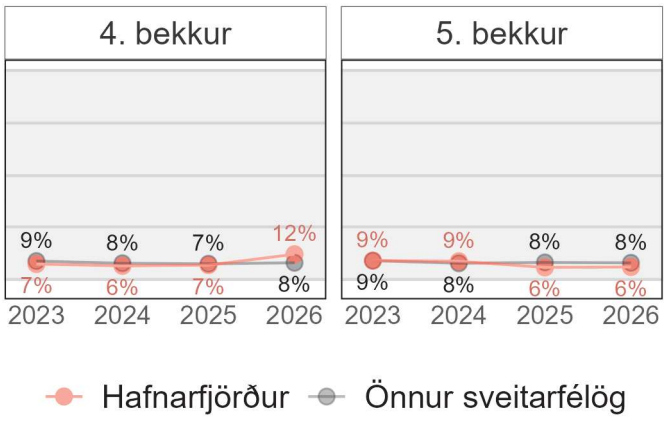


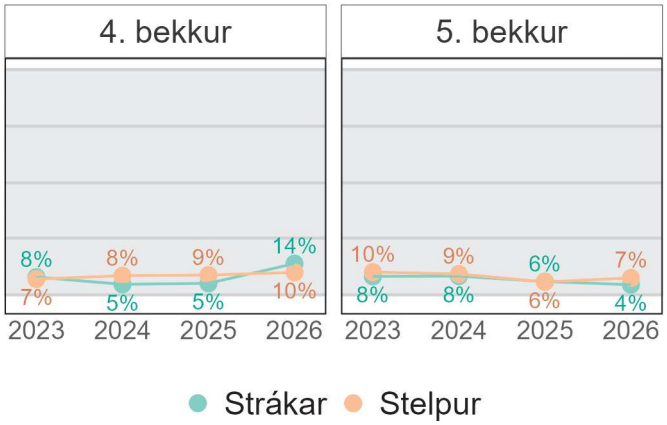
Depurð \

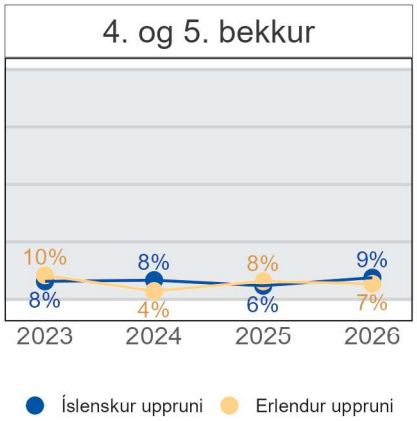
4. og 5. bekkur

Spurning: „*Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu dapur/döpur?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Oft*“



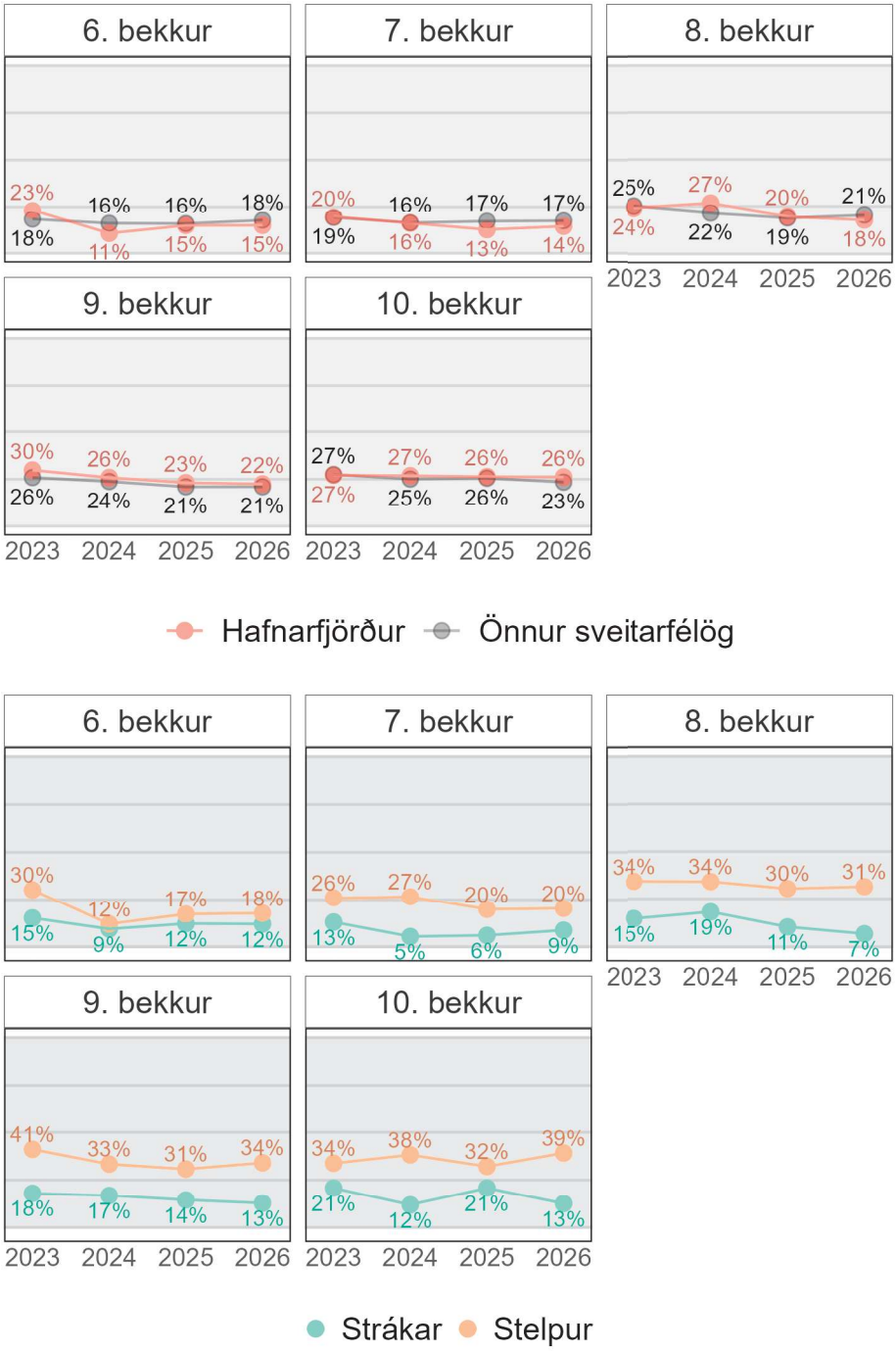




6.-10. bekkur

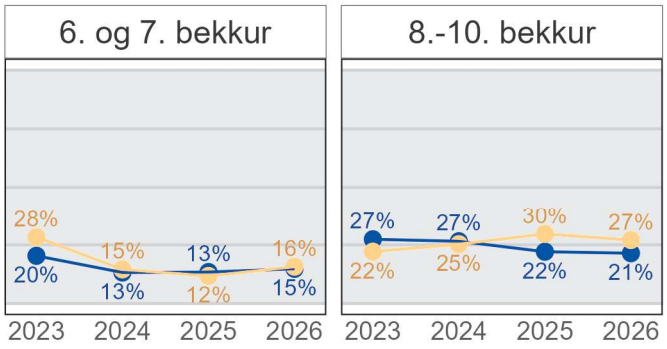
Spurning: „*Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?*“

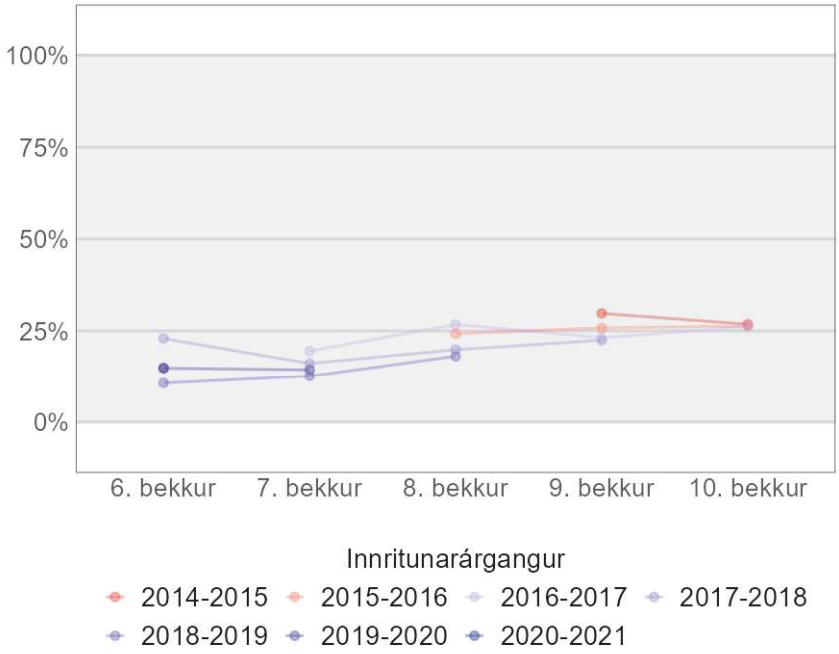
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Oftar en einu sinni í viku*“ eða „*Um það bil vikulega*“



Spurning: „*Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir depurð?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Oftar en einu sinni í viku*“ eða „*Um það bil vikulega*“



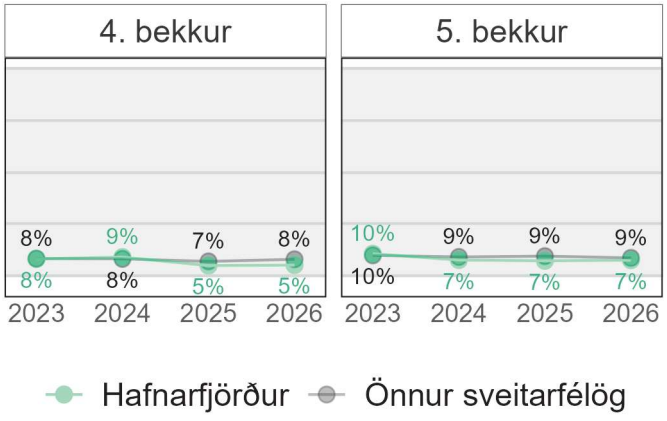


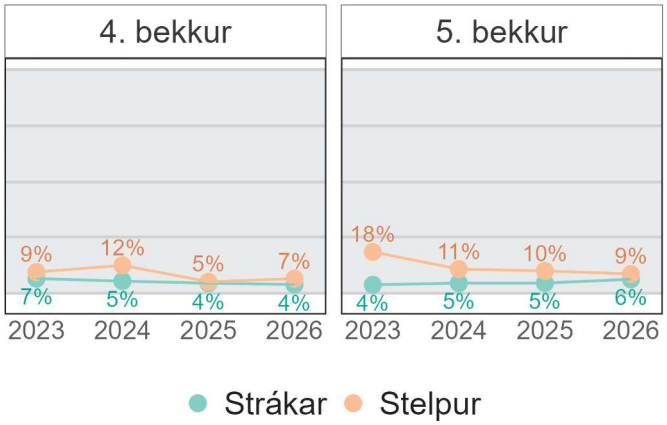
Kvíði \

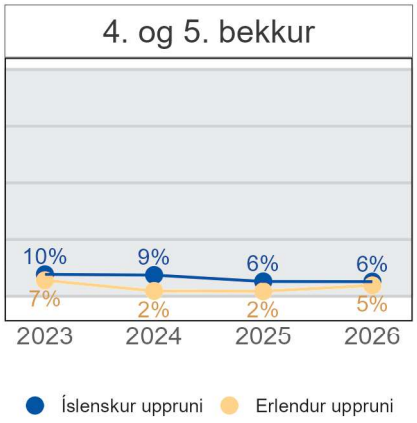
4. og 5. bekkur

Spurning: „*Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu kvíðin(n)?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Oft*“



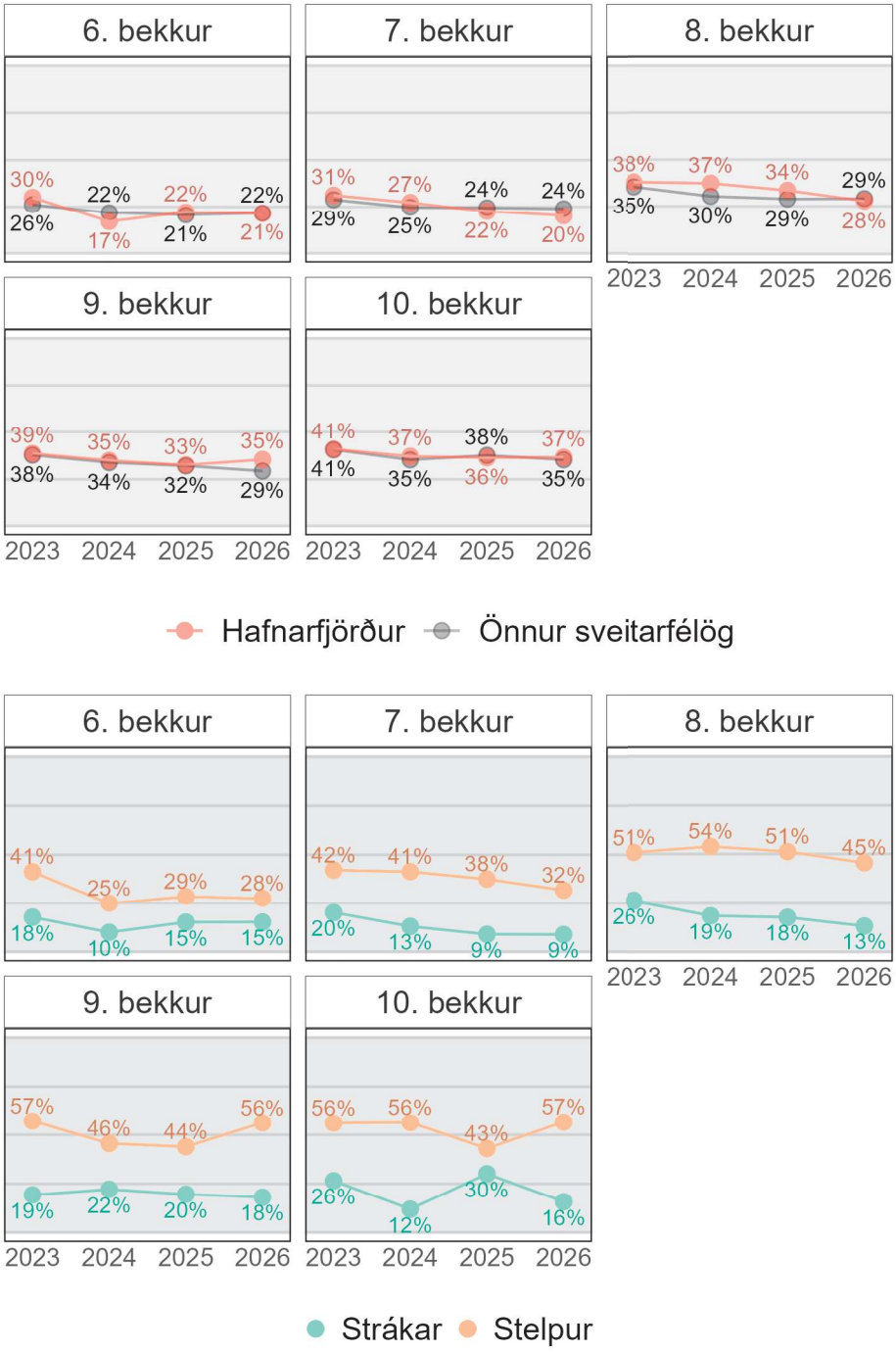




6.-10. bekkur

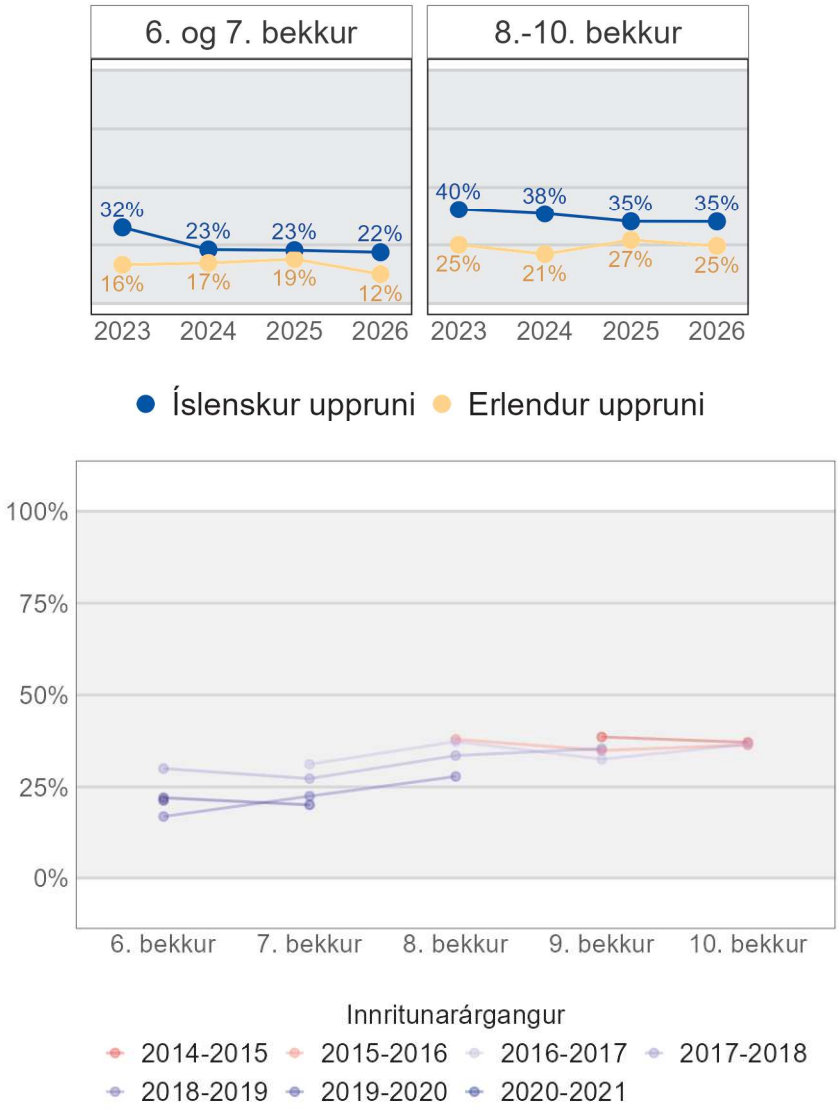
Spurning: „*Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Oftar en einu sinni í viku*“ eða „*Um það bil vikulega*“



Spurning: „*Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir kvíða?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Oftar en einu sinni í viku*“ eða „*Um það bil vikulega*“

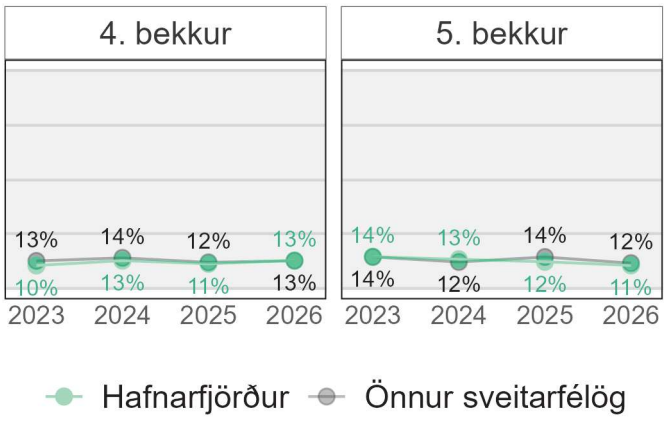


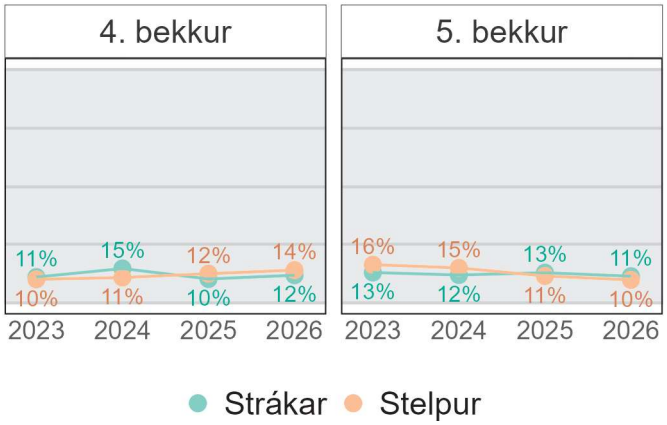
Pirringur \

4. og 5. bekkur

Spurning: „*Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft varstu pirraður/pirruð?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Oft*“

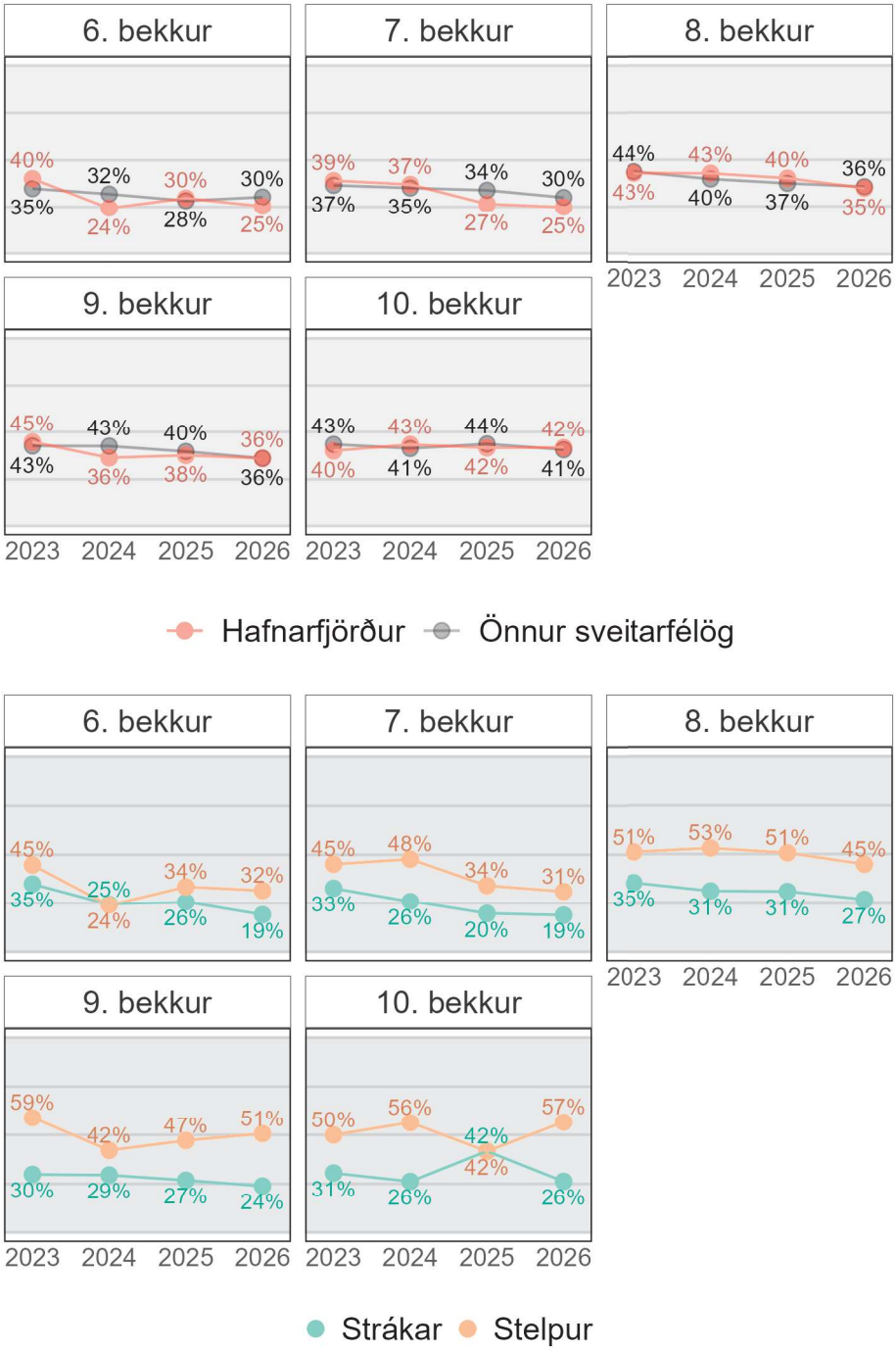




6.-10. bekkur

Spurning: „*Á síðastliðnum 6 mánuðum, hversu oft hefur þú fundið fyrir pirringi?*“

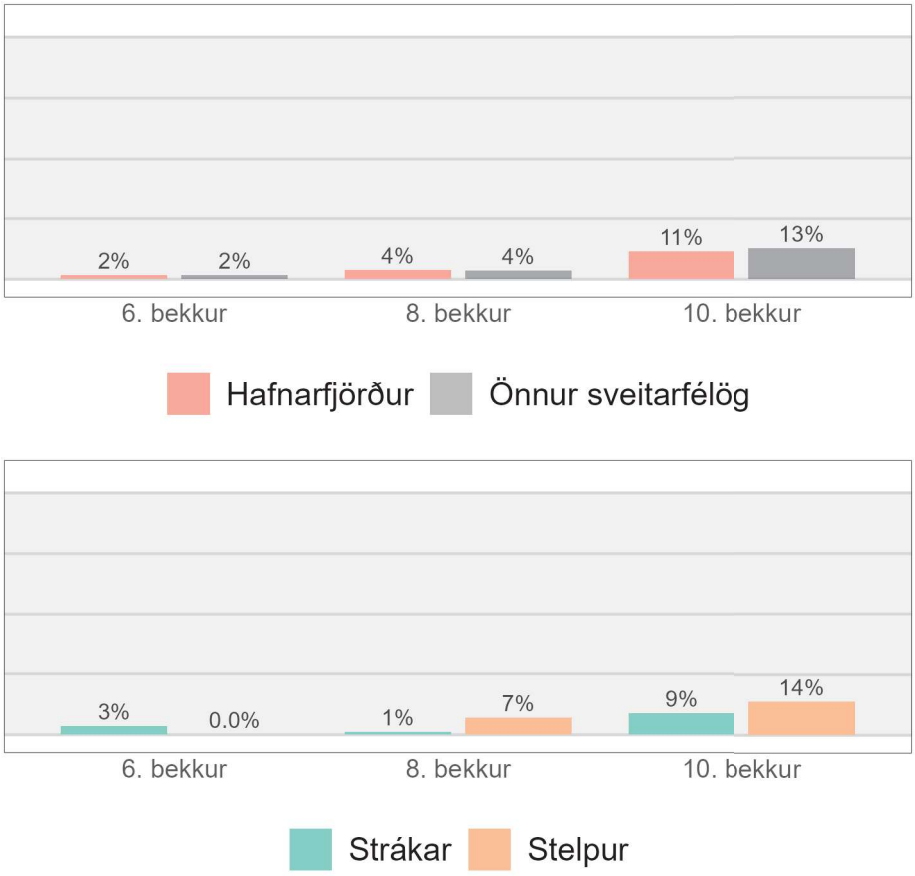
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Oftar en einu sinni í viku*“ eða „*Um það bil vikulega*“



Orkudrykkjaneysla (6.-10. bekkur)

Spurning: „*Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...? - Orkudrykki (t.d. Nocco, Collab, Monster)*“

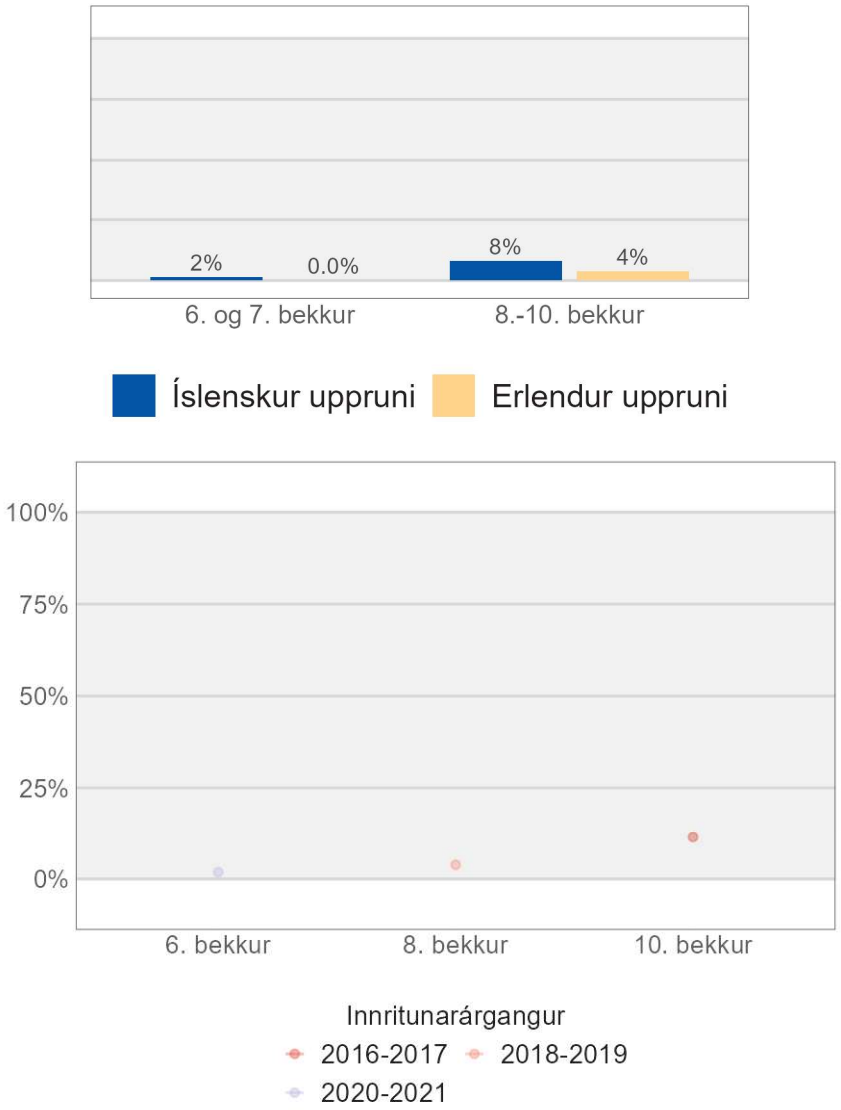
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Oft á dag*“,„*Einu sinni á dag*“ eða „*5-6 daga í viku*“



Þessi spurninga var eingöngu í HBSC-hluta

Spurning: *„Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...? - Orkudrykki (t.d. Nocco, Collab, Monster)“*

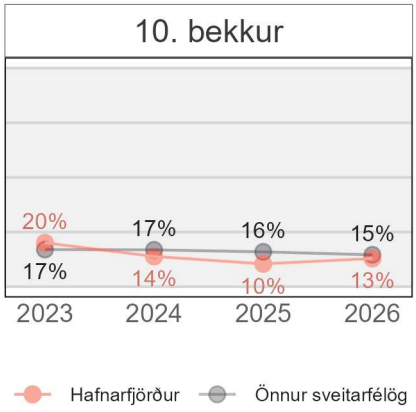
Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„Oft á dag“*,*„Einu sinni á dag“* eða *„5-6 daga í viku“*

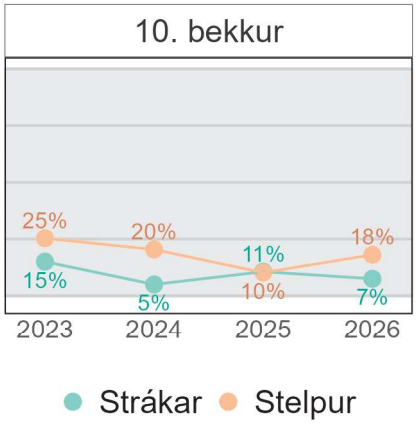


Sjálfsskaði (10. bekkur)

Spurning: „*Á síðastliðnum 12 mánuðum, hefur þú skaðað þig viljandi (t.d. með að skera í húð)?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Já, einu sinni*“ eða „*Já, oftar en einu sinni*“

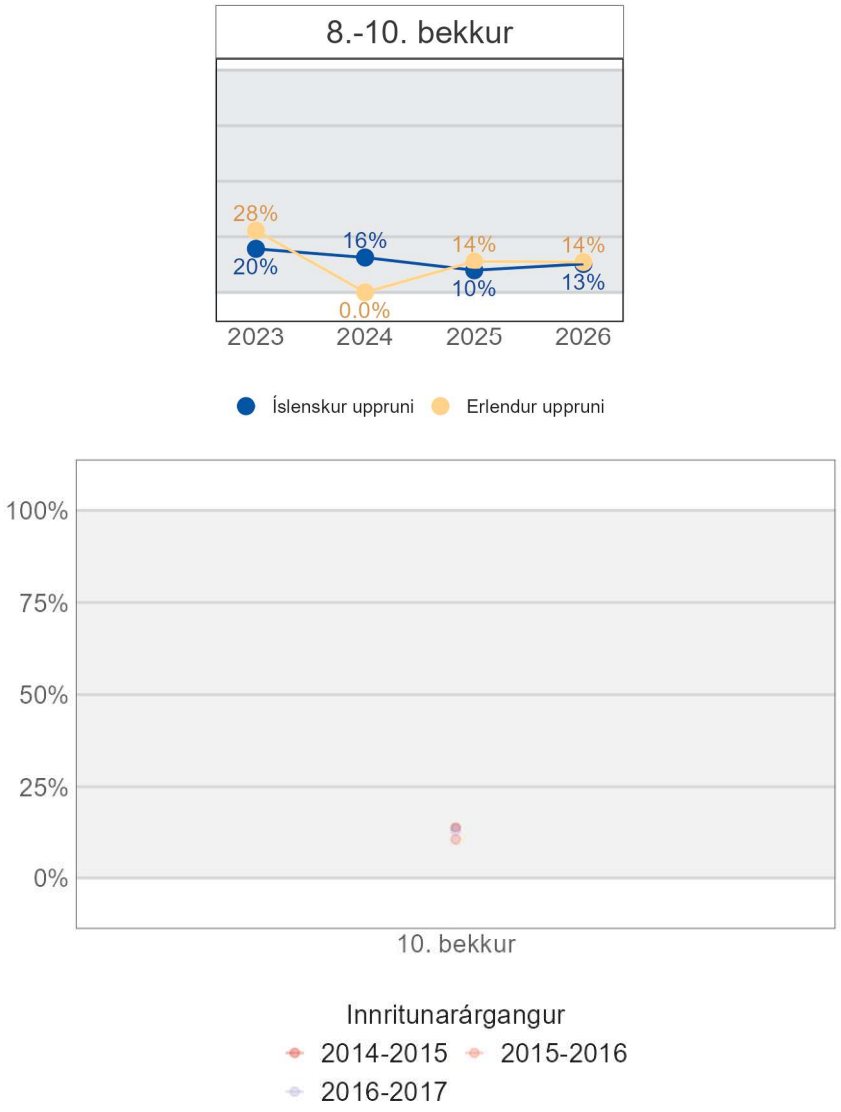




Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: „*Á síðastliðnum 12 mánuðum, hefur þú skaðað þig viljandi (t.d. með að skera í húð)?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Já, einu sinni*“ eða „*Já, oftar en einu sinni*“



ÖRYGGI OG VERND

4. og 5. bekkur

Orðið fyrir einelti

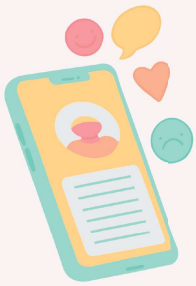
21%

Orðið fyrir einelti á netinu

10%

Nota samfélagsmiðla oft

46%



ÖRYGGI OG VERND

6.-10.bekkur

Orðið fyrir einelti

8%

Hafa tekið þátt í einelti

10%

Lent í slagsmálum eða orðið fyrir líkamsárás

30%



Örugg í sínu hverfi

92%

7.-10. bekkur

Örugg á eigin heimili

97%

7.-10. bekkur

Horfa á klám vikulega eða oftar

9%

9. og 10. bekkur

Kynferislega virk

14%

9. og 10. bekkur

Reynsla af heimilisofbeldi

10%

8.-10. bekkur

Kynferðislegt ofbeldi/áreiti af hálfu fullorðins

8%

8.-10. bekkur

Kynferðislegt ofbeldi af hálfu unglings

3%

8.-10. bekkur



VÍMUEFNI

9. og 10. bekkur

Áfengi undanfarna 30 daga

6%

Drukkin um ævi

7%

Nikótínpúðar undanfarna 30 daga

4%

Rafrettur undanfarna 30 daga

10%

Sígarettur undanfarna 30 daga

2%

Kannabis um ævi

4%

Spice um ævi

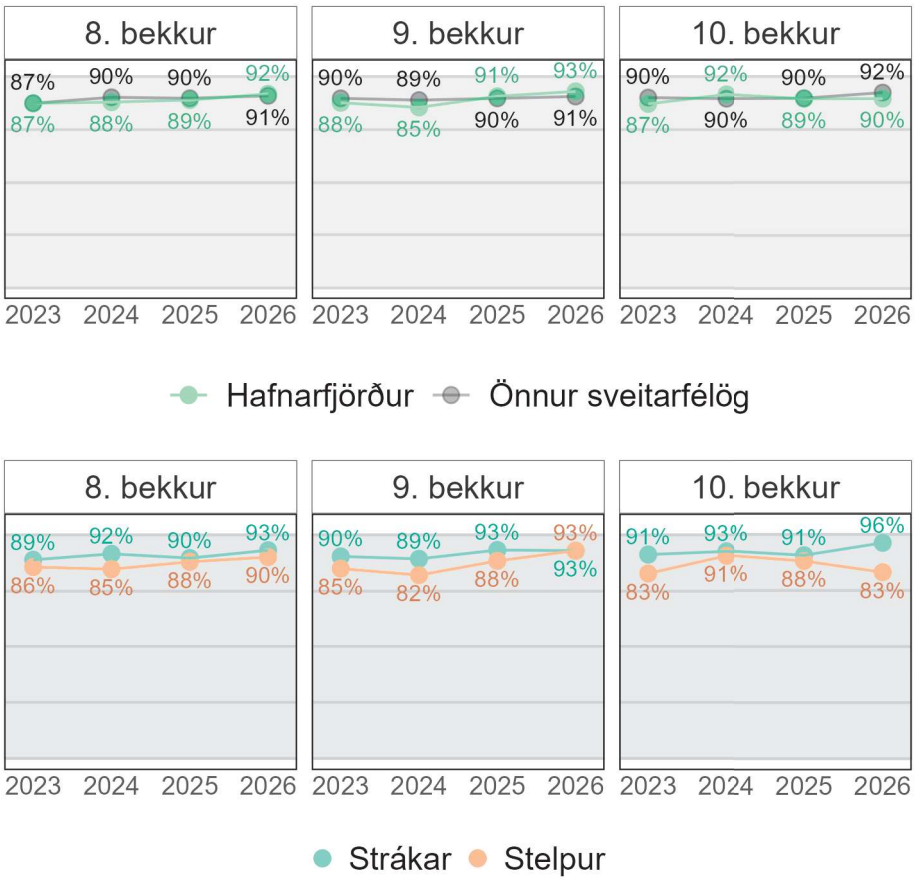
3%



Öryggi í hverfi/byggðarlagi (8.-10. bekkur)

Spurning: „*Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) í hverfinu eða byggðarlaginu sem ég bý í*“

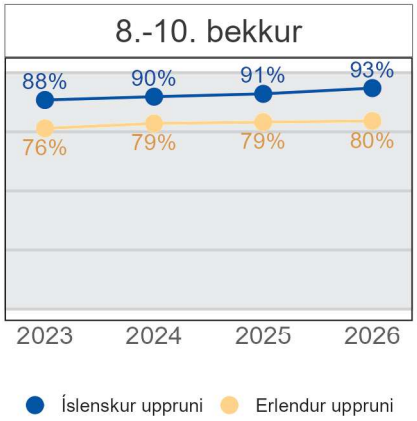
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög sammála*“ eða „*Sammála*“



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: „*Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) í hverfinu eða byggðarlaginu sem ég bý í*“

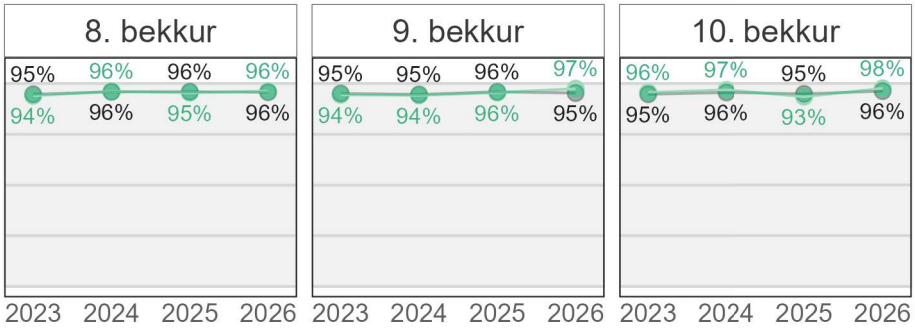
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög sammála*“ eða „*Sammála*“

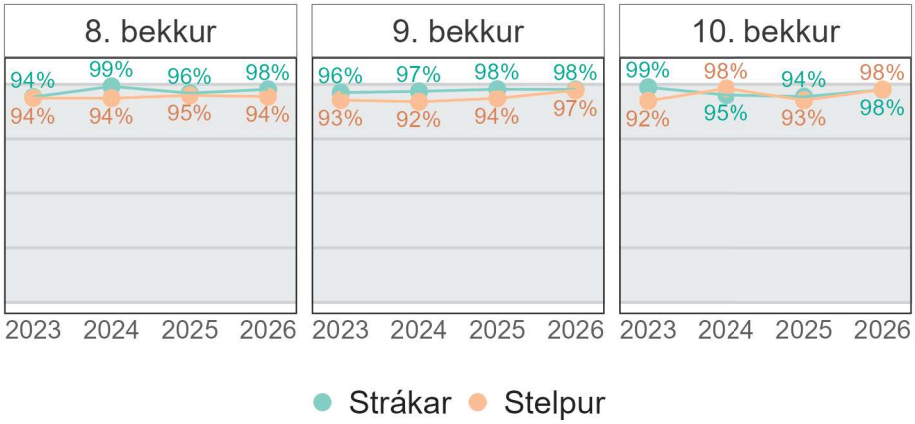


Öryggi á heimili (8.-10. bekkur)

Spurning: „*Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) heima hjá mér*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög sammála*“ eða „*Sammála*“

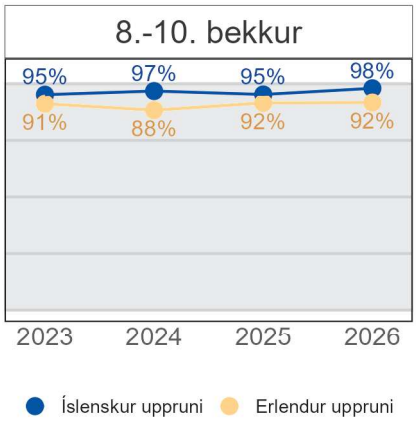




Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: „*Hversu sammála eða ósammála ertu þessari staðhæfingu? Ég er örugg(ur) heima hjá mér*“

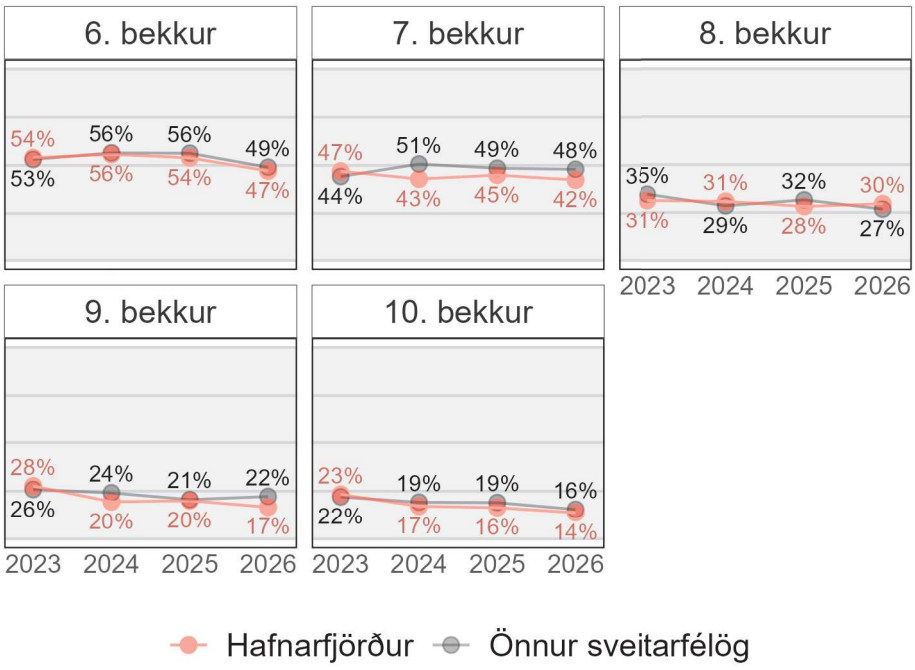
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög sammála*“ eða „*Sammála*“

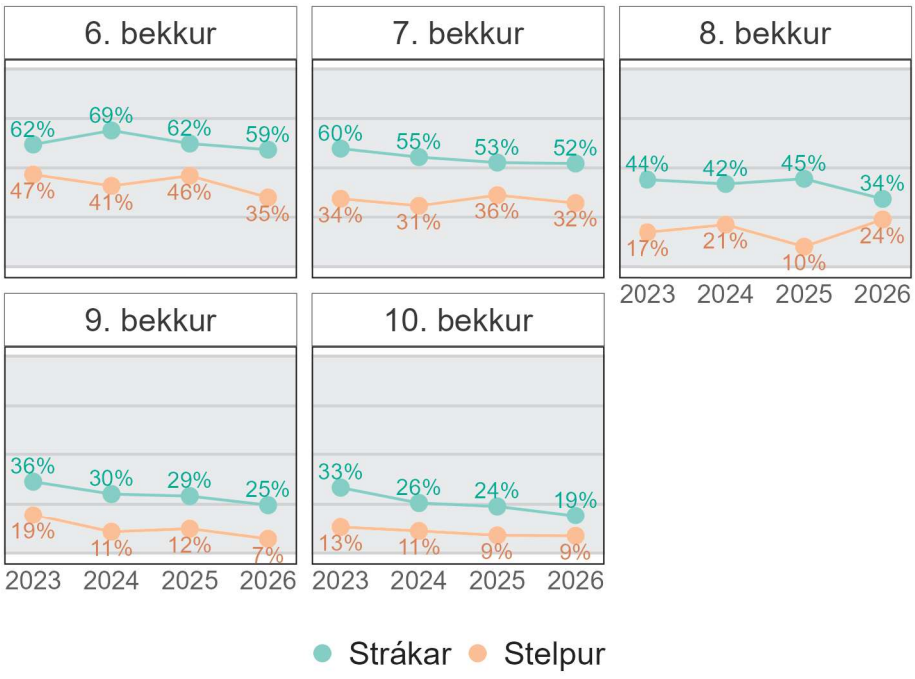


Ofbeldi og einelti

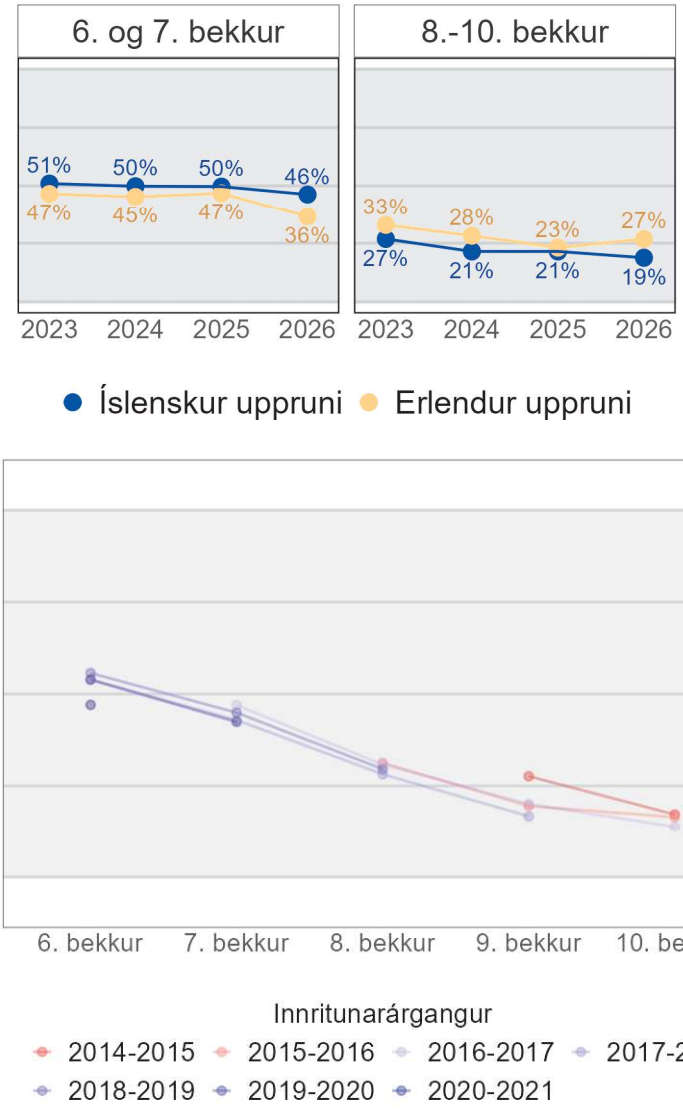
Slagsmál eða líkamsárás (6.-10. bekkur)

Hlutfall svarenda sem hefur lent í slagsmálum eða orðið fyrir líkamsárás undanfarna 12 mánuði



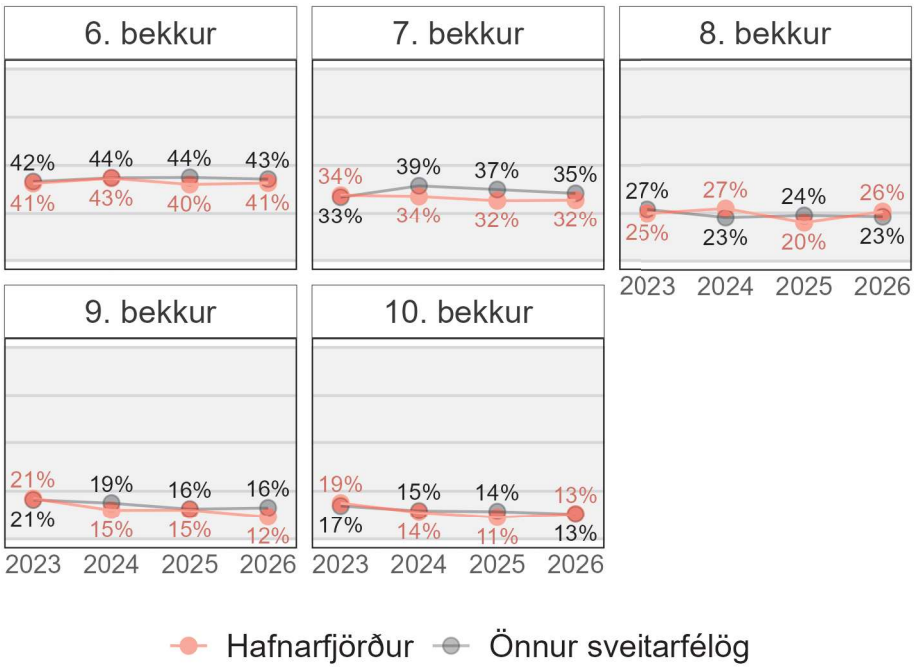


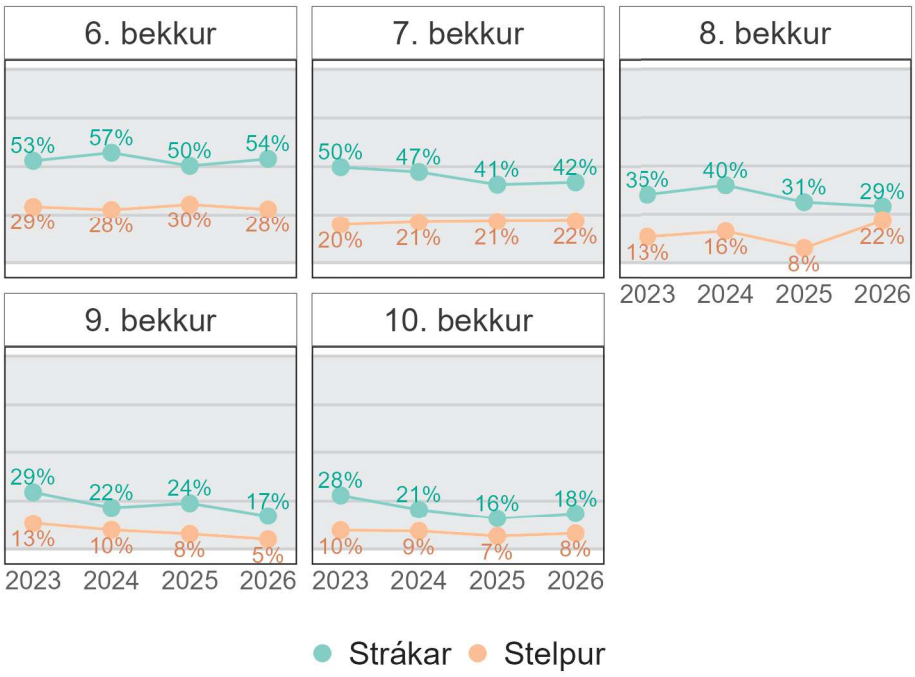
Hlutfall svarenda sem hefur lent í slagsmálum eða orðið fyrir líkamsárás undanfarna 12 mánuði



Slagsmál (6.-10. bekkur) \Spurning: *„Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?“*

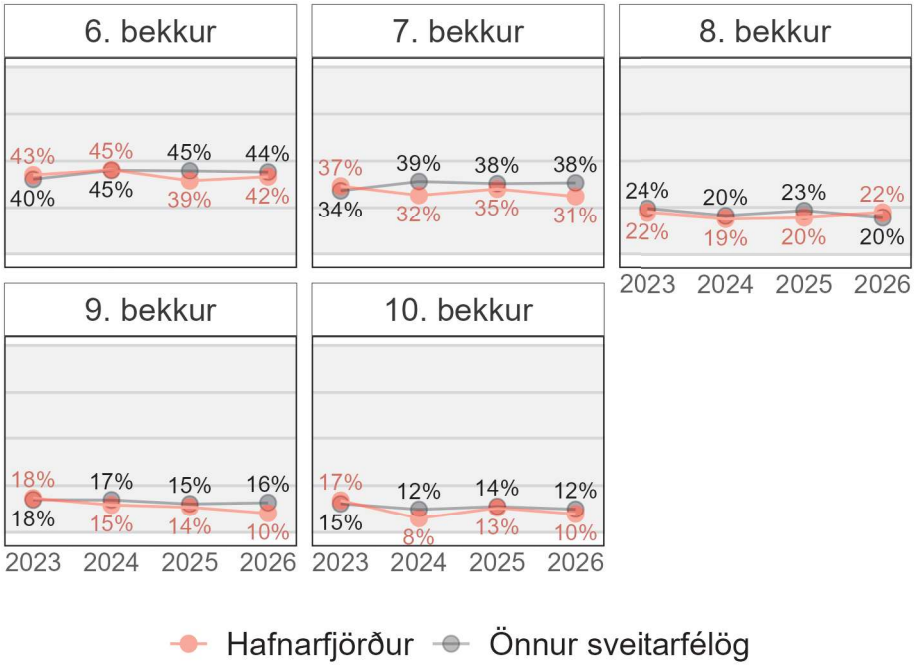
Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„1 sinni“*,*„2 sinnum“*,*„3 sinnum“* eða *„4 sinnum eða oftar“*





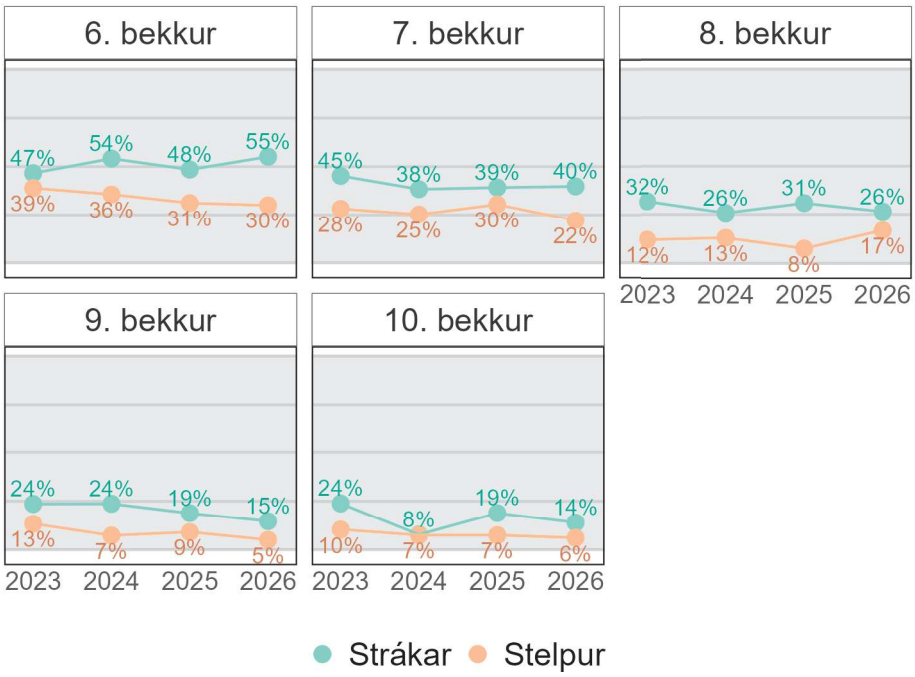
Slagsmál (6.-10. bekkur) \Spurning: *„Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í því að einhver hefur ráðist á þig eða lamið þig?“*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„1 sinni“*,*„2 sinnum“*,*„3 sinnum“* eða *„4 sinnum eða oftar“*



Spurning: *„Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í því að einhver hefur ráðist á þig eða lamið þig?“*

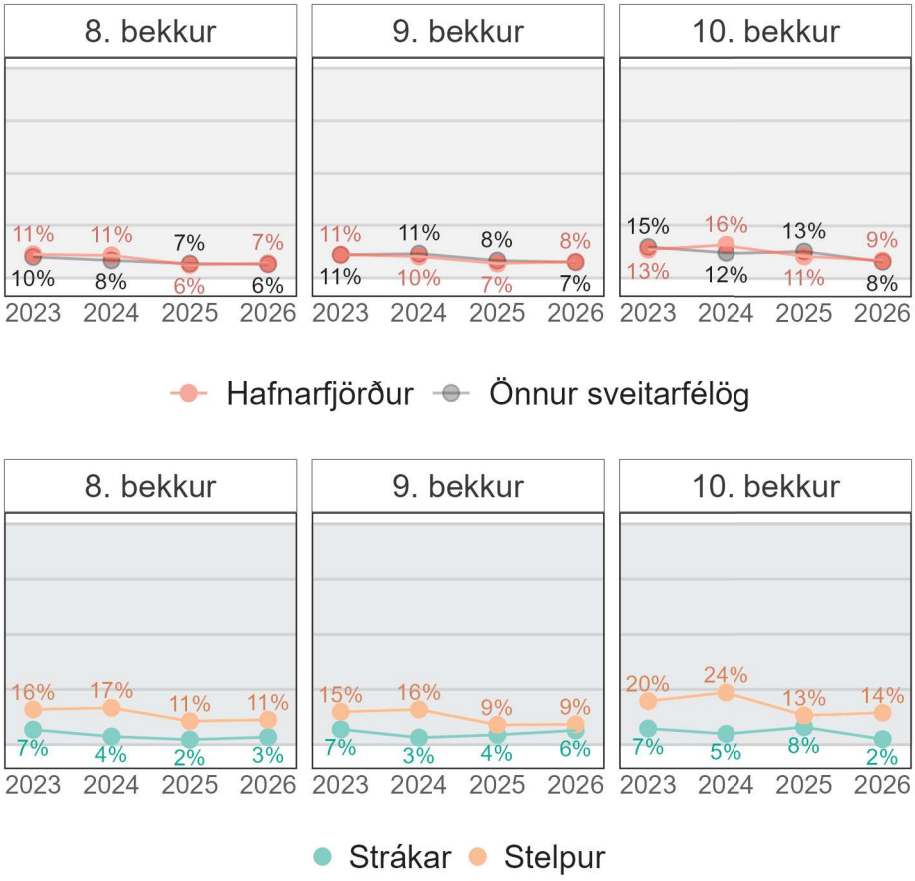
Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„1 sinni“*,*„2 sinnum“*,*„3 sinnum“* eða *„4 sinnum eða oftar“*



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

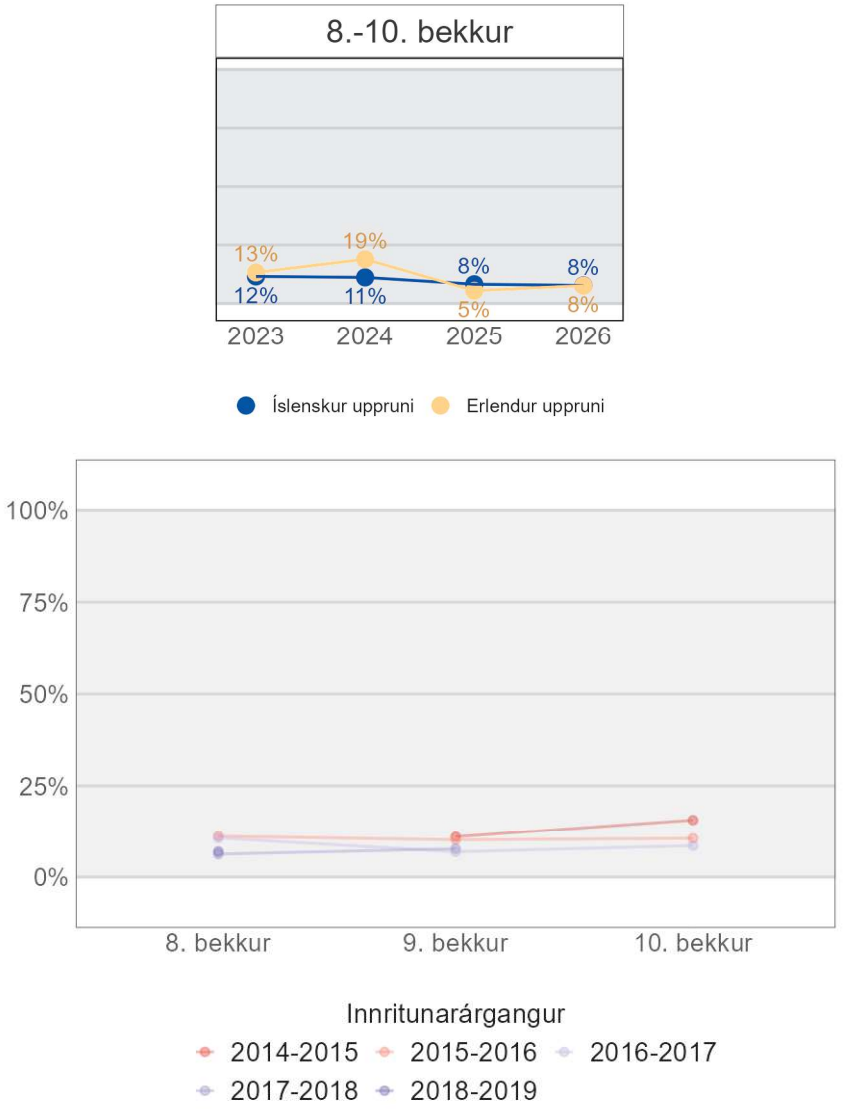
Kynferðislegt ofbeldi/áreiti af hálfu fullorðins (8.-10. bekkur)

Myndin sýnir hlutfall svarenda sem hefur einhverja reynslu af kynferðislegu ofbeldi eða áreiti af hálfu fullorðins um ævina. Undir kynferðislegt ofbeldi eða áreiti fellur kynferðisleg snerting, þvingun til að snerta hinn fullorðna kynferðislega, tilraun til kynmaka eða kynmök.



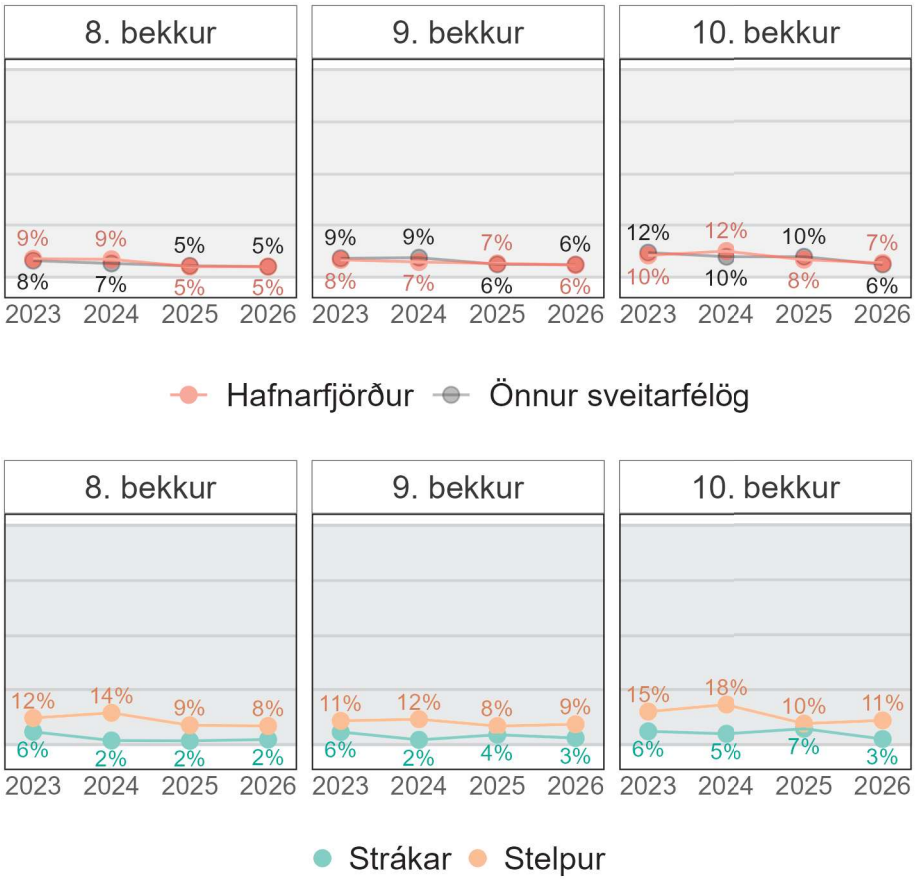
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Myndin sýnir hlutfall svarenda sem hefur einhverja reynslu af kynferðislegu ofbeldi eða áreiti af hálfu fullorðins um ævina. Undir kynferðislegt ofbeldi eða áreiti fellur kynferðisleg snerting, þvingun til að snerta hinn fullorðna kynferðislega, tilraun til kynmaka eða kynmök.



Káf af hálfu fullorðins (8.-10. bekkur) \Spurning: *„Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur snert þig eða káfað á þér á kynferðislegan hátt um ævina?“*

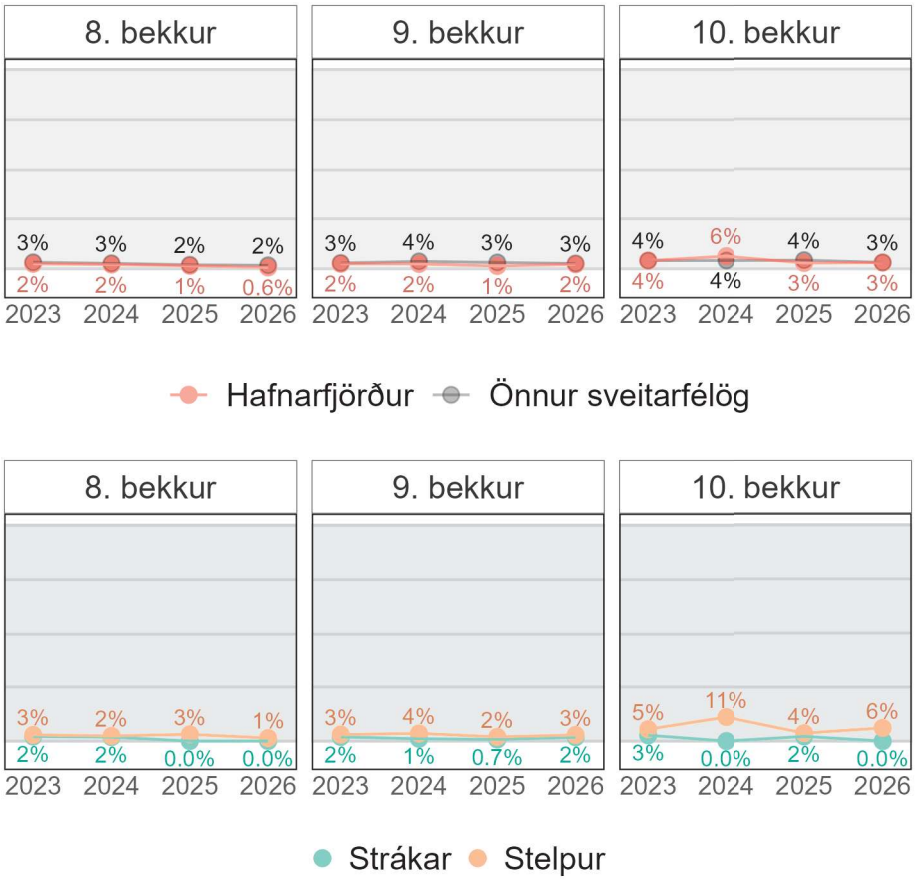
Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„Einu sinni eða tvisvar“* eða *„Oftar en tvisvar“*



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Þvinguð snerting af hálfu fullorðins (8.-10. bekkur) \Spurning: *„Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur látið þig snerta sig á kynferðislegan hátt um ævina?“*

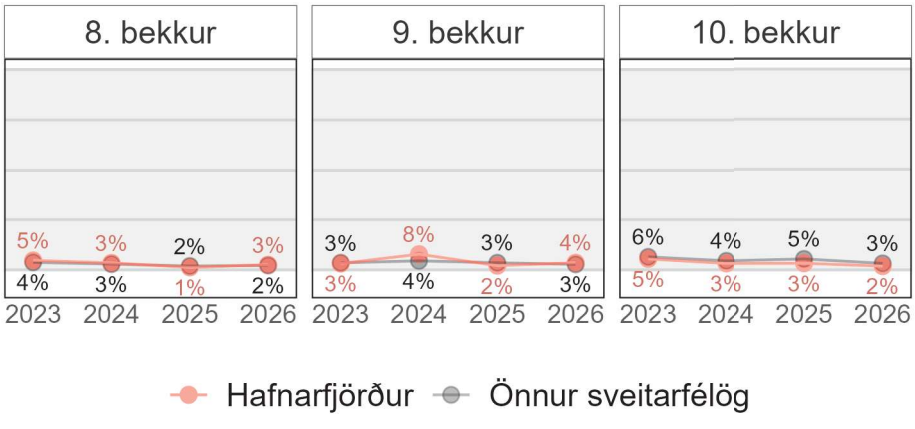
Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„Einu sinni eða tvisvar“* eða *„Oftar en tvisvar“*

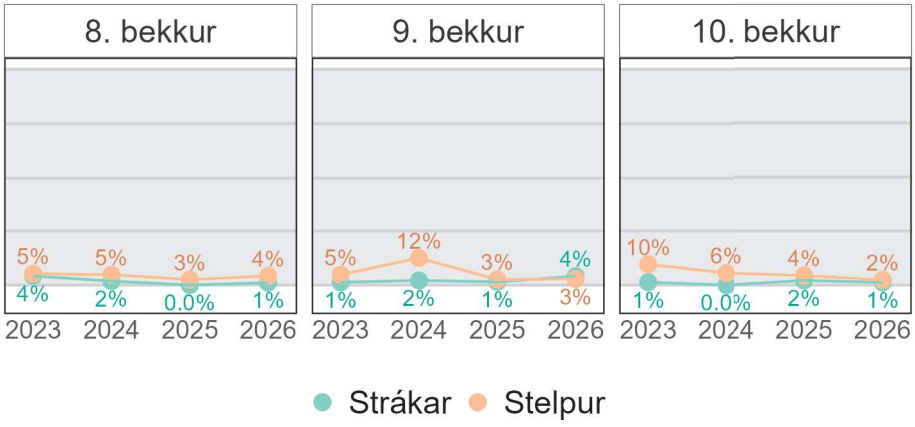


Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Tilraun til kynmaka (8.-10. bekkur) \Spurning: *„Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur reynt að hafa munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?“*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„Einu sinni eða tvisvar“* eða *„Oftar en tvisvar“*

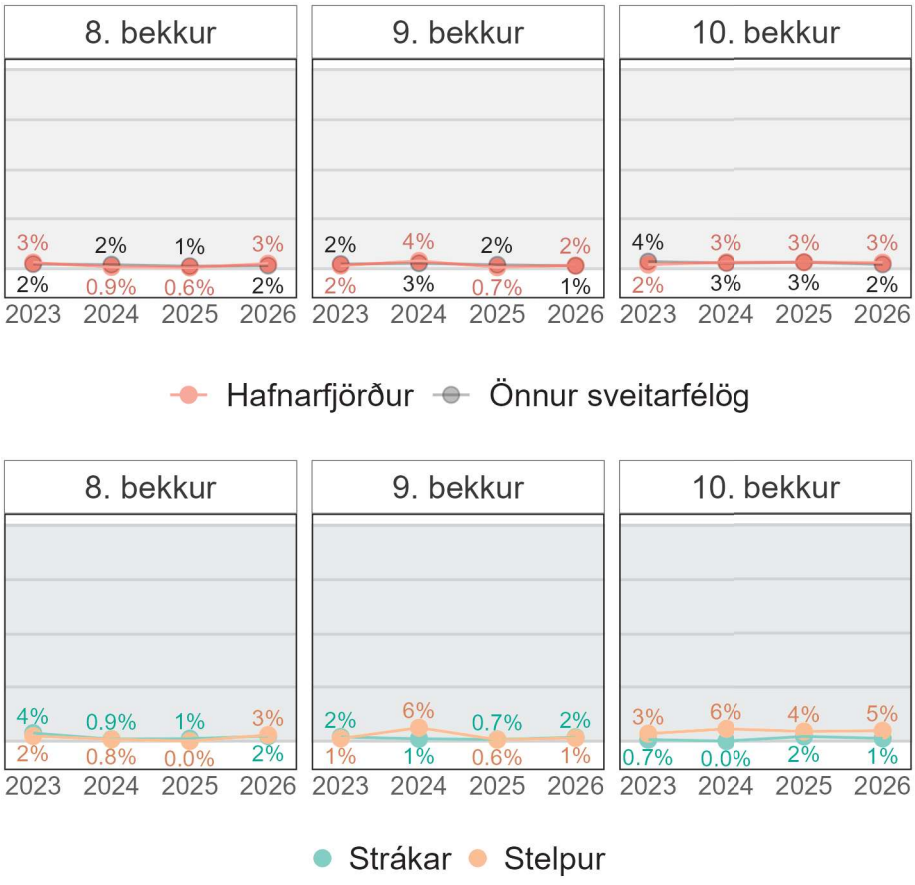




Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Fullorðinn haft kynmök (8.-10. bekkur) \Spurning: „*Hefur einhver að minnsta kosti fimm árum eldri en þú eða fullorðinn einstaklingur haft munnmök eða samfarir við þig einhvern tímann um ævina?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Einu sinni eða tvisvar*“ eða „*Oftar en tvisvar*“

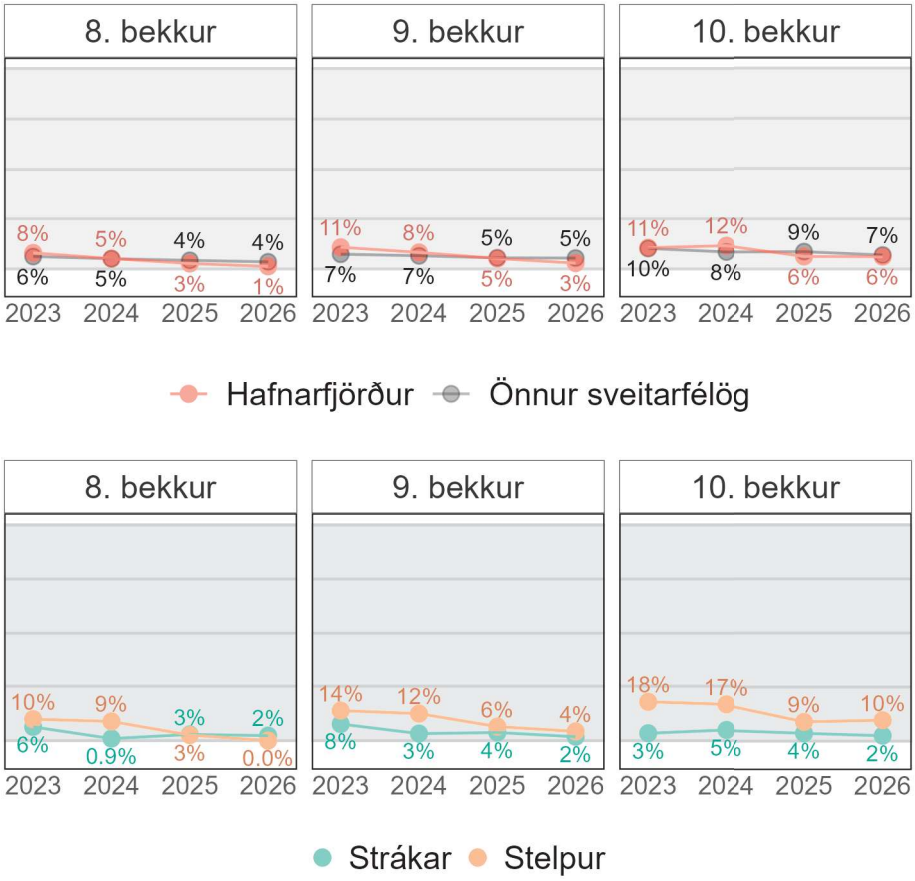


Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Kynferðislegt ofbeldi af hálfu unglings (8.-10. bekkur)

Spurning: „*Hefur einhver annar unglingur haft munnmök eða samfarir við þig gegn vilja þínum einhvern tímann um ævina?*“

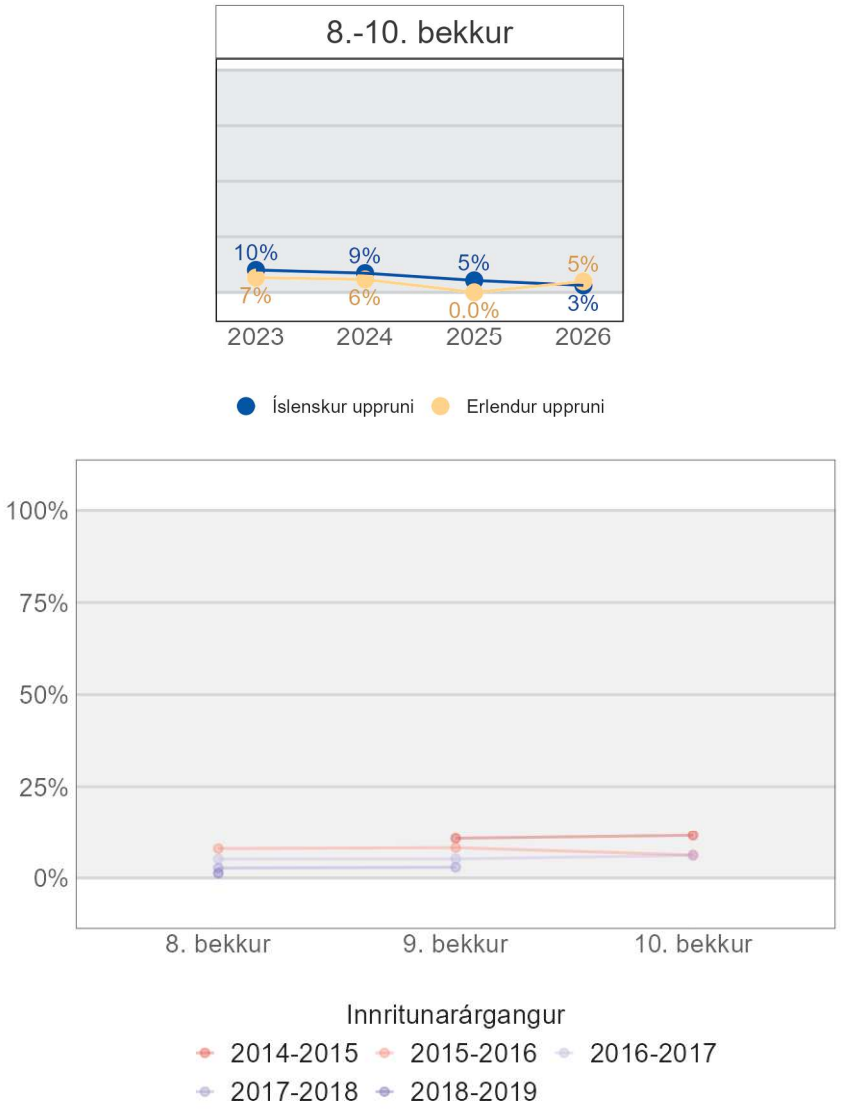
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Einu sinni eða tvisvar*“ eða „*Oftar en tvisvar*“



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: „*Hefur einhver annar unglingur haft munnmök eða samfarir við þig gegn vilja þínum einhvern tímann um ævina?*“

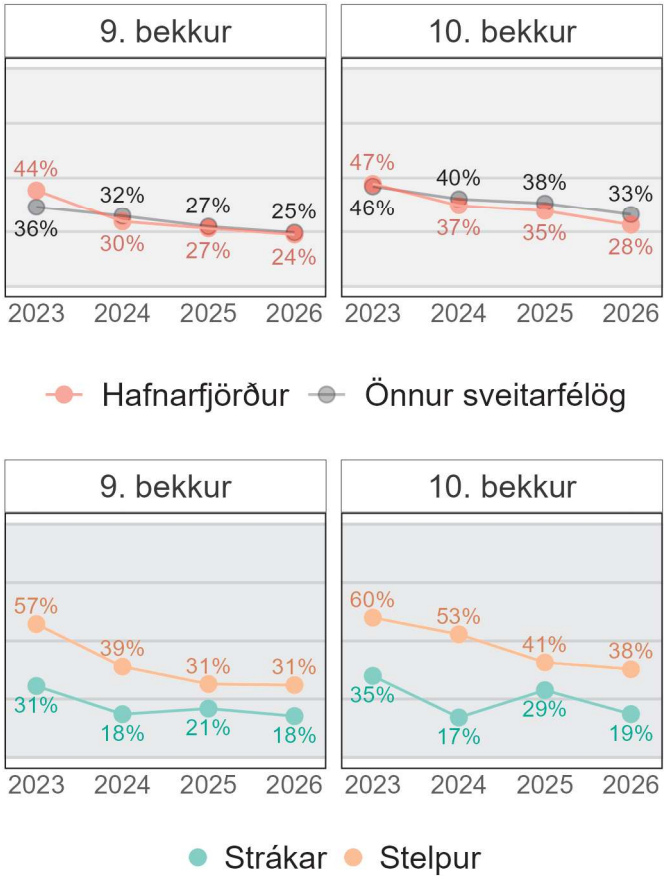
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Einu sinni eða tvisvar*“ eða „*Oftar en tvisvar*“



Óumbeðin klámfengin skilaboð (9. og 10. bekkur)

Spurning: „*Hefur þú einhver tímann um ævina fengið óumbeðin klámfengin skilaboð?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Já*“

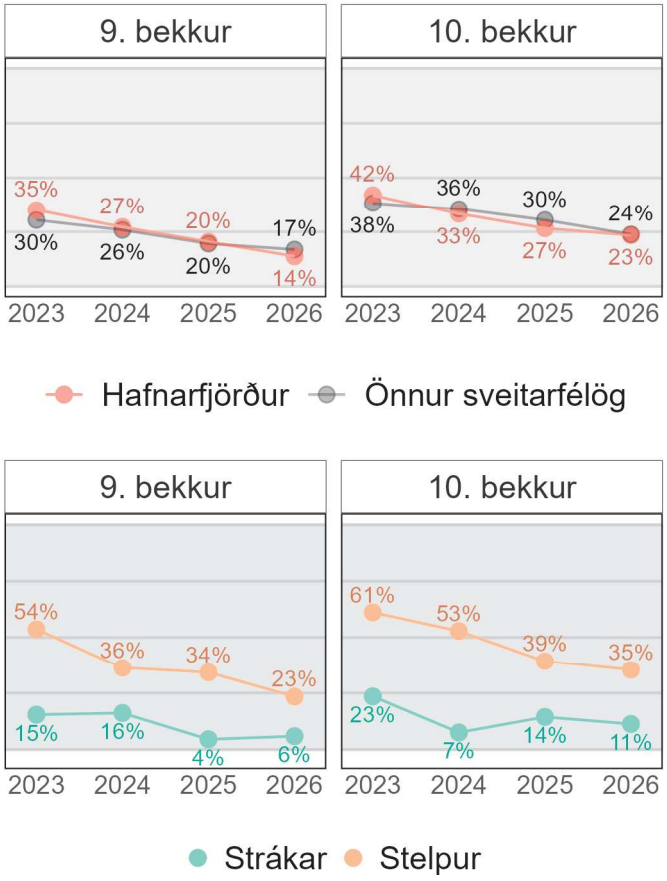


Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Senda nektarmyndir (9. og 10. bekkur)

Spurning: *„Hefur þú einhver tímann um ævina verið beðin um að senda af þér nektarmyndir til annars aðila?“*

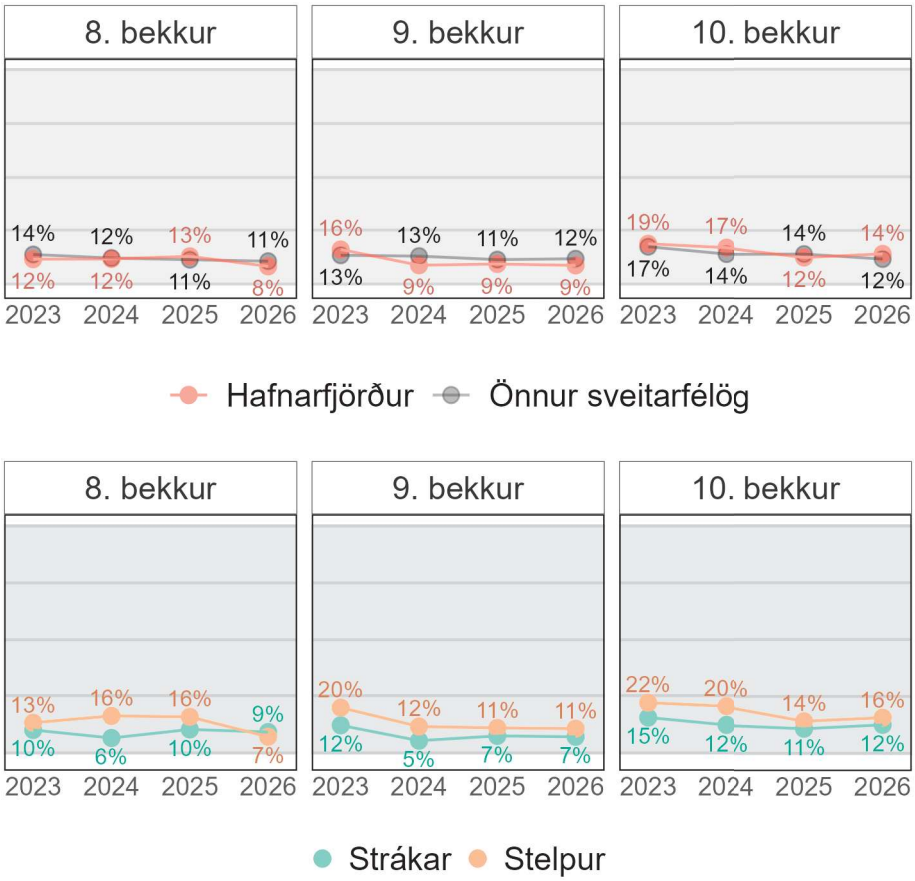
Hlutfall sem velur svarmöguleikann *„Já“*



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

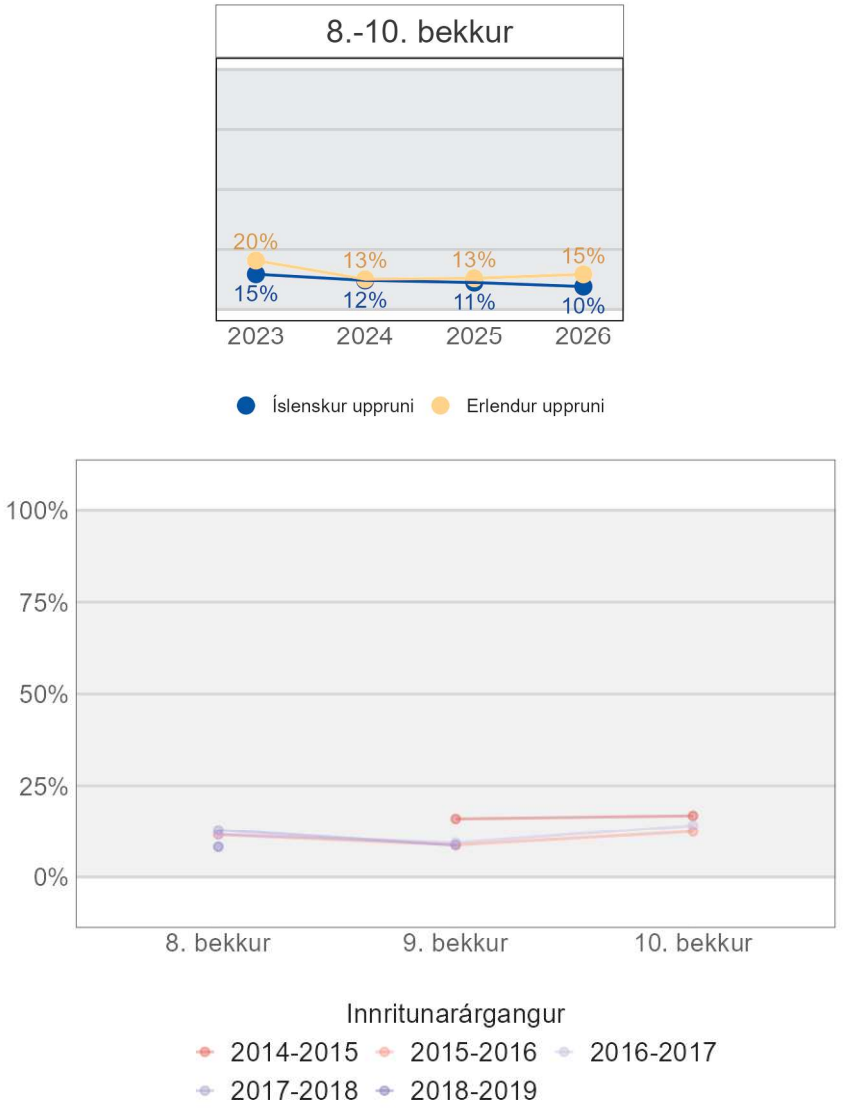
Reynsla af heimilisofbeldi (8.-10. bekkur)

Myndin sýnir hlutfall svarenda sem hafa upplifað eða orðið vitni að heimilisofbeldi um ævina



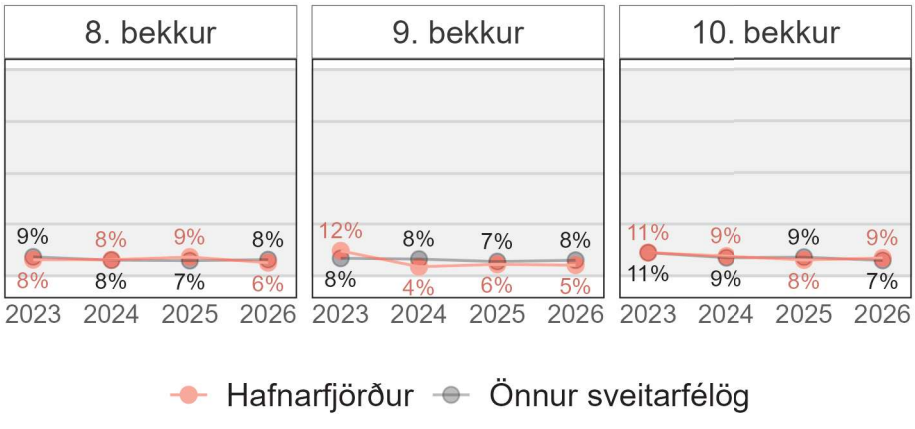
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

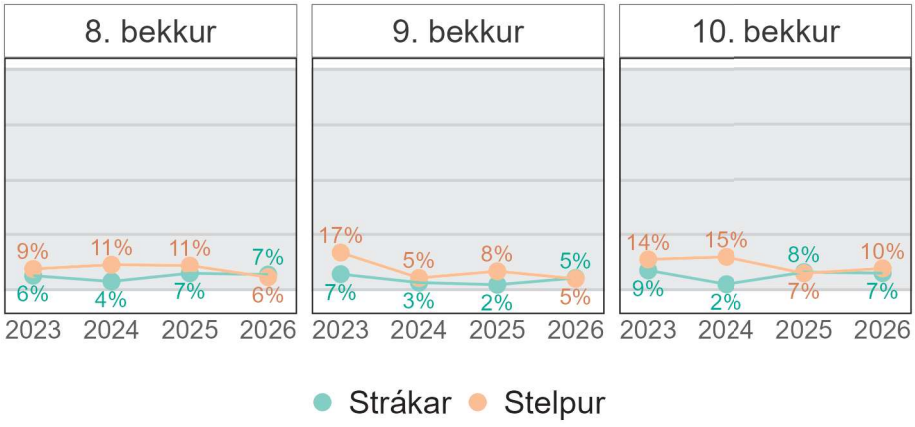
Myndin sýnir hlutfall svarenda sem hafa upplifað eða orðið vitni að heimilisofbeldi um ævina



Vitni að heimilisofbeldi (8.-10. bekkur) \Spurning: *„Hefur þú orðið vitni að eða heyrt annað foreldri eða umönnunaraðila verða fyrir höggum, spörkum eða verið viljandi slasað á heimili ykkar einhvern tímann um ævina?“*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„Einu sinni eða tvisvar“* eða *„Oftar en tvisvar“*

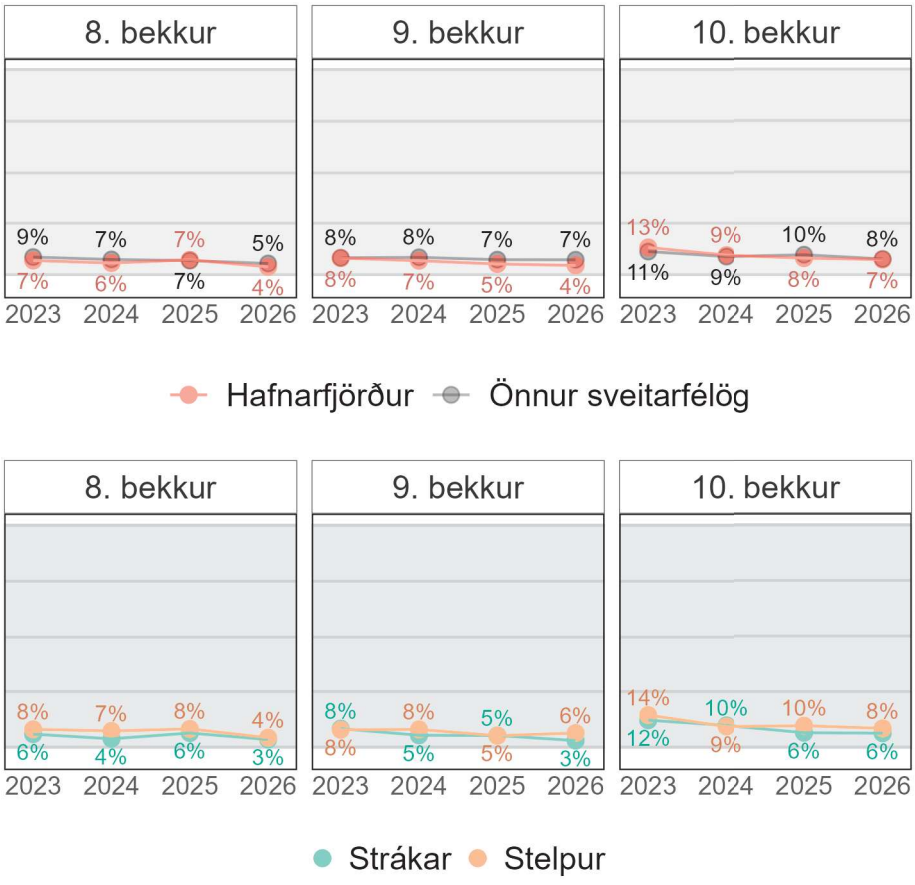




Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Orðið fyrir heimilisofbeldi (8.-10. bekkur) \Spurning: *„Hefur foreldri þitt eða annar fullorðinn á heimilinu slegið þig, sparkað í þig eða reynt að meiða þig á einhvern hátt einhvern tímann um ævina?“*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„Einu sinni eða tvisvar“* eða *„Oftar en tvisvar“*



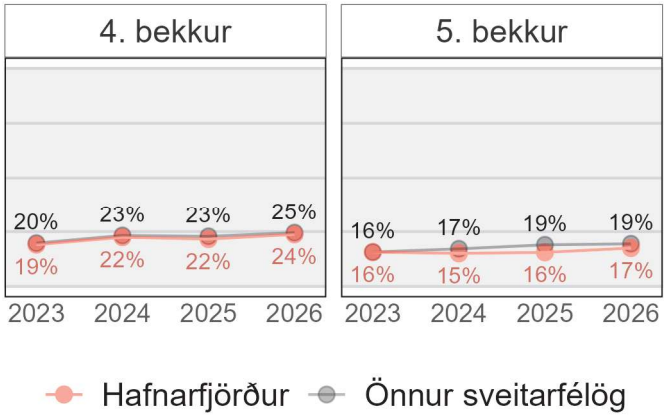
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

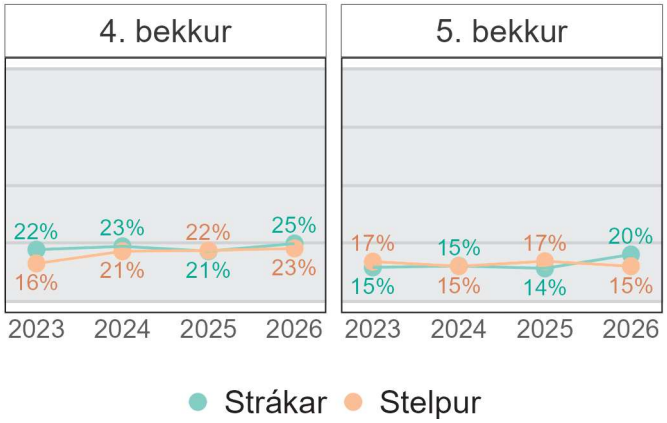
Einelti - þolandi

4. og 5. bekkur

Spurning: *„Ef þú hugsar um 4./5. bekk, hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti?“*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„Oft“* eða *„Stundum“*





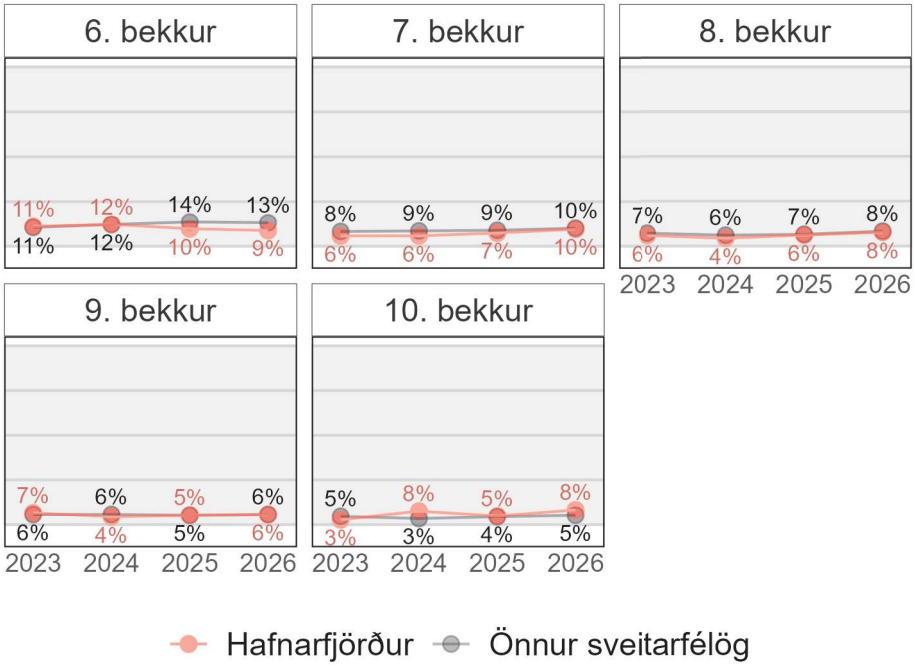


6.-10. bekkur

Formáli: „*Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.*“

Spurning: „*Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?*“

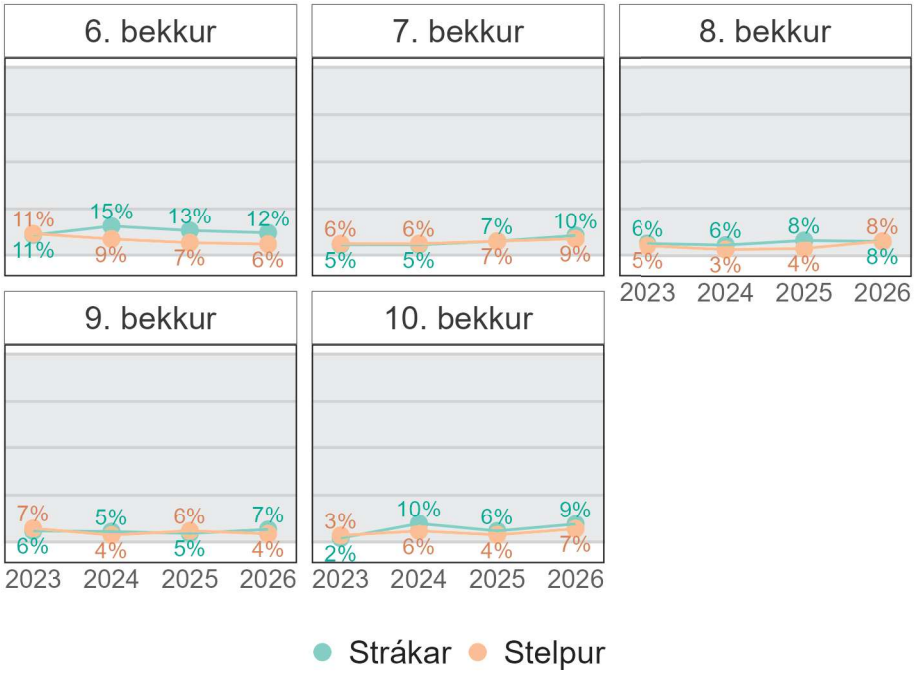
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*2 eða 3 sinnum í mánuði*“, „*Um það bil einu sinni í viku*“ eða „*Nokkrum sinnum í viku*“.



Formáli: *„Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.“*

Spurning: *„Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“*

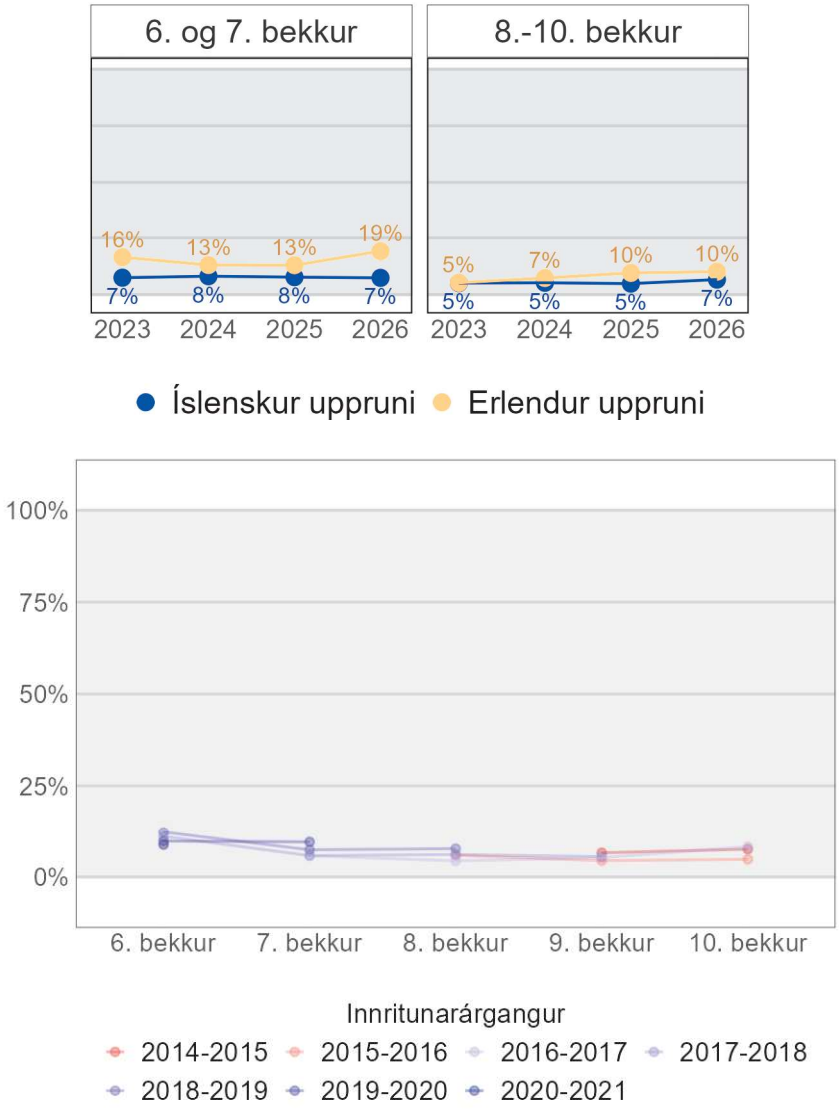
Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„2 eða 3 sinnum í mánuði“*, *„Um það bil einu sinni í viku“* eða *„Nokkrum sinnum í viku“*.



Formáli: *„Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.“*

Spurning: *„Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?“*

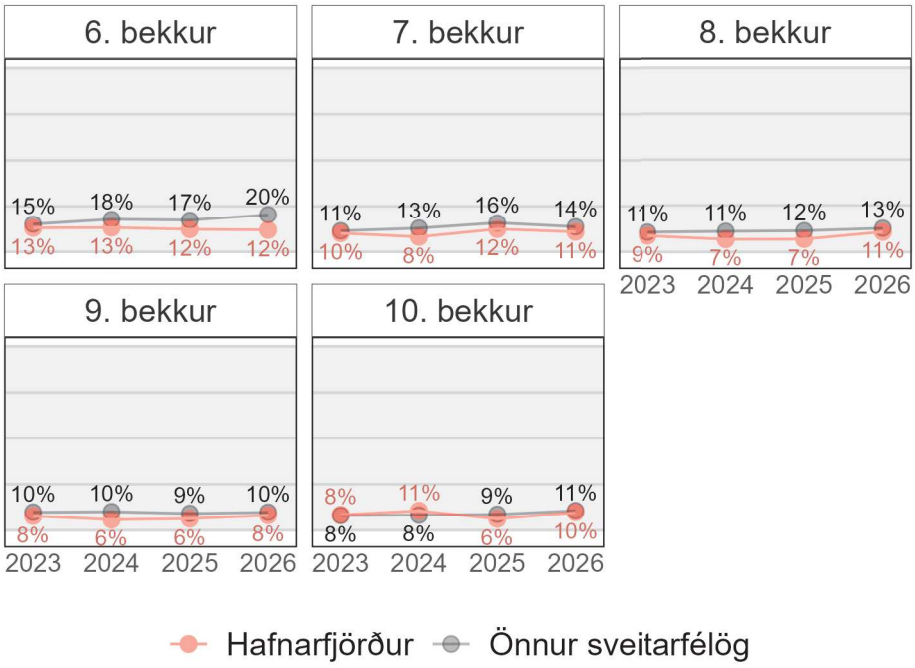
Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„2 eða 3 sinnum í mánuði“*, *„Um það bil einu sinni í viku“* eða *„Nokkrum sinnum í viku“*.

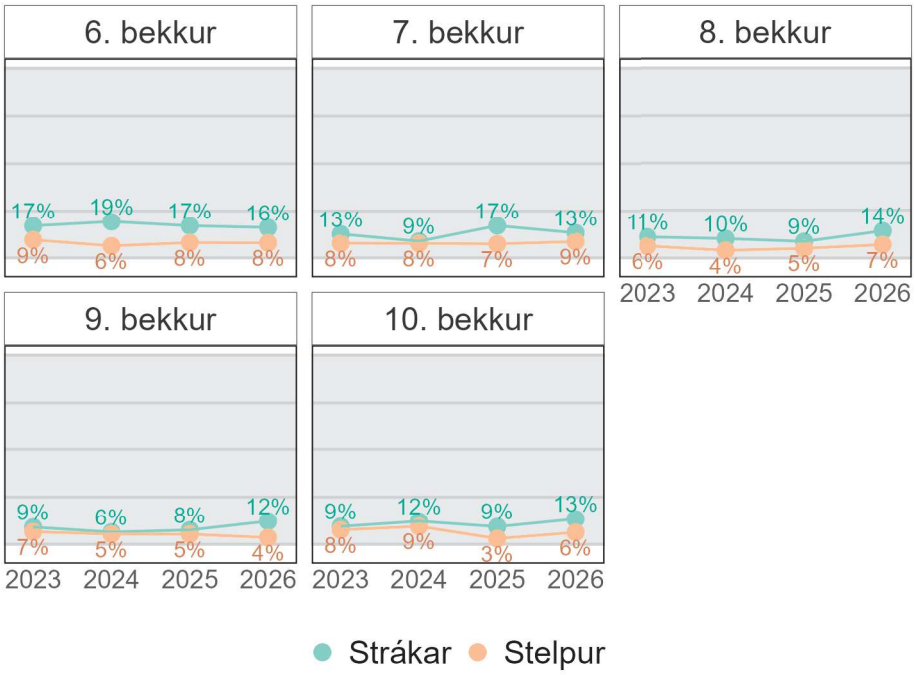


Einelti - gerandi (6.-10. bekkur)

Spurning: „*Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?*“

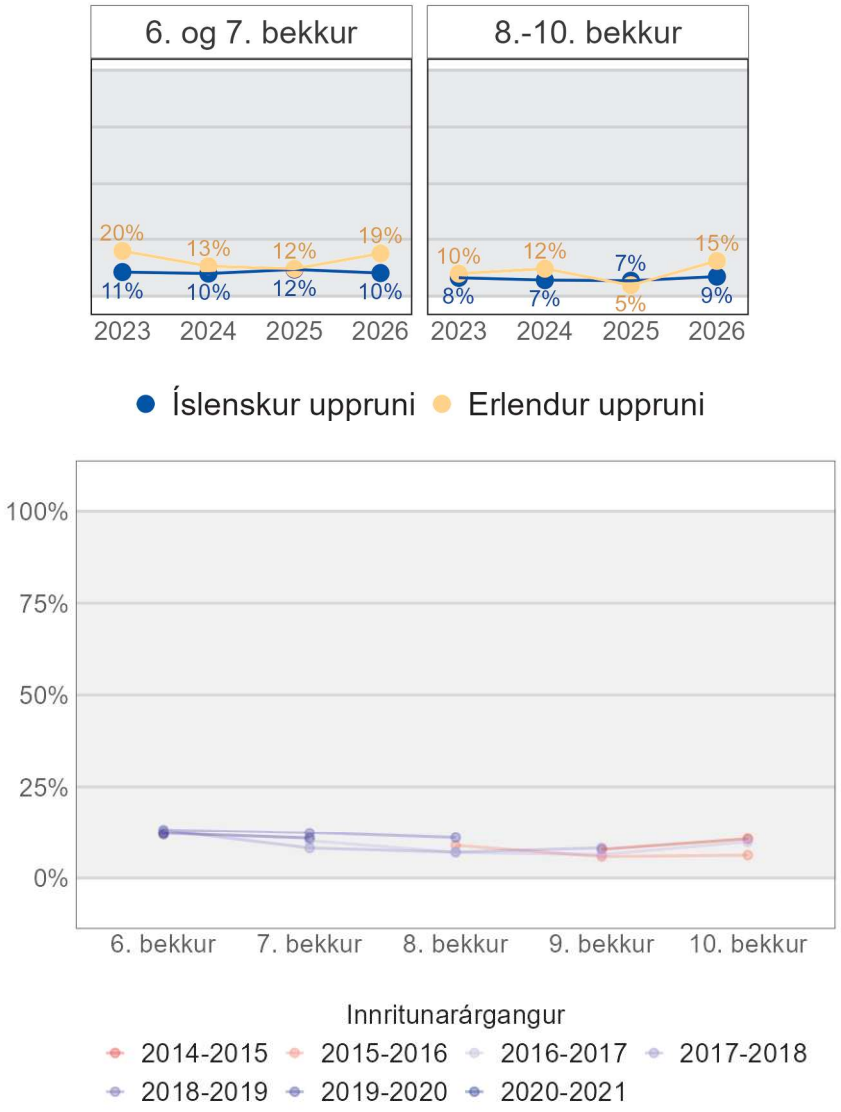
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar*“,„*2 eða 3 sinnum í mánuði*“,„*Um það bil einu sinni í viku*“ eða „*Nokkrum sinnum í viku*“





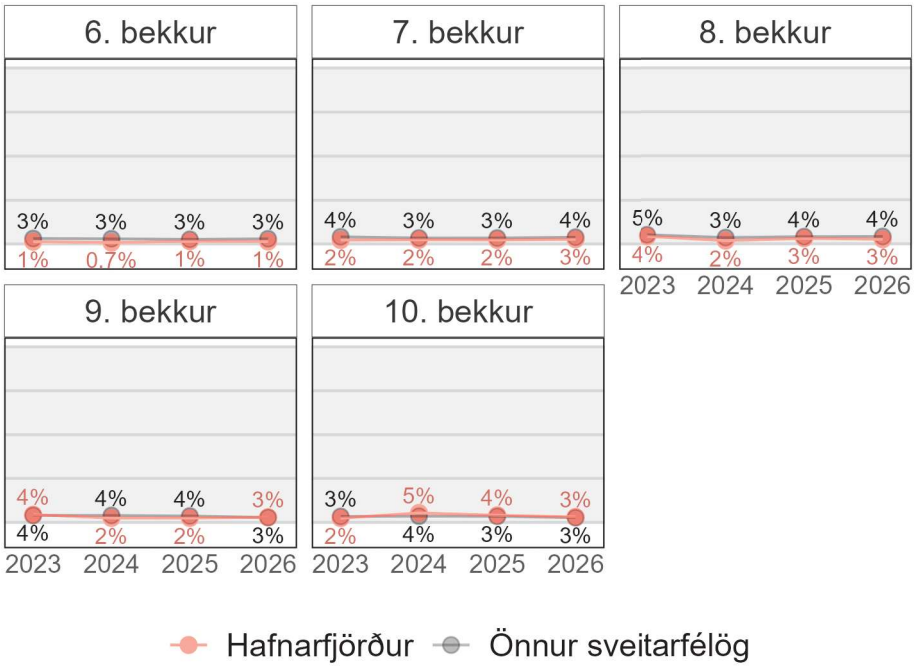
Spurning: „*Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar*“,„*2 eða 3 sinnum í mánuði*“,„*Um það bil einu sinni í viku*“ eða „*Nokkrum sinnum í viku*“

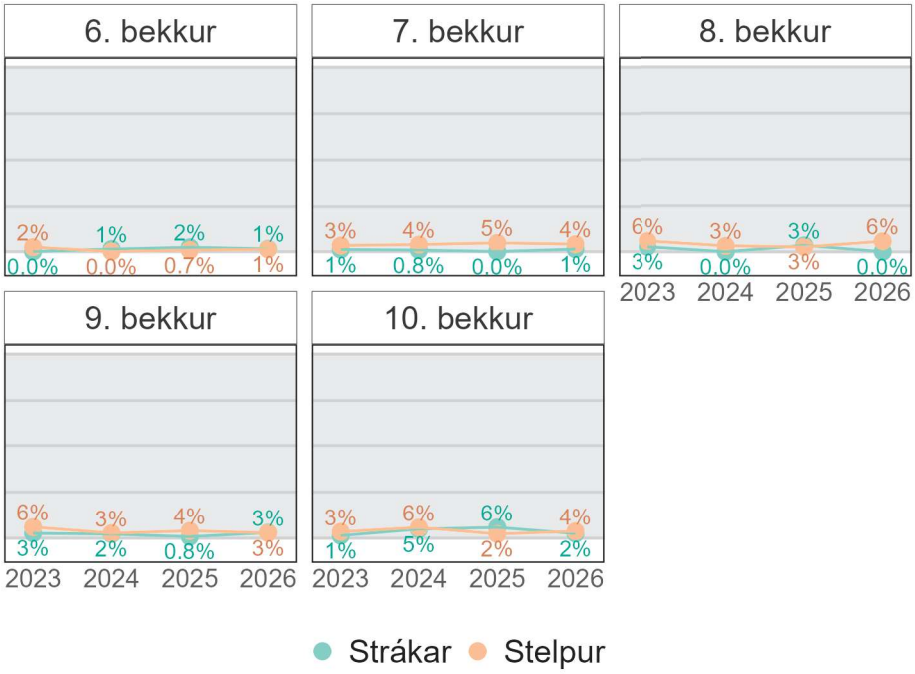


Einelti á samfélagsmiðlum (6.-10. bekkur)

Þeir sem segjast hafa orðið fyrir einelti í skólanum eru spurðir hvar eineltið hefur farið fram. Myndin sýnir hlutfall nemenda sem segja að eineltið hafi farið fram að hluta eða í heild á samfélagsmiðlum.



Þeir sem segjast hafa orðið fyrir einelti í skólanum eru spurðir hvar eineltið hefur farið fram. Myndin sýnir hlutfall nemenda sem segja að eineltið hafi farið fram að hluta eða í heild á samfélagsmiðlum.

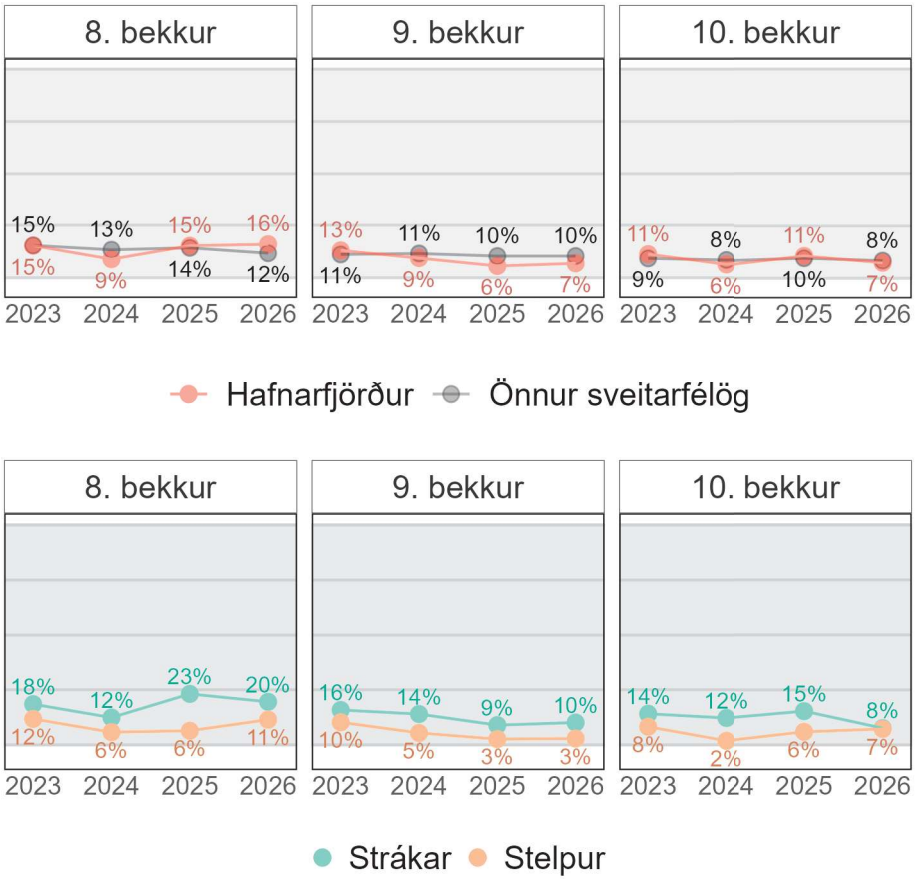


Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Ofbeldi í skólanum (8.-10. bekkur)

Spurning: „*Undanfarna tvo mánuði, hvað hefur það oft gerst í skólanum að... Þú varst beitt(ur) ofbeldi?*“

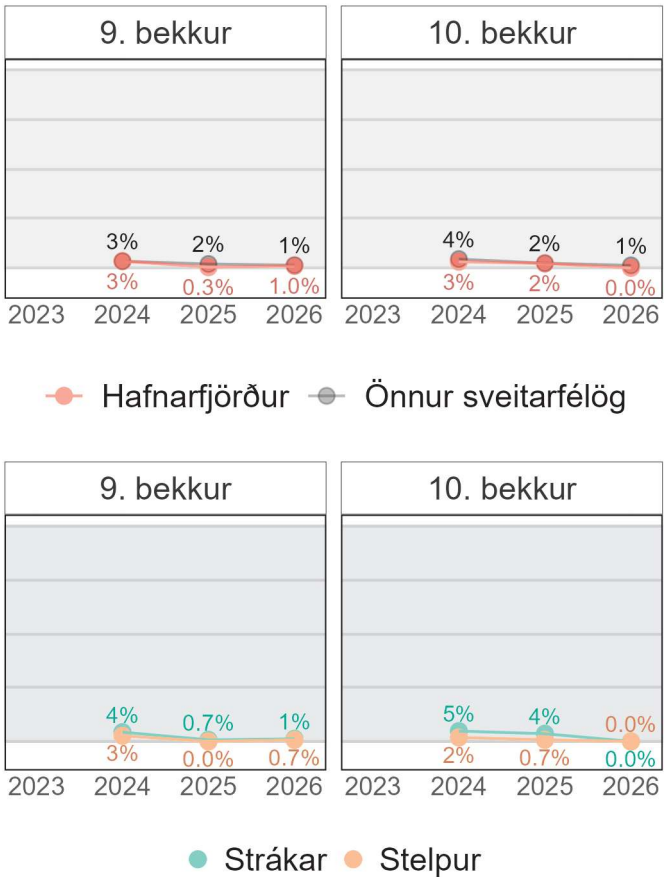
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar*“,„*2 eða 3 sinnum í mánuði*“,„*Um það bil einu sinni í viku*“ eða „*Nokkrum sinnum í viku*“



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Hnífaburður í skólanum (9. og 10. bekkur)

Svarendur fengu lista af vopnum og voru beðnir um að haka við það sem þeir höfðu komið með í skólann á skólaárinu. Myndin sýnir hlutfall sem hefur komið með hníf **af einhverjum ástæðum**, ekki endilega sem vopn. Hlutfall svarenda sem hakar við önnur vopn er mjög lágt og ekki sýnt.

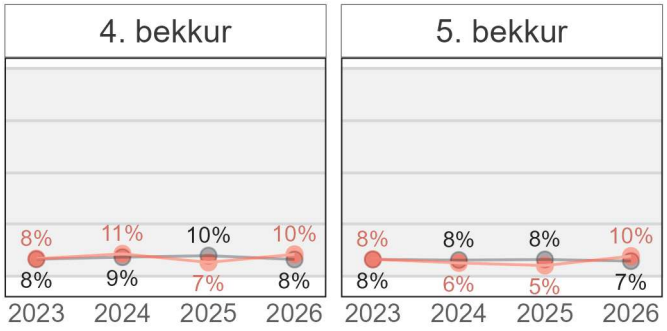


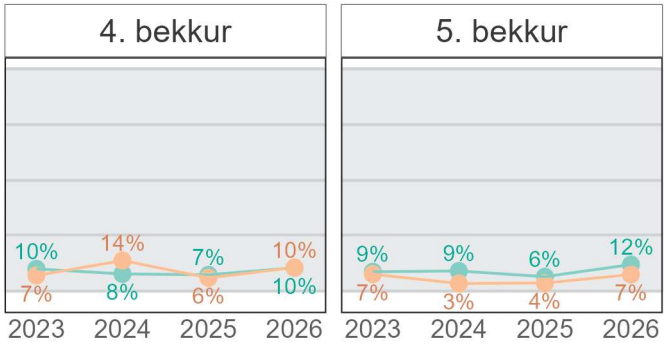
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

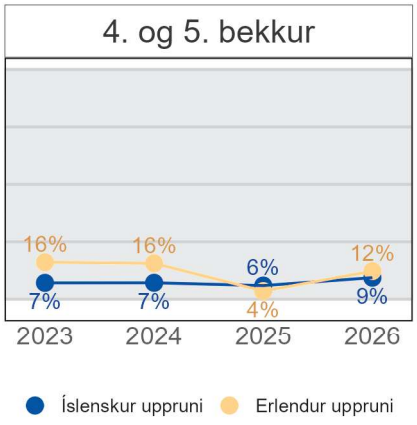
Einelti á netinu - þolandi (4. og 5. bekkur)

Spurning: *„Ef þú hugsar um 4./5. bekk, hversu oft hefur þú verið lögð/lagður í einelti á netinu?“*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„Oft“* eða *„Stundum“*



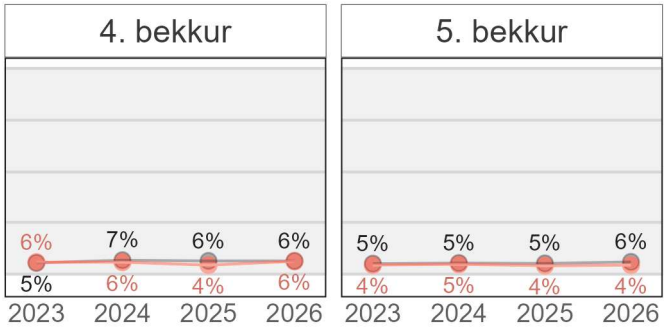


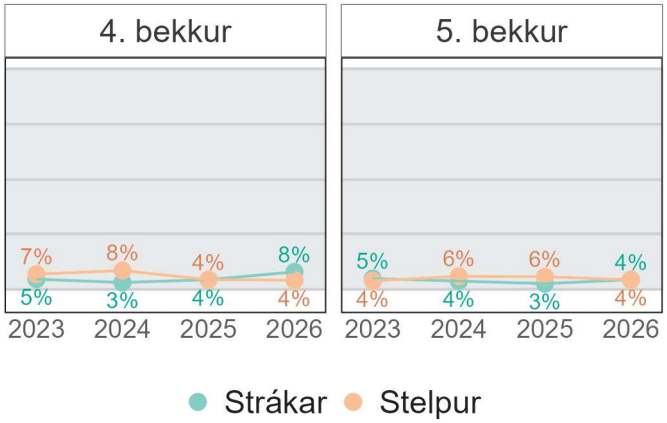


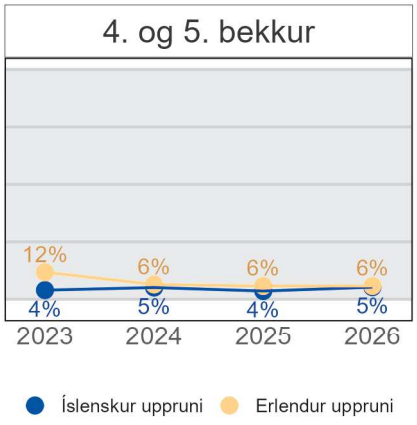
Skilin út undan í skólanum (4. og 5. bekkur)

Spurning: *„Ef þú hugsar um 4./5. bekk, hversu oft hefur þú verið skilin/skilinn útundan í skólanum?“*

Hlutfall sem velur svarmöguleikann *„Oft“*

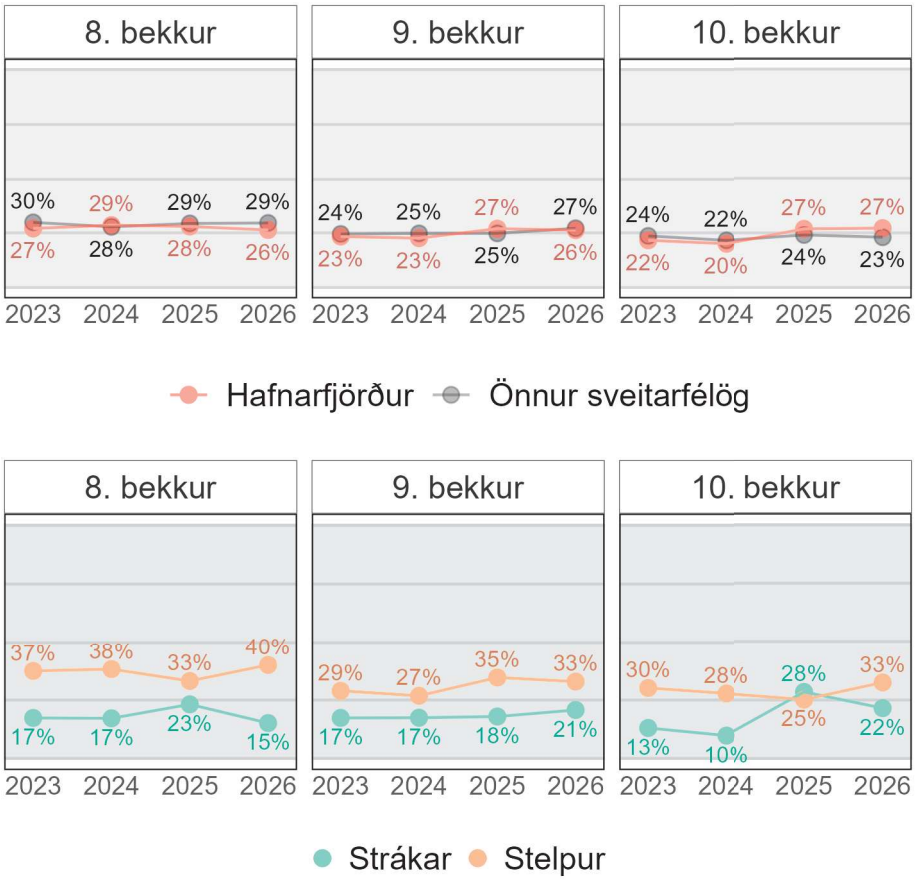






Spurning: „*Undanfarna tvo mánuði, hvað hefur það oft gerst í skólanum að... Þú varst skilin/n útundan?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar*“,„*2 eða 3 sinnum í mánuði*“,„*Um það bil einu sinni í viku*“ eða „*Nokkrum sinnum í viku*“

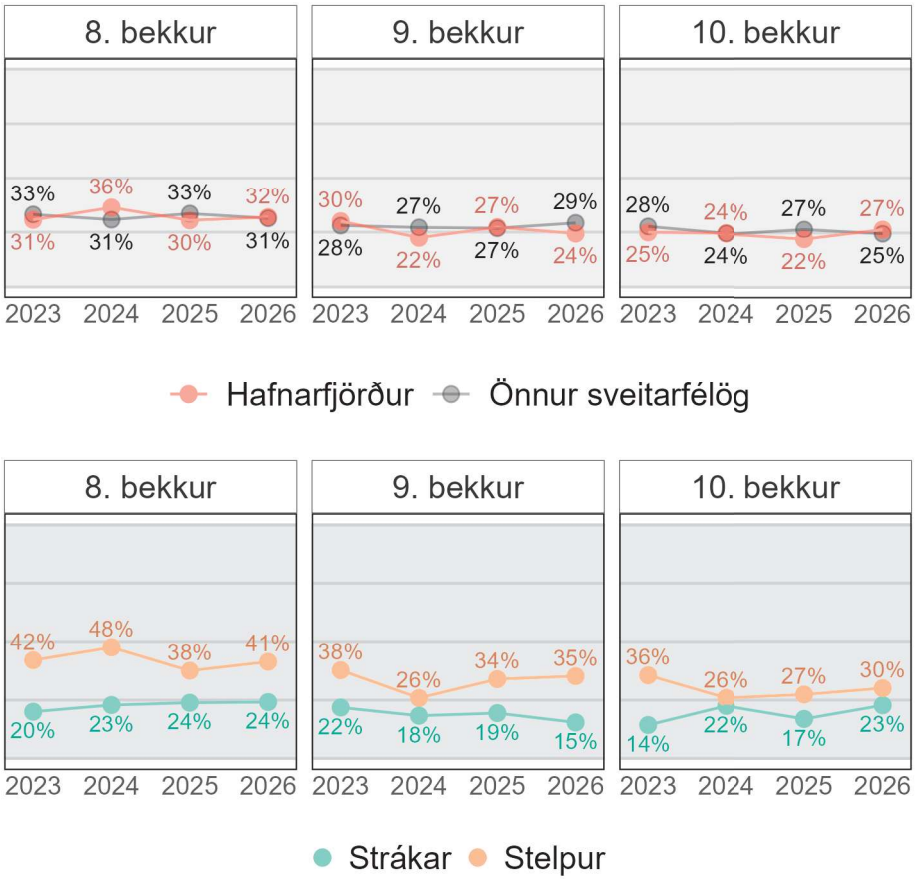


Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Ljót framkoma í skólanum (8.-10. bekkur)

Spurning: „*Undanfarna tvo mánuði, hvað hefur það oft gerst í skólanum að... Þér leið mjög illa yfir því hvernig krakkarnir létu við þig?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar*“,„*2 eða 3 sinnum í mánuði*“,„*Um það bil einu sinni í viku*“ eða „*Nokkrum sinnum í viku*“

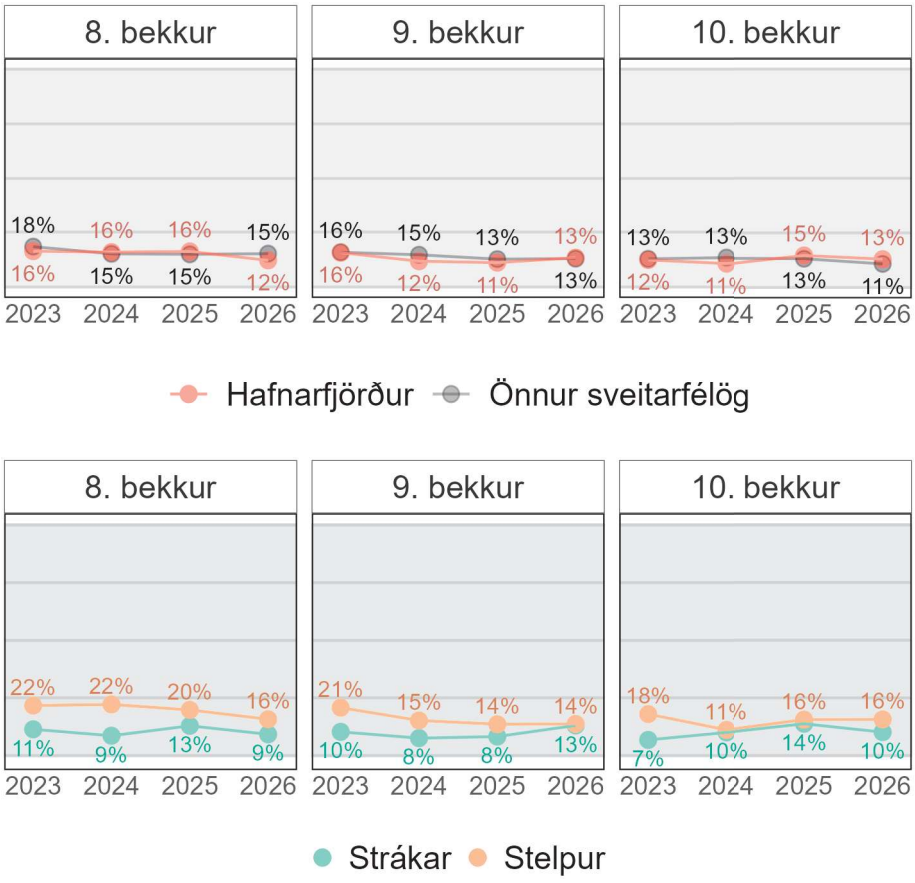


Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Neteinelti í skólanum (8.-10. bekkur)

Spurning: „*Undanfarna tvo mánuði, hvað hefur það oft gerst í skólanum að... Þér leið mjög illa yfir því sem krakkarnir sögðu um þig eða við þig á netinu?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar*“,„*2 eða 3 sinnum í mánuði*“,„*Um það bil einu sinni í viku*“ eða „*Nokkrum sinnum í viku*“



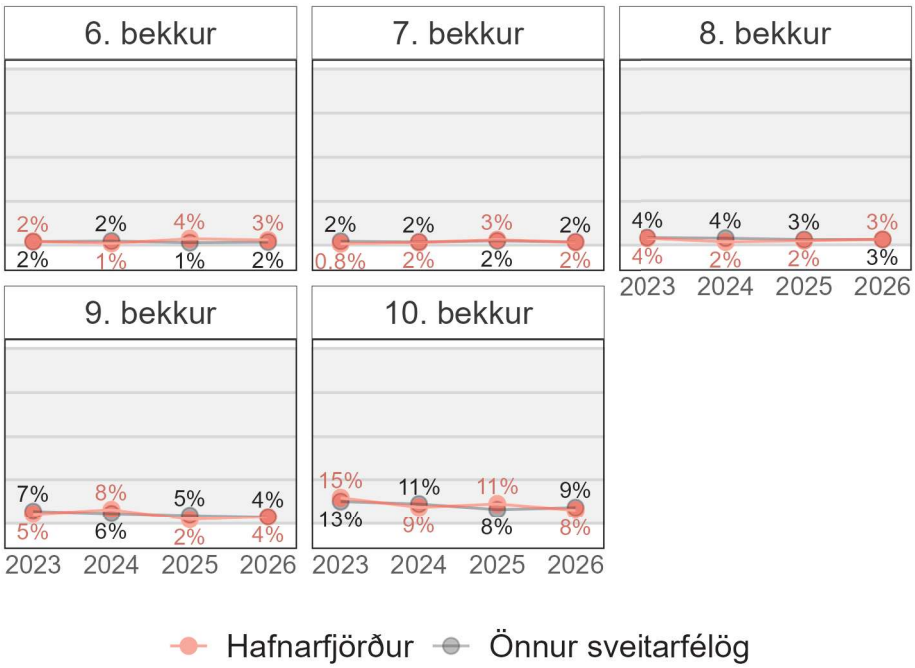
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

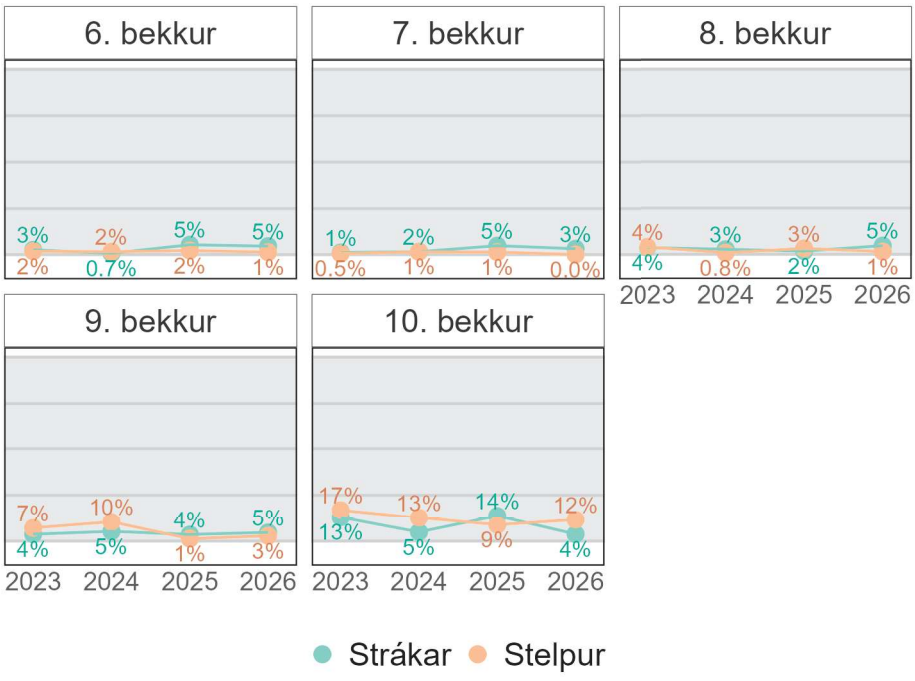
Vímuefni

Áfengisnotkun (6.-10. bekkur)

Spurning: „*Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?*“

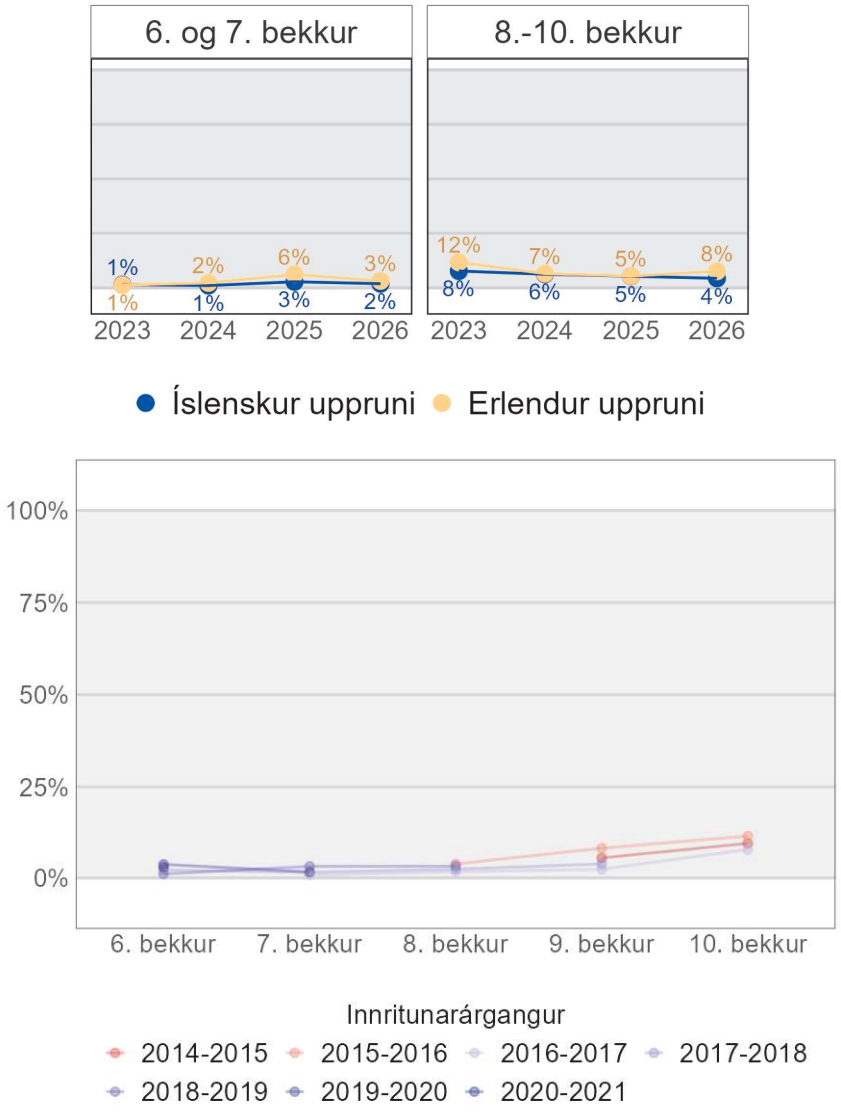
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*1-2 daga*“,„*3-5 daga*“,„*6-9 daga*“,„*10-19 daga*“,„*20-29 daga*“ eða „*30 daga*“





Spurning: „*Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi síðustu 30 daga?*“

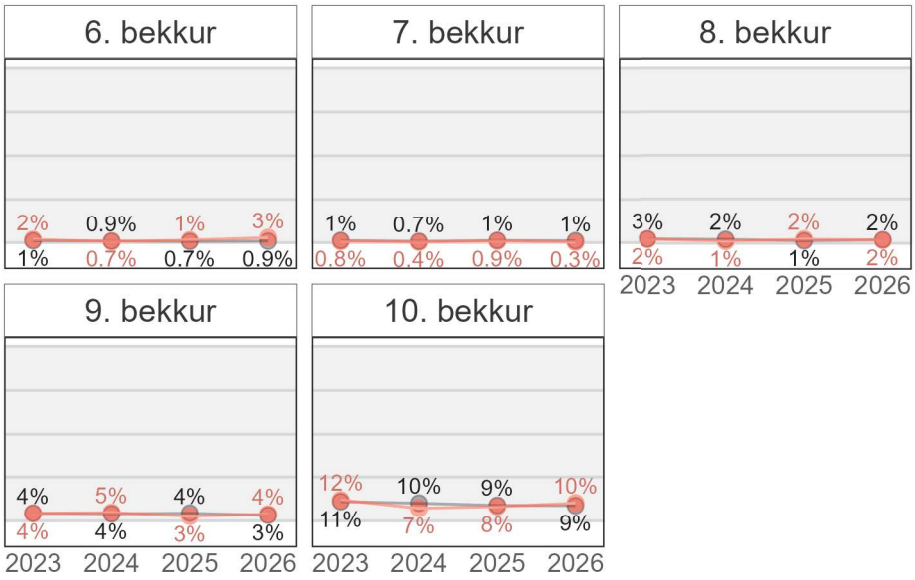
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*1-2 daga*“,„*3-5 daga*“,„*6-9 daga*“,„*10-19 daga*“,„*20-29 daga*“ eða „*30 daga*“

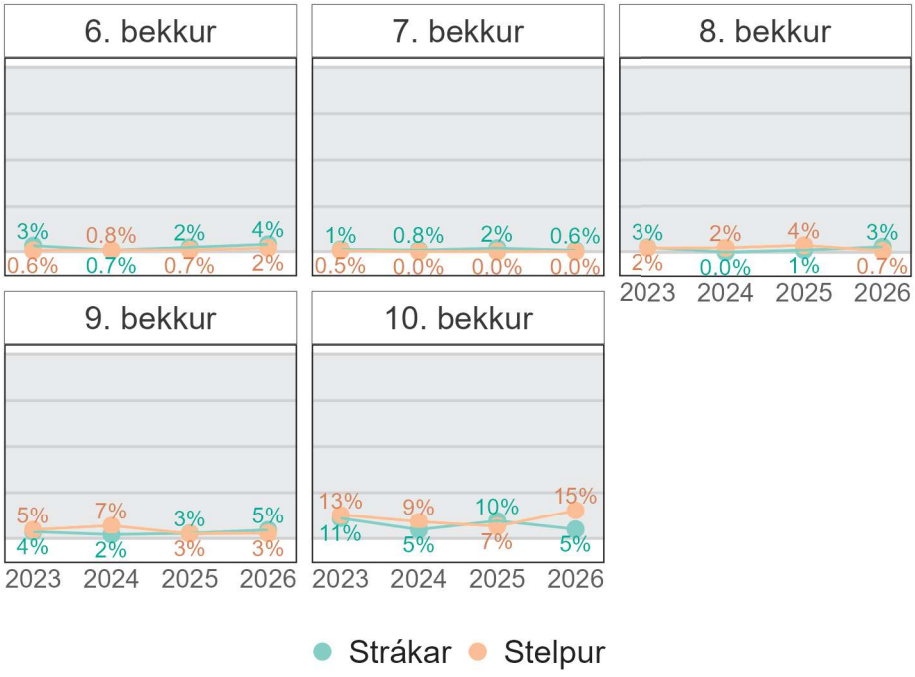


Drukkin um ævi (6.-10. bekkur)

Spurning: „*Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú hefur orðið blindfull(ur)?*“

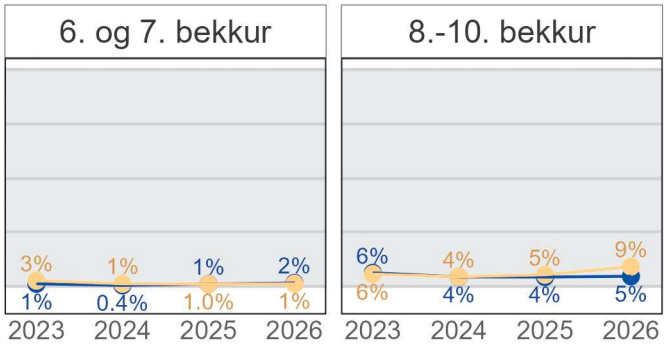
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Já, einu sinni*“,„*Já, 2-3 sinnum*“,„*Já, 4-10 sinnum*“ eða „*Já, oftar en 10 sinnum*“

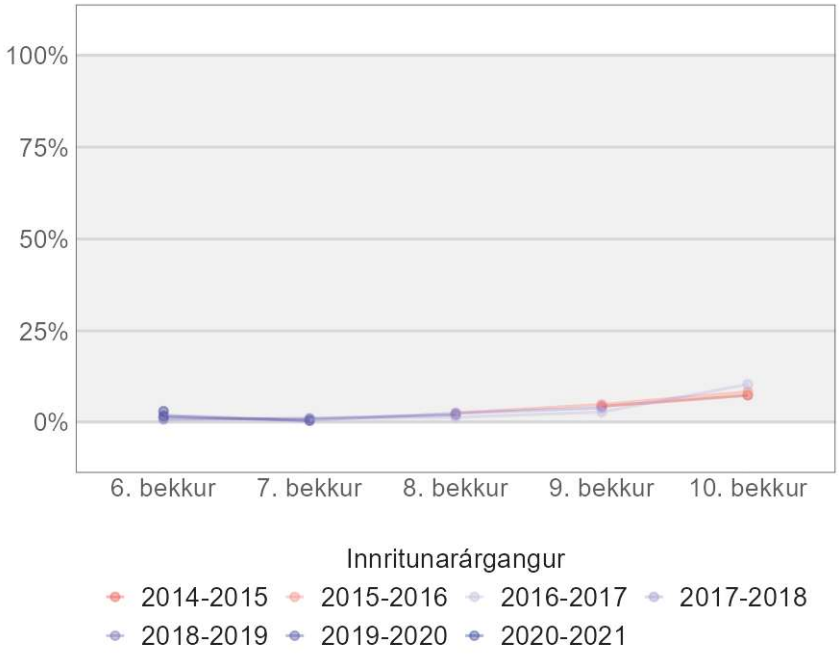




Spurning: „*Hefur þú einhvern tímann um ævina drukkið svo mikið áfengi að þú hefur orðið blindfull(ur)?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Já, einu sinni*“,„*Já, 2-3 sinnum*“,„*Já, 4-10 sinnum*“ eða „*Já, oftar en 10 sinnum*“

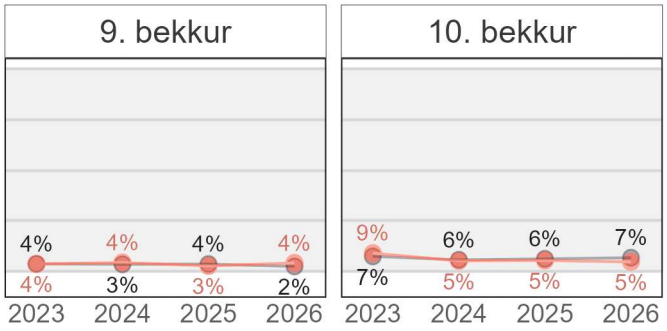


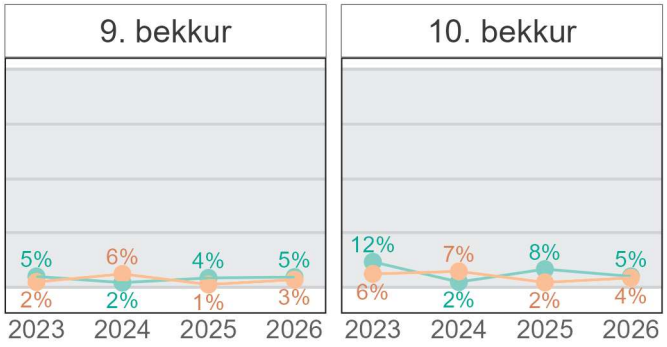


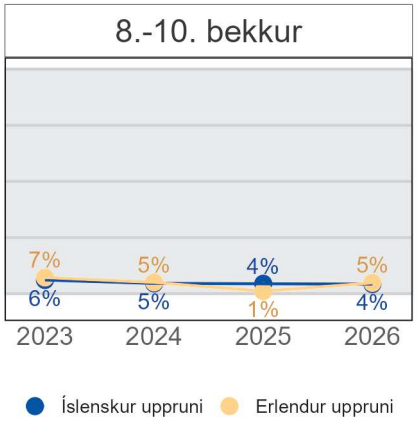
Kannabis um ævi (9. og 10. bekkur)

Spurning: *„Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað kannabis (hass eða marijúana) um ævina?“*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„1-2 daga“*,*„3-5 daga“*,*„6-9 daga“*,*„10-19 daga“*,*„20-29 daga“* eða *„30 daga eða oftar“*



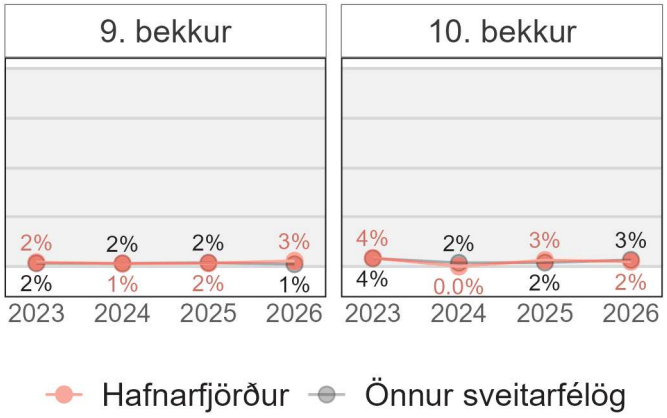


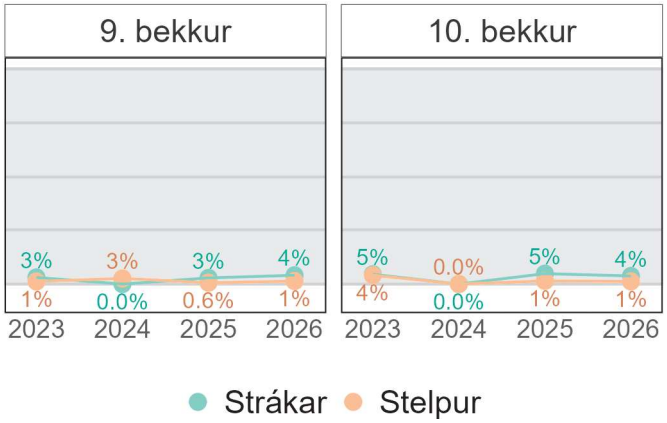


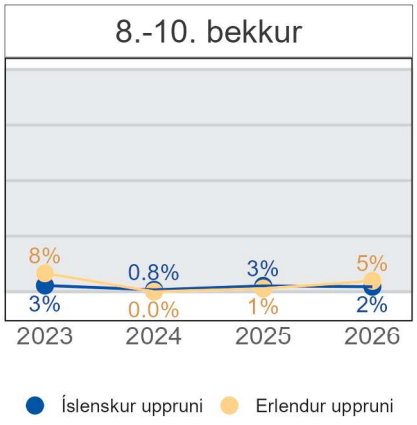
Spice um ævi (9. og 10. bekkur)

Spurning: „*Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað Spice um ævina?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*1-2 daga*“,„*3-5 daga*“,„*6-9 daga*“,„*10-19 daga*“,„*20-29 daga*“ eða „*30 daga eða oftar*“



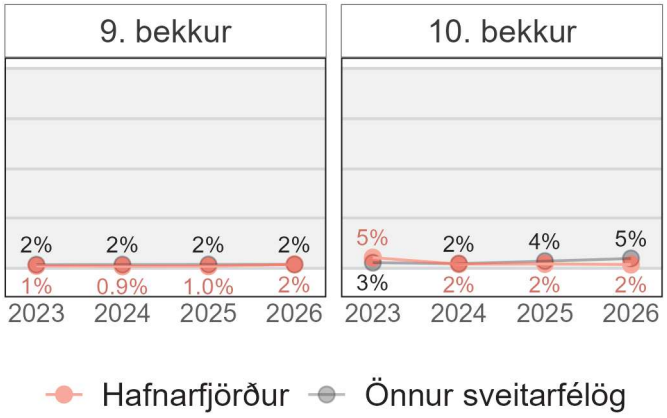


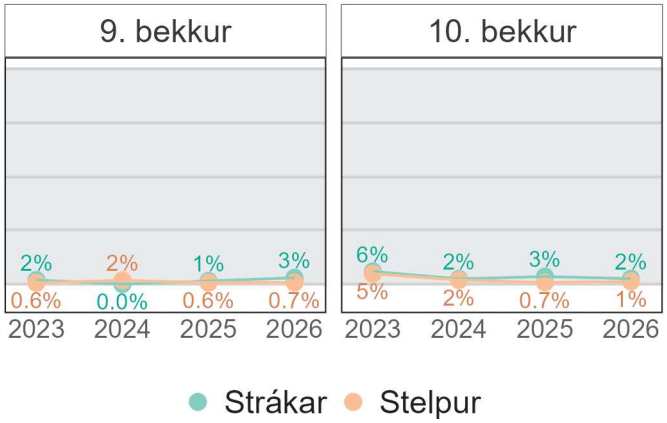


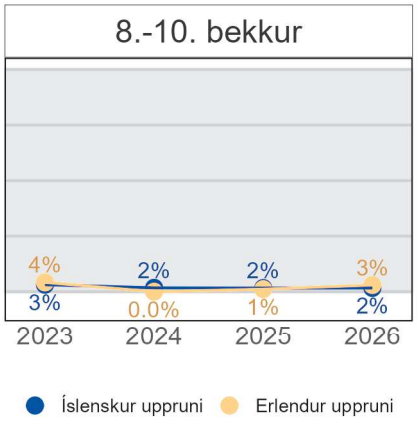
Sígarettureykingar (9. og 10. bekkur)

Spurning: „*Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú reykt sígarettur síðustu 30 daga?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*1-2 daga*“,„*3-5 daga*“,„*6-9 daga*“,„*10-19 daga*“,„*20-29 daga*“ eða „*30 daga*“



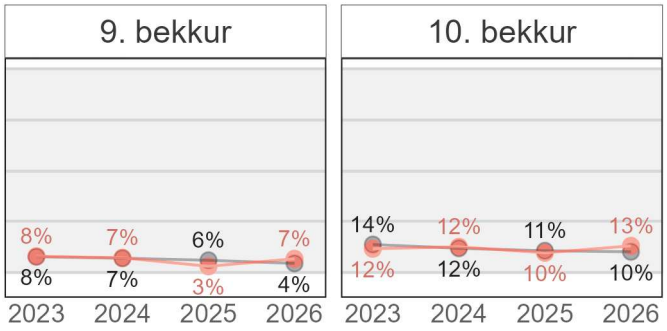


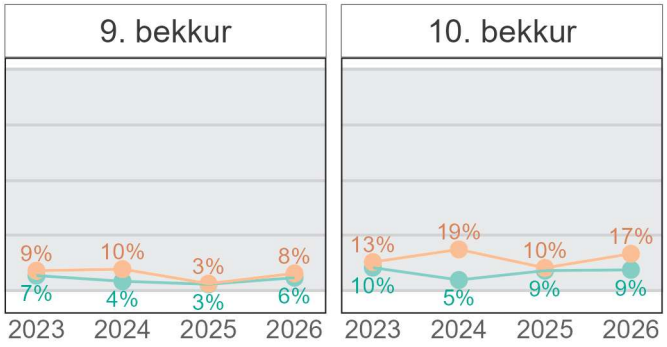


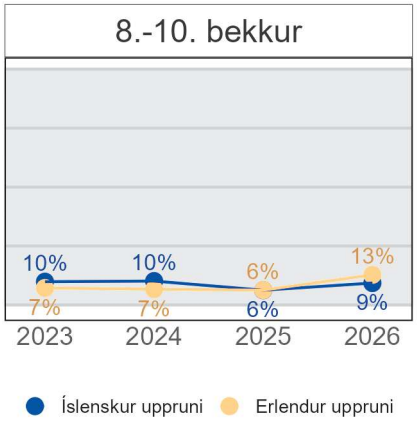
Rafrettur/Vape (9. og 10. bekkur)

Spurning: „*Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip) síðustu 30 daga?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*1-2 daga*“,„*3-5 daga*“,„*6-9 daga*“,„*10-19 daga*“,„*20-29 daga*“ eða „*30 daga*“



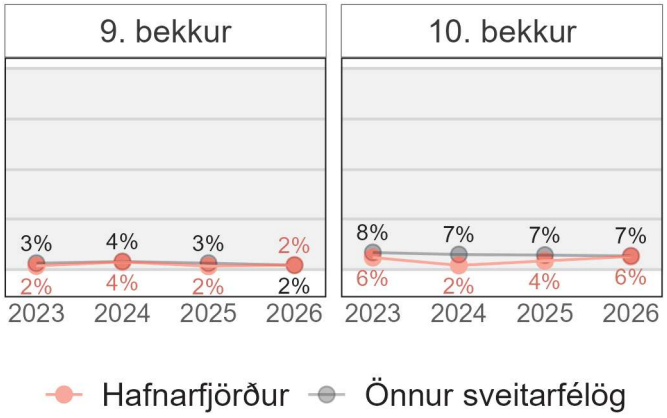


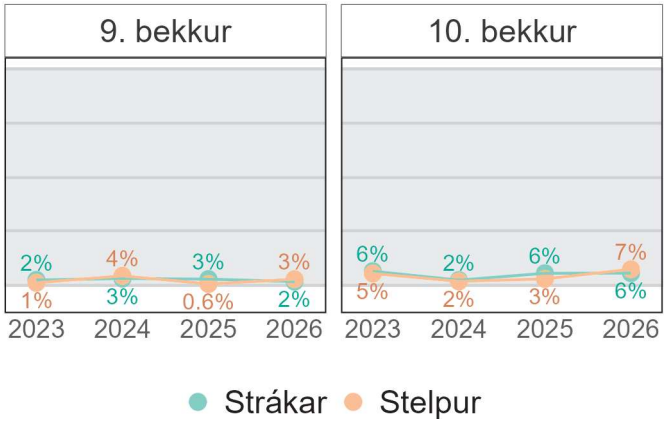


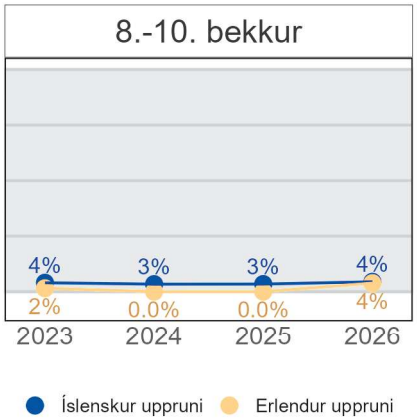
Nikótínpúðar (9. og 10. bekkur)

Spurning: *„Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað nikótínpúða síðustu 30 daga?“*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„1-2 daga“*,*„3-5 daga“*,*„6-9 daga“*,*„10-19 daga“*,*„20-29 daga“* eða *„30 daga“*



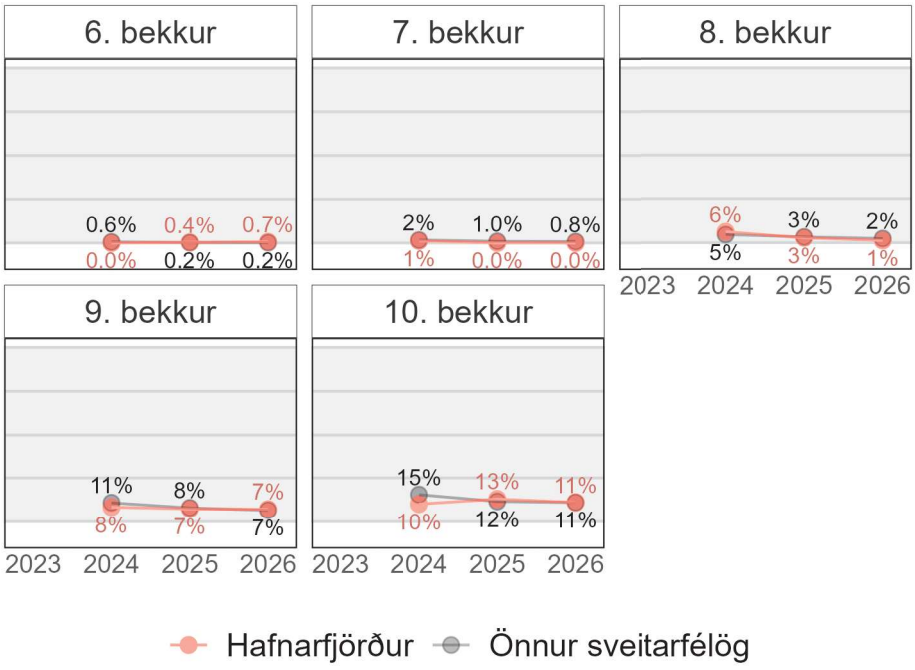




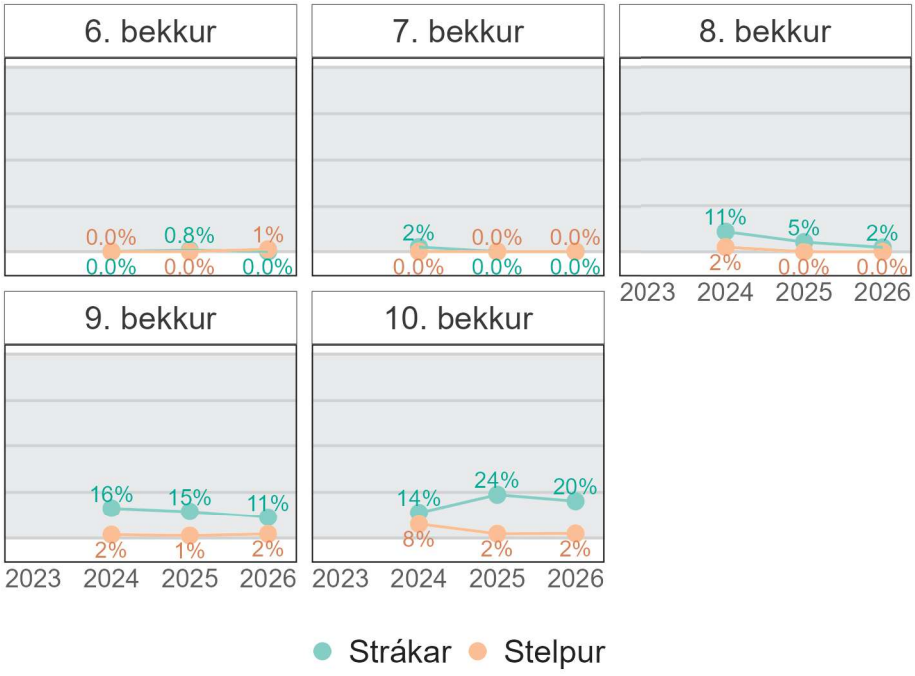
Kynlíf og klám

Klámnotkun (6.-10. bekkur)

Þátttakendur eru spurðir hvort þeir hafi horft á klám á undanförnu ári. Hafi þeir horft oftar en 10 sinnum eru þeir spurðir hvað þeir horfja venjulega oft á klám. Myndin sýnir hlutfall svarenda sem horfa á klám vikulega eða oftar.

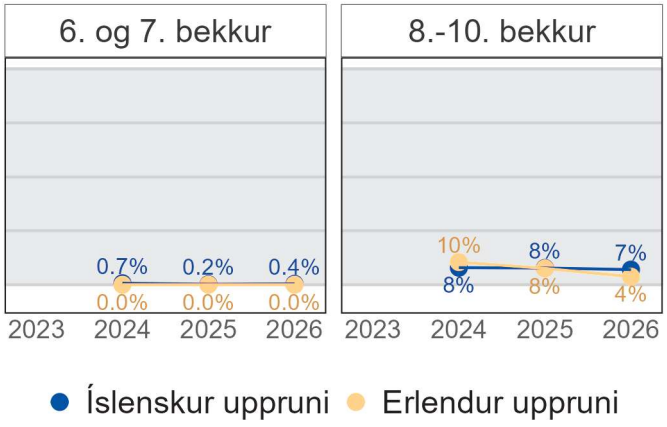


Þáttakendur eru spurðir hvort þeir hafi horft á klám á undanförnu ári. Hafi þeir horft oftar en 10 sinnum eru þeir spurðir hvað þeir horfja venjulega oft á klám. Myndin sýnir hlutfall svarenda sem horfa á klám vikulega eða oftar.



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

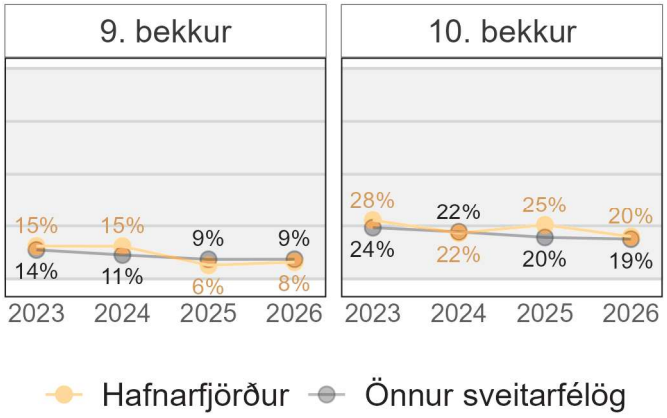
Þáttakendur eru spurðir hvort þeir hafi horft á klám á undanförnu ári. Hafi þeir horft oftar en 10 sinnum eru þeir spurðir hvað þeir horfja venjulega oft á klám. Myndin sýnir hlutfall svarenda sem horfa á klám vikulega eða oftar.

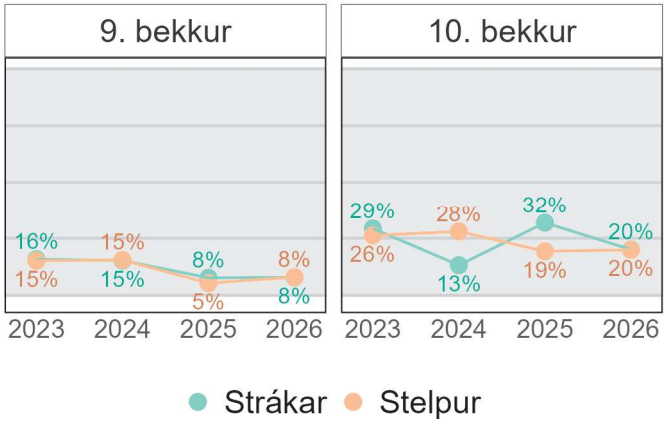


Hafa stundað kynlíf (9. og 10. bekkur)

Spurning: „*Hefur þú einhvern tímann stundað kynlíf (stundum kallað að sofa hjá)?*“

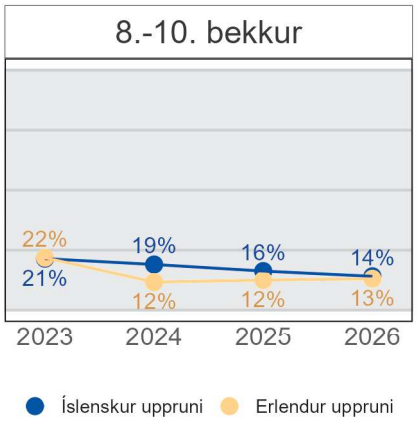
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Já, með strák*“,„*Já, með stelpu*“,„*Já, með einhverjum sem er kynsegin*“ eða „*Já, með einstaklingum af fleiri en einu kyni*“

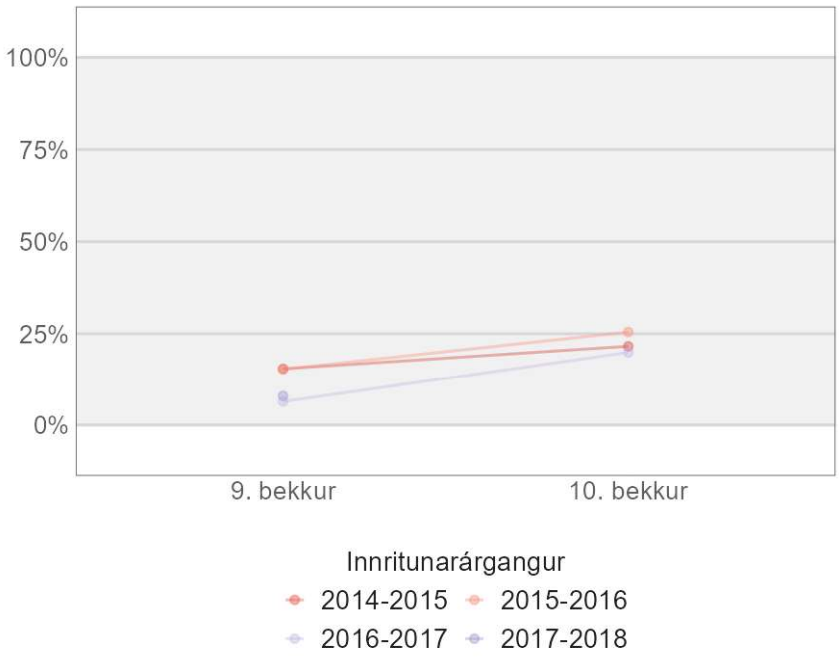




Spurning: „*Hefur þú einhvern tímann stundað kynlíf (stundum kallað að sofa hjá)?*“

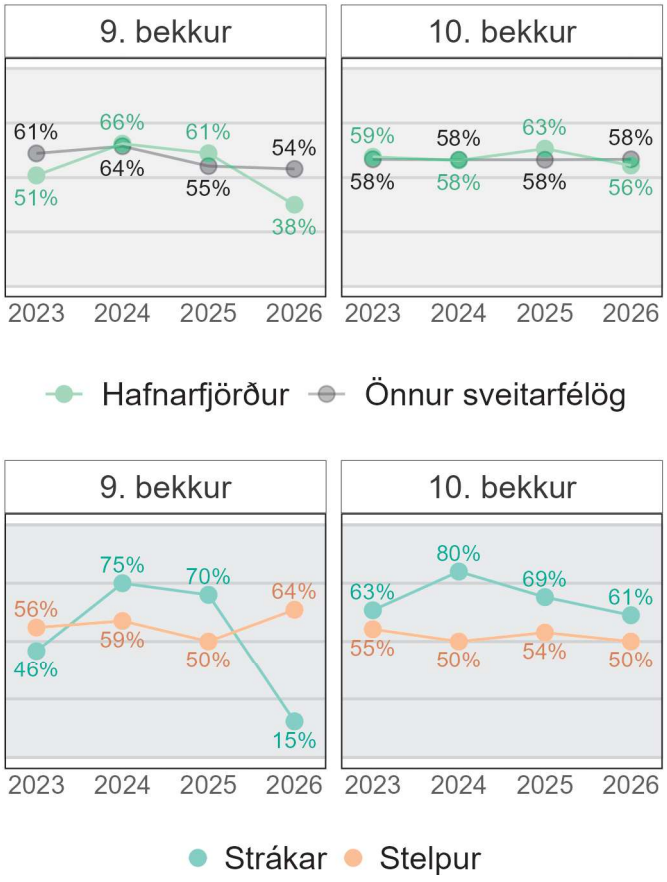
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Já, með strák*“,„*Já, með stelpu*“,„*Já, með einhverjum sem er kynsegin*“ eða „*Já, með einstaklingum af fleiri en einu kyni*“





Smokkanotkun (9. og 10. bekkur)

Þáttakendur voru spurðir hvort þeir eða bólfélaginn notuðu smokk við síðustu samfarir. **Spurningin var aðeins borin upp við þá svarendur sem sögðust hafa stundað kynlíf.**



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

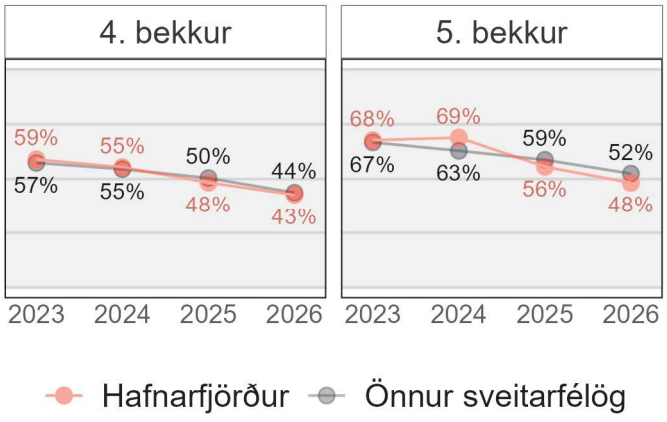
Samfélagsmiðlar

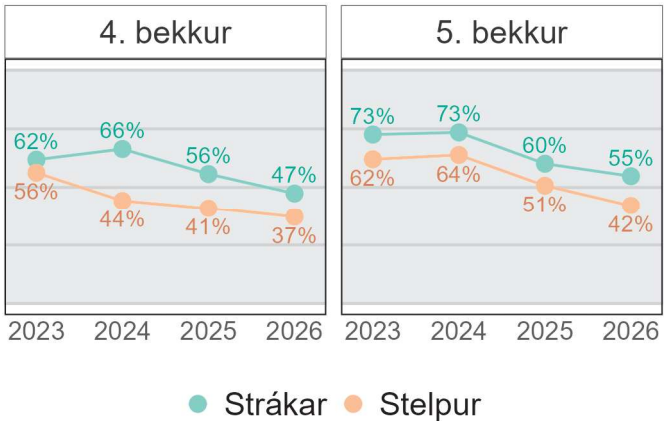
Samfélagsmiðlanotkun

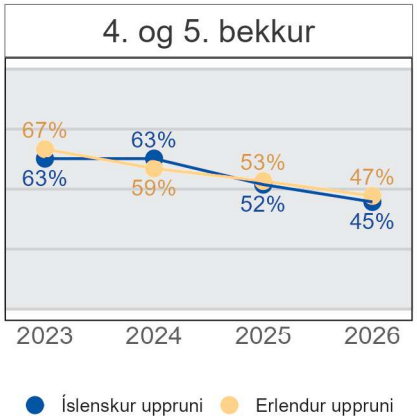
4. og 5. bekkur

Spurning: „*Okkur langar að vita um hvernig þú notar samfélagsmiðla, eins og t.d. TikTok, YouTube, Roblox, Facebook eða spjallþræði, eins og Snapchat, Discord, Messenger eða WhatsApp. Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, hversu oft notaðir þú samfélagsmiðla?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög oft*“ eða „*Frekar oft*“



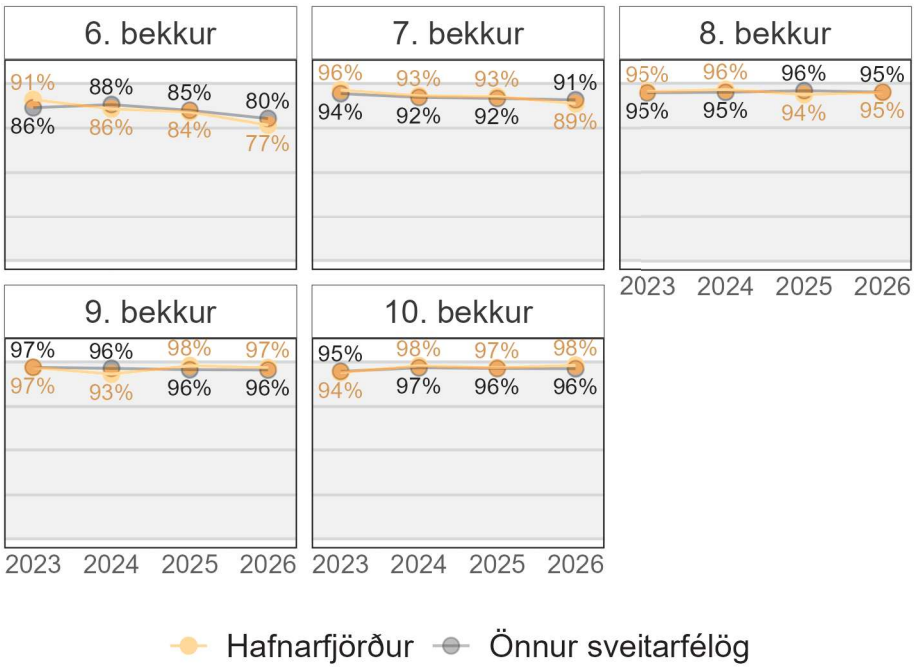




6.-10. bekkur

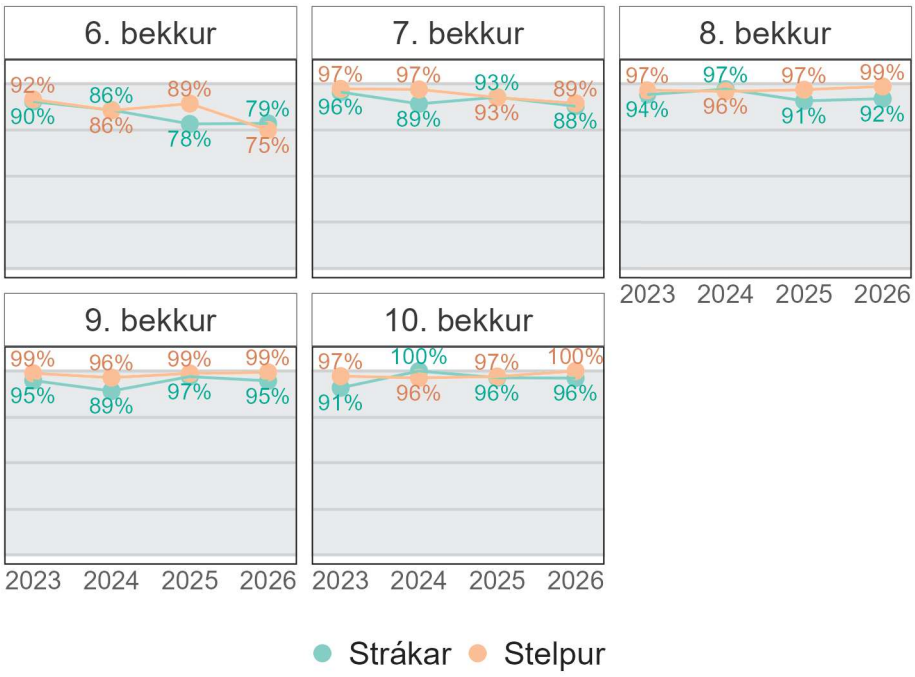
Spurning: „*Vefsíður og öpp þar sem þú átt samskipti við fólk eru samfélagsmiðlar. Dæmi um samfélagsmiðla eru Snapchat, Instagram, TikTok, Twitter, Roblox, Discord, Facebook, WhatsApp, Viber, Yubo, Tumblr, Tellonym, Happn og Twich. Notar þú einhverja samfélagsmiðla?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Já*“



Spurning: *„Vefsíður og öpp þar sem þú átt samskipti við fólk eru samfélagsmiðlar. Dæmi um samfélagsmiðla eru Snapchat, Instagram, TikTok, Twitter, Roblox, Discord, Facebook, WhatsApp, Viber, Yubo, Tumblr, Tellonym, Happn og Twich. Notar þú einhverja samfélagsmiðla?“*

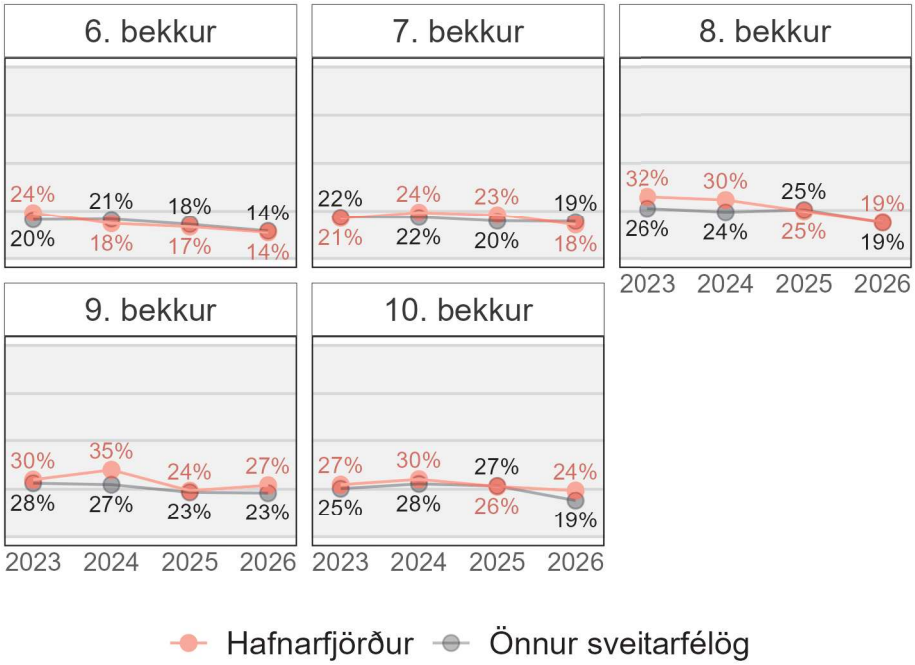
Hlutfall sem velur svarmöguleikann *„Já“*

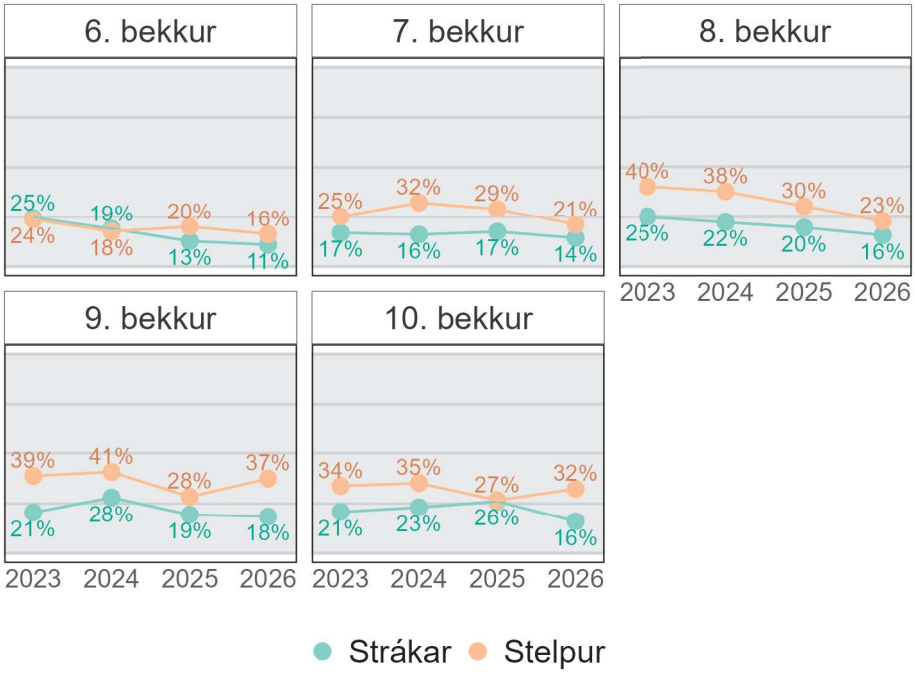


Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Vanlíðan án samfélagsmiðla (6.-10. bekkur)

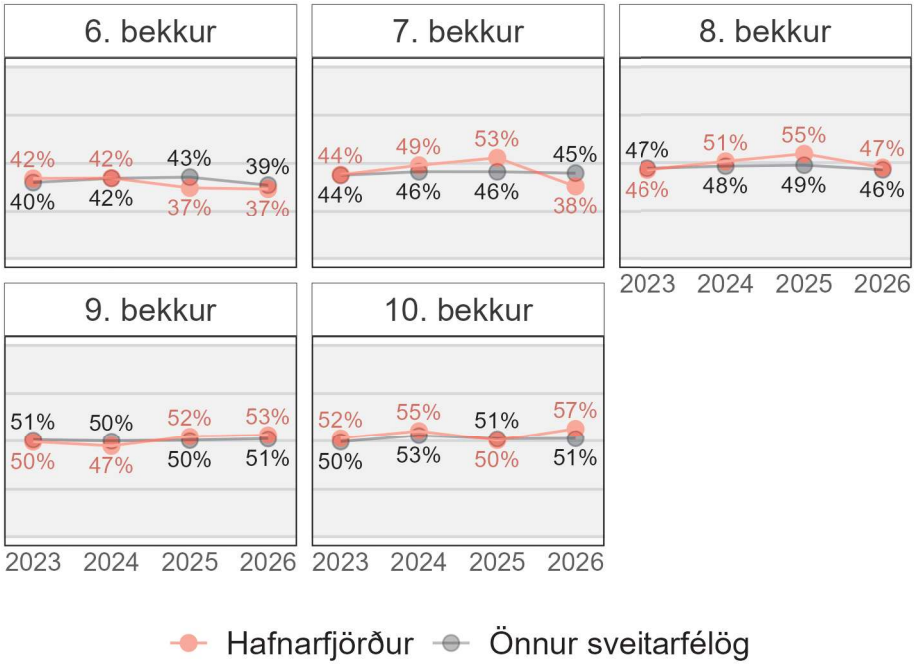
Þátttakendur eru spurðir hvort þeim hafi liðið illa á síðastliðnu ári þegar þeir gátu ekki notað samfélagsmiðla. Spurningin er aðeins borin upp við þá sem segjast nota samfélagsmiðla en gert er ráð fyrir að þeir sem ekki nota samfélagsmiðla hefðu svarað neitandi þegar hlutfall er reiknað.



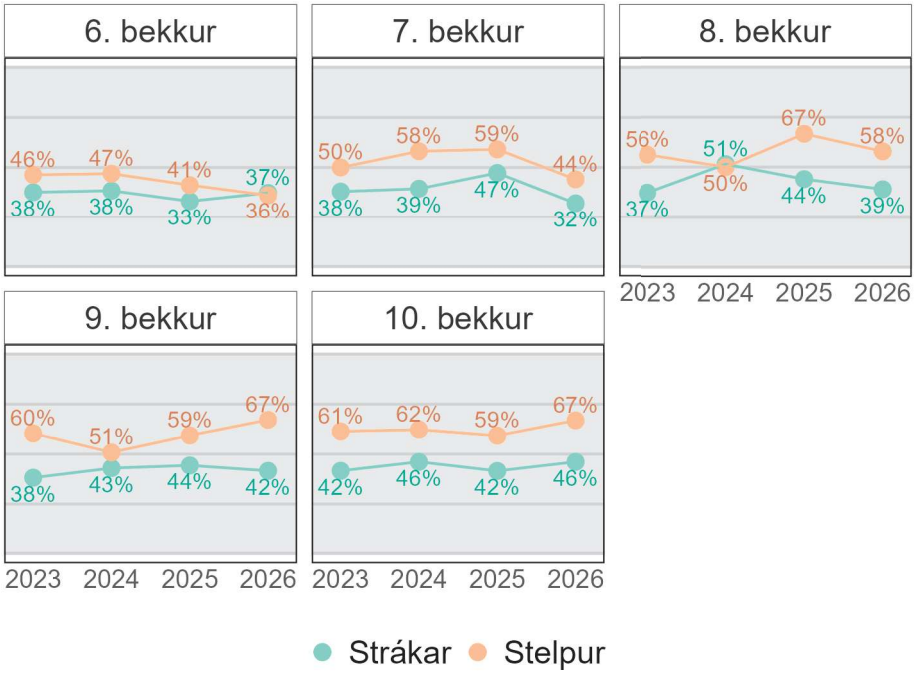


Erfitt að minnka tíma á samfélagsmiðlum (6.-10. bekkur)

Þátttakendur eru spurðir hvort þeir hafi á síðastliðnu ári reynt að eyða minni tíma á samfélagsmiðlum án þess að takast það. Spurningin er aðeins borin upp við þá sem segjast nota samfélagsmiðla en gert er ráð fyrir að þeir sem ekki nota samfélagsmiðla hefðu svarað neitandi þegar hlutfall er reiknað.



Þátttakendur eru spurðir hvort þeir hafi á síðastliðnu ári reynt að eyða minni tíma á samfélagsmiðlum án þess að takast það. Spurningin er aðeins borin upp við þá sem segjast nota samfélagsmiðla en gert er ráð fyrir að þeir sem ekki nota samfélagsmiðla hefðu svarað neitandi þegar hlutfall er reiknað.

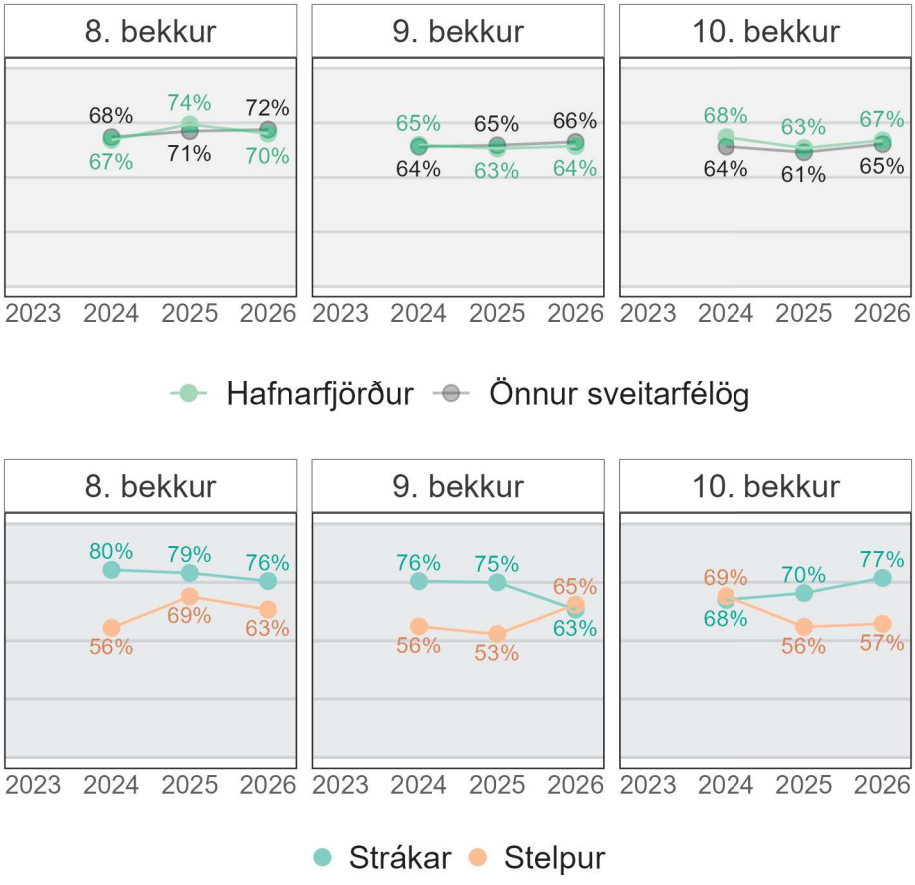


Eftirlit foreldra

Foreldrar setja reglur heima (8.-10. bekkur)

Spurning: „*Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir setja ákveðnar reglur um hvað ég má gera heima*“

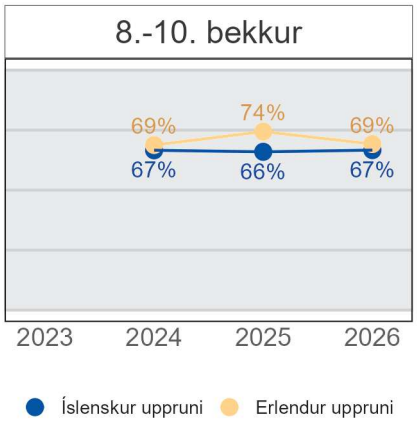
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Á mjög vel við um mig*“ eða „*Á frekar vel við um mig*“



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: „*Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir setja ákveðnar reglur um hvað ég má gera heima*“

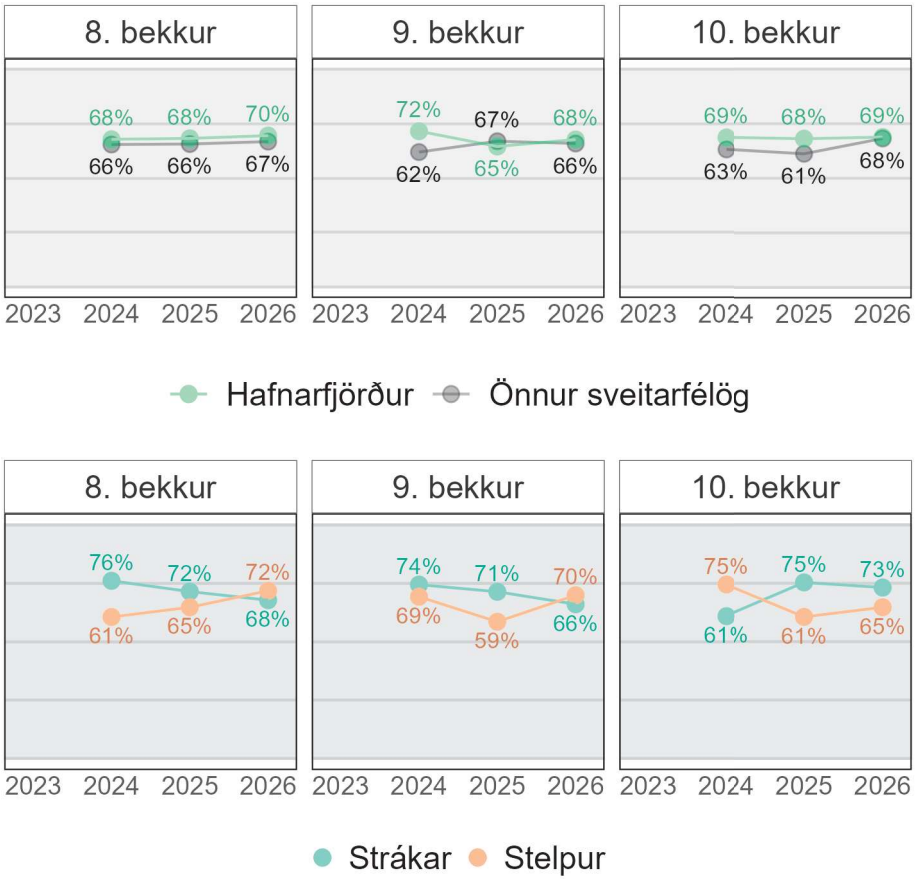
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Á mjög vel við um mig*“ eða „*Á frekar vel við um mig*“



Foreldrar setja reglur um hegðun utan heimilis (8.-10. bekkur)

Spurning: „*Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir setja ákveðnar reglur um hvað ég má gera utan heimilis*“

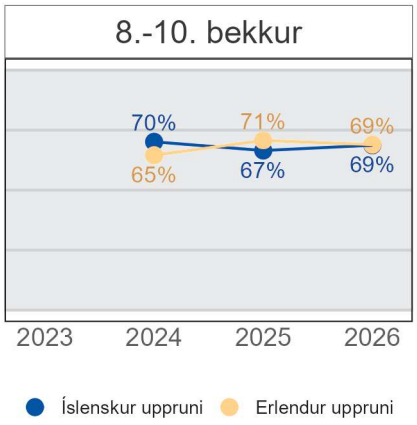
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Á mjög vel við um mig*“ eða „*Á frekar vel við um mig*“



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: „*Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir setja ákveðnar reglur um hvað ég má gera utan heimilis*“

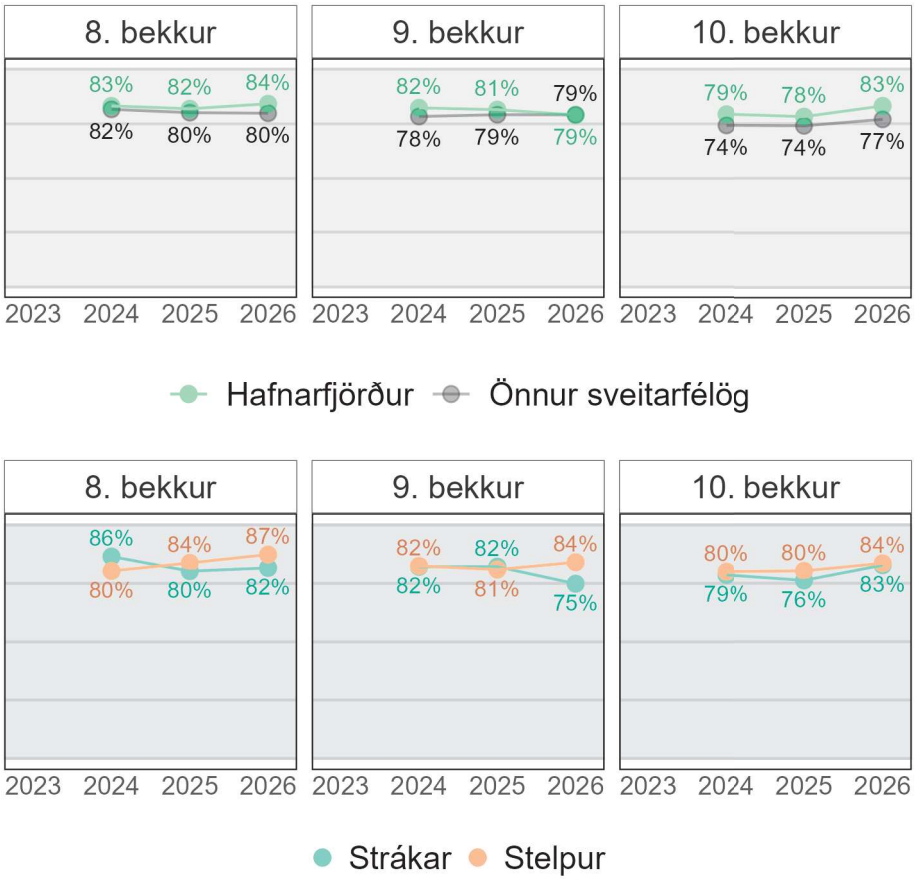
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Á mjög vel við um mig*“ eða „*Á frekar vel við um mig*“



Foreldrar setja reglur um útivistartíma (8.-10. bekkur)

Spurning: *„Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir setja ákveðnar reglur um hvenær ég á að vera komin(n) heim á kvöldin“*

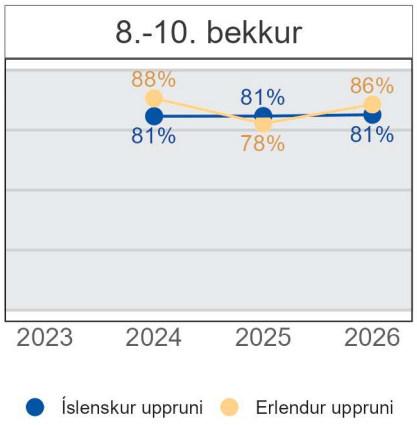
Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„Á mjög vel við um mig“* eða *„Á frekar vel við um mig“*



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: „*Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir setja ákveðnar reglur um hvenær ég á að vera komin(n) heim á kvöldin*“

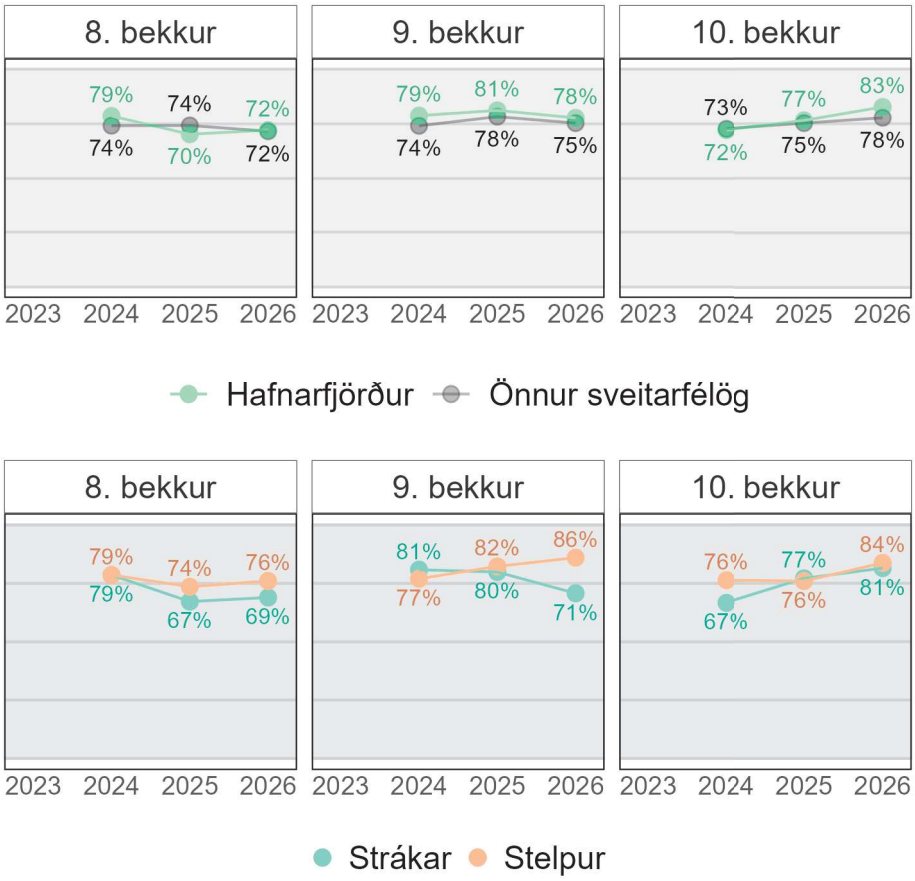
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Á mjög vel við um mig*“ eða „*Á frekar vel við um mig*“



Foreldrar vita með hverjum barn er á kvöldin (8.-10. bekkur)

Spurning: „*Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir fylgjast með því með hverjum ég er á kvöldin*“

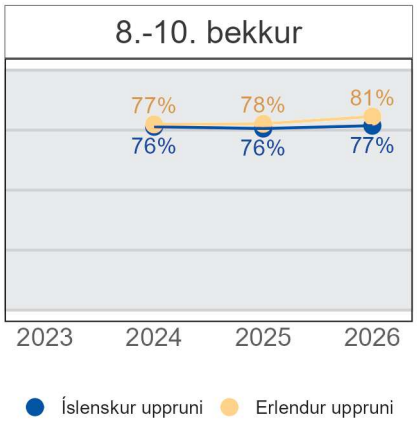
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Á mjög vel við um mig*“ eða „*Á frekar vel við um mig*“



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: „*Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir fylgjast með því með hverjum ég er á kvöldin*“

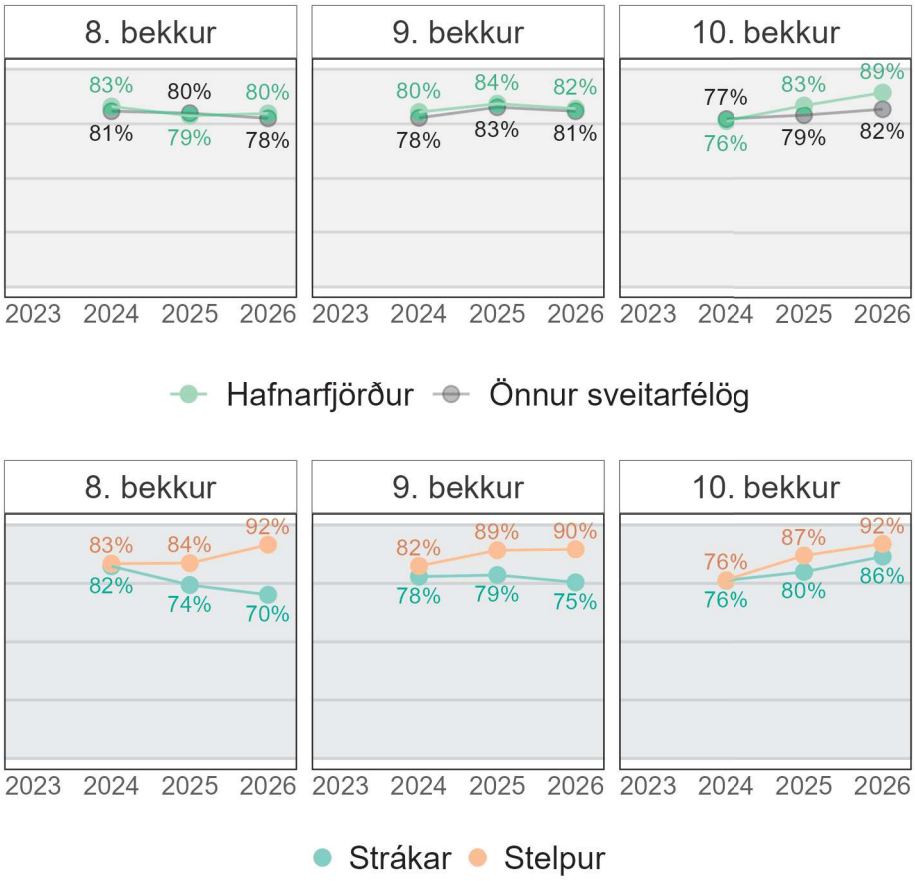
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Á mjög vel við um mig*“ eða „*Á frekar vel við um mig*“



Foreldrar vita hvar barn er á kvöldin (8.-10. bekkur)

Spurning: „*Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir fylgjast með því hvar ég er á kvöldin*“

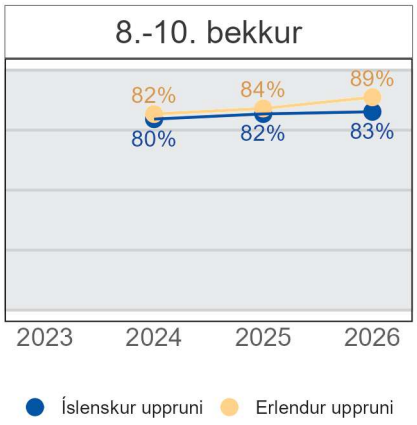
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Á mjög vel við um mig*“ eða „*Á frekar vel við um mig*“



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: „*Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir fylgjast með því hvar ég er á kvöldin*“

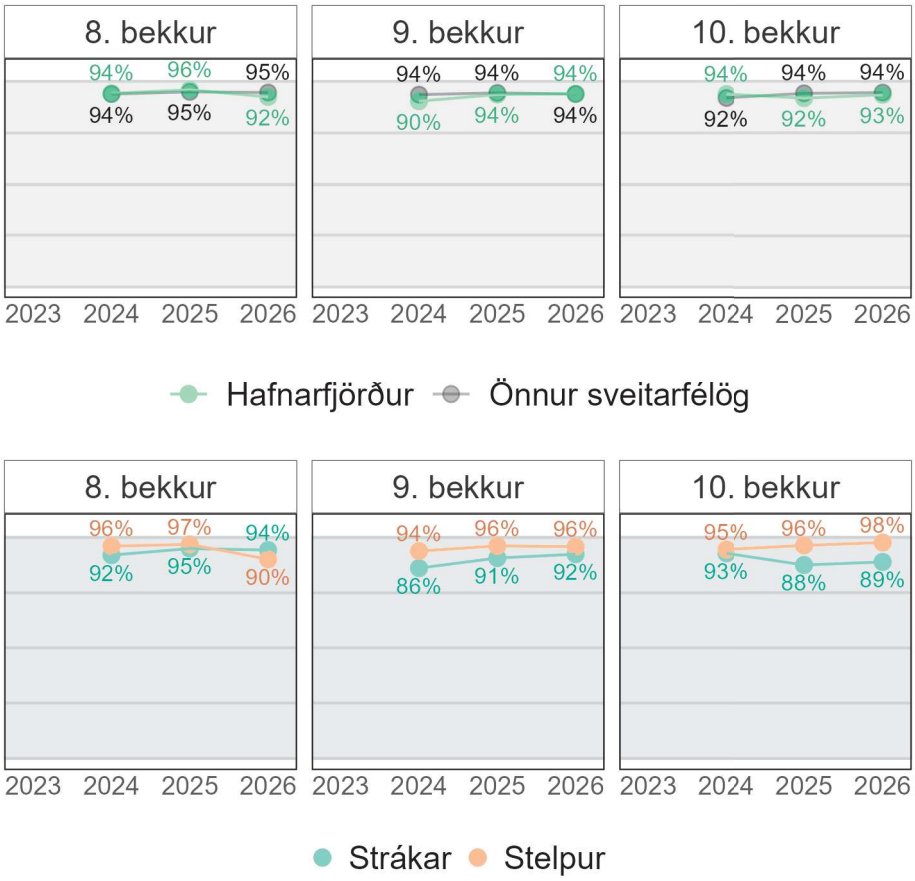
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Á mjög vel við um mig*“ eða „*Á frekar vel við um mig*“



Foreldrar þekkja vini (8.-10. bekkur)

Spurning: *„Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir þekkja vini/vinkonur mína(r)“*

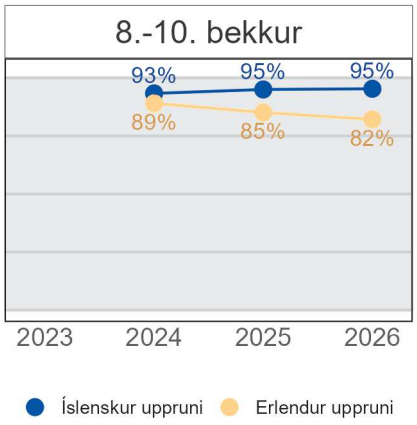
Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„Á mjög vel við um mig“* eða *„Á frekar vel við um mig“*



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: „*Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir þekkja vini/vinkonur mína(r)*“

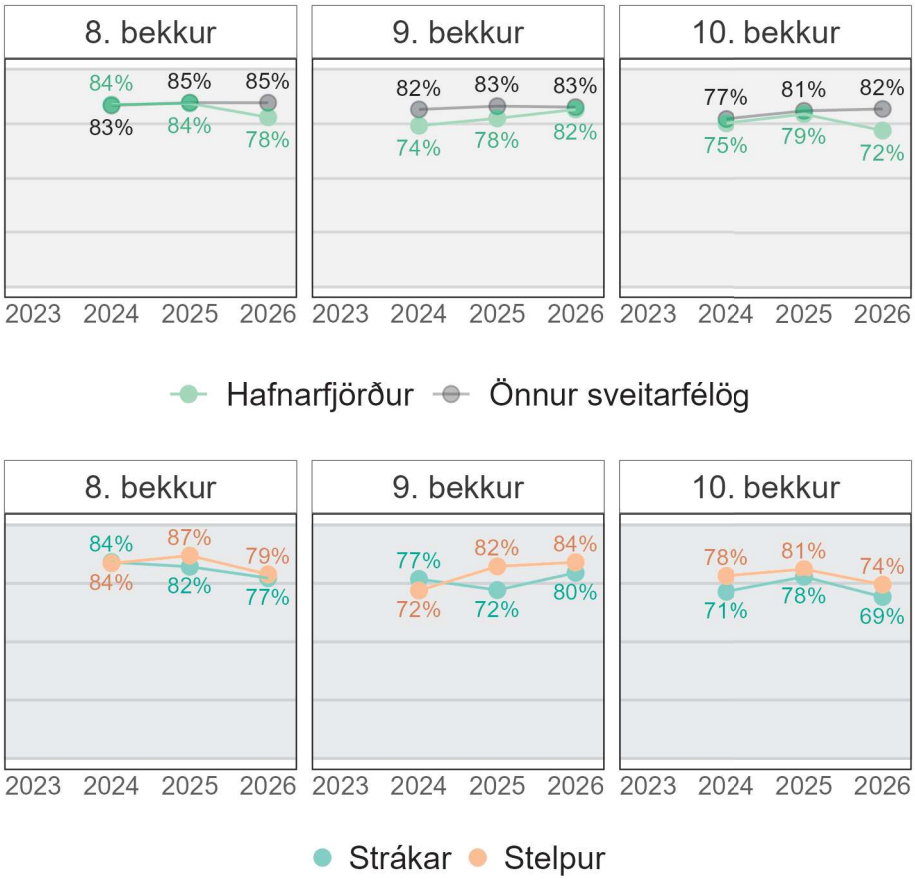
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Á mjög vel við um mig*“ eða „*Á frekar vel við um mig*“



Foreldrar þekkja foreldra vina (8.-10. bekkur)

Spurning: „*Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir þekkja foreldra vina/vinkvenna minna*“

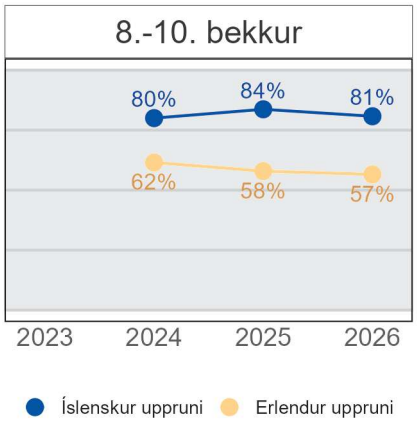
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Á mjög vel við um mig*“ eða „*Á frekar vel við um mig*“



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: „*Hversu vel eða illa á þessi fullyrðing við um þig? Foreldrar mínir þekkja foreldra vina/vinkvenna minna*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Á mjög vel við um mig*“ eða „*Á frekar vel við um mig*“



ÞÁTTTAKA OG FÉLAGSLEG TENGSL

4. og 5. bekkur

Eiga einn eða fleiri góða vini

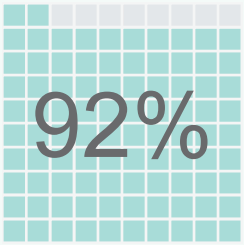


Finnst gaman að bjóða vinum heim





Stunda eina eða fleiri íþróttir

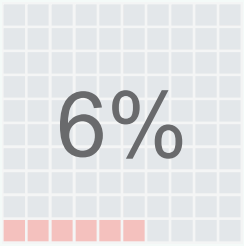


Stunda listnám





Oft einmana





ÞÁTTTAKA OG FÉLAGSLEG TENGSL

6.-10.bekkur

Eiga einn eða fleiri góða vini

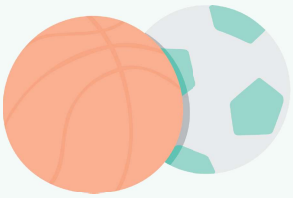
99%

Eiga auðvelt með að eignast nýja vini

81%

Gaman að bjóða vinum heim

74%



Sækja félagsmiðstöð reglulega

35%

Taka þátt í nemendaráðum eða öðrum ráðum

18%



Eru í reglulegum íþróttum

65%

Stunda reglulegt listnám

16%

Oft einmana

11%



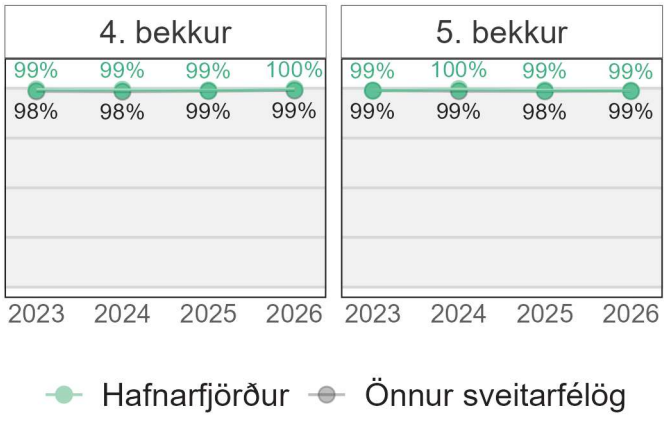
Vinátta

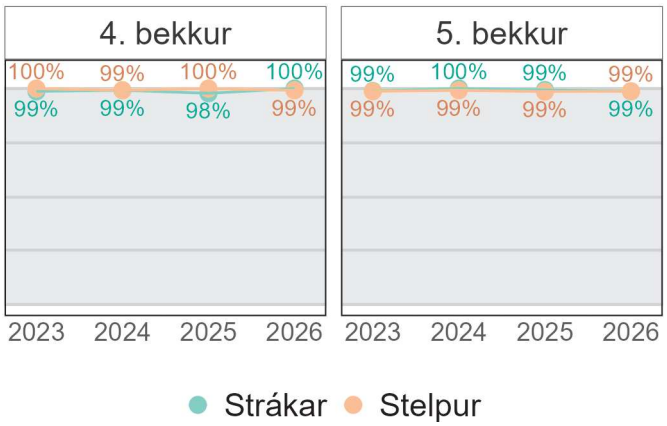
Eiga góða vini eða góðar vinkonur

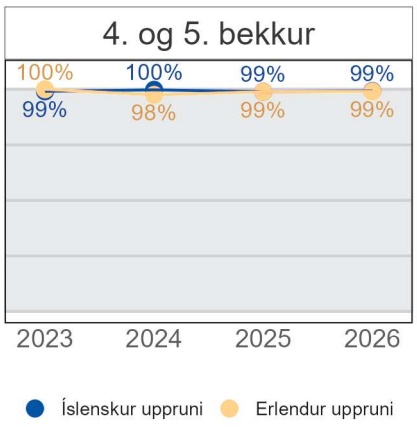
4. og 5. bekkur

Spurning: „*Átt þú góða vini?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Já, ég á einn góðan vin*“ eða „*Já, ég á fleiri en einn góðan vin*“



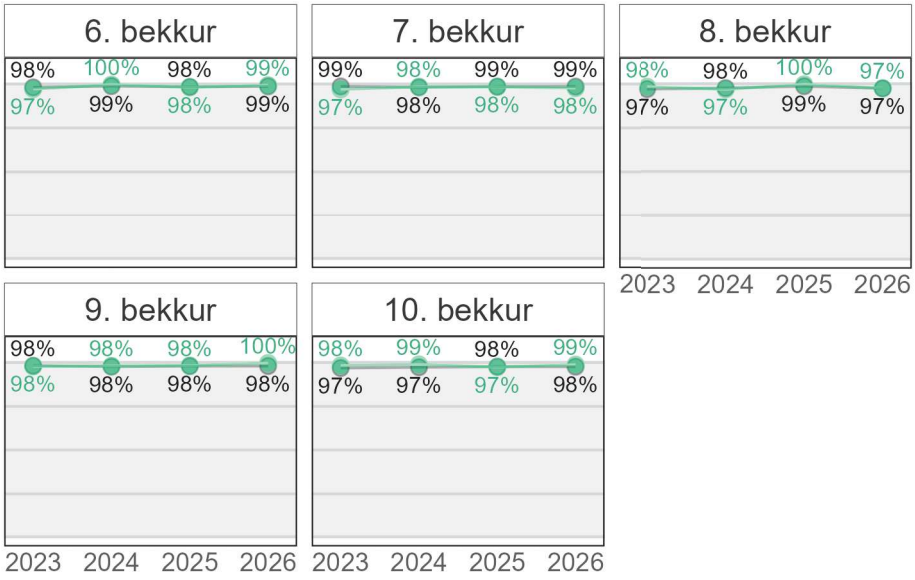


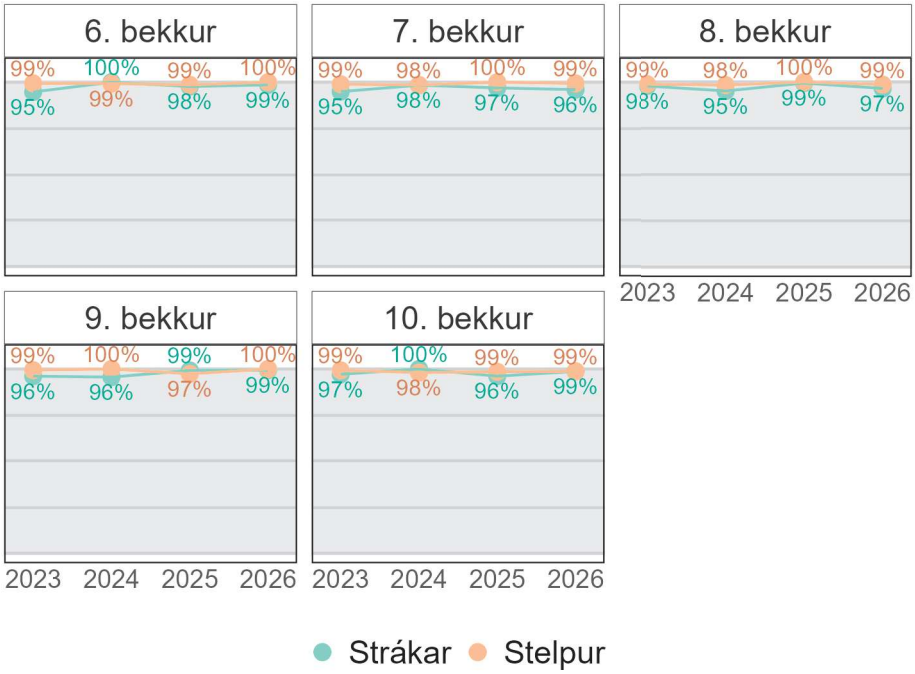


6.-10. bekkur

Spurning: „*Hversu marga góða vini eða góðar vinkonur átt þú?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*1*“,„*2*“,„*3*“,„*4*“ eða „*Fleiri en fjóra/fjórar*“

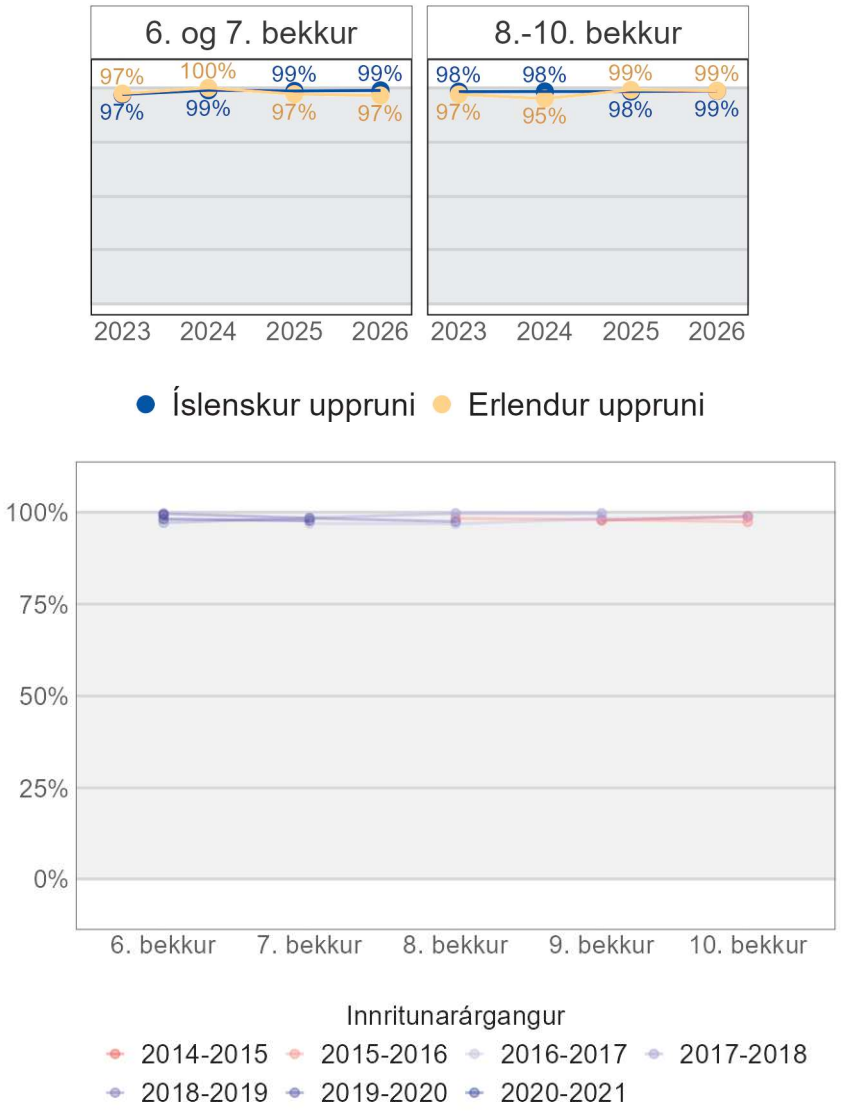




Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: „*Hversu marga góða vini eða góðar vinkonur átt þú?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*1*“,„*2*“,„*3*“,„*4*“ eða „*Fleiri en fjóra/fjórar*“

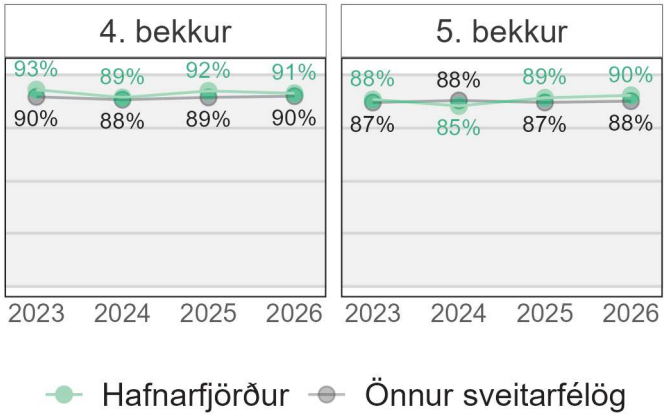


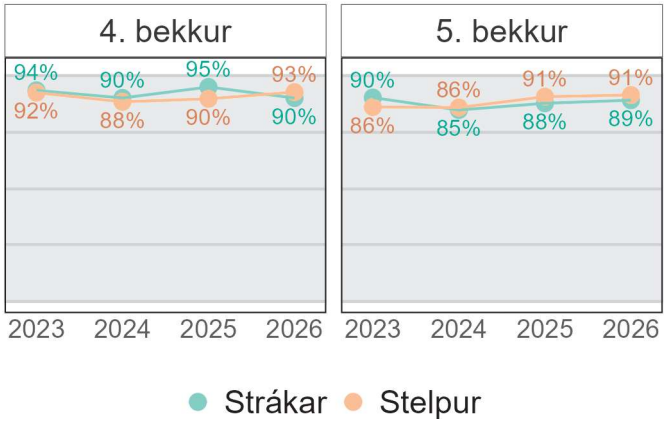
Gaman að bjóða vinum heim

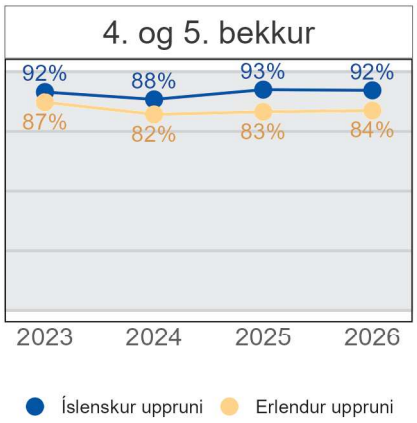
4. og 5. bekkur

Spurning: „*Finnst þér gaman að fá vini heim til þín?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög gaman*“ eða „*Frekar gaman*“



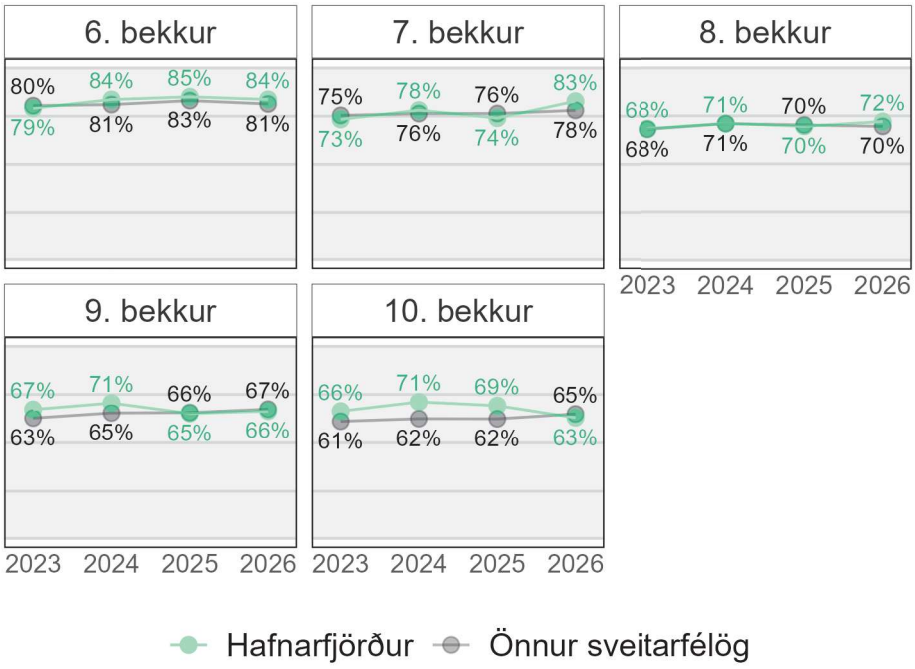




6.-10. bekkur

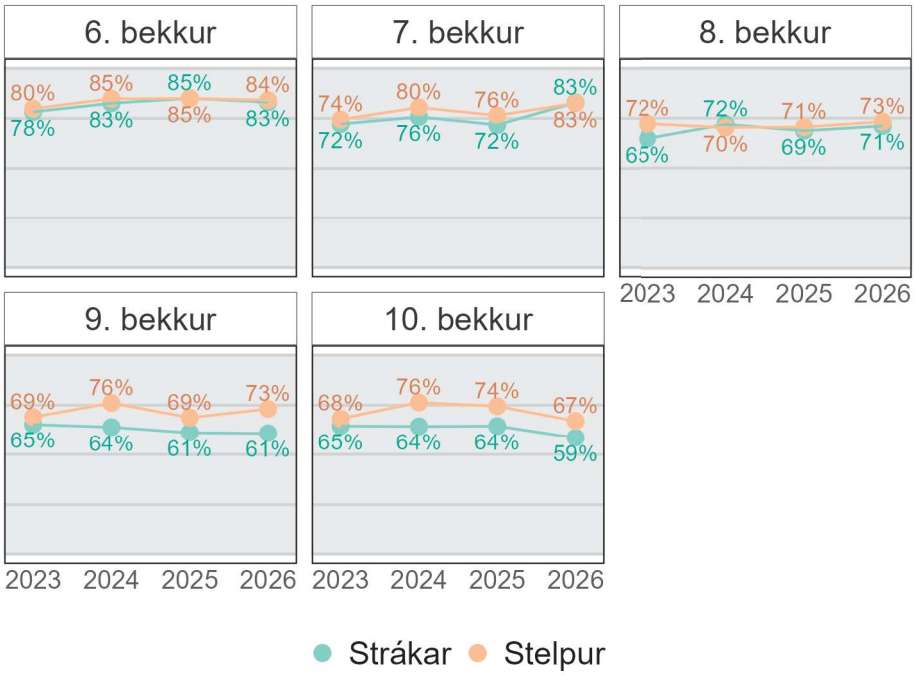
Spurning: „*Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst gaman að bjóða vinum mínum heim til mín*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög sammála*“ eða „*Sammála*“



Spurning: *„Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst gaman að bjóða vinum mínum heim til mín“*

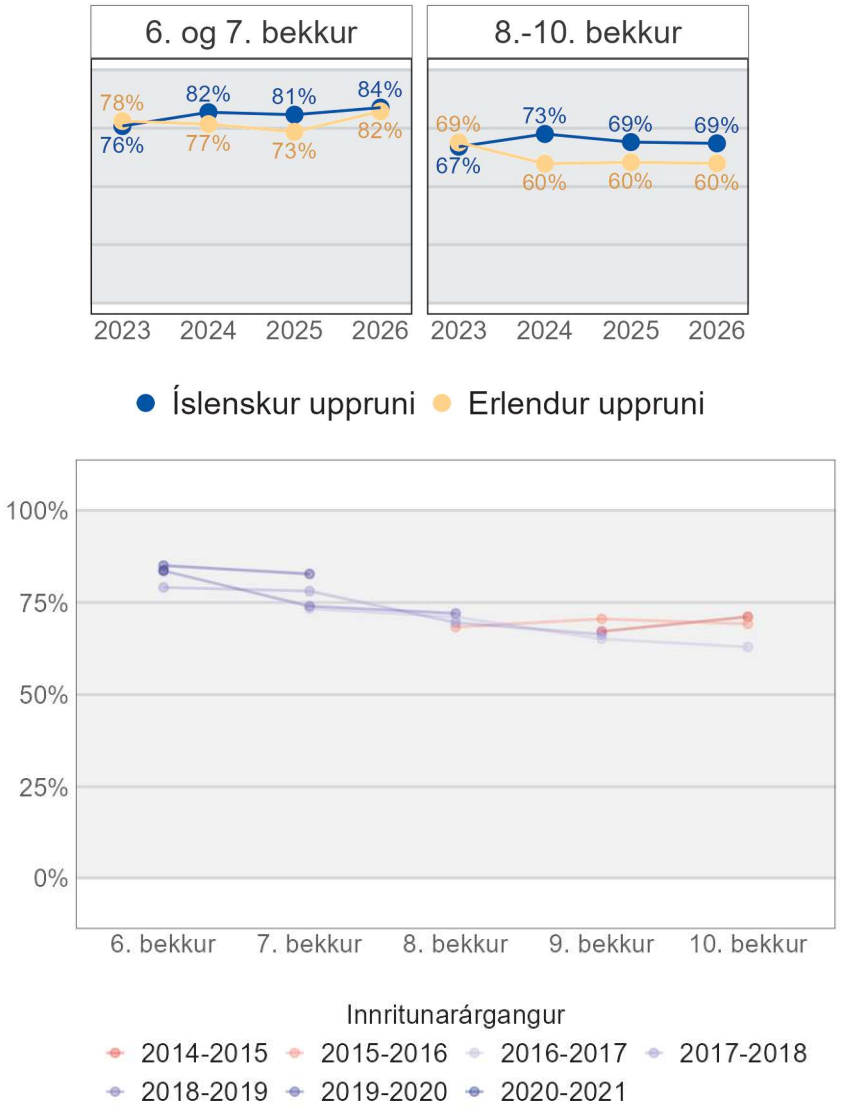
Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„Mjög sammála“* eða *„Sammála“*



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: *„Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Mér finnst gaman að bjóða vinum mínum heim til mín“*

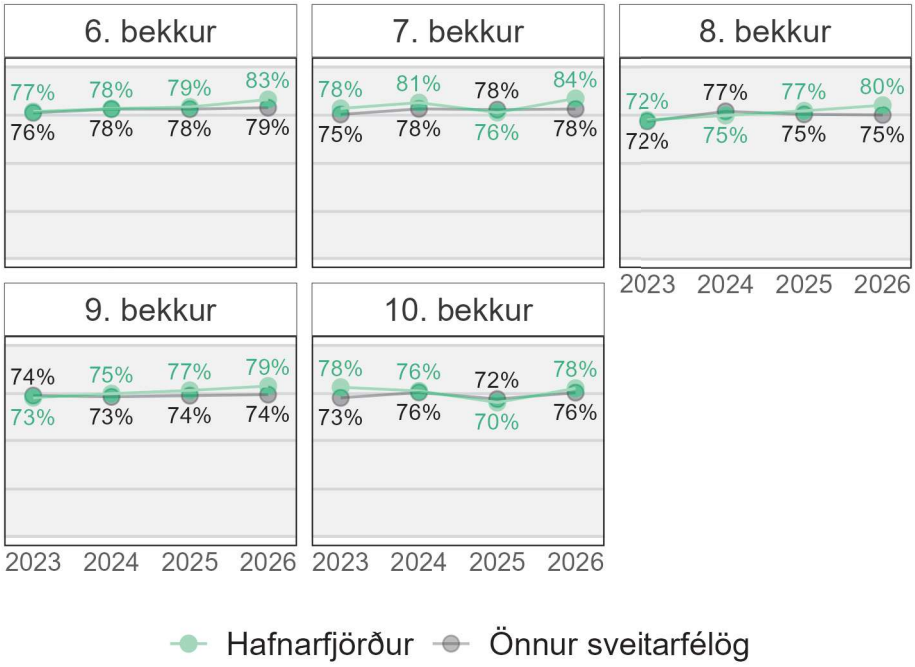
Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„Mjög sammála“* eða *„Sammála“*

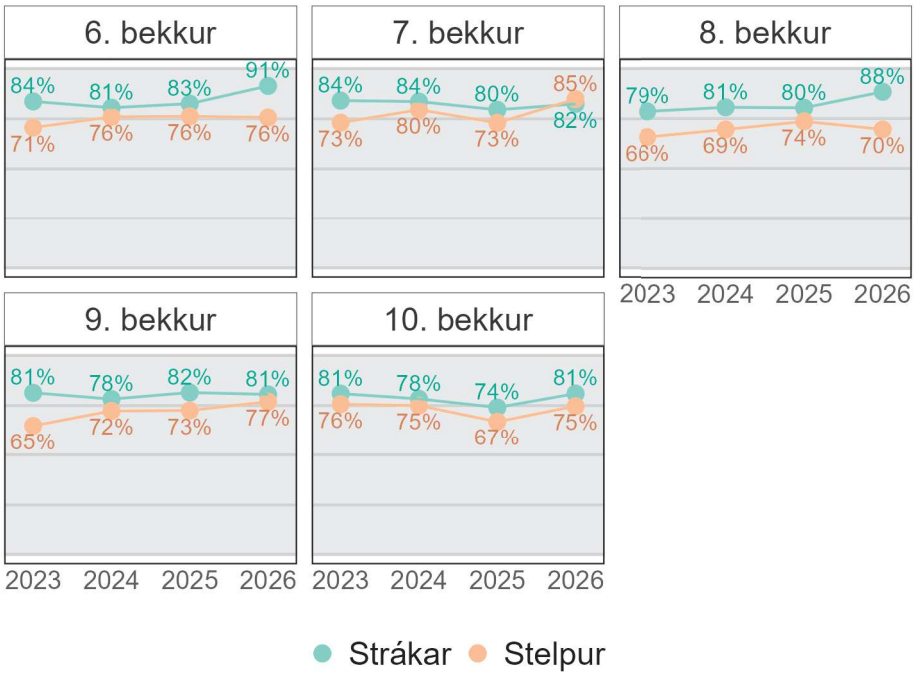


Auðvelt að eignast nýja vini (6.-10. bekkur)

Spurning: „*Hversu auðvelt eða erfitt áttu með að eignast nýja vini?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög auðvelt*“ eða „*Frekar auðvelt*“

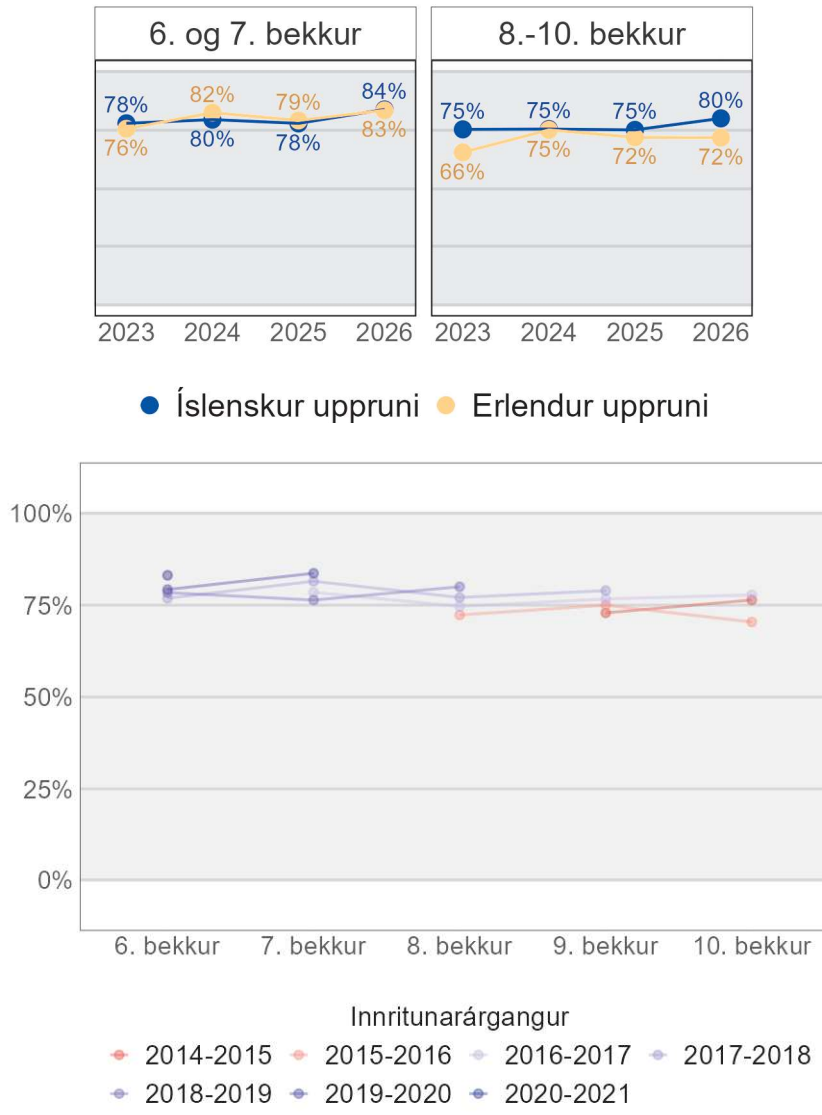




Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: „*Hversu auðvelt eða erfitt áttu með að eignast nýja vini?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög auðvelt*“ eða „*Frekar auðvelt*“

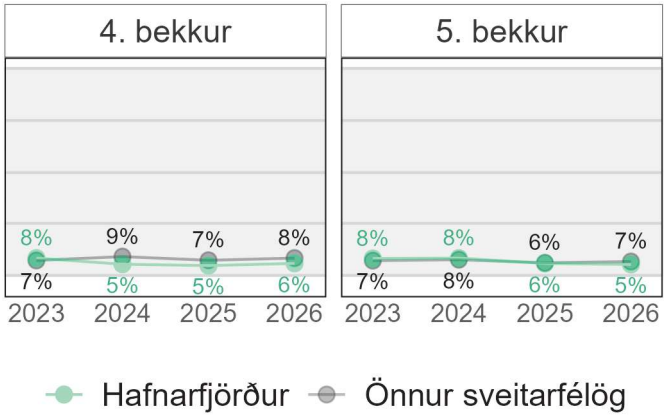


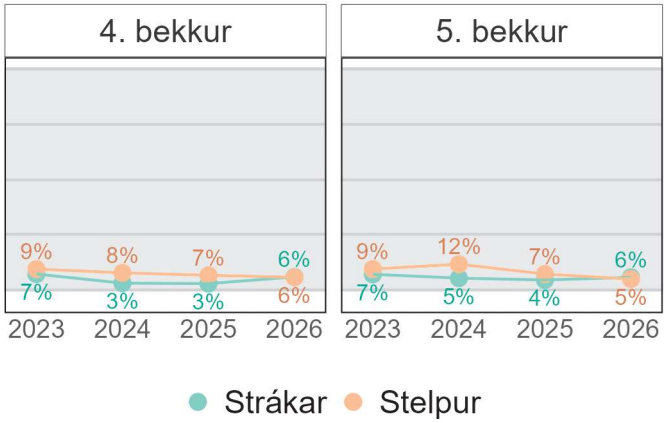
Einmanaleiki

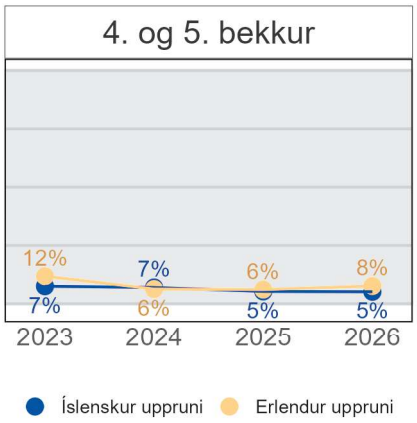
4. og 5. bekkur

Spurning: „*Hversu oft hefur þú verið einmana í 4./5. bekk?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Oft*“



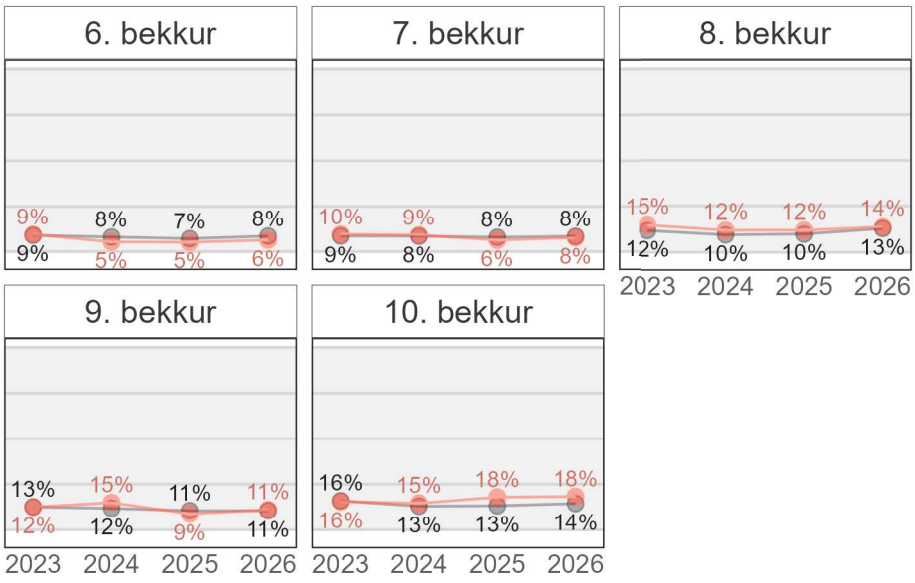


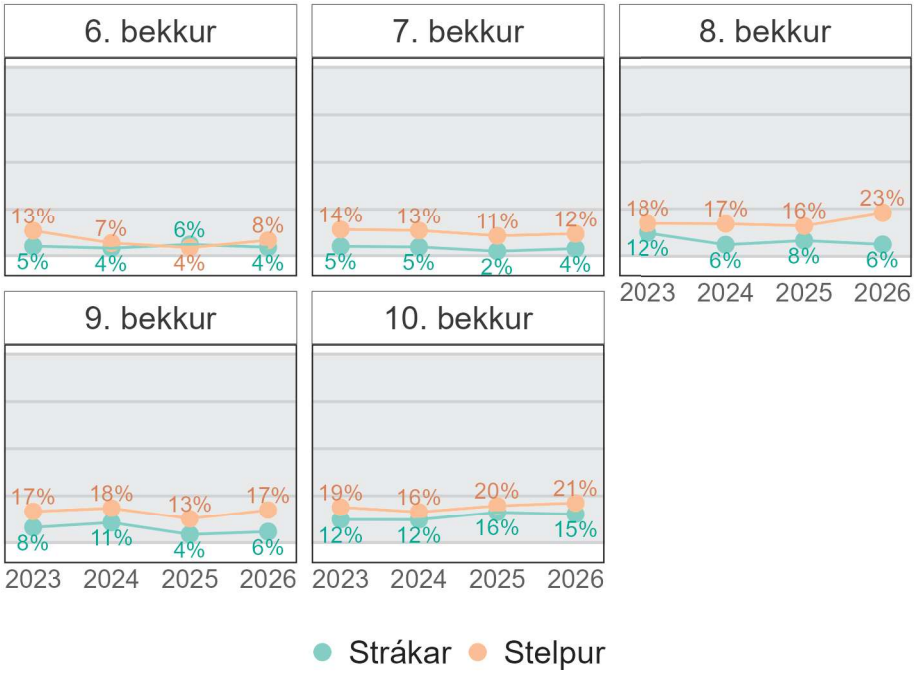


6.-10. bekkur

Spurning: „*Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?*“

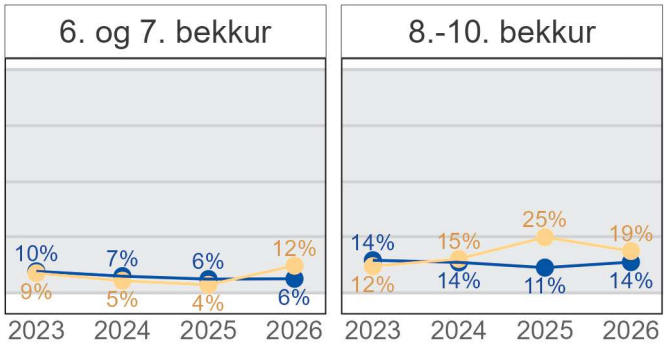
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Alltaf*“ eða „*Oft*“

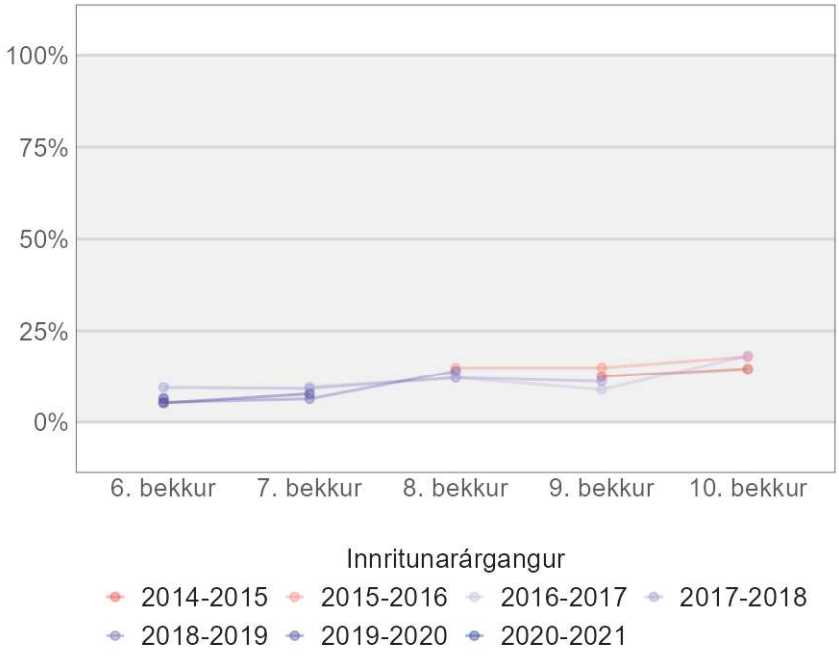




Spurning: „*Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Alltaf*“ eða „*Oft*“



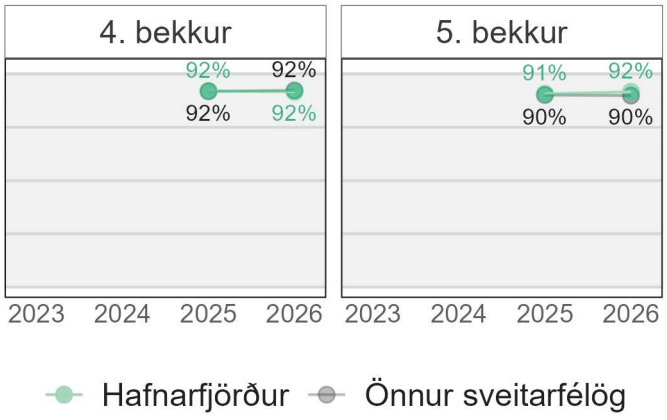


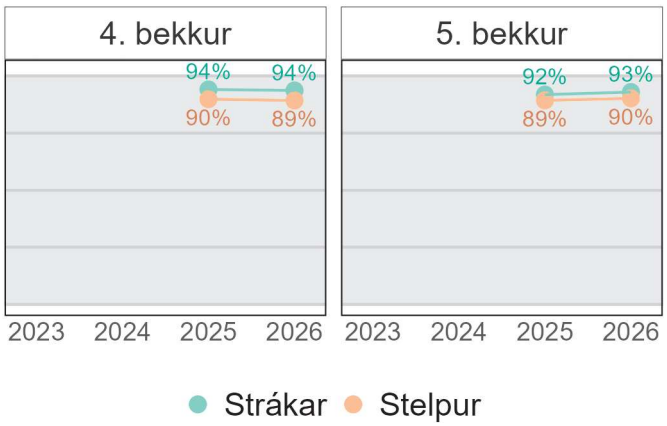
Íþróttir og tómstundir

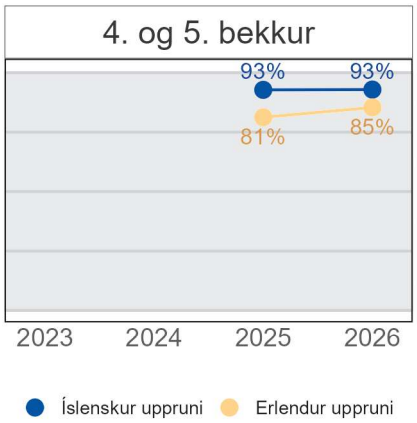
Íþróttir (4. og 5. bekkur)

Spurning: „*Merktu við allt sem passar við þig:*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Ég æfi eina íþrótt*“ eða „*Ég æfi meira en eina íþrótt*“

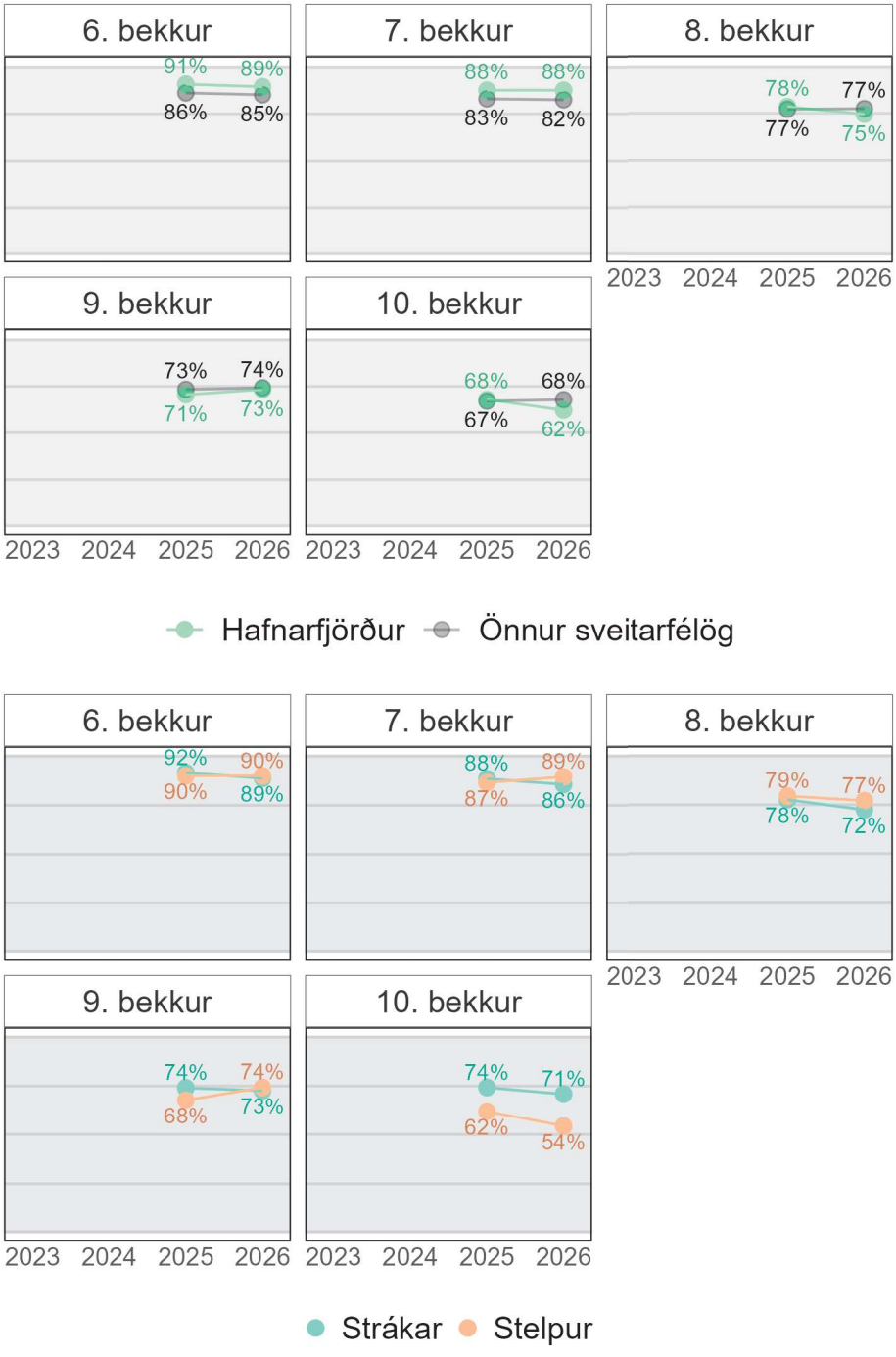






Spurning: „*Stundar þú einhverjar íþróttir?*“

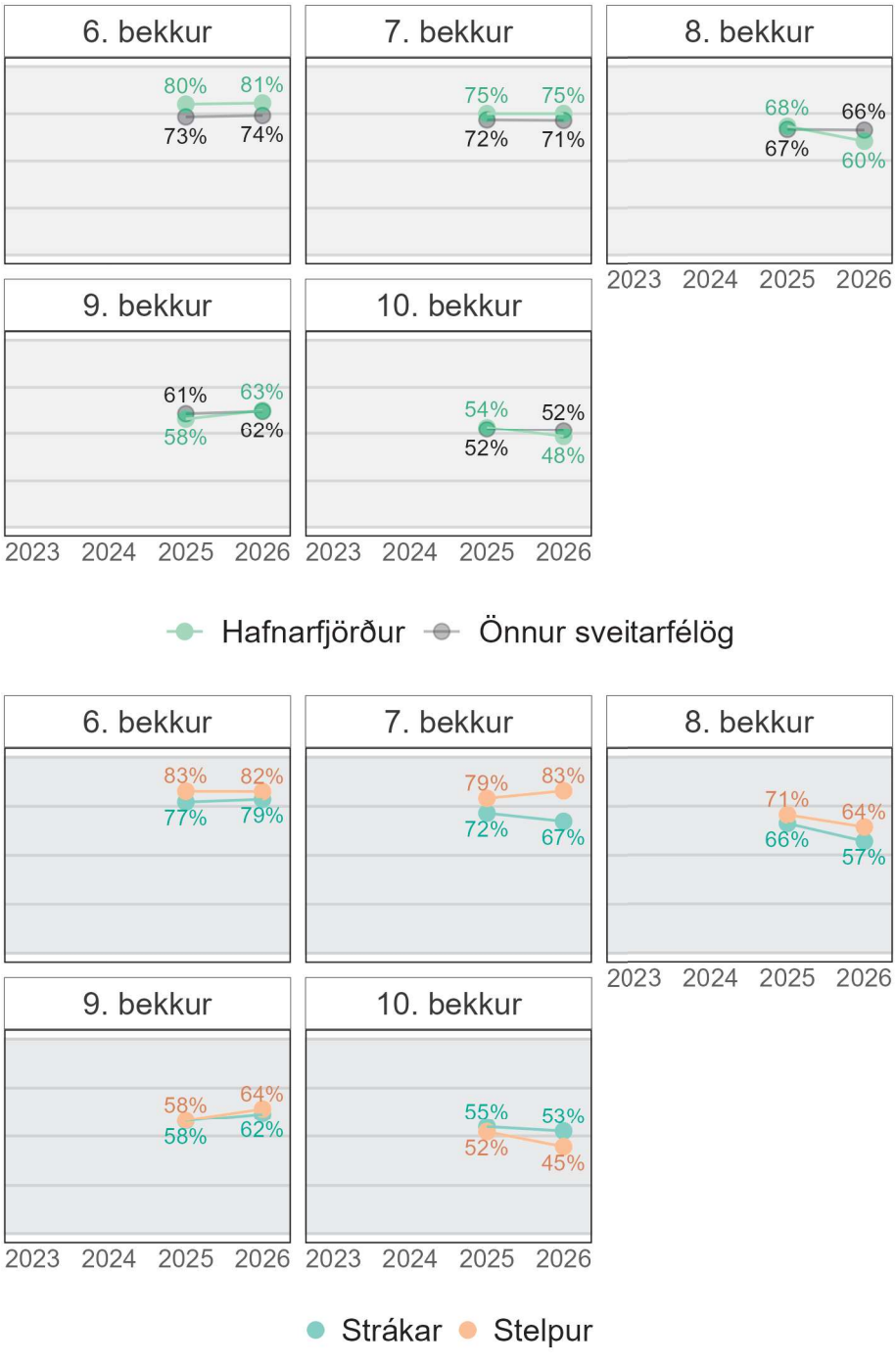
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Já*“



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Reglulegar íþróttir (6.-10. bekkur)

Hlutfall þeirra sem æfa sína íþrótt að minnsta kosti tvisvar í viku



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

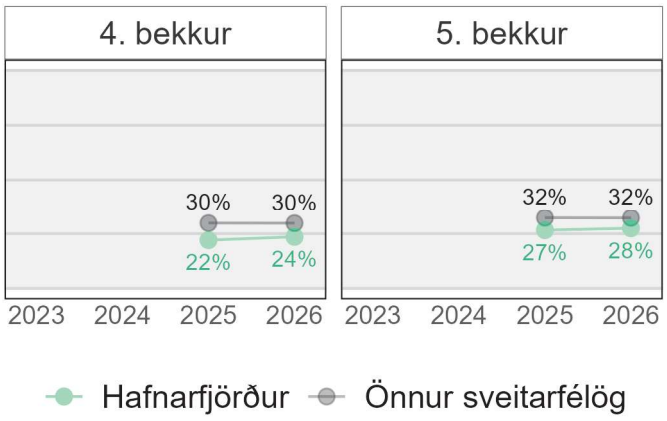
Hlutfall þeirra sem æfa sína íþrótt að minnsta kosti tvisvar í viku

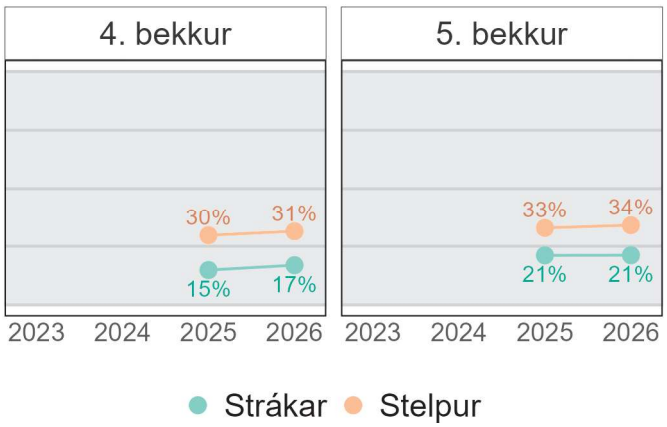


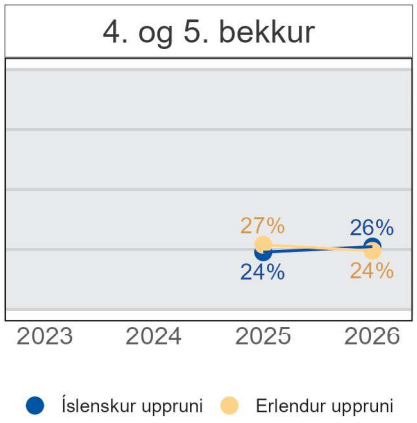
Listnám eða listastarf

Spurning: „*Merktu við allt sem passar við þig:*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Ég stunda listnám (t.d. tónlist, myndlist, leiklist, dans, syng í kór)*“

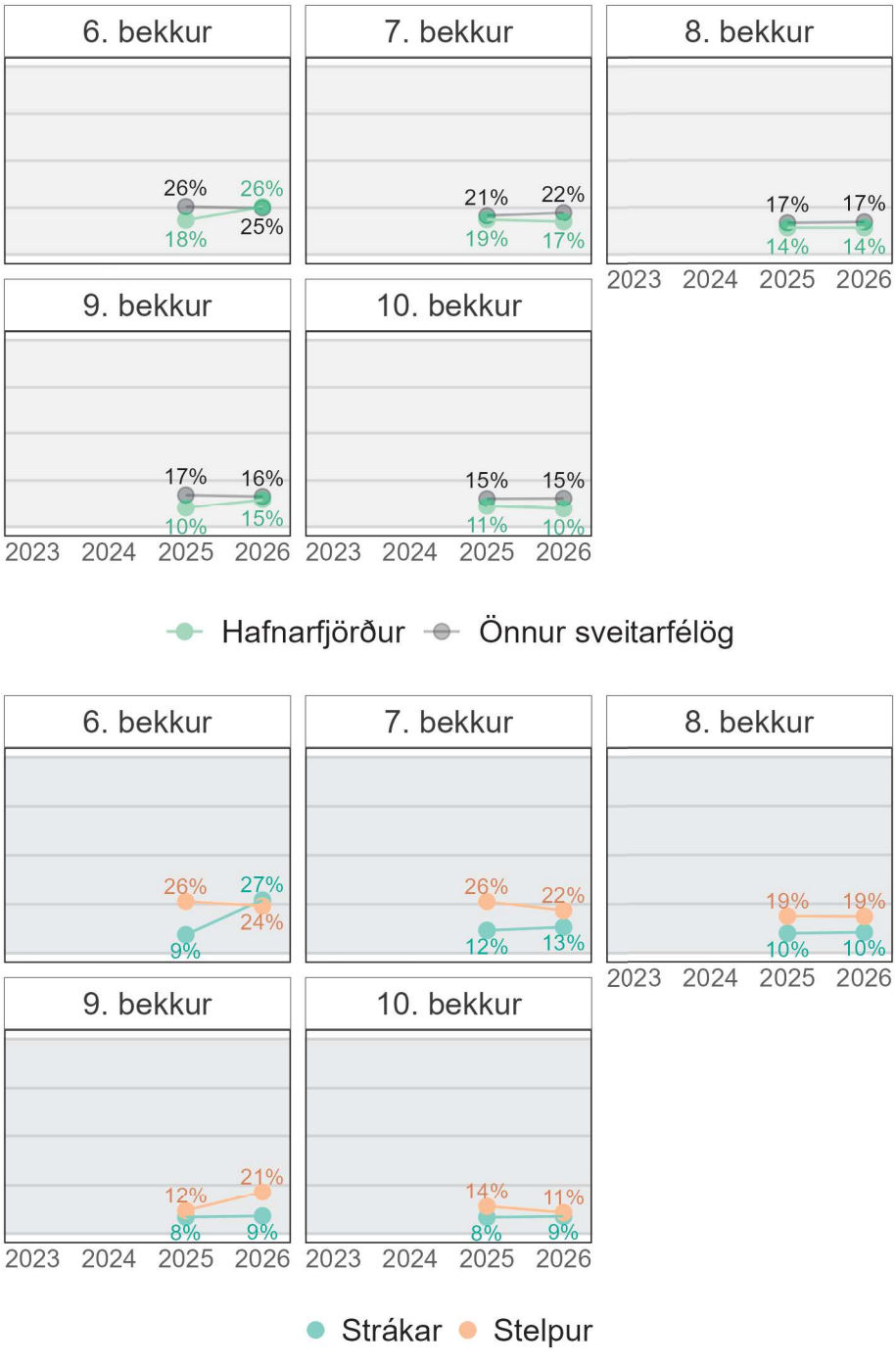






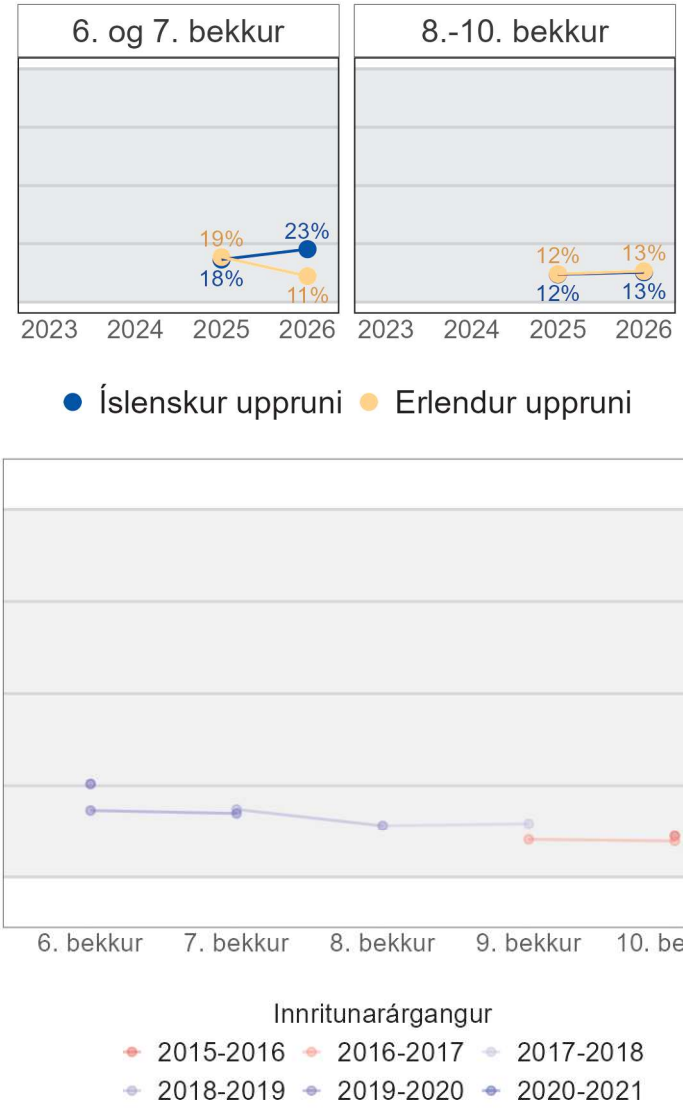
Reglulegt listnám eða listastarf (6.-10. bekkur)

Hlutfall þeirra sem stundar listnám eða listastarf vikulega eða oftar



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

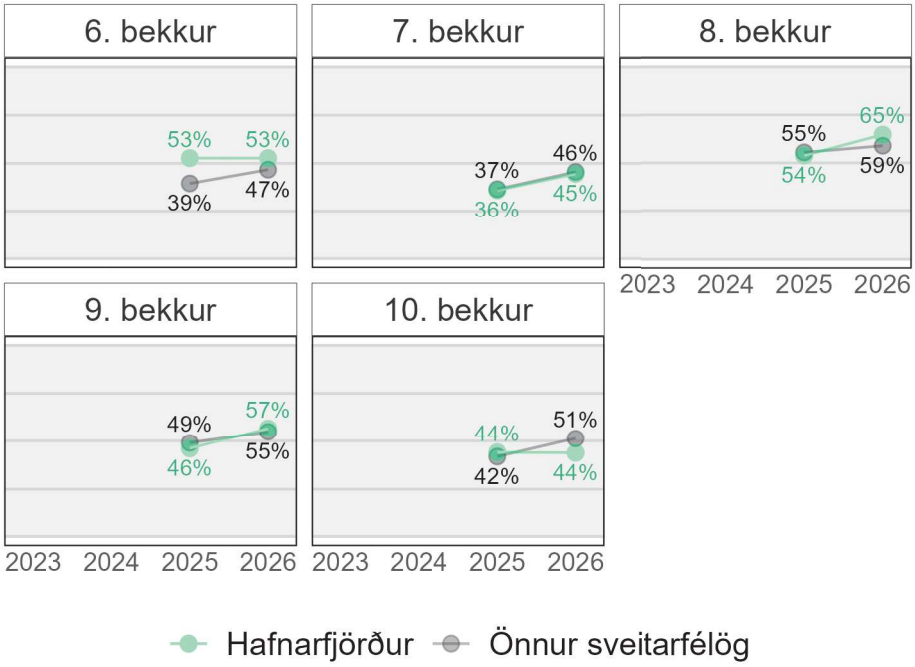
Hlutfall þeirra sem stundar listnám eða listastarf vikulega eða oftar

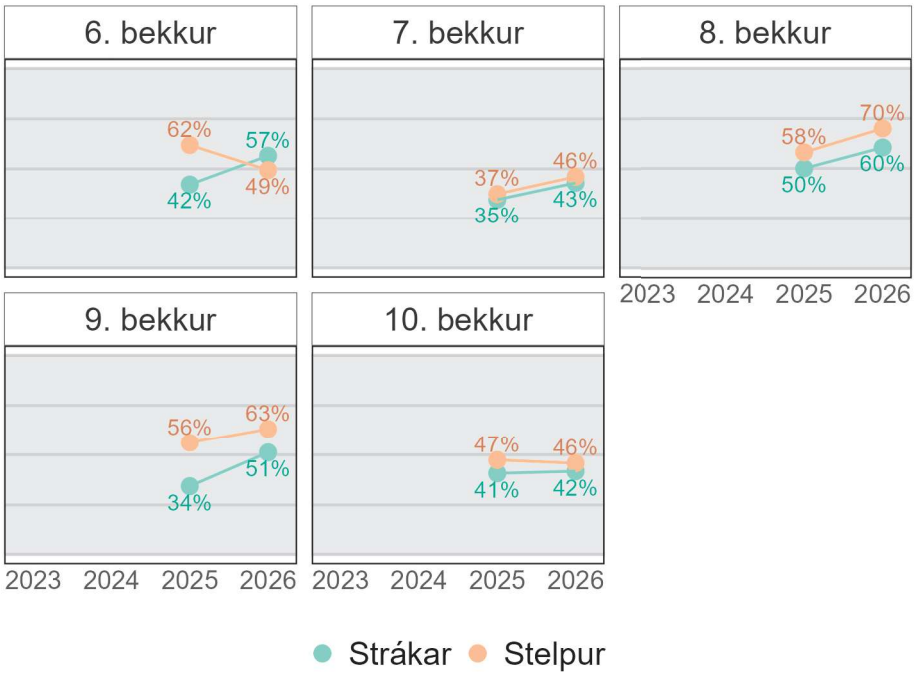


Félagsmiðstöðvar (6.-10. bekkur)

Spurning: „*Ferð þú í félagsmiðstöð?*“

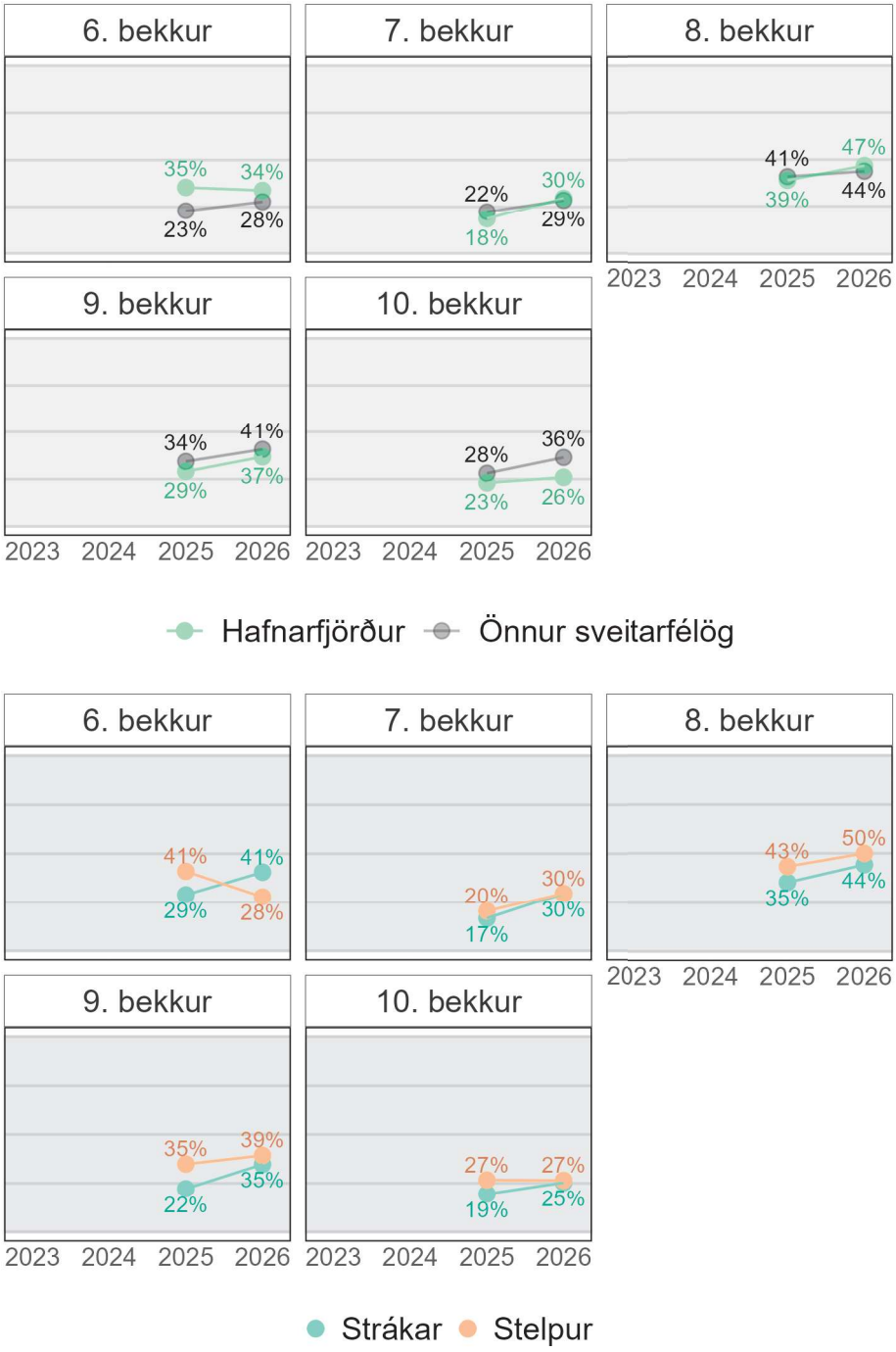
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Já*“





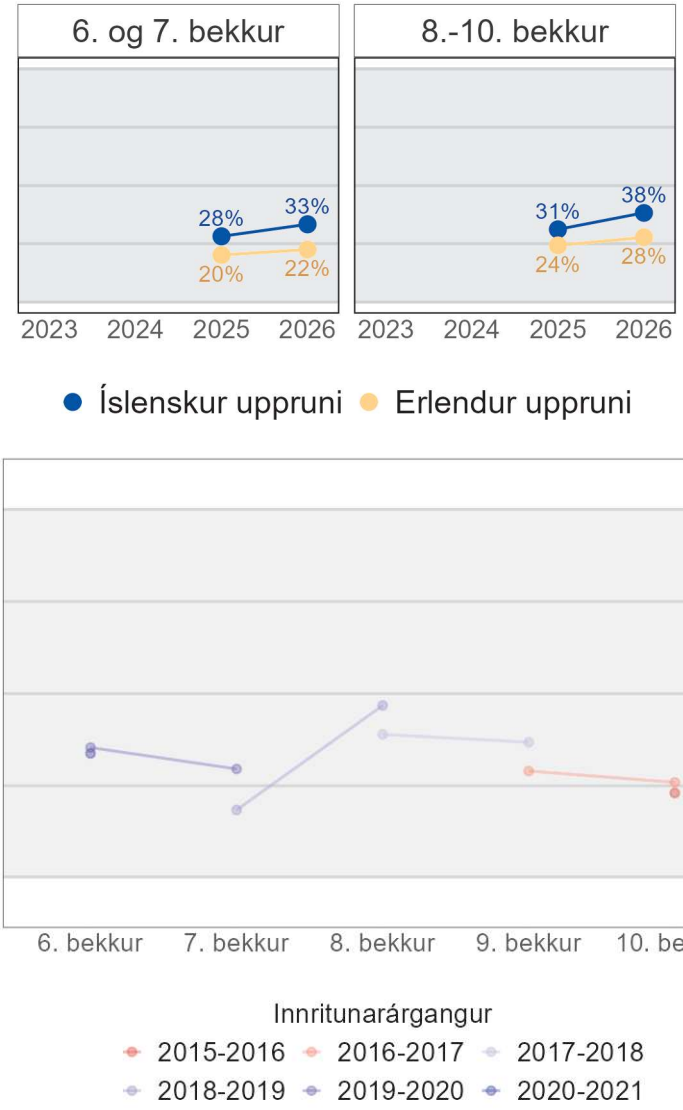
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Hlutfall nemenda sem sækir félagsmiðstöð 2-4 sinnum í mánuði eða oftar



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

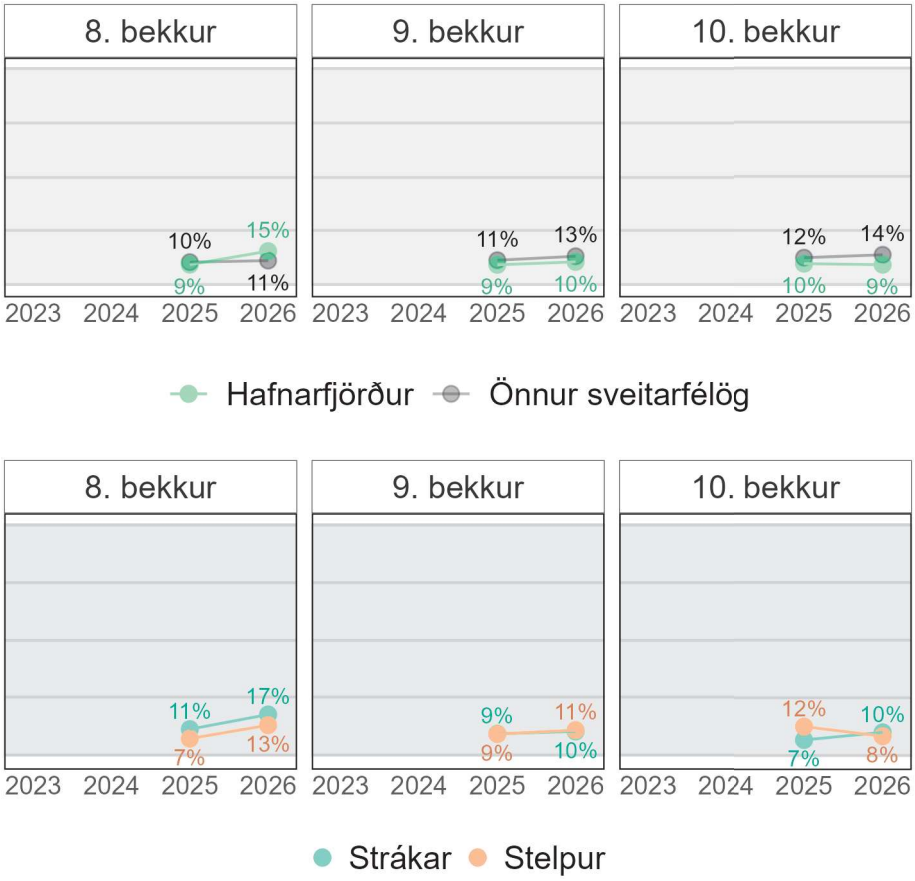
Hlutfall nemenda sem sækir félagsmiðstöð 2-4 sinnum í mánuði eða oftar



Sjálfboðastarf (8.-10. bekkur)

Spurning: *„Stundar þú sjálfboðaliðastarf (starf sem maður fær ekki borgað fyrir t.d. björgunarsveit, Rauði krossinn).“*

Hlutfall sem velur svarmöguleikann *„Já“*

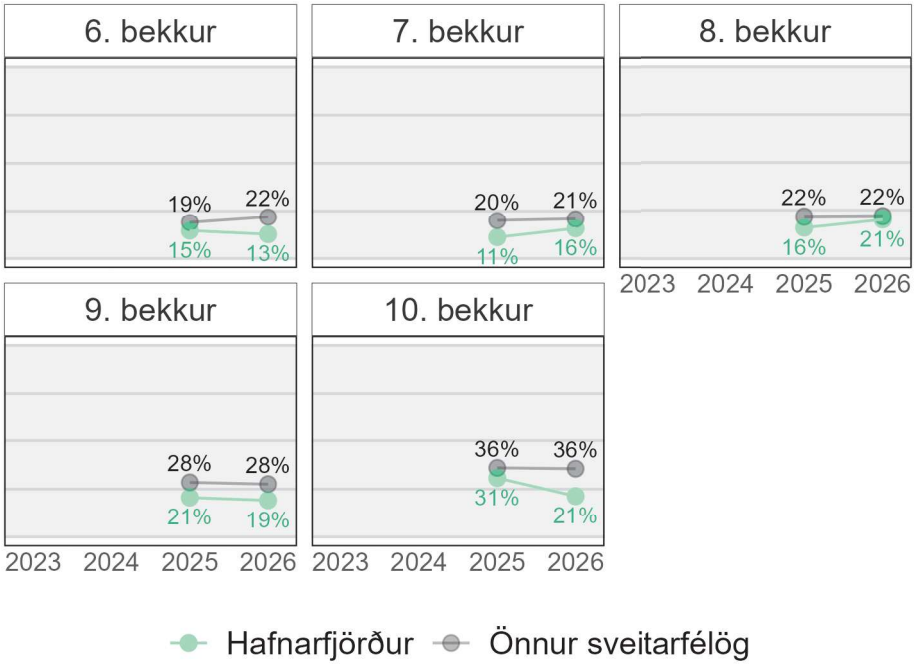


Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Ungmennaráð og réttindaráð (6.-10. bekkur)

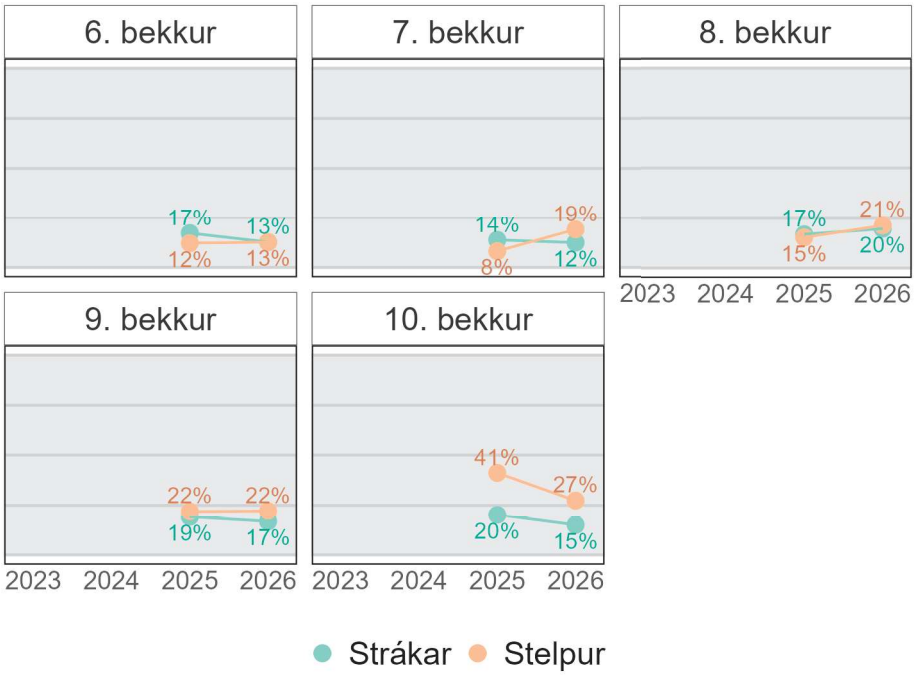
Spurningar: „*Hefur þú tekið þátt í nemendaráði í skólanum þínum?*“ og „*Hefur þú tekið þátt í ungmennaráði, réttindaráði, skólaráði, umhverfisteymi eða slíku starfi í skólanum þínum eða sveitarfélaginu þínu?*“

Hlutfall sem svarar annarri eða báðum játandi



Spurningar: „*Hefur þú tekið þátt í nemendaráði í skólanum þínum?*“ og „*Hefur þú tekið þátt í ungmennaráði, réttindaráði, skólaráði, umhverfisteymi eða slíku starfi í skólanum þínum eða sveitarfélaginu þínu?*“

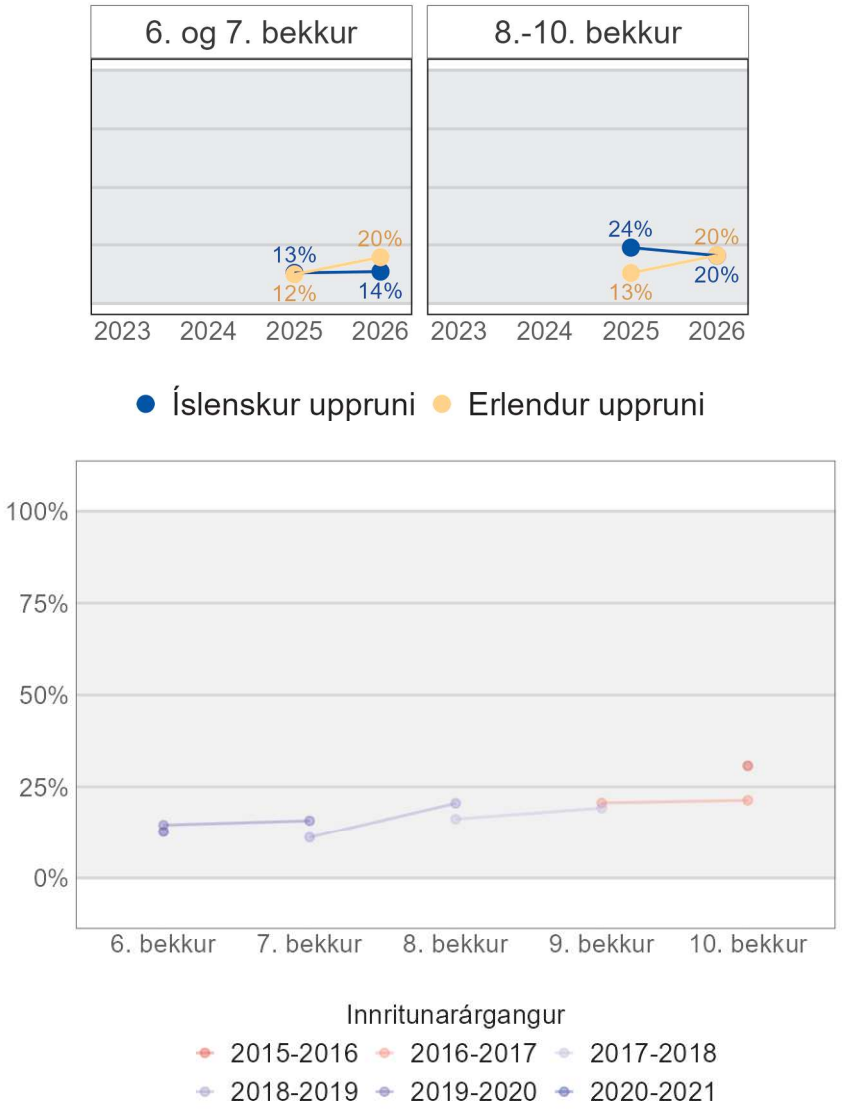
Hlutfall sem svarar annarri eða báðum játandi



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurningar: „*Hefur þú tekið þátt í nemendaráði í skólanum þínum?*“ og „*Hefur þú tekið þátt í ungmennaráði, réttindaráði, skólaráði, umhverfisteymi eða slíku starfi í skólanum þínum eða sveitarfélaginu þínu?*“

Hlutfall sem svarar annarri eða báðum játandi



LÍFSGÆÐI OG FÉLAGSLEG STAÐA

4. og 5. bekkur

Fá aðstoð við heimanám

87%



Geta talað við foreldra sína um áhyggjur

80%

Gera skemmtilega hluti með foreldrum

86%



LÍFSGÆÐI OG FÉLAGSLEG STAÐA

6.-10.bekkur

Upplifa fjárhagsstöðu heimilis góða

86%

Geta fengið aðstoð við heimanám

82%

Með góða aðstöðu til náms heima

86%



Gera skemmtilega hluti með foreldrum

82%

Auðvelt með að tala við að minnsta kosti annað foreldri

84%

Upplifa stuðning fjölskyldu

90%

Borða oftast kvöldmat með fjölskyldu

82%

Íslenska aðaltungumál á heimili

83%

Unnu 10 tíma eða meira með skóla síðastliðna viku

3%

8.-10. bekkur



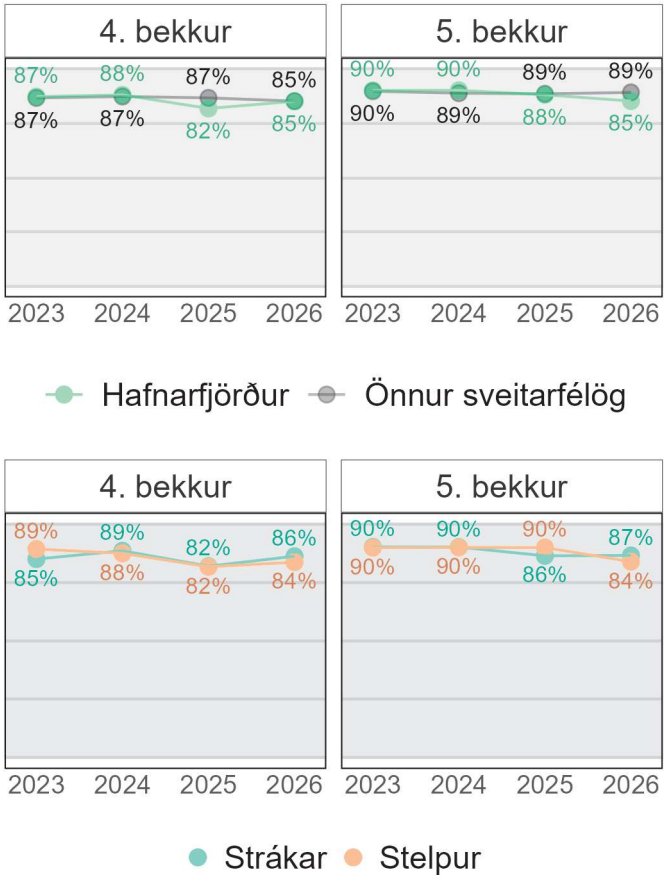
Efnahagsleg lífsgæði

Eigið herbergi

4. og 5. bekkur

Spurning: „*Áttu þitt eigið herbergi?*“

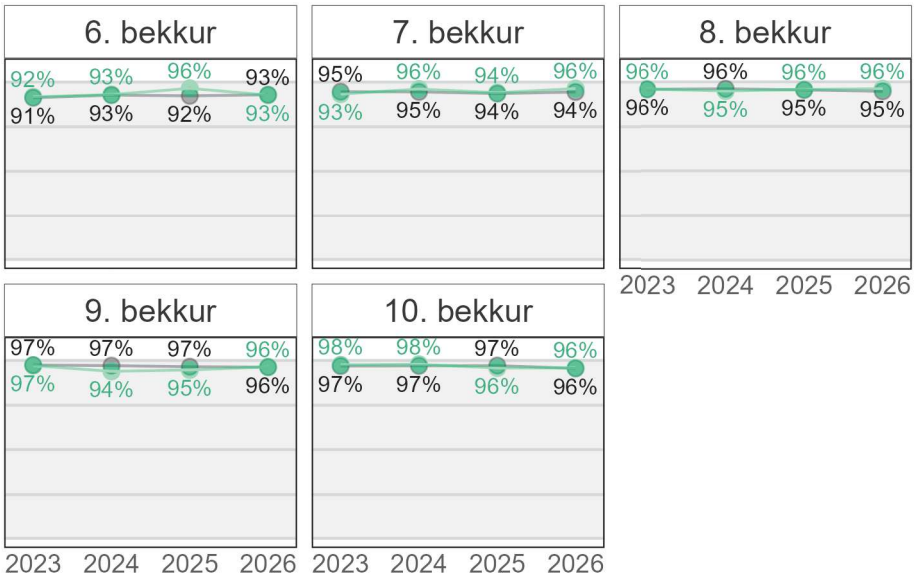
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Já*“

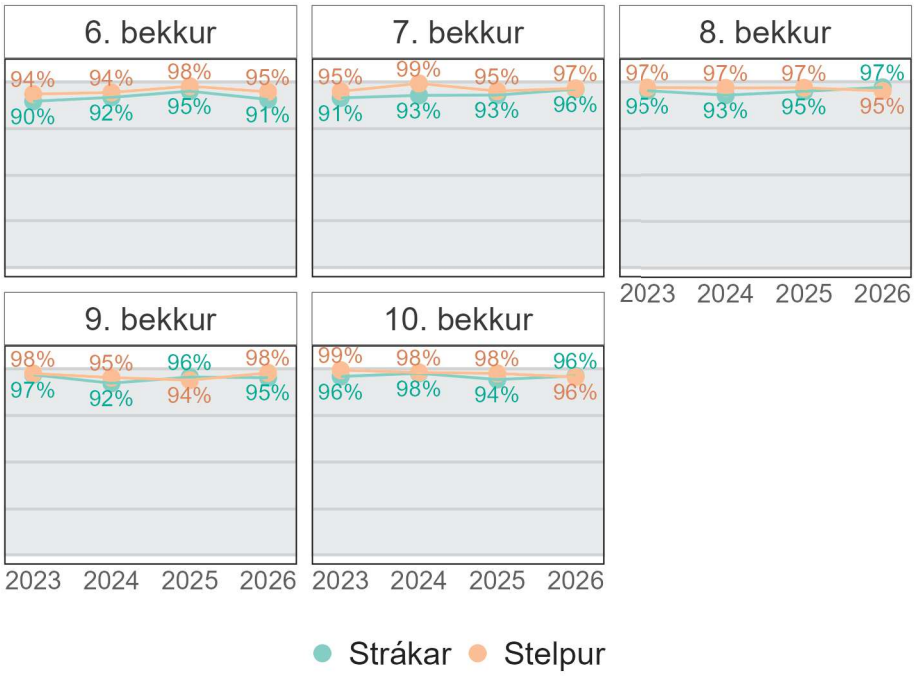


6.-10. bekkur

Spurning: „*Ert þú með sérherbergi heima hjá þér?*“

Hlutfall sem á eigið herbergi. Ef foreldrar búa ekki saman telst svarandi með ef hann á eigið herbergi hjá að minnsta kosti öðru foreldrinu



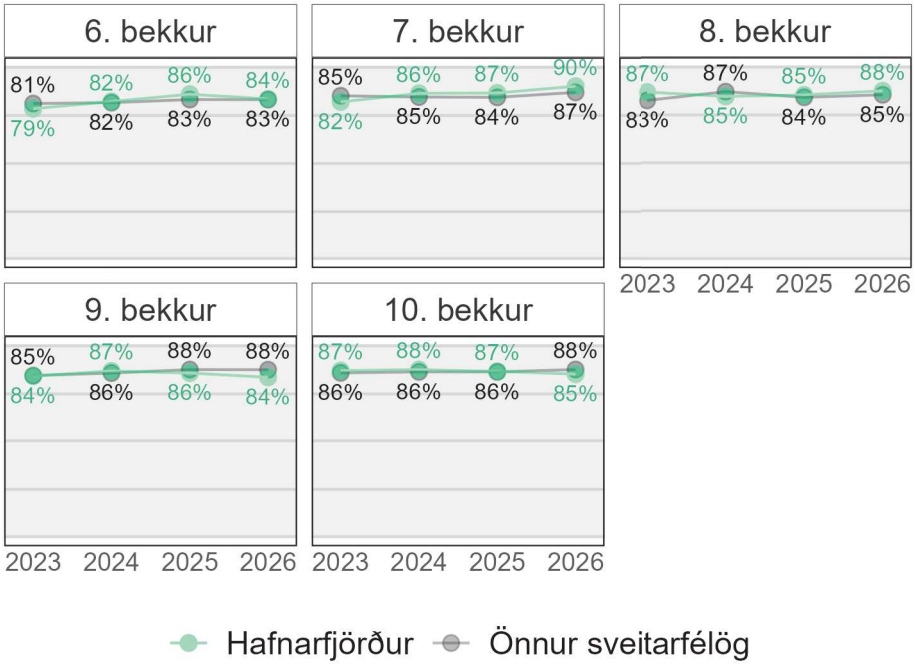


Aðstaða til heimanáms (6.-10. bekkur)

Spurning: „*Getur þú fengið að vera einhvers staðar í ró og næði heima hjá þér þegar þú þarft að vinna heimavinnu?*“

Hlutfall sem hakar við: „*Já, alltaf*“ eða „*Já, oftast*“

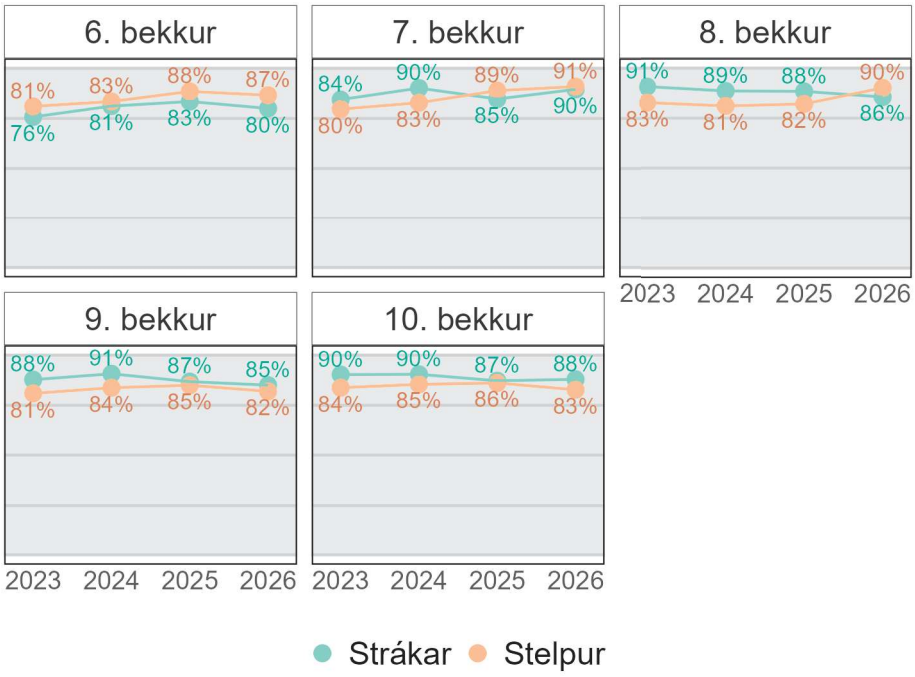
Þeir svarendur sem segjast ekki fá heimavinnu eru ekki með í tölum



Spurning: „*Getur þú fengið að vera einhvers staðar í ró og næði heima hjá þér þegar þú þarft að vinna heimavinnu?*“

Hlutfall sem hakar við: „*Já, alltaf*“ eða „*Já, oftast*“

Þeir svarendur sem segjast ekki fá heimavinnu eru ekki með í tölum

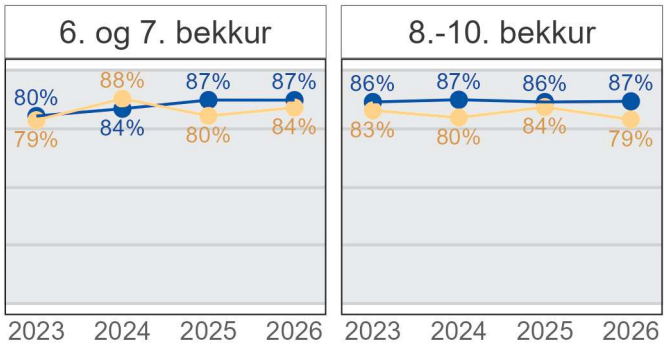


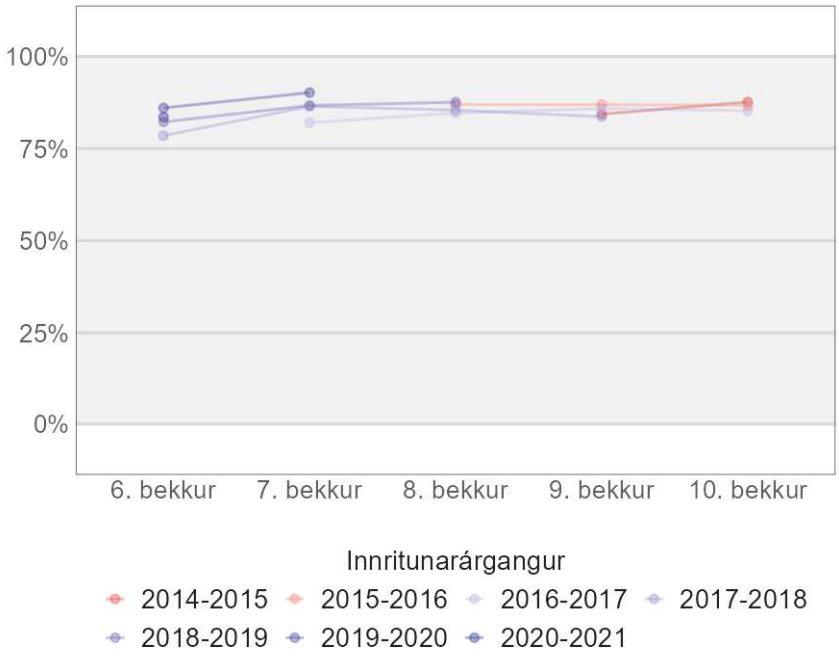
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: „*Getur þú fengið að vera einhvers staðar í ró og næði heima hjá þér þegar þú þarft að vinna heimavinnu?*“

Hlutfall sem hakar við: „*Já, alltaf*“ eða „*Já, oftast*“

Þeir svarendur sem segjast ekki fá heimavinnu eru ekki með í tölum

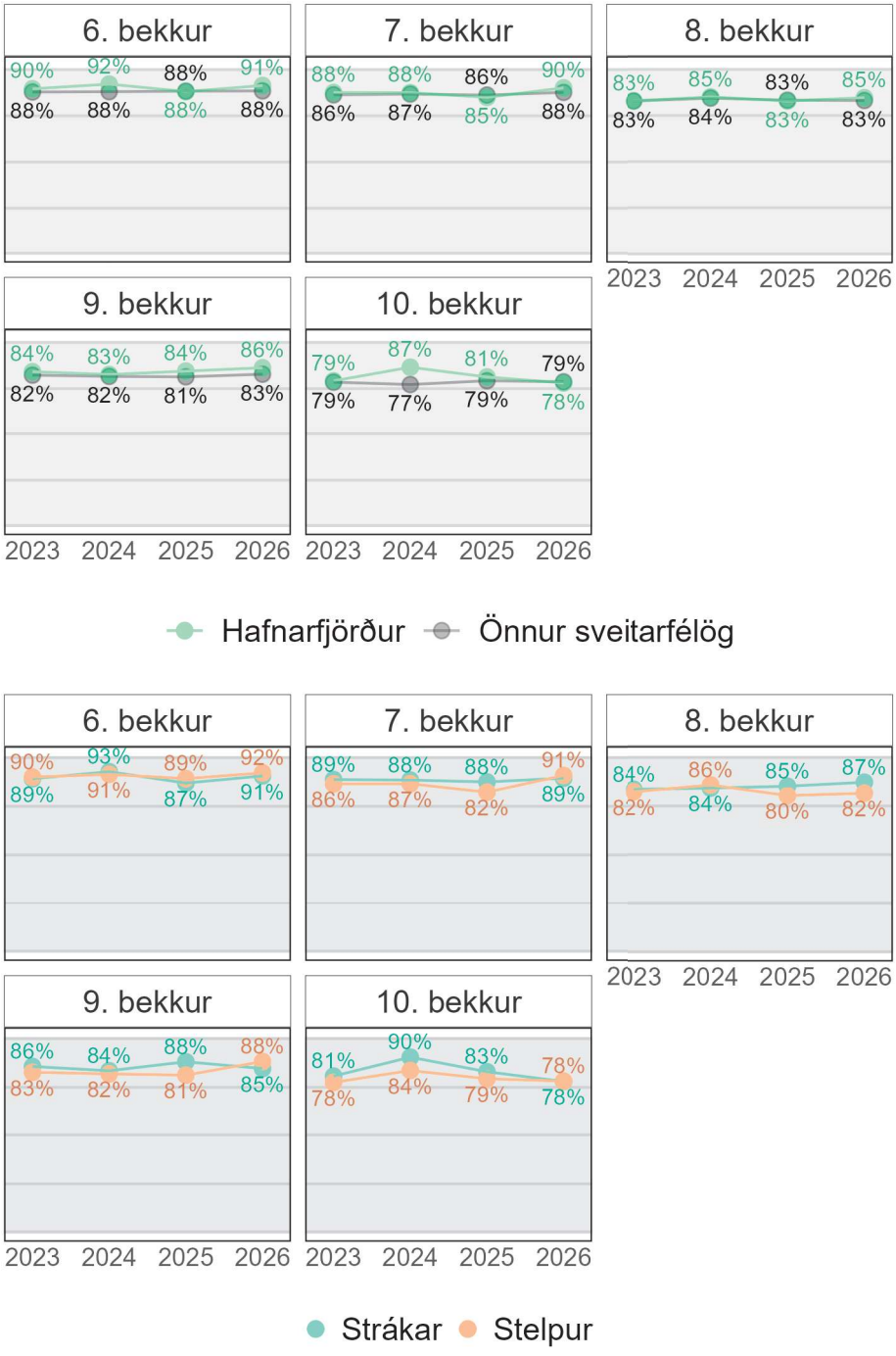




Meta fjárhagsstöðu heimilis góða (6.-10. bekkur)

Spurning: „*Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það peningalega?*“

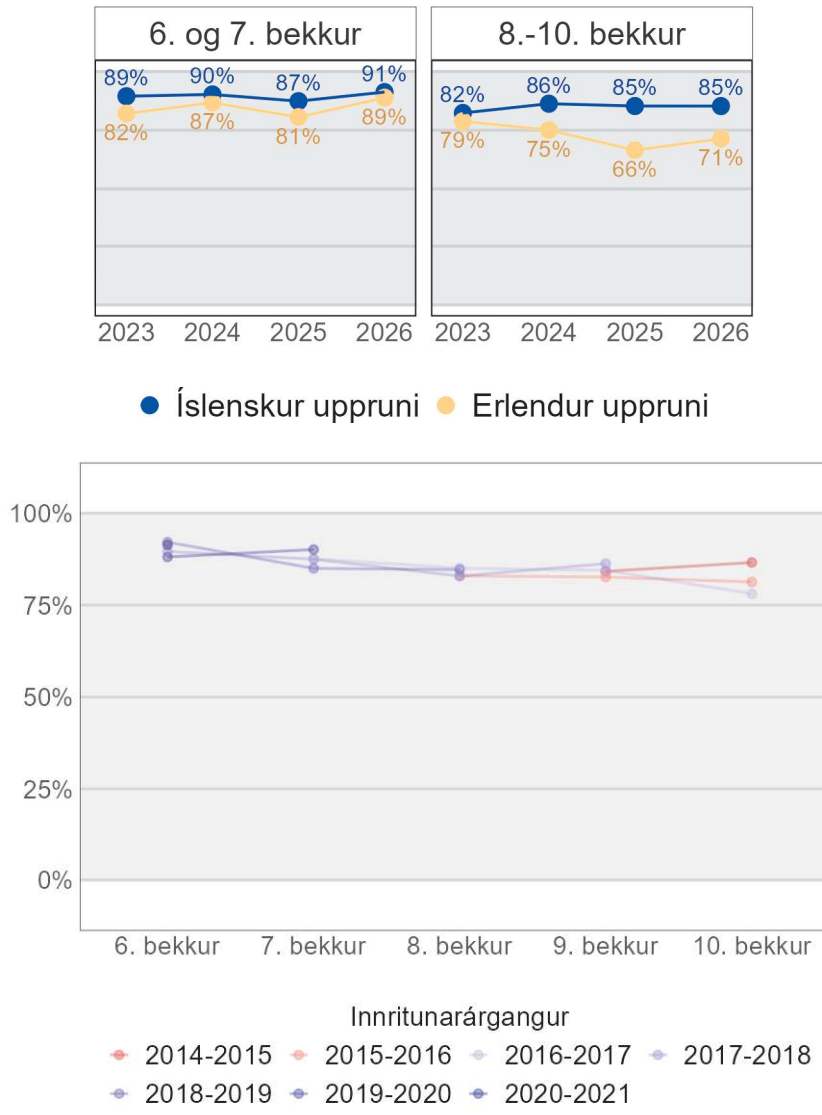
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög gott*“ eða „*Gott*“



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

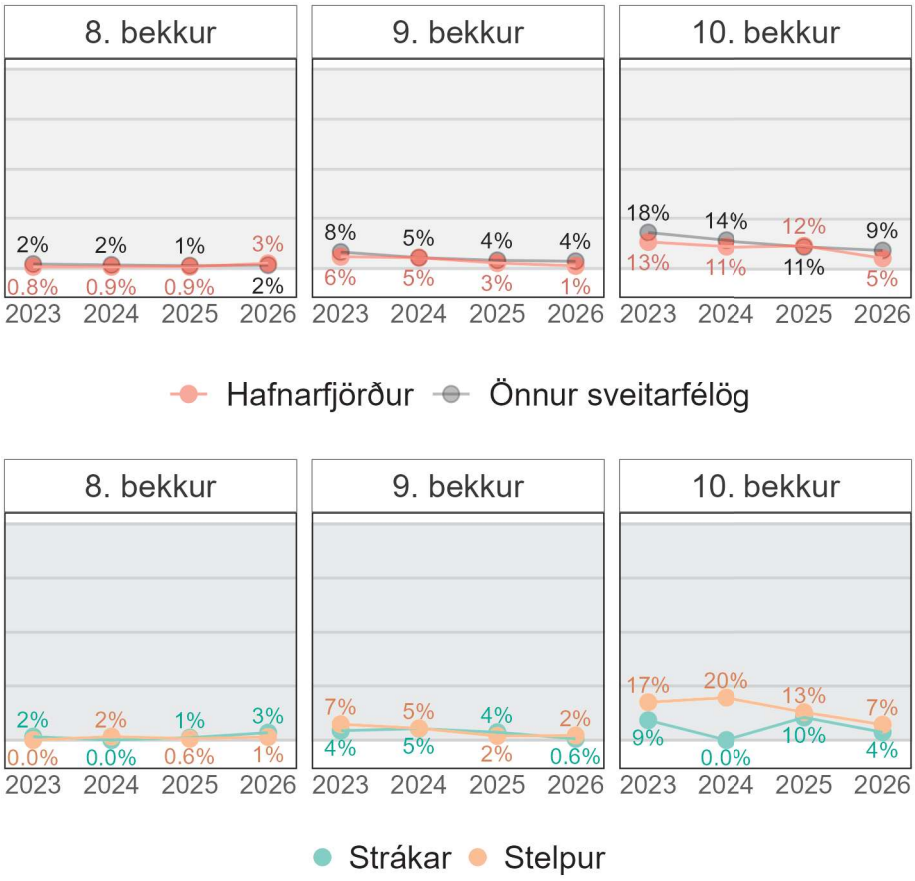
Spurning: „*Hversu gott telur þú fjölskyldu þína hafa það peningalega?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög gott*“ eða „*Gott*“



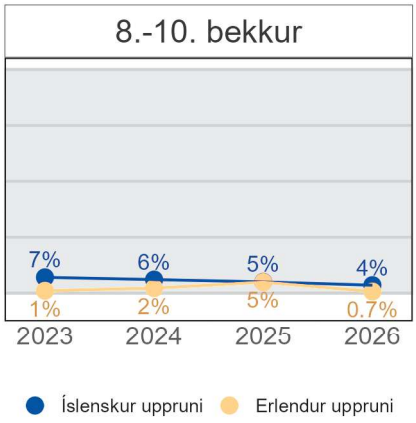
Vinna með skóla (8.-10. bekkur)

Þátttakendur eru spurðir hvort þeir séu í vinnu með skóla þar sem þeir fá laun. Svari þier játandi eru þeir spurðir hversu marga tíma þeir unnu í síðustu viku. Myndin sýnir hlutfall sem vann 10 tíma eða meira.



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

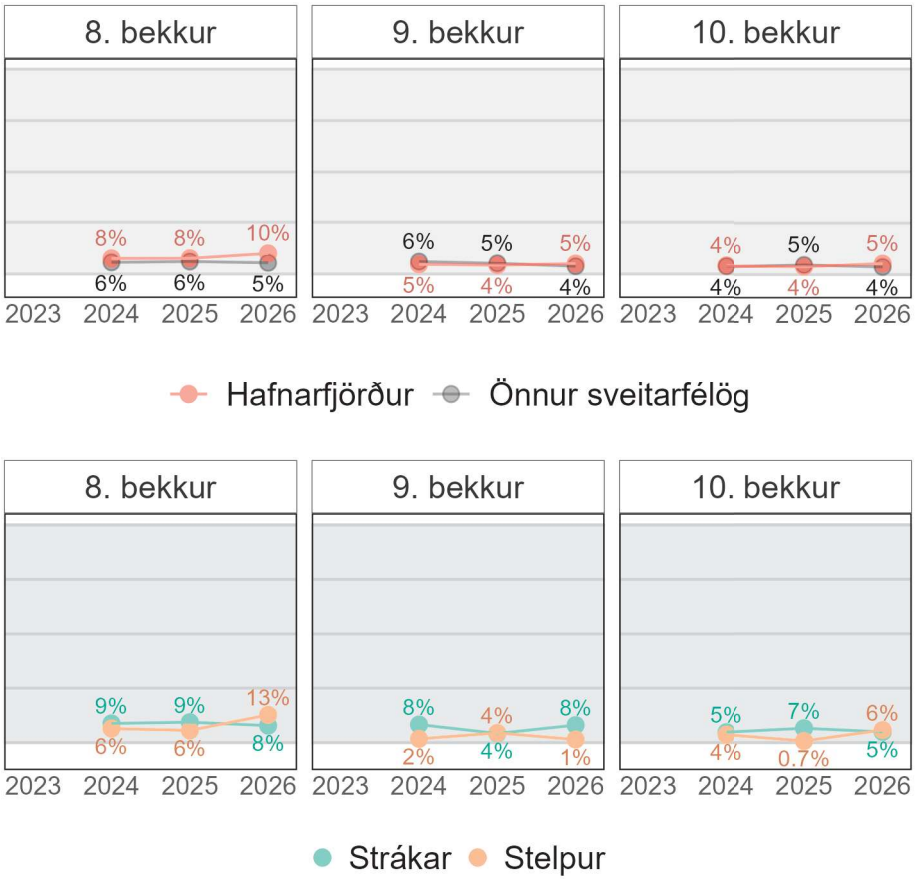
Þátttakendur eru spurðir hvort þeir séu í vinnu með skóla þar sem þeir fá laun. Svari þier játandi eru þeir spurðir hversu marga tíma þeir unnu í síðustu viku. Myndin sýnir hlutfall sem vann 10 tíma eða meira.



Svöng að sofa (8.-10. bekkur)

Spurning: *„Hversu oft á síðustu 30 dögum borðaðirðu ekki vegna þess að það voru ekki til nægir peningar til að kaupa mat?“*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„Um það bil einu sinni í viku“*,*„2 til 3 sinnum í viku“*,*„4 til 5 sinnum í viku“* eða *„Á hverjum degi eða næstum hverjum degi“*

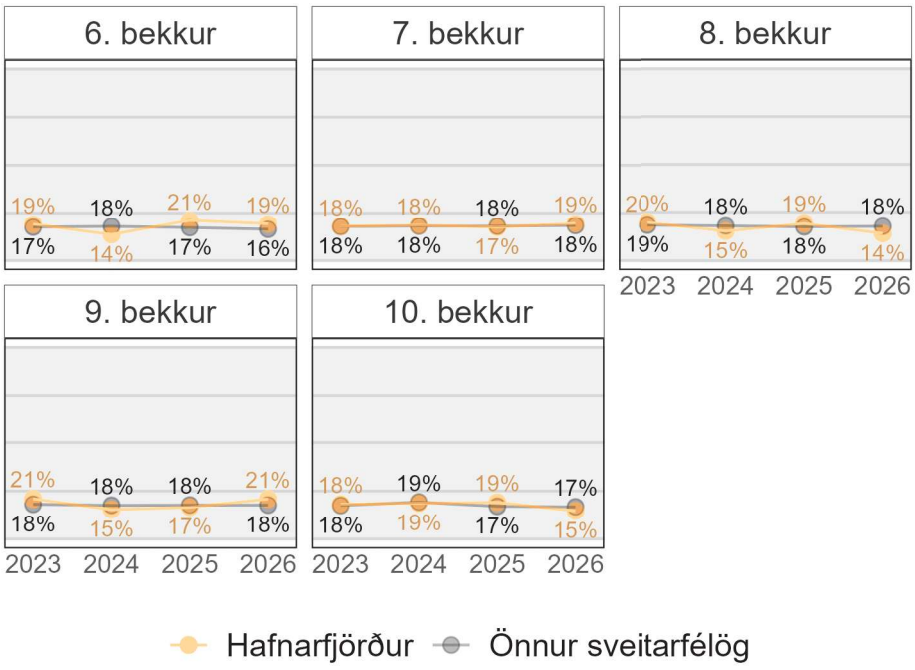


Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

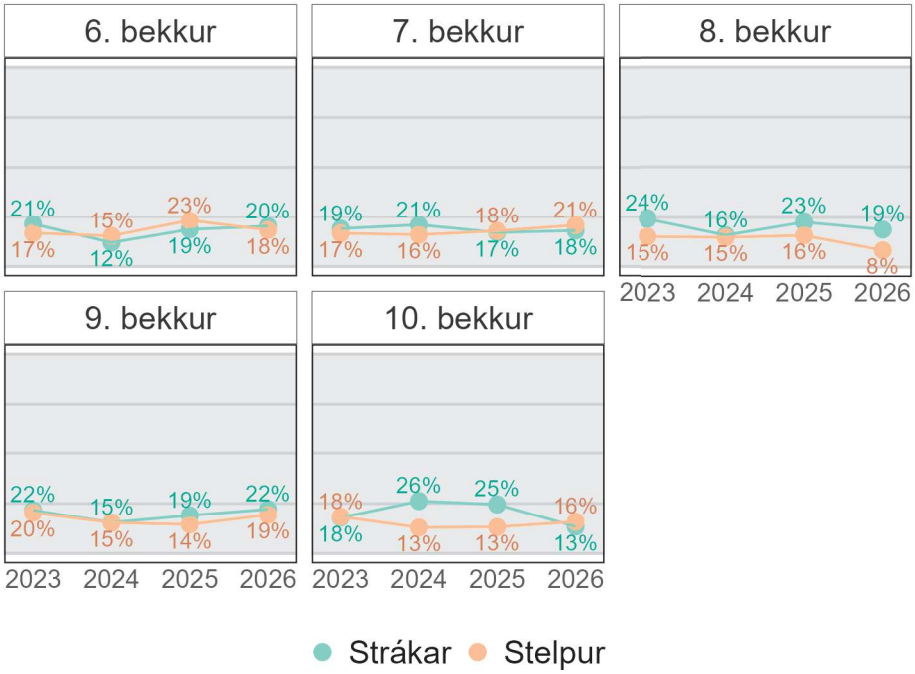
Fjölskyldulíf

Búseta á tveimur heimilum (6.-10. bekkur)

Hlutfall svarenda sem býr á tveimur heimilum. Spurningin er aðeins borin upp ef svarandi á tvö foreldri á lífi sem búa ekki saman.



Hlutfall svarenda sem býr á tveimur heimilum. Spurningin er aðeins borin upp ef svarandi á tvö foreldri á lífi sem búa ekki saman.



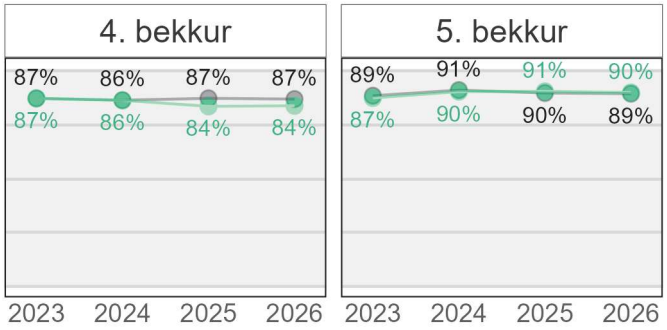
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Aðstoð við heimanám

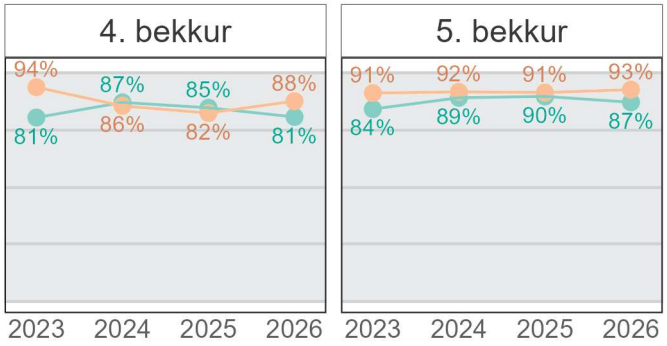
4. og 5. bekkur

Spurning: „*Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám?*“

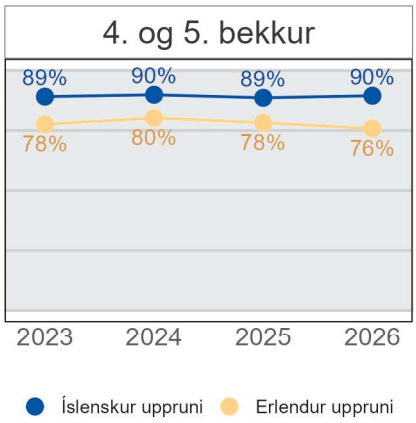
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Já, alltaf*“ eða „*Já, oftast*“









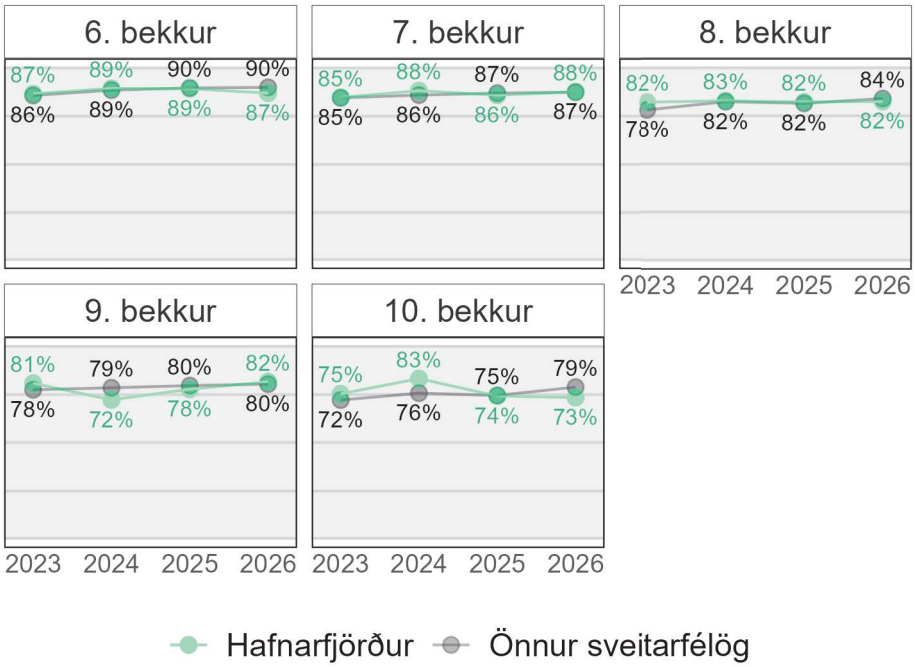


6.-10. bekkur

Spurning: „*Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám þegar þú þarft það?*“

Hlutfall sem hakar við: „*Já, alltaf*“ eða „*Já, oftast*“

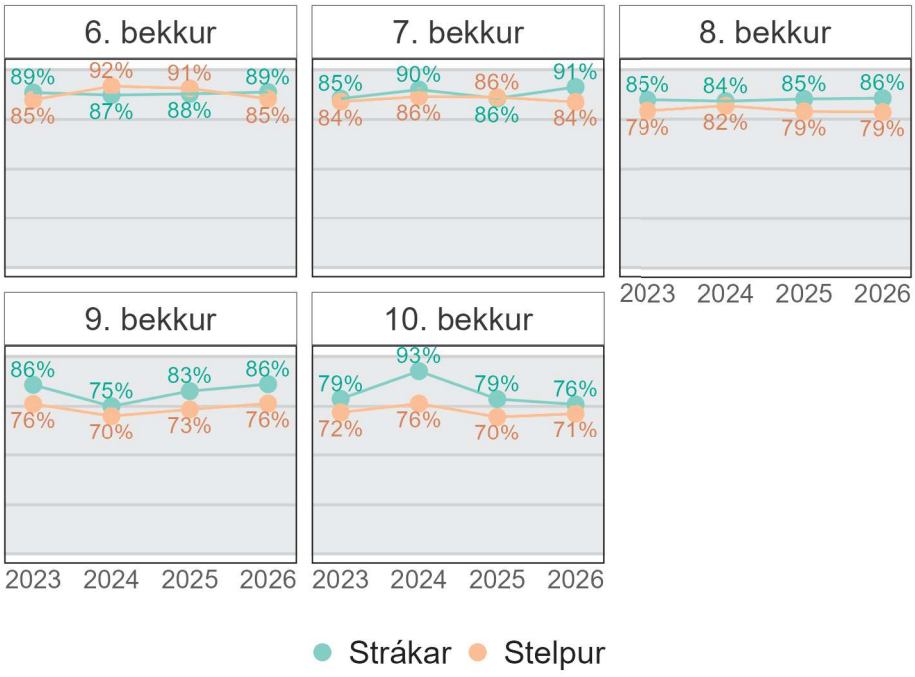
Þeir svarendur sem segjast ekki fá heimavinnu eru ekki með í tölum



Spurning: „*Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám þegar þú þarft það?*“

Hlutfall sem hakar við: „*Já, alltaf*“ eða „*Já, oftast*“

Þeir svarendur sem segjast ekki fá heimavinnu eru ekki með í tölum

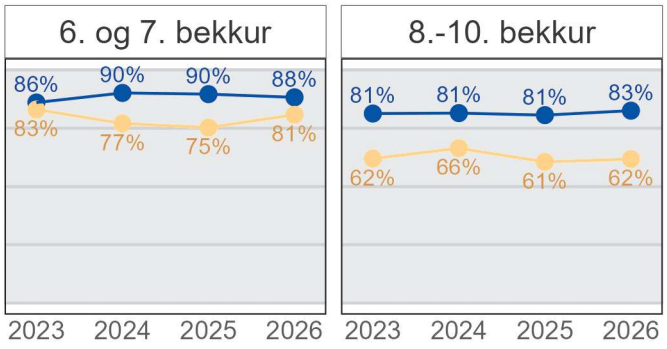


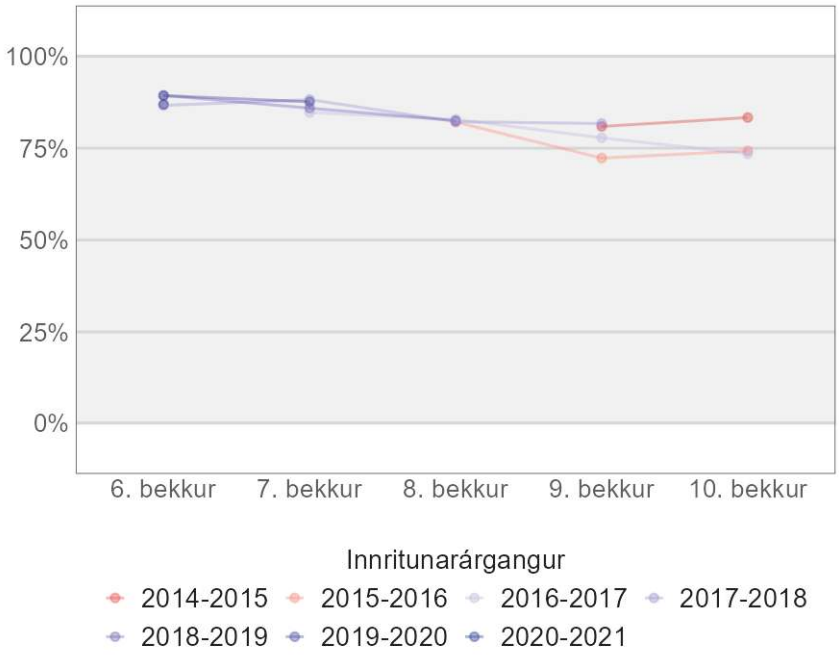
Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: „*Getur einhver á heimilinu hjálpað þér með heimanám þegar þú þarft það?*“

Hlutfall sem hakar við: „*Já, alltaf*“ eða „*Já, oftast*“

Þeir svarendur sem segjast ekki fá heimavinnu eru ekki með í tölum



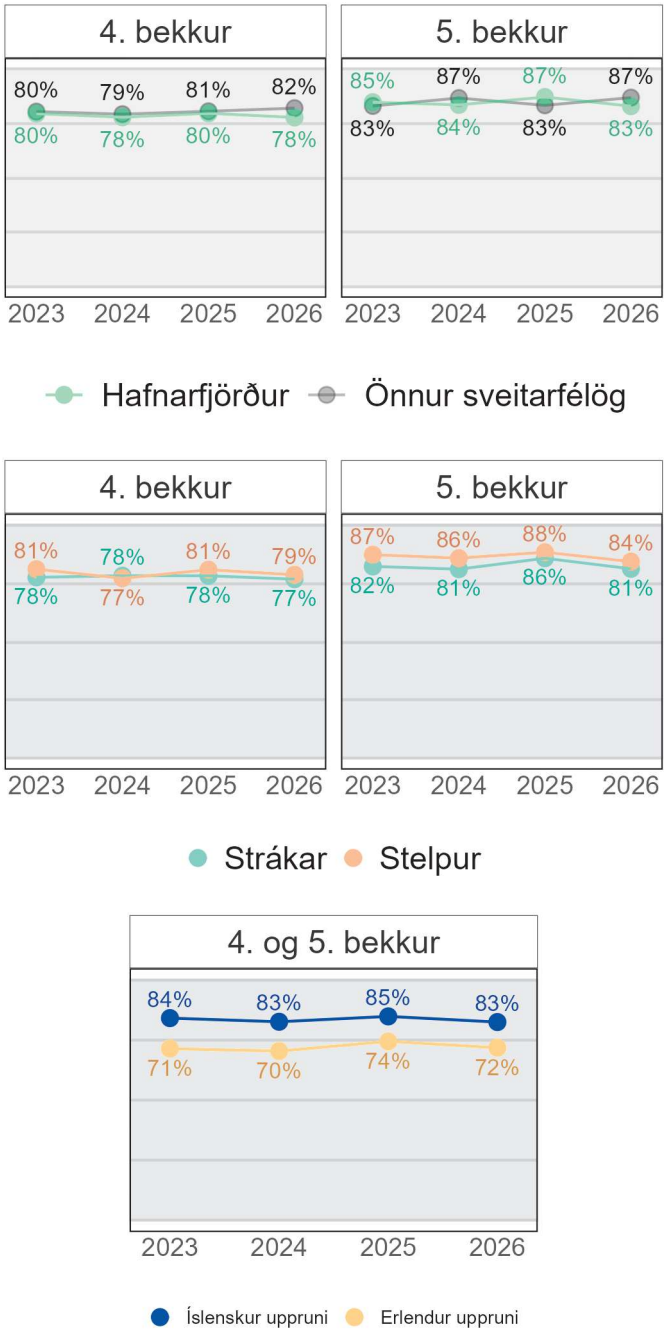


Stuðningur frá fjölskyldu

4. og 5. bekkur

Spurning: „*Getur þú talað við foreldra þína eða einhvern annan fullorðinn á heimilinu þegar þú hefur áhyggjur eða líður illa?*“

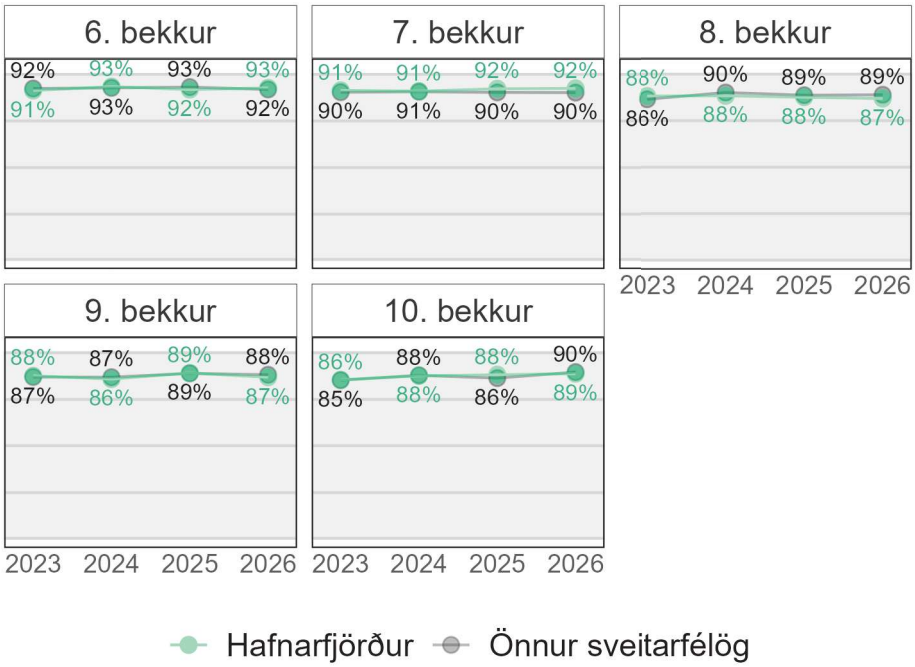
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Alltaf*“ eða „*Oftast*“



6.-10. bekkur

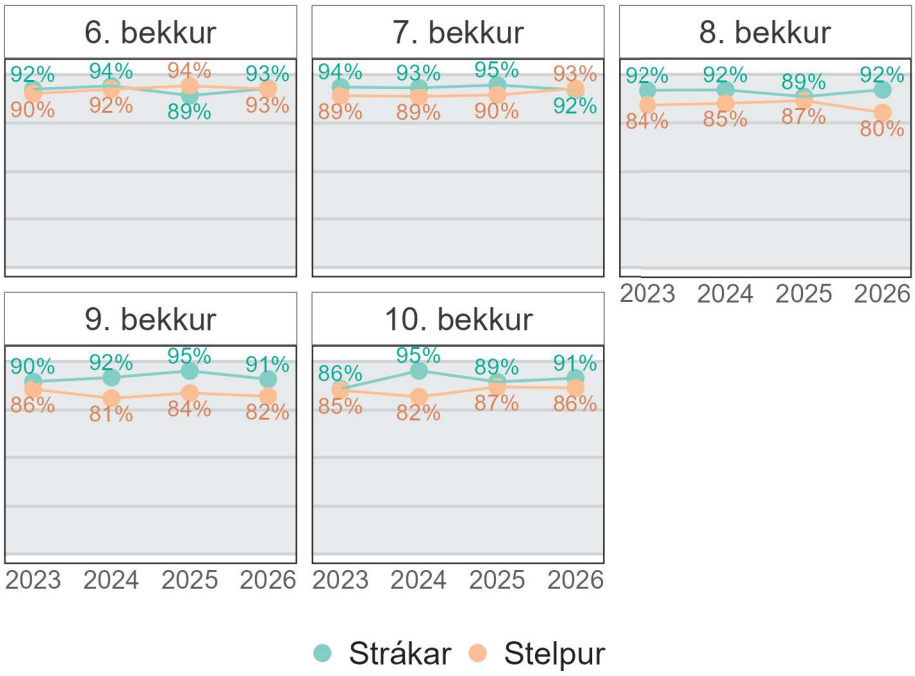
Spurning: „*Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég fæ þann tilfinningalega stuðning og hjálp sem ég þarf frá fjölskyldu minni*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög sammála*“ eða „*Sammála*“



Spurning: „*Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég fæ þann tilfinningalega stuðning og hjálp sem ég þarf frá fjölskyldu minni*“

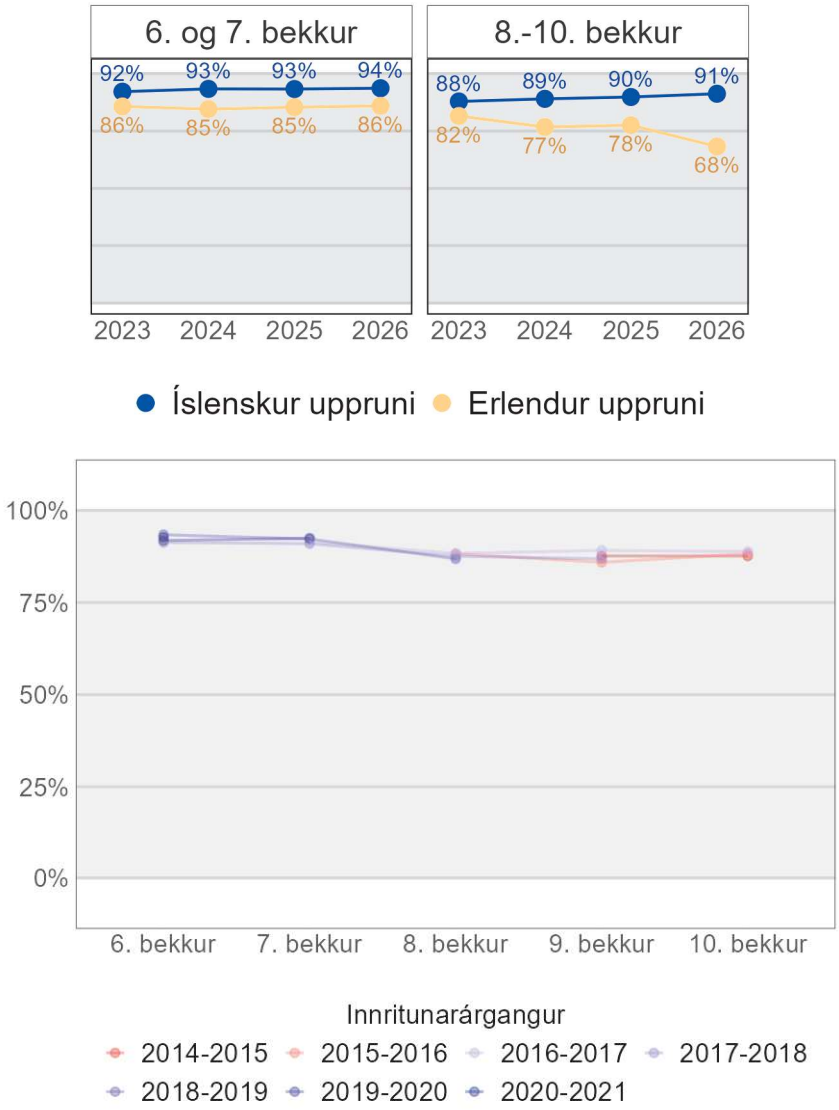
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Mjög sammála*“ eða „*Sammála*“



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: *„Hversu sammála eða ósammála ert þú þessari staðhæfingu? Ég fæ þann tilfinningalega stuðning og hjálp sem ég þarf frá fjölskyldu minni“*

Hlutfall sem velur svarmöguleikana *„Mjög sammála“* eða *„Sammála“*

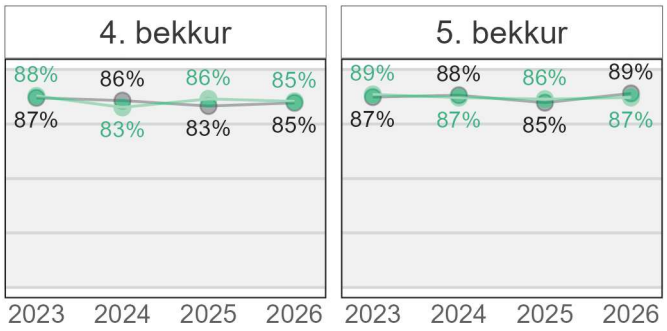


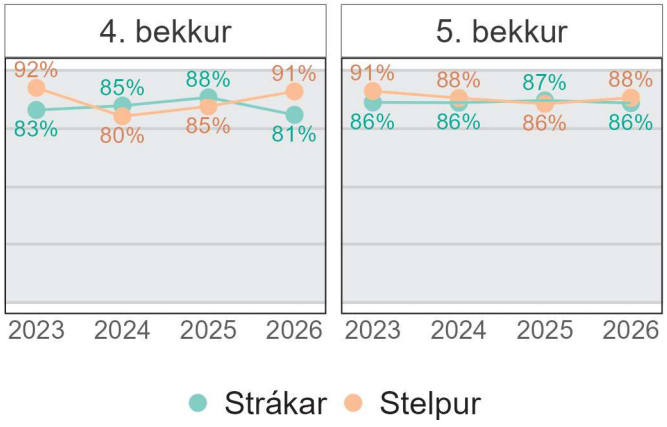
Gera skemmtilega hluti með foreldrum

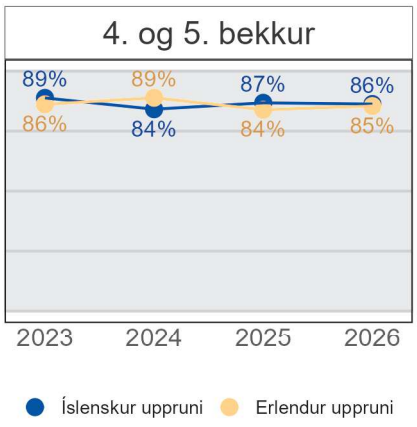
4. og 5. bekkur

Spurning: *„Ef þú hugsar um síðustu sjö daga, gerðir þú eitthvað með foreldrum þínum (öðru eða báðum) sem þér fannst skemmtilegt (t.d. spjalla í rólegheitum, fara á íþróttaviðburði, í göngutúr, á kaffihús, í bíó)?“*

Hlutfall sem velur svarmöguleikann *„Já“*



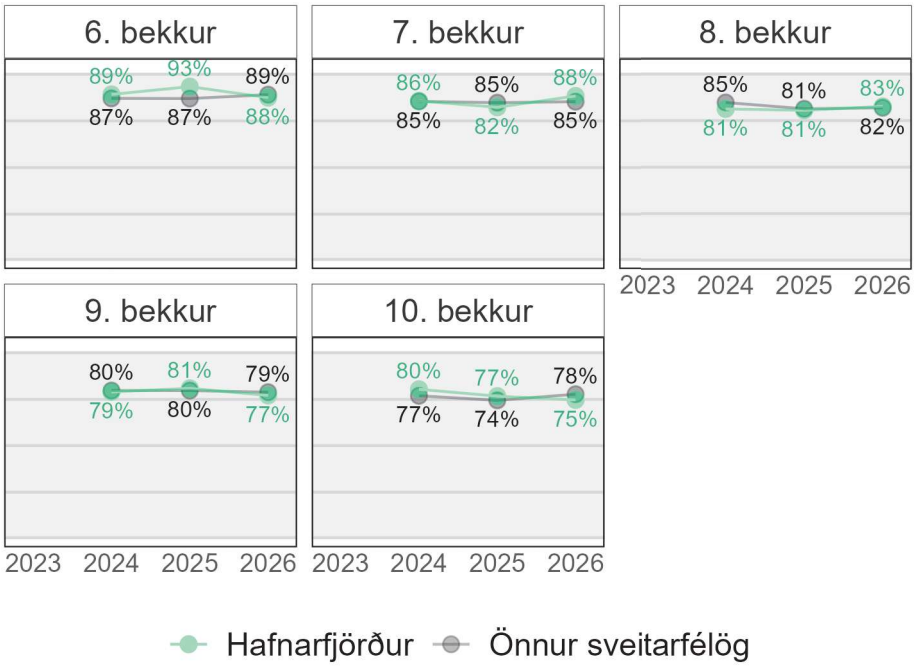




6.-10. bekkur

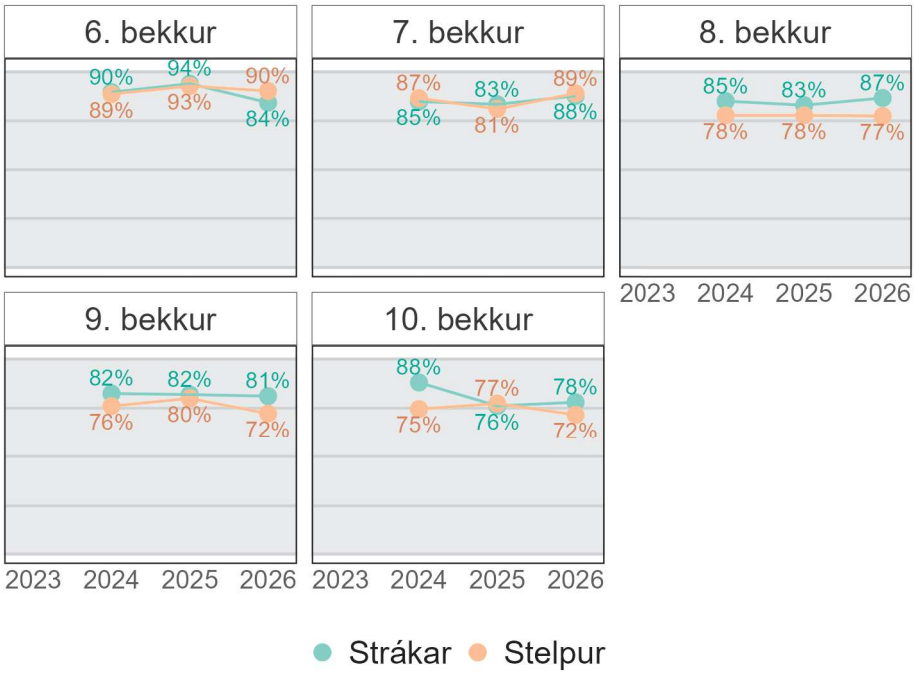
Spurning: „*Hversu oft gerir þú eitthvað skemmtilegt með foreldrum þínum? (t.d. ferð í göngutúr, horfir á sjónvarp, spilar, spjallar, eldar mat, stundar útivist)*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Á hverjum degi*“,„*Oft í viku en ekki á hverjum degi*“ eða „*Einu sinni í viku*“



Spurning: „*Hversu oft gerir þú eitthvað skemmtilegt með foreldrum þínum? (t.d. ferð í göngutúr, horfir á sjónvarp, spilar, spjallar, eldar mat, stundar útivist)*“

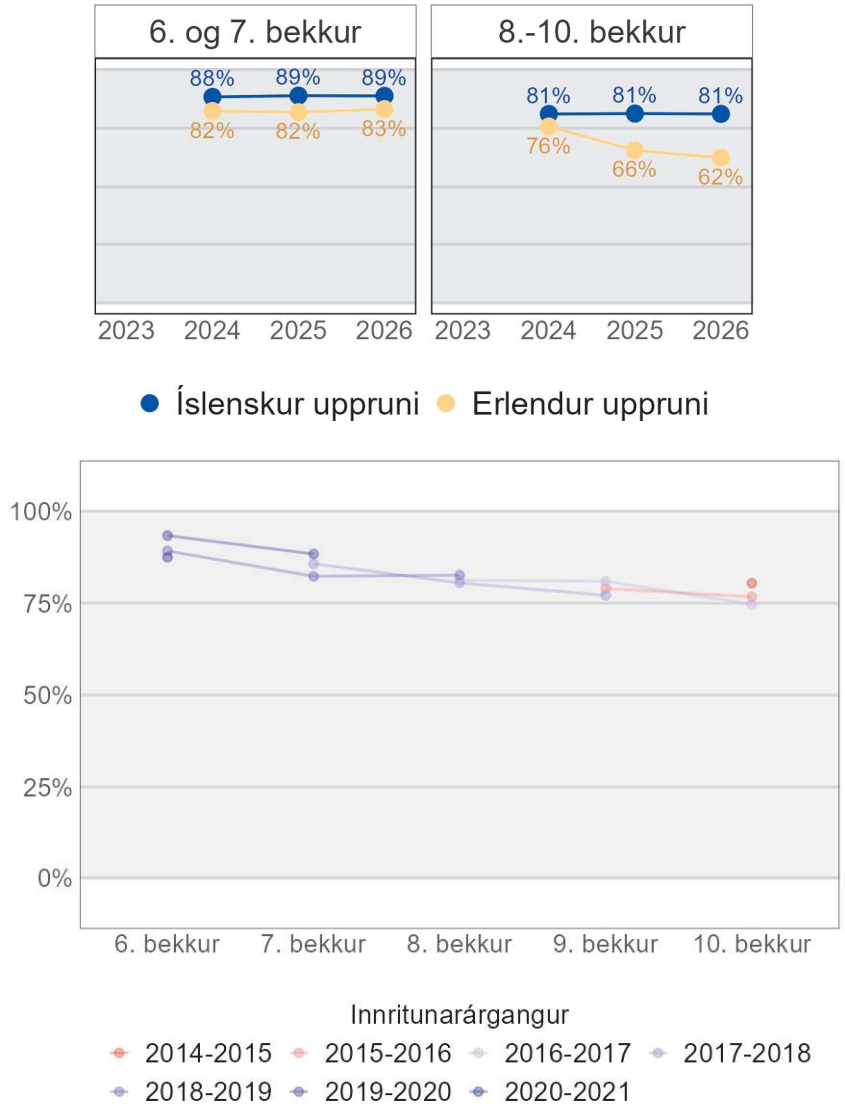
Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Á hverjum degi*“,„*Oft í viku en ekki á hverjum degi*“ eða „*Einu sinni í viku*“



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

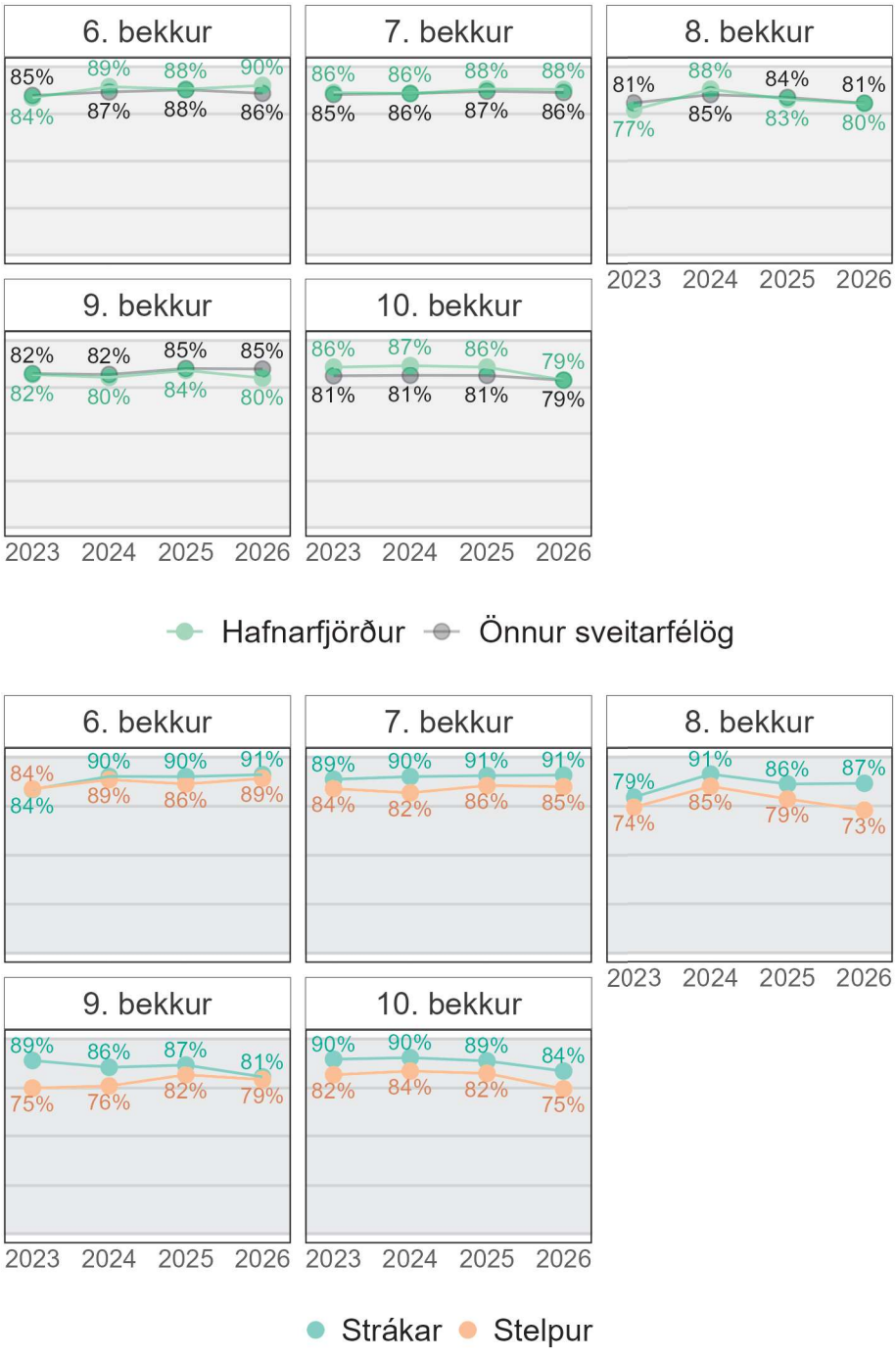
Spurning: „*Hversu oft gerir þú eitthvað skemmtilegt með foreldrum þínum? (t.d. ferð í göngutúr, horfir á sjónvarp, spilar, spjallar, eldar mat, stundar útivist)*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Á hverjum degi*“,„*Oft í viku en ekki á hverjum degi*“ eða „*Einu sinni í viku*“

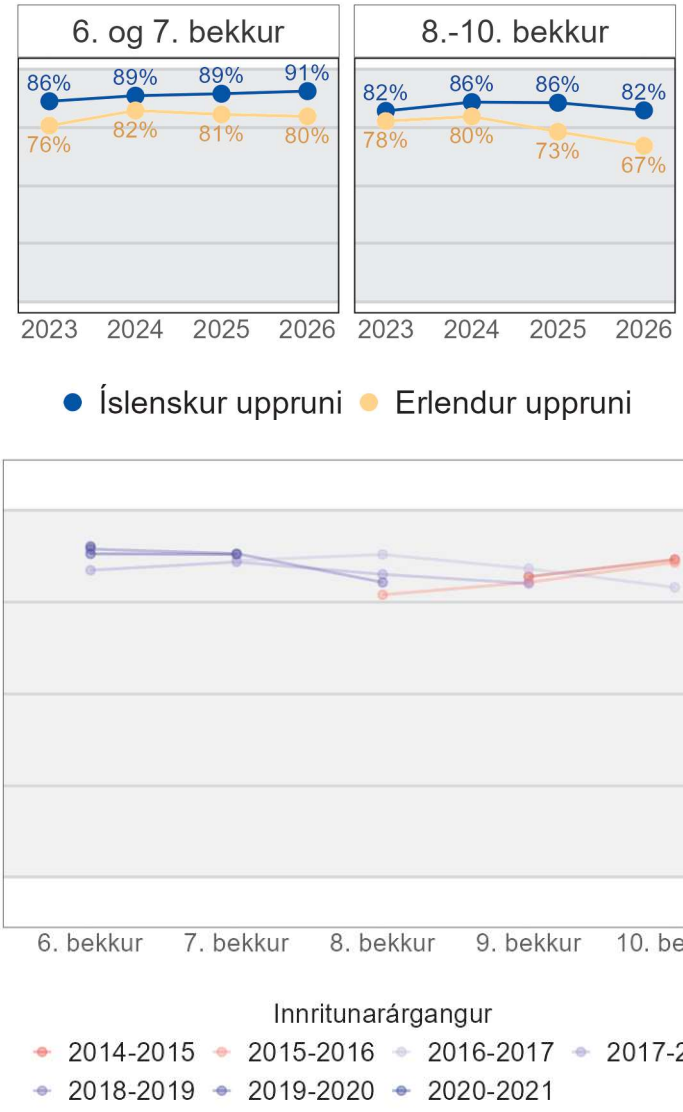


Samskipti við foreldra (6.-10. bekkur)

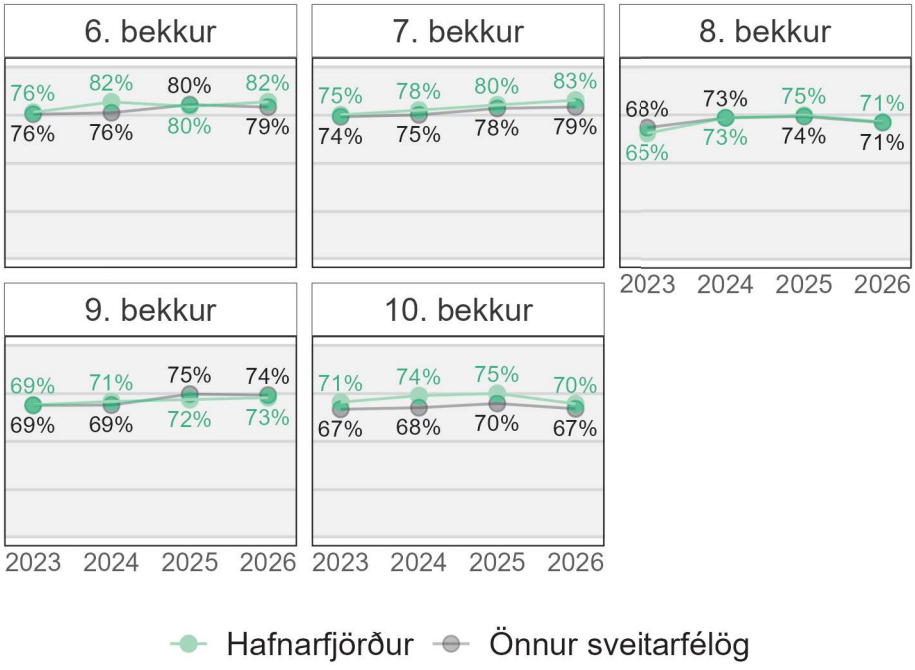
Hlutfall svarenda sem á auðvelt með að ræða vandamál við að minnsta kosti annað foreldri sitt

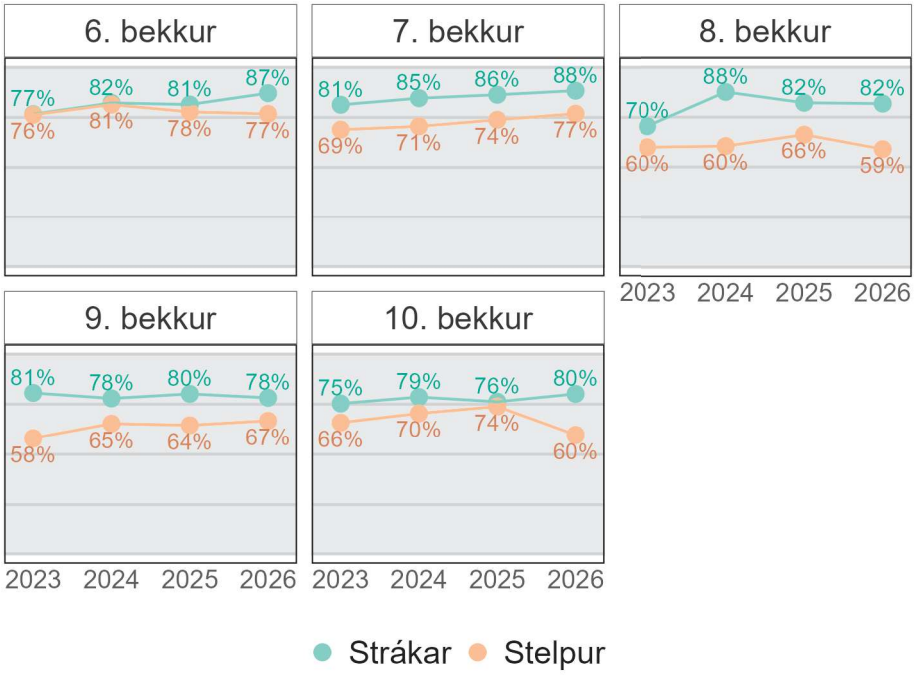


Hlutfall svarenda sem á auðvelt með að ræða vandamál við að minnsta kosti annað foreldri sitt

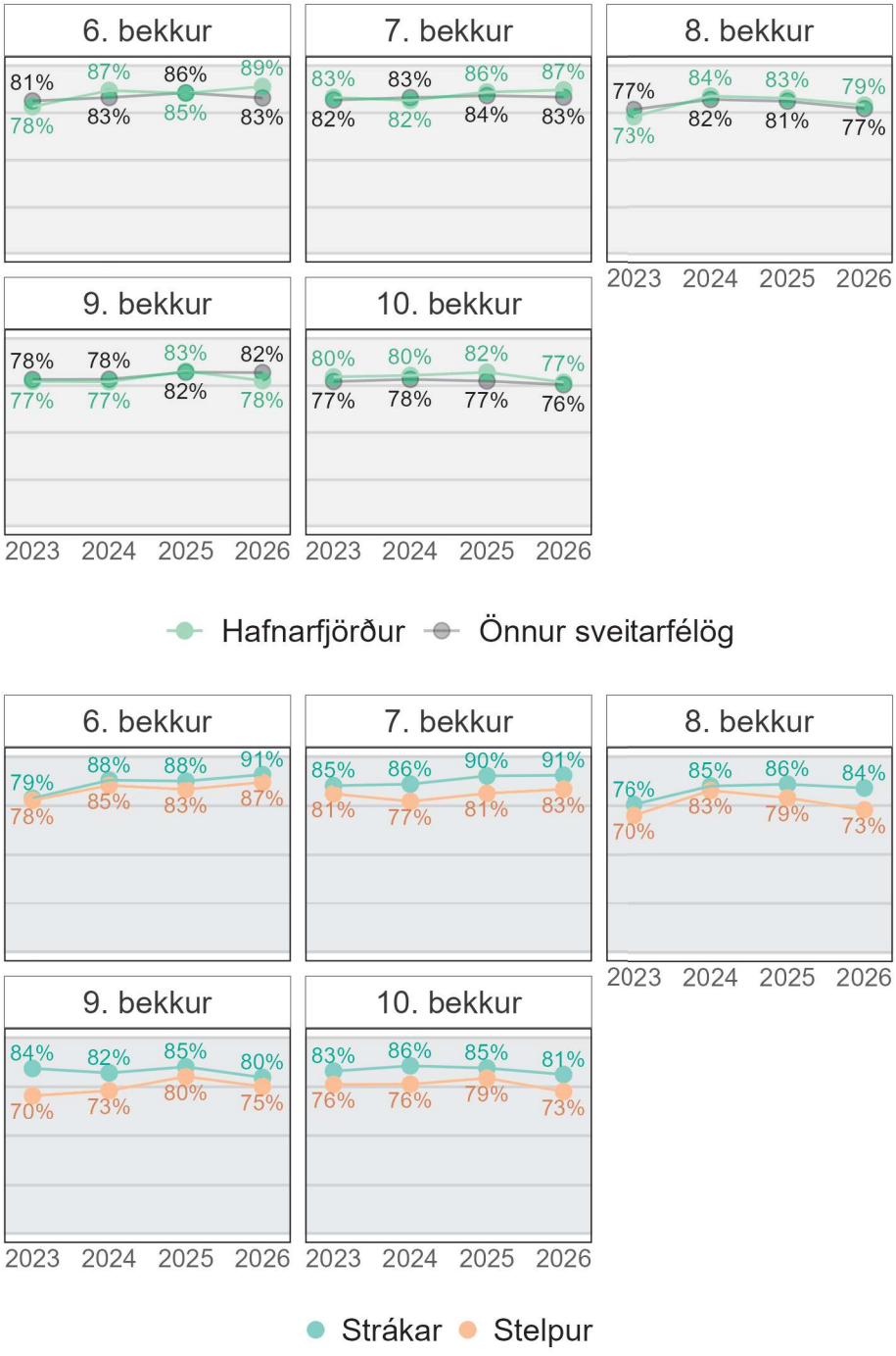


Samskipti við föður/yngra foreldri (6.-10. bekkur) \Hlutfall svarenda sem á auðvelt með að tala við föður (eða yngra foreldri ef svarandi á tvo foreldra af sama kyni) um það sem veldur þeim áhyggjum. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.





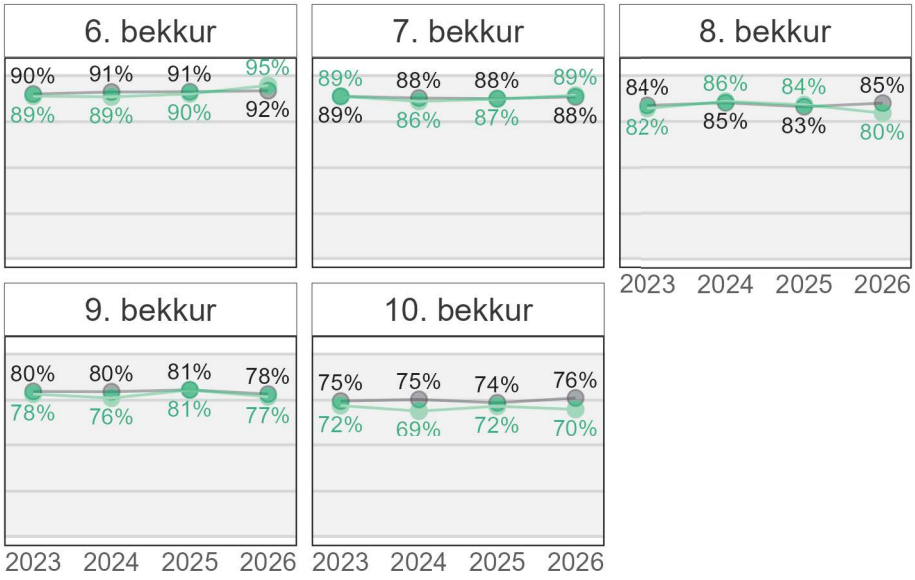
Samskipti við móður/eldra foreldri (6.-10. bekkur) \Hlutfall svarenda sem á auðvelt með að tala við móður (eða eldra foreldri ef svarandi á tvo foreldra af sama kyni) um það sem veldur þeim áhyggjum. Svörum þeirra sem velja svarmöguleikann „Á ekki eða hitti ekki viðkomandi“ er sleppt.

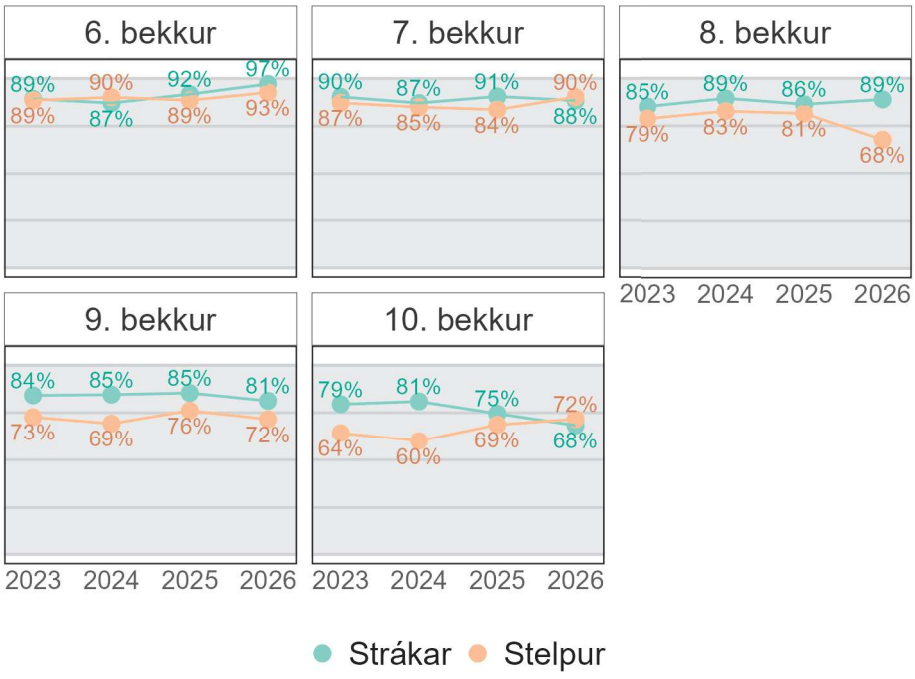


Matur með fjölskyldu (6.-10. bekkur)

Spurning: „*Hversu oft borðar þú kvöldmat með foreldrum þínum?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Á hverjum degi*“ eða „*4-6 kvöld í viku*“

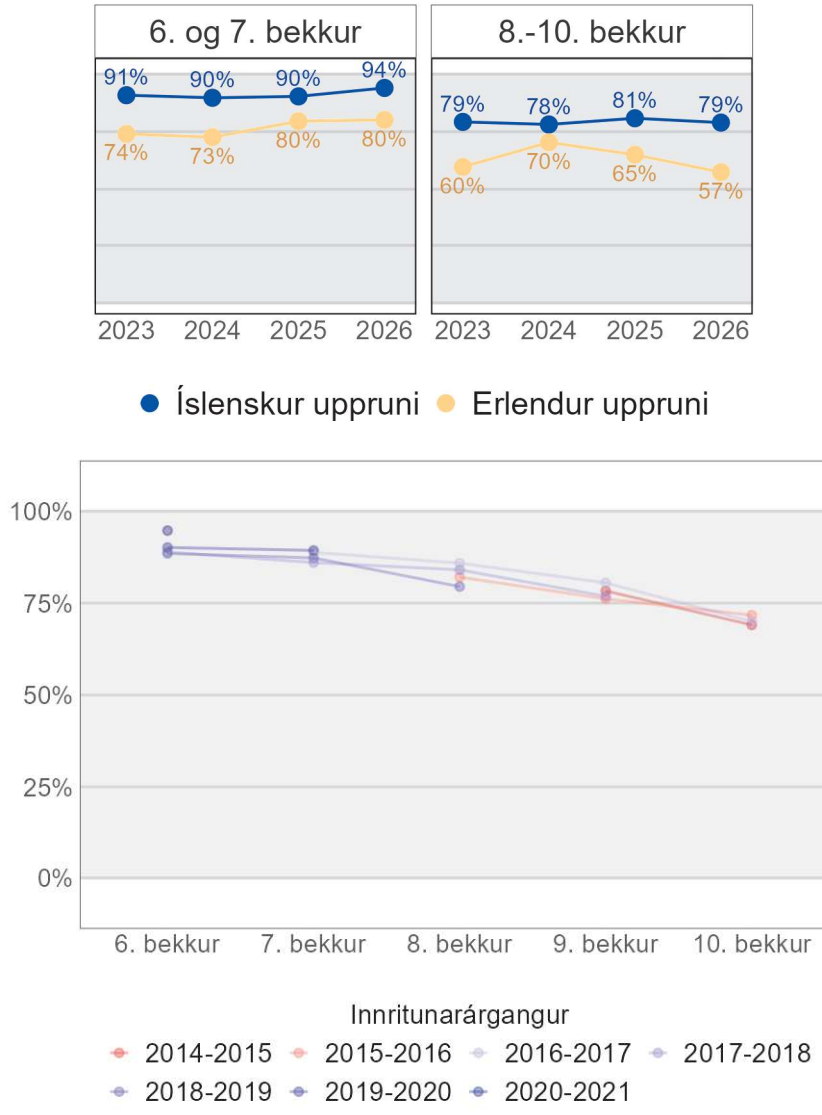




Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: „*Hversu oft borðar þú kvöldmat með foreldrum þínum?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikana „*Á hverjum degi*“ eða „*4-6 kvöld í viku*“

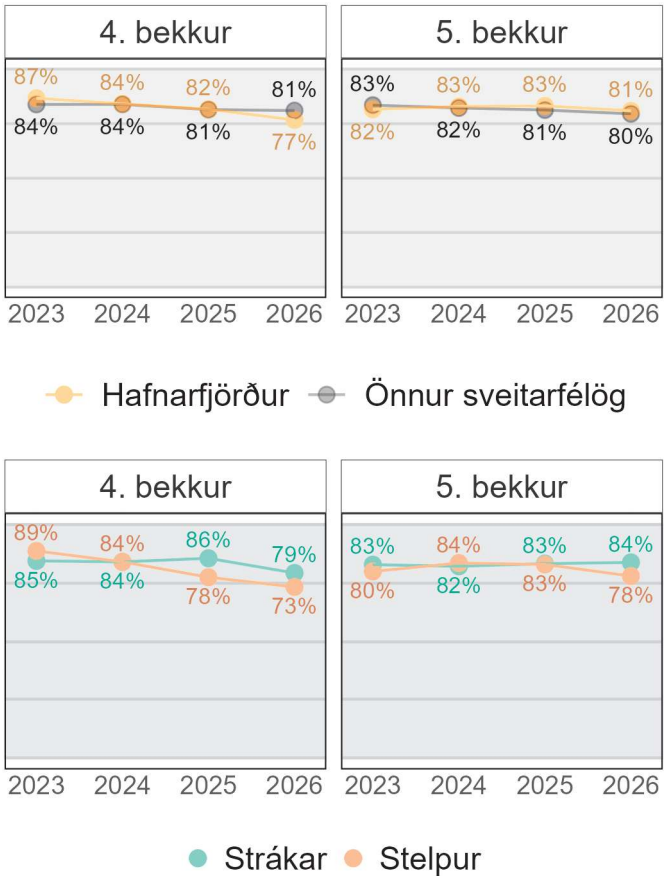


Íslenska aðaltungumál á heimili

4. og 5. bekkur

Spurning: „*Hvaða tungumál er talað á heimilinu þínu?*“

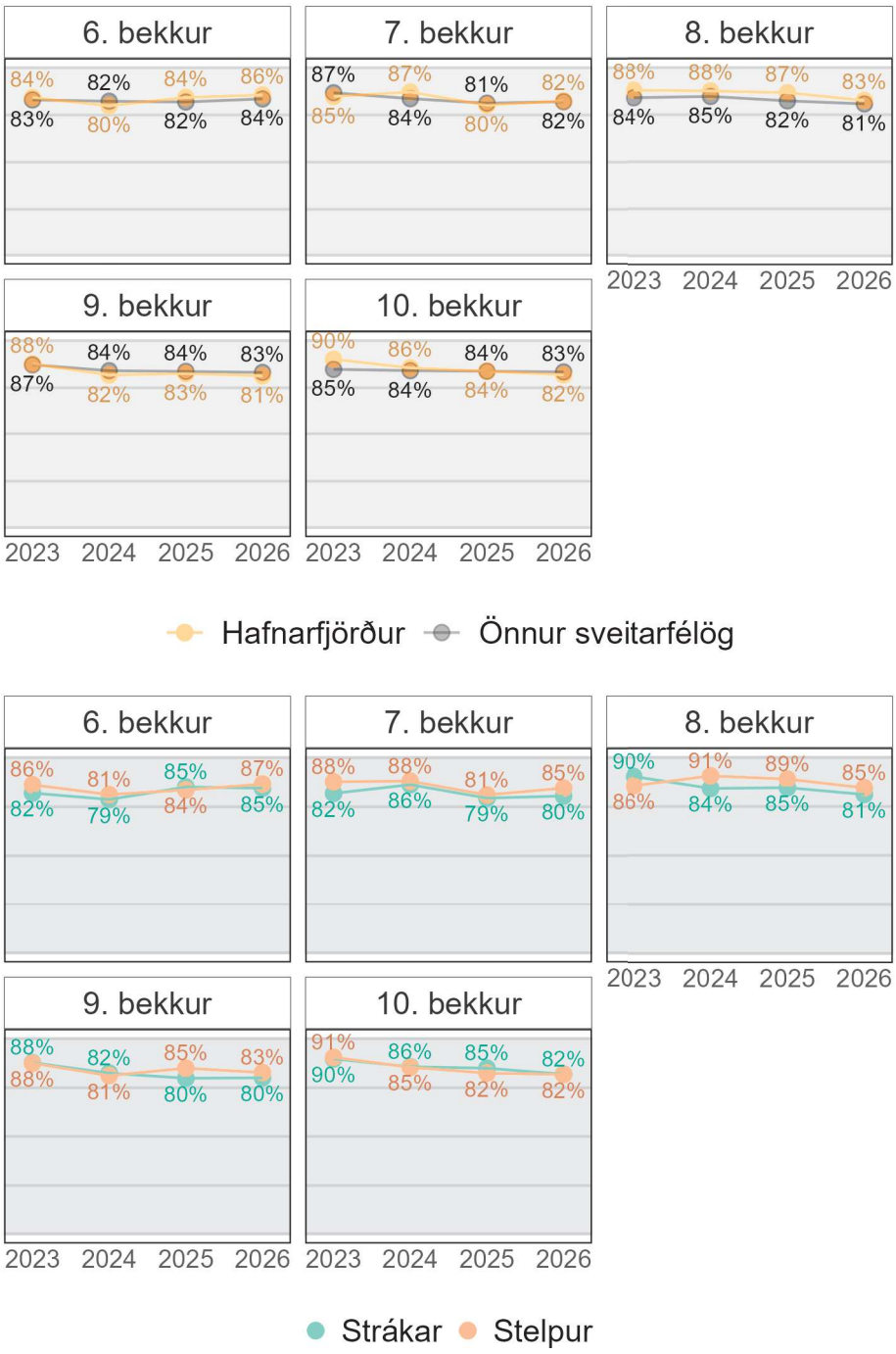
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Íslenska*“



6.-10. bekkur

Spurning: „*Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?*“

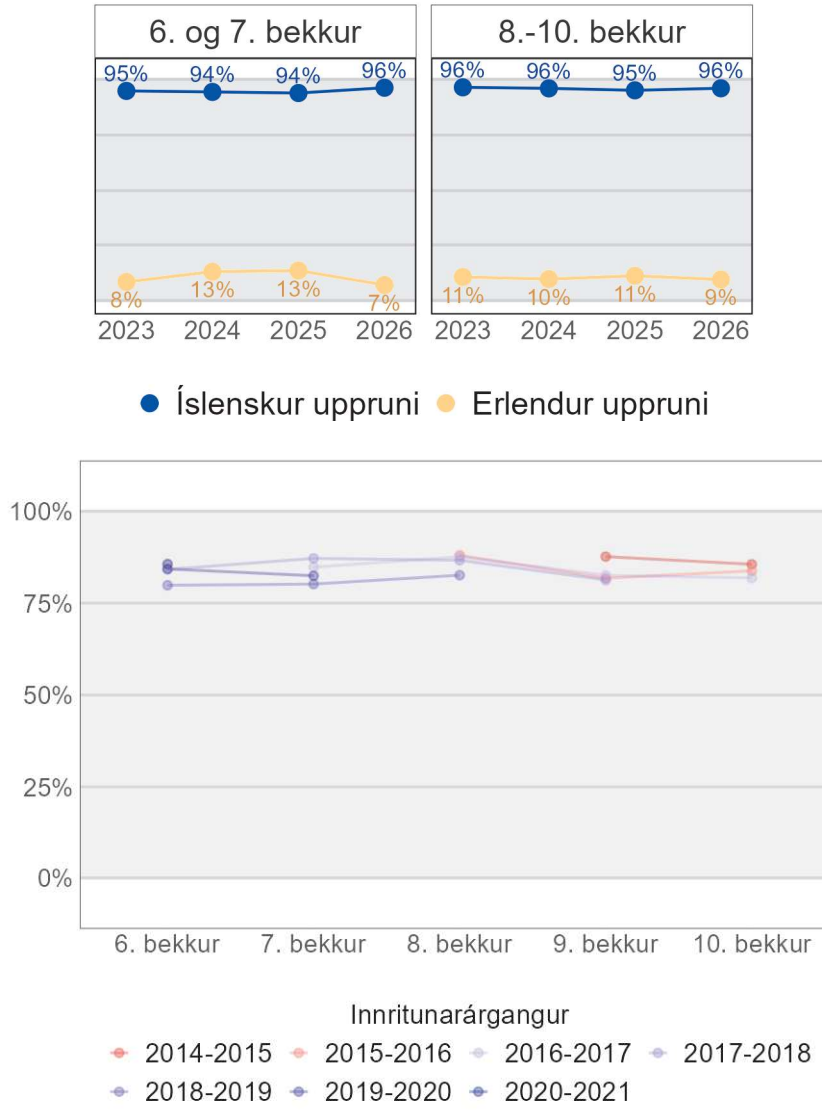
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Íslensku*“



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta

Spurning: „*Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?*“

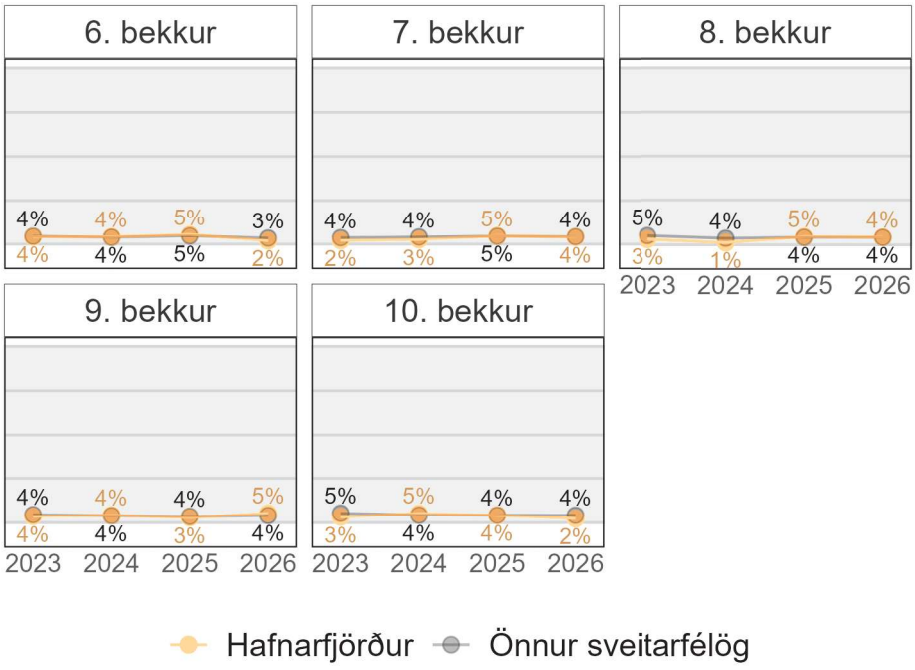
Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Íslensku*“



Fjöltyngd heimili (6.-10. bekkur)

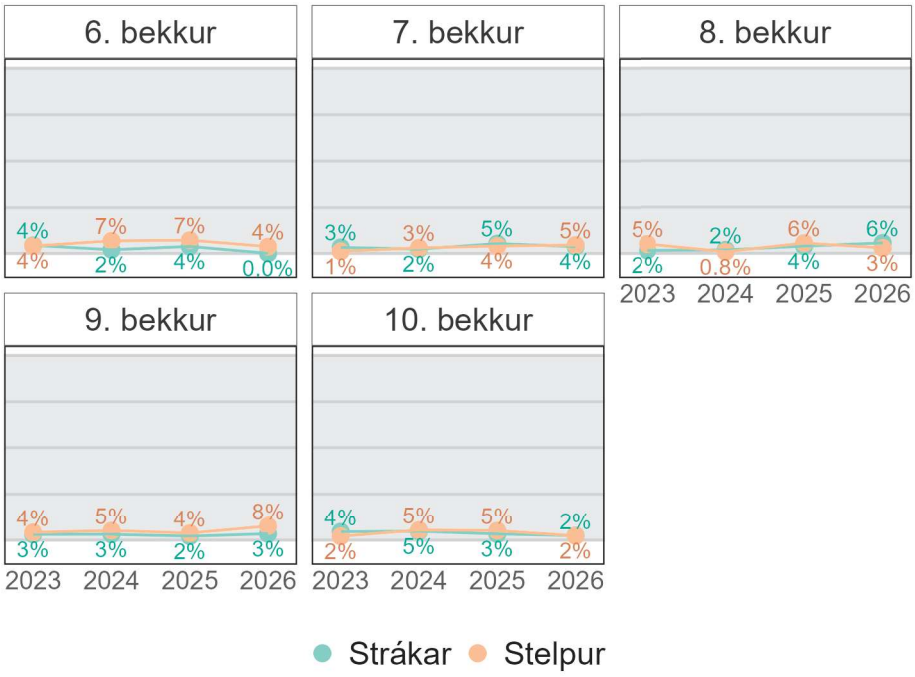
Spurning: „*Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Við tölum fleiri en eitt tungumál heima og ekkert eitt mál mest.*“



Spurning: „*Hvaða tungumál talar þú oftast við fjölskylduna þína?*“

Hlutfall sem velur svarmöguleikann „*Við tölum fleiri en eitt tungumál heima og ekkert eitt mál mest.*“



Þessi spurning var ekki notuð í HBSC-hluta