Fræðsluráð

11. nóvember 2026

Niðurstöður ÍÆ í Hafnarfirði vor 2026

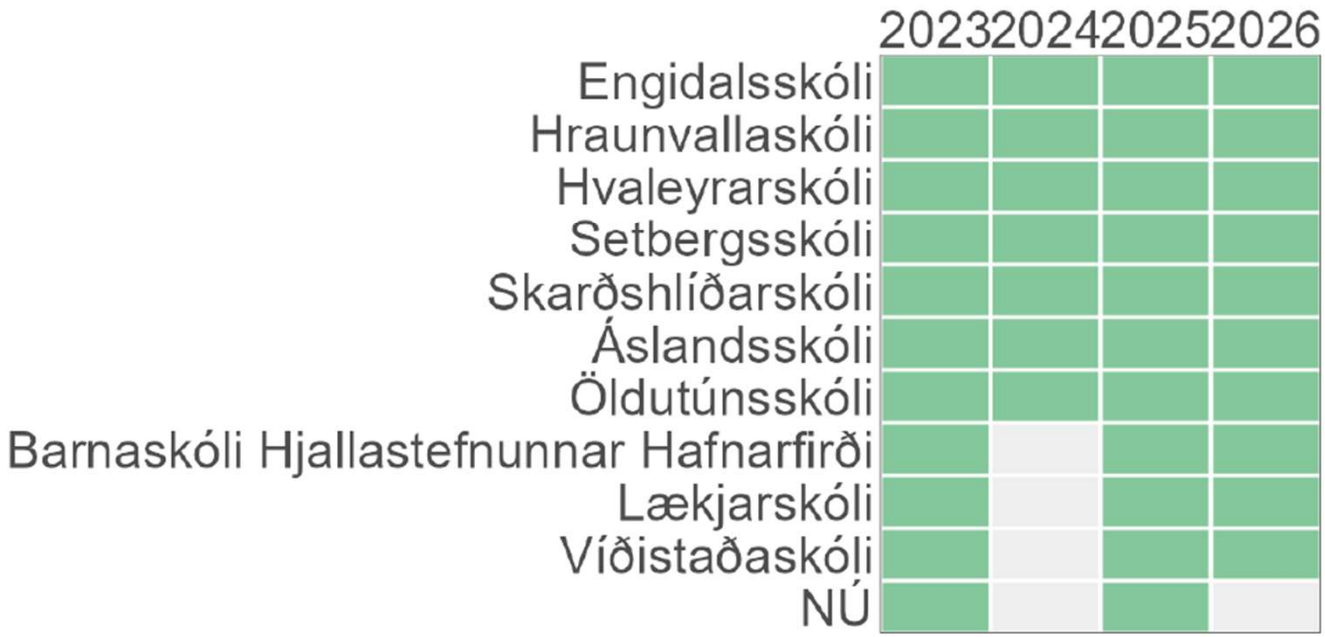
Jóna Rán Pétursdóttir

Forvarnarfulltrúi

Hafnarfjörður

Skipting svarenda eftir bekk

Bekkur	Hafnarfjörður	Önnur sveitarfélög	Samtals
4. bekkur	282	2917	3199
5. bekkur	333	3090	3423
6. bekkur	323	3090	3413
7. bekkur	327	3027	3354
8. bekkur	324	3278	3602
9. bekkur	323	3016	3339
10. bekkur	340	3211	3551



Hafnarfjörður

Skipting svarenda eftir kyni

Kyn	Hafnarfjörður	Önnur sveitarfélög	Samtals
Strákar	1150	10802	11952
Stelpur	1059	10427	11486
Stálp, annað eða vilja ekki svara	43	400	443

Skipting svarenda eftir uppruna

Uppruni	Hafnarfjörður	Önnur sveitarfélög	Samtals
Íslenskur uppruni	1867	18223	20090
Erlendur uppruni	363	3161	3524
Vantar	22	245	267

Hafnarfjörður

ÍÆ – ESPAD - HBSC

- 2024 keyrðu ÍÆ spurningalista Evrópsku vímuefnarannsóknarinnar samhliða hefðbundinni fyrirlögn.

- 2026 keyrðu ÍÆ spurningalista Health behaviour in School-aged children í samstarfi við Alþjóðaheilbrigðisstofnunina (WHO) samhliða hefðbundinni fyrirlögn.

Hafnarfjörður

MENNTUN

4. og 5. bekkur

Telja mikilvægt að leggja sig fram í námi

88%

Finnst gaman í skólanum

80%

Finnst gaman að lesa í frítíma

79%

Líður vel í kennslustundum

88%

Líður vel í frímínútum

94%

Geta leitað til fullorðins í skólanum

60%

MENNTUN

6.-10.bekkur

Mikilvægt að leggja sig fram við námið

90%

Líkar vel í skólanum

86%

Líður vel í kennslustundum

91%

Geta leitað til fullorðins í skólanum

44%

Lesa sér til ánægju vikulega eða oftar

48%

Finnst tekið mark á hugmyndum nemenda

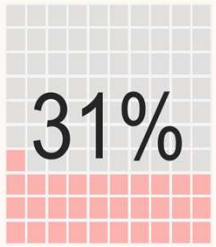
56%



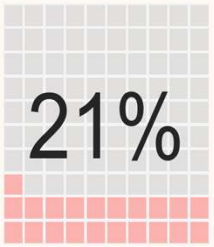
MENNTUN

4. og 5. bekkur

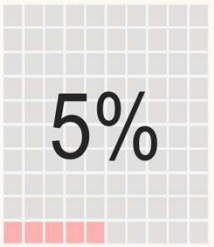
Oft truflandi hávaði í kennslustund



Oft þreytt í skólanum



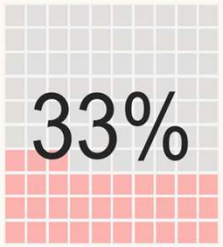
Oft skilin útundan í skólanum



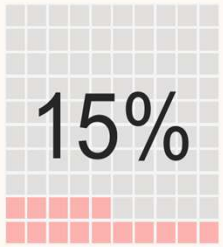
MENNTUN

6.-10.bekkur

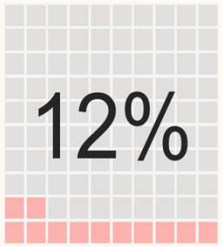
Oft þreytt í skólanum



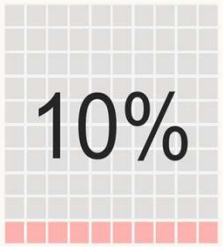
Upplifa mikið álag vegna námsins



Upplifa sig útundan í skólanum



Hafa skrópað síðastliðnar tvær vikur



Hafnarfjörður

HEILSA OG VELLÍÐAN

4. og 5. bekkur

Eru ánægð með lífið

93%

Hreyfa sig mikið

85%

Tíð líkamleg óþægindi

4%

Tíð andleg vanlíðan

4%

Upplifa að minnsta kosti tvö einkenni oft.

HEILSA OG VELLÍÐAN

6.-10.bekkur

Eru ánægð með lífið

62%

Hreyfa sig 60 mínútur á dag

24%



Tíð líkamleg óþægindi

21%

Tíð andleg vanlíðan

31%

Upplifa að minnsta kosti tvö einkenni oftar en einu sinni í viku

Hafa stundað sjálfsskaða

13%

Aðeins spurt í 10. bekk

HEILSA OG VELLÍÐAN

4. og 5. bekkur

Finna oft fyrir depurð

9%

Finna oft fyrir kvíða

6%

HEILSA OG VELLÍÐAN

6.-10.bekkur

Depurð oftar en einu sinni í viku

19%

Kvíði oftar en einu sinni í viku

28%

Orkudrykkir 5 sinnum í viku eða oftar

6%

6., 8. og 10. bekkur



Hafnarfjörður

ÖRYGGI OG VERND

4. og 5. bekkur

Orðið fyrir einelti

21%

Orðið fyrir einelti á netinu

10%

Nota samfélagsmiðla oft

46%



ÖRYGGI OG VERND

6.-10.bekkur

Orðið fyrir einelti

8%

Hafa tekið þátt í einelti

10%

Lent í slagsmálum eða orðið fyrir líkamsárás

30%



Örugg í sínu hverfi

92%

7.-10. bekkur

Örugg á eigin heimili

97%

7.-10. bekkur

Horfa á klám vikulega eða oftar

9%

9. og 10. bekkur

Kynferislega virk

14%

9. og 10. bekkur

Hafnarfjörður

ÖRYGGI OG VERND

6.-10.bekkur

Reynsla af heimilisofbeldi

10%

8.-10. bekkur

Kynferðislegt ofbeldi/áreiti af hálfu fullorðins

8%

8.-10. bekkur

Kynferðislegt ofbeldi af hálfu unglings

3%

8.-10. bekkur

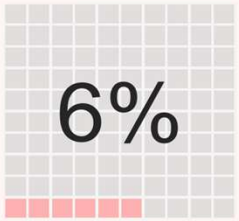


Hafnarfjörður

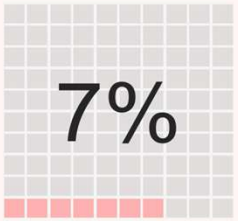
VÍMUEFNI

9. og 10. bekkur

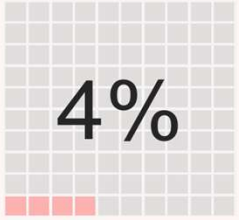
Áfengi undanfarna 30 daga



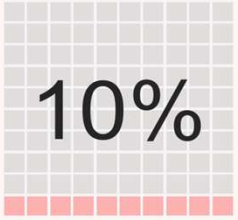
Drukkin um ævi



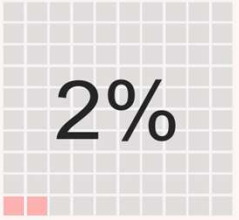
Nikótínpúðar undanfarna 30 daga



Rafrettur undanfarna 30 daga



Sígarettur undanfarna 30 daga

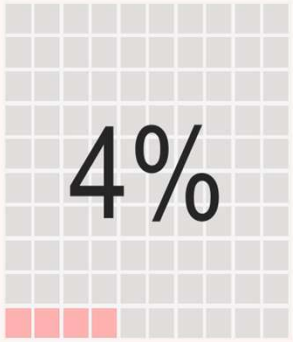


Hafnarfjörður

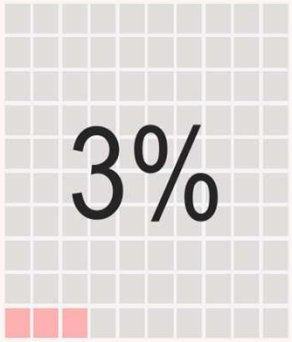
VÍMUEFNI

9. og 10. bekkur

Kannabis um ævi



Spice um ævi





Hafnarfjörður

ÞÁTTTAKA OG FÉLAGSLEG

4. og 5. bekkur

Eiga einn eða fleiri góða vini

99%

Finnst gaman að bjóða vinum heim

91%

Stunda eina eða fleiri íþróttir

92%

Stunda listnám

26%

ÞÁTTTAKA OG FÉLAGSLEG TENGSL

6.-10.bekkur

Eiga einn eða fleiri góða vini

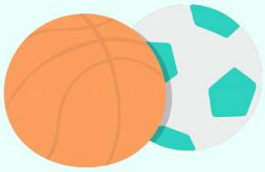
99%

Eiga auðvelt með að eignast nýja vini

81%

Gaman að bjóða vinum heim

74%



Sækja félagsmiðstöð reglulega

35%

Taka þátt í nemendaráðum eða öðrum ráðum

18%

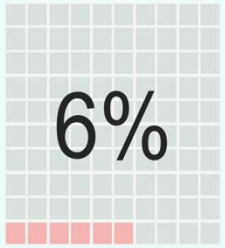


Hafnarfjörður

ÞÁTTTAKA OG FÉLA

4. og 5. bekkur

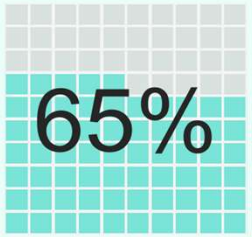
Oft einmana



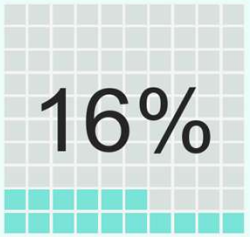
ÞÁTTTAKA OG FÉLAGSLEG TENGSL

6.-10.bekkur

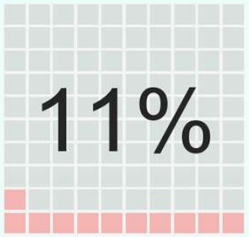
Eru í reglulegum íþróttum



Stunda reglulegt listnám



Oft einmana





Hafnarfjörður

LÍFSGÆÐI OG FÉLAGSLEG STAÐA

4. og 5. bekkur

Fá aðstoð við heimanám

87%



Geta talað við foreldra sína um áhyggjur

80%

Gera skemmtilega hluti með foreldrum

86%

LÍFSGÆÐI OG FÉLAGSLEG STAÐA

6.-10.bekkur

Upplifa fjárhagsstöðu heimilis góða

86%

Geta fengið aðstoð við heimanám

82%

Með góða aðstöðu til náms heima

86%



Gera skemmtilega hluti með foreldrum

82%

Auðvelt með að tala við að minnsta kosti annað foreldri

84%

Upplifa stuðning fjölskyldu

90%

Borða oftast kvöldmat með fjölskyldu

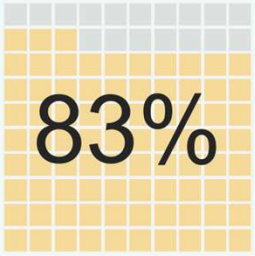
82%

Hafnarfjörður

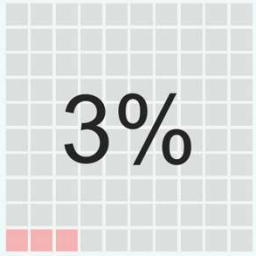
LÍFSGÆÐI OG FÉLAGSLEG STAÐA

6.-10.bekkur

Íslenska aðaltungumál á heimili



Unnu 10 tíma eða meira með skóla síðastliðna viku



8.-10. bekkur



Hafnarfjörður


Hafnarfjörður